

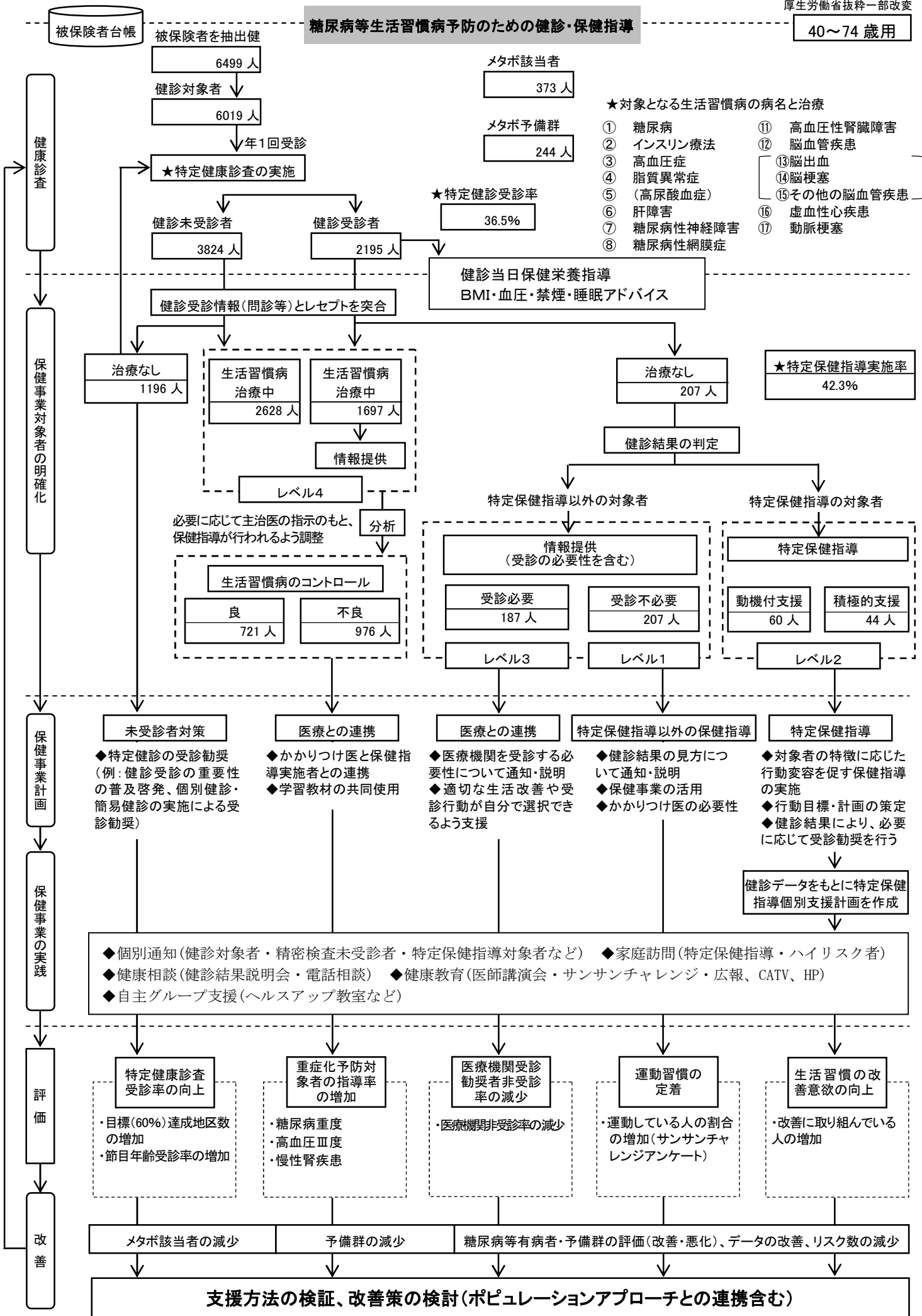
様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた加東市の位置

項目	保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)				
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
1	① 人口構成	総人口		39,809		8,683,085		5,440,457		124,852,975		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題	
		65歳以上 (高齢化率)		8,845	22.2	2,524,270	29.1	1,261,645	23.2	29,020,766	23.2		
		75歳以上		4,575	11.5			592,837	10.9	13,989,864	11.2		
		65～74歳		4,270	10.7			668,808	12.3	15,030,902	12.0		
		40～64歳		13,095	32.9			1,845,189	33.9	42,411,922	34.0		
	39歳以下		17,869	44.9			2,333,623	42.9	53,420,287	42.8			
	② 産業構成	第1次産業		4.7		11.3		2.1		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題	
		第2次産業		36.0		27.5		26.3		25.2			
		第3次産業		59.3		61.2		71.6		70.6			
	③ 平均寿命	男性		79.9		79.2		79.6		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
女性		86.5		86.4		86.2		86.4					
④ 健康寿命	男性		65.4		65.1		65.4		65.2				
	女性		67.1		66.8		66.9		66.8				
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)										KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		男性		92.6		104.7		100.0		100			
		女性		92.7		101.3		101.2		100			
		死因	がん		95	41.3	30,618	45.0	16,035	50.4	360,744		48.3
			心臓病		72	31.3	19,164	28.2	8,219	25.8	198,622		26.6
			脳疾患		32	13.9	12,427	18.3	4,724	14.9	121,486		16.3
			糖尿病		7	3.0	1,203	1.8	625	2.0	14,474		1.9
	腎不全		10	4.3	2,489	3.7	1,067	3.4	25,089	3.4			
	自殺		14	6.1	2,085	3.1	1,135	3.6	26,250	3.5			
	② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)	合計										厚労省HP 人口動態調査	
男性													
女性													
3	① 介護保険	1号認定者数 (認定率)		1,648	18.6	511,692	20.1	161,107	20.3	5,178,997	20.0	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		新規認定者		32	0.3	10,105	0.3	8,817	0.4	136,600	0.3		
		2号認定者		48	0.4	11,671	0.4	4,220	0.4	145,883	0.4		
	② 有病状況	糖尿病		423	24.5	113,710	21.2	40,401	23.7	1,089,285	20.3		
		高血圧症		914	53.5	282,596	53.0	91,234	54.3	2,551,660	47.9		
		脂質異常症		534	30.6	142,881	26.5	53,222	30.9	1,386,541	25.7		
		心臓病		1,126	65.6	323,192	60.7	105,558	63.1	2,914,608	54.8		
		脳疾患		444	25.8	149,715	28.4	45,319	27.0	1,324,669	25.2		
		がん		148	9.1	51,472	9.6	18,510	10.8	493,808	9.2		
		筋・骨格		924	54.6	276,932	51.9	90,396	54.0	2,505,146	47.1		
	精神		665	38.0	191,588	35.7	58,561	34.7	1,720,172	32.2			
	③ 介護給付費	1件当たり給付費 (全体)		67,823		67,641		56,969		60,773			
		居宅サービス		43,058		41,983		37,169		40,470			
		施設サービス		279,699		285,596		284,495		288,254			
	④ 医療費等	要介護認定別医療費 (40歳以上)		認定あり 10,706		認定あり 8,215		認定あり 7,824		認定あり 7,952			
認定なし		3,446		4,021		3,706		3,816					
4	① 国保の状況	被保険者数		8,809		2,370,188		952,937		32,318,324		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		65～74歳		3,488	39.6			357,895	37.6	11,713,836	36.2		
		40～64歳		3,011	34.2			325,254	34.1	11,257,199	34.8		
		39歳以下		2,310	26.2			269,788	28.3	9,347,289	28.9		
	加入率		22.1		27.3		28.8		28.8				
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数		3		0.3		807		0.3		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況	
		診療所数		29		3.3		6,292		2.7			
		病床数		669		75.9		129,611		54.7			
		医師数		56		6.4		16,099		6.8			
		外来患者数		717.4		675.0		681.9		652.3			
		入院患者数		21.0		22.9		17.9		18.1			
	③ 医療費の状況	一人当たり医療費		25,339		県内27位 同規模153位 26,321		23,519		23,292		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		受診率		738.388		697.971		699.838		670.435			
		外来	費用の割合		60.3		56.8		60.4		59.7		
			件数の割合		97.2		96.7		97.4		97.3		
入院		費用の割合		39.7		43.2		39.6		40.3			
		件数の割合		2.8		3.3		2.6		2.7			
1件あたり在院日数		17.0日		17.3日		15.5日		15.9日					
④ 医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源病 名 (調剤含む)	がん		349,271,850		21.5		21.3		23.8		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域		
	慢性腎不全 (透析あり)		139,529,440		8.6		9.2		7.0				
	糖尿病		173,543,230		10.7		9.8		10.9				
	高血圧症		182,777,450		11.3		10.4		10.4				
	精神		296,716,030		18.3		19.8		15.7				
筋・骨格		236,254,870		14.6		14.9		15.7					

項目		保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
4	⑤	費用額 (1件あたり) 県内順位 順位総数45  入院の( )内 は入院日数	入院	糖尿病	510,362	40位 (16)					KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域			
				高血圧	525,459	44位 (17)								
				脂質異常症	486,626	40位 (19)								
				脳血管疾患	602,966	35位 (19)								
				心疾患	688,461	28位 (15)								
				腎不全	543,373	39位 (14)								
				精神	414,027	42位 (26)								
				悪性新生物	595,398	38位 (13)								
				外来	糖尿病	32,564	30位							
					高血圧	27,388	33位							
					脂質異常症	23,785	41位							
					脳血管疾患	37,680	10位							
					心疾患	35,696	38位							
					腎不全	145,493	36位							
精神	25,619	35位												
悪性新生物	49,523	19位												
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	2,141		2,633		1,814		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域				
			健診未受診者	13,556		12,467		12,922						
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	5,234		7,029		5,023						
		健診未受診者	33,137		33,274		35,781		34,432					
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	1,238	56.4	346,361	56.1	110,205	58.4	3,998,969	56.5	KDB_NO.1 地域全体像の把握			
		医療機関受診率	1,126	51.3	317,053	51.3	96,177	50.9	3,599,147	50.8				
		医療機関非受診率	112	5.1	29,308	4.7	14,028	7.4	399,822	5.6				
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	特定健診の 状況  県内順位 順位総数45	メタボ該当・予備群 レベル	健診受診者	2,195		617,706		188,841		7,078,104	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
				受診率	36.5	県内16位 同規模138位	36.9	29.6	全国36位	33.2				
				特定保健指導終了者 (実施率)	114	42.5	5854	7.8	744	3.5	32,720		3.9	
				非肥満高血糖	203	9.2	61,322	9.9	17,317	9.2	647,323		9.1	
				メタボ	該当者	373	17.0	103,463	16.7	29,961	15.9		1,168,365	16.5
					男性	256	26.2	69,187	25.6	21,007	25.5		796,026	26.0
					女性	117	9.6	34,276	9.9	8,954	8.4		372,339	9.3
					予備群	244	11.1	66,295	10.7	19,249	10.2		756,989	10.7
				腹囲	男性	185	18.9	44,780	16.6	13,812	16.7		521,582	17.0
					女性	59	4.8	21,515	6.2	5,437	5.1		235,407	5.9
					総数	705	32.1	190,970	30.9	55,562	29.4		2,170,195	30.7
					男性	501	51.2	127,619	47.3	39,318	47.6		1,480,258	48.3
				BMI	女性	204	16.8	63,351	18.2	16,244	15.3		689,937	17.2
					総数	79	3.6	32,103	5.2	7,615	4.0		337,401	4.8
					男性	10	1.0	5,306	2.0	1,226	1.5		56,020	1.8
					女性	69	5.7	26,797	7.7	6,389	6.0		281,381	7.0
				血糖のみ	15	0.7	4,289	0.7	1,180	0.6	45,167		0.6	
				血圧のみ	164	7.5	46,274	7.5	13,132	7.0	526,687		7.4	
				脂質のみ	65	3.0	15,732	2.5	4,937	2.6	185,135		2.6	
血糖・血圧	70	3.2	17,360	2.8	4,567	2.4	181,386	2.6						
血糖・脂質	17	0.8	5,797	0.9	1,573	0.8	62,401	0.9						
血圧・脂質	191	8.7	50,165	8.1	15,080	8.0	583,307	8.2						
血糖・血圧・脂質	95	4.3	30,141	4.9	8,741	4.6	341,271	4.8						
6	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭	生活習慣の 状況	服薬  既往歴	高血圧	705	32.1	212,935	34.5	60,263	31.9	2,366,633	33.4	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
				糖尿病	146	6.7	46,288	7.5	13,237	7.0	497,291	7.0		
				脂質異常症	574	26.2	136,657	22.1	46,737	24.8	1,595,503	22.5		
				脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	47	2.3	19,315	3.2	6,383	3.4	223,846	3.3		
				心臓病 (狭心症・心筋梗塞等)	102	5.0	33,240	5.6	11,108	6.0	379,754	5.6		
				腎不全	5	0.2	3,703	0.6	580	0.3	38,127	0.6		
				貧血	359	17.6	52,950	9.0	23,682	12.8	671,658	10.0		
				喫煙	289	13.2	83,363	13.5	23,856	12.6	998,139	14.1		
				週3回以上朝食を抜く	136	6.7	35,731	6.7	11,370	6.4	476,580	7.9		
				週3回以上食後間食	274	13.4	65,241	12.1	21,772	12.3	693,367	11.6		
				週3回以上就寝前夕食	267	13.1	81,803	15.1	24,304	13.7	953,289	15.8		
				食べる速度が速い	770	37.7	142,339	26.4	51,265	29.0	1,546,021	25.8		
				20歳時体重から10kg以上増加	340	16.6	164,288	30.6	49,771	28.2	1,917,343	31.7		
				1回30分以上運動習慣なし	1,377	67.4	336,941	62.2	101,961	57.7	3,557,410	58.7		
1日1時間以上運動なし	1,222	59.8	243,125	44.6	86,071	48.8	2,791,846	46.1						
睡眠不足	656	32.1	124,523	22.9	46,702	26.5	1,440,928	24.0						
毎日飲酒	535	26.2	147,503	25.1	49,847	26.9	1,682,478	25.7						
時々飲酒	356	17.4	120,169	20.4	37,475	20.2	1,415,168	21.6						
一日飲酒量	1合未満	1,599	78.2	243,447	64.0	114,401	73.2	2,926,851	64.6					
	1~2合	265	13.0	91,584	24.1	27,392	17.5	1,067,520	23.6					
	2~3合	149	7.3	35,021	9.2	11,378	7.3	414,219	9.1					
	3合以上	31	1.5	10,135	2.7	3,140	2.0	118,864	2.6					

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

40~74 歳用





保健事業等

事業名	対象／事業内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	生活習慣病 予防	がんの 発見 早期	重症化 予防	今年度実施項目
健康手帳の交付	対象：市民 内容：健診・教室・相談等、健康情報を記録、自己管理する手帳を交付	通年 まちぐるみ総合健診新規受診者、がん検診受診者、健康教室参加者等、希望者に随時交付												●		●	
ヘルスアップ教室	対象：20～74歳の市民 内容：健康運動指導士による運動教室	10回コース フォローアップ教室 (自主活動支援)												●		●	・情報提供 ・相談事業 ・リフレッシュ講座
まちぐるみ総合健診時 保健指導【16日間】	対象：①64歳以下BMI23以上、②血圧160/90以上、③禁煙希望者 内容：まちぐるみ総合健診会場で、対象者に保健師、栄養士による保健指導を実施	→ 4月 4日間（とどろき荘） → 4月 5日間（さんあいセンター） → 5月 7日間（加東市役所）												●	●	●	・情報提供 ・相談事業 ・リフレッシュ講座 ・ネットワーク研修 ・ゲートキーパー研修
まちぐるみ総合健診結果説明会【3日間】 医師講話【3日間】	対象：健診受診者等市民 内容：健診の結果説明と生活習慣改善指導、生活習慣病に関する医師の講話	→ 5～6月												●	●	●	・情報提供 ・相談事業 ・リフレッシュ講座 ・ネットワーク研修
特定保健指導	対象：加東市国保加入者で特定保健指導対象者 内容：動機づけ、積極的支援対象者に訪問等による支援													●	●	●	・情報提供 ・相談事業 ・リフレッシュ講座 ・ネットワーク研修
訪問指導	対象：早期受診勧奨者、CKDハイリスク者等、市民 内容：保健師、栄養士等による訪問指導	通年												●	●	●	・元気応援塾の実施
元気応援隊推進事業	対象：市民 内容：健康づくりを推進するリーダー養成講座（元気応援塾）を開催し、市民主体の健康づくりの企画・実践を支援する。	○ ○ ○ 元気応援塾（年3回）												●	●	●	・元気応援塾の実施
こころの体温計	対象：市民 内容：メンタルヘルス自己チェックと相談窓口の啓発	通年												●			・元気応援塾の実施
こころの健康ホットダイヤル	対象：市民 内容：保健センターでの電話相談	通年												●			・元気応援塾の実施
健康展	対象：市民 内容：加東市秋のフェスティバル同時開催の健康展 健康測定や健康情報の啓発を実施	○ 健康展												●	●	●	・元気応援塾の実施
禁煙チャレンジ週間【5日間×2回】	対象：喫煙者、禁煙希望者、その家族等 内容：禁煙指導、呼気濃度測定	→ チャレンジ週間 → チャレンジ週間 随時相談 まちぐるみ総合健診時相談												●	●	●	・高齢者インフルエンザ予防接種費用助成の実施
ケーブルテレビを通じた番組	対象：市民 内容：保健センターだより・かとう3分クッキング	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 月1回、番組制作、放送												●	●	●	・元気応援塾の実施
食生活改善推進員（いずみ会）会員研修	対象：いずみ会会員 内容：いずみ会活動の充実を図るために会員研修を実施	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○												●	●	●	・元気応援塾の実施
こどもさんさんチャレンジ	対象：市内保育園幼稚園こども園年長児 内容：早寝早起朝ごはん運動の啓発として、3週間目標を決めてチャレンジ	→ 啓発 → チャレンジ期間（11月） → 結果返却 表彰												●			・元気応援塾の実施
		通年 啓発															

(平成27年度)