

産業厚生常任委員会資料

平成 26 年 12 月 3 日

健康課

「加東市健康増進計画」の策定（案）について

(平成27年度～平成31年度)

1. 計画策定の趣旨

本市では、国が示した「健康日本21」および「健やか親子21」の考え方をもとに平成22年度から平成26年度を計画期間とする「加東市健康増進計画」を策定し、健康づくり事業を実施しています。

国においては、「健康日本21（第2次）」が平成24年度に健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に向けた新たな基本方針が示されました。

本市においても今年度で計画期間が満了するため、国の流れを踏まえ、市民一人ひとりの主体的な健康づくりを推進し、全ての市民がいきいきと笑顔が広がるまちづくりを目指すための計画を策定します。

2. 現行計画のふりかえり

平成26年度に終了する現行計画について、計画策定時の値と比較が可能な76項目をみると、目標達成・改善している項目が14.5%、改善傾向がみられる項目が34.2%となっています。

目標達成している主な項目は、「食育の言葉と意味を知っている人の割合」「習慣的に喫煙している人の割合」「がん検診受診率（乳がん）」などです。

また、「1日あたりの歩数（男・女）」「喫煙の影響について知っている人の割合（気管支炎）」「自分の歯を有している人の割合（男：55～64歳）」については、悪化しています。

【7分野全体の評価】

	計	目標達成改善	改善傾向	現状維持	悪化傾向	悪化
全体	76	11(14.5%)	26(34.2%)	17(22.4%)	18(23.7%)	4(5.2%)
健康意識の向上	7	0	4	1	2	0
からだの健康 (運動)	4	0	0	0	2	2
栄養・食生活	15	5	6	3	1	0
飲酒・喫煙	15	2	5	4	3	1
歯の健康	8	2	2	1	2	1
こころの健康	6	0	4	1	1	0
生活習慣病対策	21	2	5	7	7	0

3. 策定の主な視点

分野別の評価により、生活習慣の更なる改善を進める必要があります。

また、「健康日本 21（第2次）」「兵庫県健康づくり推進実施計画」を踏まえて、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」「健康を支え、守るための社会環境の整備」などを主な視点として策定します。

4. 位置づけ

本計画は、健康増進法第8条第2項の規定に基づく「市町村健康増進計画」であり、食育基本法第18条の規定に基づく「市町村食育推進計画」及び、「母子保健計画（厚生労働省雇用均等・児童家庭局長通知）」を一体的に策定します。また、「加東市総合計画」を上位計画とし、「加東市子ども子育て支援プラン」「加東市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画」等関連計画との整合性を図ります。国の「健康日本 21（第2次）」「健やか親子 21（第2次）」「食育基本計画（第2次）」や「兵庫県健康づくり推進実施計画」を勘案します。

5. 計画期間

平成 27 年度から平成 31 年度までの 5 年間です。

6. 健康づくりの理念と方針

■ 計画の目的

全ての市民が、ともに支え合いながら、希望や生きがいを持ち、健やかで心豊かに暮らせるまちの実現を目指します。

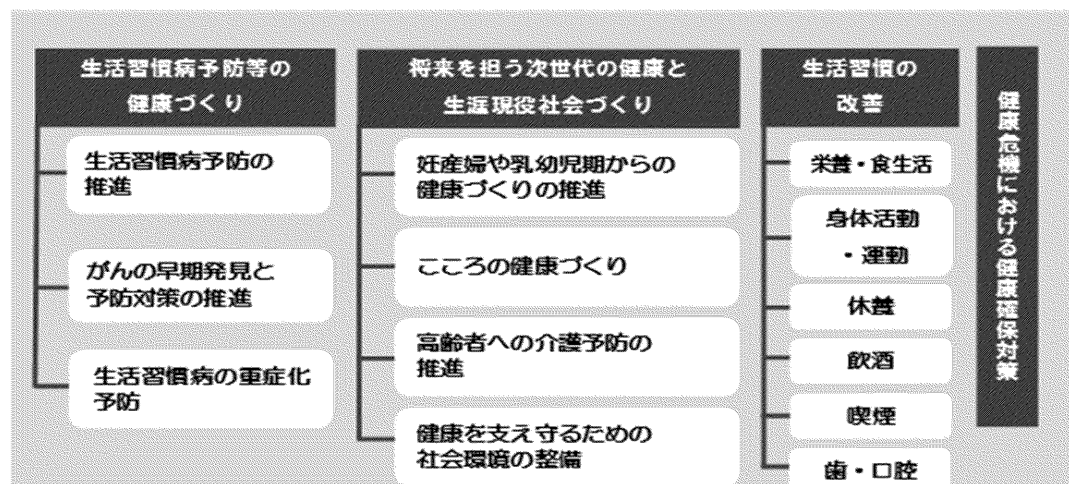
■ 施策方針

- ① 一人ひとりが主役の笑顔ですすめる健康づくり
- ② 愛情たっぷり、こころつながる健康づくり
- ③ 住む人が、健康でしあわせになる地域づくり

■ キャッチフレーズ

「みんなの笑顔を広めよう！ こころもからだも元気なまち かとう」

■ 健康づくりの施策体系



7. 分野別計画（みんなの合言葉）

一人ひとりが自らの健康をみつめ直し、健康づくりを積極的に実践するための具体的な目標と取り組みを掲げ、家庭や地域、行政や関係機関・団体など市全体で、市民の健康生活を支え、誰もが健康づくりを実践できるまちの実現を目指します。

好ましい生活習慣の定着と、生涯を通じた積極的な健康づくりを推進するため、分野別に健康づくりの取組を表す「みんなの合言葉」を次のように定めます。

【生活習慣病予防等の健康づくり】

- 血圧 体重 健康チェックを忘れずに 年に一度は健診を
(生活習慣病予防の推進)
- がん検診で早期発見 毎日の習慣でリスクを下げよう
(がんの早期発見と予防対策の推進)
- かかりつけ医に何でも相談 良いコントロールで 合併症予防
(生活習慣病の重症化予防)

【将来を担う次世代の健康と生涯現役社会づくり】

- きずなで育む親子の健康「早寝 早起き 朝ごはん」
(妊産婦や乳幼児期からの健康づくりの推進)
- 話そうよ 自分の悩み こころの声
(こころの健康づくり)
- 声かけあって介護予防 高齢者の元気がささえる まちづくり
(高齢者への介護予防の推進)
- 地域ぐるみが 健康のかぎ みんなが「元気応援隊」
(健康を支え守るための社会環境の整備)

【栄養・運動・休養・飲酒・喫煙および口腔に関する生活習慣の改善】

- 健やかな一生は愛情たっぷり食事から 食で育む元気なかとう
(栄養・食生活)
- 今のあなたに プラス 2000 歩 プラス 10 分の筋力アップ
(身体活動・運動)
- 夜更かし避けて良い睡眠 からだもこころもリフレッシュ
(休養)
- 純アルコールは 1日 20 グラムを目安として 楽しいおしゃべり大切に
(飲酒)
- 禁煙は自分のため まわりの大切な人のため
(喫煙)
- 受けようよ 年に 2 回は 歯の健康チェックと大掃除
(歯・口腔の健康)

【健康危機における健康確保対策】

- 感染症予防 手洗い うがい 咳エチケット 予防接種も忘れずに
(健康危機管理)

8. 推進目標（数値）について

14 分野について 70 項目（男女別・全体別に 113 指標）を設定しています。

【主な推進目標】

項 目		現計画		次期計画	
		現状値 (H20)	目標値 (H25)	現状値 (H25)	目標値 (H31)
夕食後に間食をとることが週3回 以上ある人の割合を減らす	男性	27.2%	20.0%	27.3%	25.0%
	女性	25.8%	20.0%	25.7%	23.0%
1日当たり「3合以上」飲酒する 人の割合を減らす	男性	4.8%	3.0%	7.8%	7.0%
	女性	1.3%	0.5%	1.1%	1.0%
日常生活における歩数（1日の歩 数）を増やす	男性	8,963 歩	9,200 歩	6,375 歩	8,400 歩
	女性	9,072 歩	9,200 歩	3,698 歩	5,700 歩
習慣的に喫煙している人の割合を 減らす	男性	41.2%	30.0%	28.1%	14.0%
	女性	7.0%	5.0%	4.0%	2.0%
育児に参加する父親の割合を増や す				50.5%	61.0%

9. 策定経過および今後のスケジュール

年 月 日	委員会等	協議内容等		
		配布数	有効回収数	有効回収率
平成 25 年 12 月 6 日～ 平成 26 年 1 月 31 日	市民アンケート調査			
	6 歳未満児の保護者	1,000	527	52.7%
	20 歳以上 65 歳未満	2,000	683	34.2%
	全体	3,000	1,210	40.3%
平成 26 年 1 月 16 日	委員会への諮問 第 1 回策定委員会	・ 現計画と次期計画の概要 ・ 策定スケジュール・アンケート調査		
平成 26 年 3 月 6 日	第 2 回策定委員会	・ アンケート調査の集計結果について		
平成 26 年 7 月 31 日	第 3 回策定委員会	・ 骨子・取組目標について		
平成 26 年 9 月 18 日	第 4 回策定委員会	・ 素案・推進目標（数値）について ・ キャッチフレーズについて		
平成 26 年 12 月 5 日～ 平成 27 年 1 月 5 日	パブリックコメント	・ 市民からの意見収集		
平成 27 年 1 月 20 日	第 5 回策定委員会	・ 計画最終案と概要版（案）の作成に ついて		
平成 27 年 3 月	市長への答申 計画決定			