



脳ドックを始めました



脳卒中をはじめ、脳の病気は、発病する前に検査し、必要があれば、適切な治療を受けて予防することが大切です。加東市民病院では、市民のみならず、心身ともに健康で不安のない生活を送っていたために、脳ドックを始めました。大切な脳を守るため、当院の脳ドックをご活用ください。

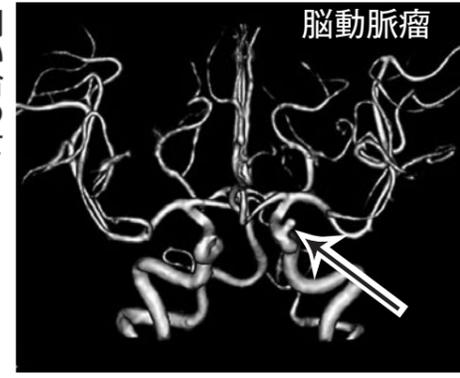


●脳ドックってなに？
いわば、脳の健康診断です。脳梗塞・クモ膜下出血・脳内出血といった脳血管障害は、がんや心筋梗塞に次いで死亡原因の第3位となっています。脳は、一度障害を受けると再生する能力がない組織です。そのため、危険因子の早期発見や、適切な予防は極めて重要となります。

●どんな人が受けるの？
脳卒中の家族歴や、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などに該当する中・高齢者に受検が推奨されています。

●どんな検査なの？
痛みがなく、寝ているだけの安全な検査です。頭部を撮像し、脳の状態を調べます。検査を受ける方には、小さなトンネルの中で、約20分間寝転んでいただくだけです。ただし、ペースメーカー装着者や手術などにより身体に金属が入っている方は、受検できない場合がありますので、事前にご相談ください。

●脳ドックで何が分かるの？
脳動脈瘤・脳血管障害・脳腫瘍・脳梗塞を早期発見することが出来ます。脳ドックのうち、MRI検査では、縦や横など脳のあらゆる断面を撮像することができ、症状の現れにくい小さな脳梗塞（隠れ脳梗塞）や脳腫瘍の状態を診断します。また、MRA検査では、造影剤などの薬剤を使用せずに血管を描写する特殊な撮像方法で、血栓により血管が細くなっている部分や、動脈瘤として風船のように膨らんでいる血管を診断します。



問い合わせ
加東市民病院医事課
☎42・5511

児童館にあそびにいこう！

気軽に参加！ 申し込み不要のひろば活動

- 乳幼児とその保護者対象 活動時間(10時30分～11時30分)
- おはなしひろば・・・絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば・・・親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば・・・親子ふれあいあそび
- よーい・どん！ひろば・・・体を動かしてあそぼう
- おながくあそびひろば・・・バルーンやかんたんな楽器を使ってあそぶ
- ベビーのびよんびよんひろば・・・赤ちゃんの運動あそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
2/1	木	0さいじひろば	きらら
		おはなしひろば	鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	きらら
		よーい・どん！ひろば	鯉こいランド
4	日	おながくあそびひろば	こどものいえ
6	火	0さいじひろば	鯉こいランド
		おはなしひろば	こどものいえ
8	木	おはなしひろば	鯉こいランド
9	金	おはなしひろば	きらら
		おひさまひろば	こどものいえ
		ベビーのびよんびよんひろば	鯉こいランド
11	日	おながくあそびひろば	こどものいえ
15	木	よーい・どん！ひろば	きらら
		0さいじひろば	こどものいえ
		おはなしひろば	鯉こいランド
16	金	おはなしひろば	きらら
		おひさまひろば	鯉こいランド
20	火	おはなしひろば	こどものいえ
		おひさまひろば	きらら
22	木	おはなしひろば	鯉こいランド
23	金	おはなしひろば	きらら
27	火	おはなしひろば	こどものいえ
28	水	よーい・どん！ひろば	こどものいえ
3/1	木	0さいじひろば	きらら
		おはなしひろば	鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	きらら
		よーい・どん！ひろば	鯉こいランド
6	火	0さいじひろば	鯉こいランド
		よーい・どん！ひろば	きらら
		おはなしひろば	こどものいえ

2月の児童館行事

★教室の参加には事前の申し込みが必要です。

ちくちく教室
「タオルキャップを作ろう！」

日時 2月10日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ工作室
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
定員 15人程度
持ち物 裁縫道具・フェイスタオル1枚・飾り用リボン・レースなど

わくわく教室
「むかしあそびをしよう！」

日時 2月17日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館きらら学習室
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
定員 15人程度

親子ふれあい教室 ※親子で参加してください。
「まちを作ろう～土台・道編～」

日時 2月24日(土) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ多目的室
対象 幼児から小学生まで
定員 15組程度
持ち物 はさみ・のり

子ども科学あそび教室
「エアバズーカを作ろう！」

日時 2月24日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ工作室
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
定員 15人程度

かえっこバザールのお知らせ

「かえっこ」とは、使わなくなったおもちゃなどを持ち寄り「かえるポイント」に交換して、集めたポイントとおもちゃを交換する買い物遊びです。

日時 2月18日(日) 場所 やしろこどものいえ多目的室

当日持込	1点につき、1ポイント
事前持込	おもちゃの状態に応じて、1点につき、1～3ポイント

※事前持込は、2月10日(土)までに、近くの児童館に、お持ちください。

持ち込めるおもちゃ
使わなくなったおもちゃ・絵本など(おもちゃの状態を確認して、使えるものを持ってきてください。)

持ち込めないおもちゃ
ファストフードの景品類・ゲーム機・雑誌・月刊誌・月刊誌の付録のおもちゃ・ビデオなど

子育て巡回相談 10時～12時 (予約不要)

専門の相談員がお待ちしています。

やしろこどものいえ 2月 9日(金)
東条鯉こいランド 2月16日(金)
滝野児童館きらら 2月20日(火)

※各児童館では、随時子育て相談に応じます。

問い合わせ

- やしろこどものいえ ☎42-8543
 - 東条鯉こいランド ☎20-6245
 - 滝野児童館きらら ☎48-0765
- ※開館時間はいずれの館も9時～17時です。
※月曜日・祝日はお休みです。
(やしろこどものいえのみ、祝日は開館)
※2月13日(火)は振替休館のため、東条鯉こいランドと滝野児童館きららは休館です。

発達障害に関する勉強会 参加者募集

日時 2月22日(木)10時～11時30分 (受付9時30分～)

場所 社福祉センター

演題 『切れ目のない支援・芯のぶれない支援 ～発達サポートセンターの役割～』

講師 加東市発達サポートセンター 『はびあ』
教育相談支援員 小林 茂さん

○参加無料

申し込み・問い合わせ
加東市障害者相談支援センター『つむぎ』
(庁舎1階)☎43-0443

元気応援塾(第3回) 受講生募集

日時 2月27日(火) 13時30分～15時

場所 加東市役所2階 保健センター内

内容 講演 「飛び出せ！元気応援塾 ～楽しく健康に～」
講師 京都医療センター研究員 同道正行さん

定員 70人(申込順)

申込方法 任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入のうえ、健康課に持参またはファックスでお申し込みください。電話での受付も可能です。

申込期限 2月23日(金)

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階)
☎42-2800 FAX42-3978