

広報 かつとう

No.152

【平成30年10月20日現在】人口 40,184 人(前月比+54 男 19,718人 女 20,466人) 世帯数 16,563世帯(前月比 +55)



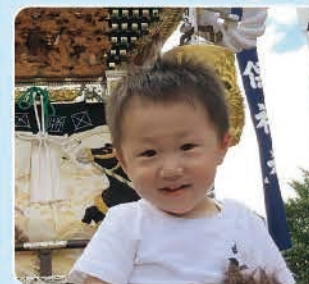
伝え続けたい
日本文化の粋
11月24日は『かつとう和食の日』

平成30年
(2018)
11月

みんなが主役！
絆で結ばれた笑顔あふれる
しあわせ実感都市

兵庫県立社高等学校(平成30年10月11日撮影) 24mm f3.5 1/125秒 ISO500

わが家の スーパースター



上中 Super Star
つきひ
田中 月陽ちゃん(1歳)

わが家の癒し♡お兄ちゃん
たちに負けないように元気い
っぱい大きくなーれ★
パパ優さん ママ友佳さん



上滝野 Super Star
けんしん
松家 絢思ちゃん(1歳)

毎日やんちゃ大好き絢思！
お姉ちゃんと仲良く元気
に育ってね♡
パパ戒斗さんママ由希さん



南山 Super Star
あい
岩本 愛ちゃん(3歳)

いつも元気いっぱい何でも
夢中の愛★これからもすく
く大きくなってね♡
パパ英之さん ママ智香さん

社高校生活科学科の生徒によるチャレンジショップ
フードデザイン工房

今月の営業日
Seica 11月25日(日)

11月のテーマ 高校生が考える県政150周年記念事業～五国の恵み・摂津～

営業時間 10時～17時 ※商品がなくなり次第閉店します。

場所 やしろショッピングパークBio1階食品売り場横

問い合わせ 県立社高等学校 ☎42-2055

やしろショッピングパーク Bio 2階多目的ホールで同時開催！

Seicafe 11月25日(日) 10時～
※商品がなくなり次第、終了します。

- 表紙について - 海山美の彩り御膳



1 だし巻き卵 2 ほうれん草の黄身酢あえ 3 黒豆
と魚介のかき揚げ 4 旬野菜の甘酢漬け 5 たこ飯
6 含め煮 7 さつまいものレモン煮 8 じゃぶ煮

制作：兵庫県立社高等学校生活科学科3年生

第37回兵庫教育大学大学祭『嬉望祭』

模擬店



▲ふわふわ

芸能人イベント



参加芸能人
ミサイルマン
アキナ
吉田たち
11月10日(土)15時～
※開場は14時30分～
-当日入場券-
大人 1,200円
小学生以下 500円

わくわくキッズイベント

兵庫教育大学の学生が、
実験・体験・遊び場を開催！
場所 兵庫教育大学 共通講義棟
おもしろ化学実験教室
11月10日(土)13時30分～15時30分
こどもキングダム
11月11日(日)9時30分～14時30分
プログラミング教室
11月10日(土)・11日(日) 複数回開催

●About

11月10日(土)9時～16時30分
11日(日)9時～15時30分
兵庫教育大学加東キャンパス
加東市下久米942-1

主催 第37回兵庫教育大学
嬉望祭実行委員会

兵庫教育大学学生支援課
☎44-2051

主な施設の電話番号

市外局番 (0795)
■市役所 ☎42-3301
■市民病院 ☎42-5511
■保健センター ☎42-2800
■滝野総合公園体育館
(スカイピア) ☎48-2566
■加東消防署 ☎42-0119

■公民館
社公民館 ☎42-2600
滝野公民館 ☎48-3073
東条公民館 ☎46-0553
■文化会館
やしろ国際学習塾 ☎42-7700
滝野文化会館 ☎48-3007
東条文化会館 ☎47-1500

■図書館
中央図書館 ☎42-8000
滝野図書館 ☎48-3003
東条図書館 ☎47-6050
図書・情報センター ☎40-2004
■ケアホームかつとう ☎42-5177
■加東ケーブルビジョン ☎42-8330
■発達サポートセンター「はぴあ」
☎27-8100

発行日/平成30年 11月1日 発行/加東市 編集/秘書室

かとう 和食の日

取材・撮影 秘書室(庁舎4階) 石倉一樹

和食。それは、味覚的に優れていることはもちろん、食材が持つ色や形を最大限に活かし、季節や地域を表現することができます。そして、優れた和食を作り、人々を喜ばせようと料理人は、様々な調理技術・調理道具の発展に尽力し、それらは古来、積み上げられてきました。まさに、**日本の伝統**と言えます。

市では、このように日本の伝統である『和食』による食育と健康増進を目的に平成28年から毎年11月24日を『**かとう和食の日**』とし、様々な取り組みを行っています。今回の特集では、市や兵庫県立社高等学校における和食に対する取り組みを、みなさまにご紹介します。

健康福祉部健康課



健康 健康課では、地域の人たちに和食についての知識と理解を深めていただくため、和食が持つ健康増進作用の啓発と、その普及に取り組んでおり、今年度は、『わが家のおススメ和食コンテスト』を開催しました。コンテストの部門は『一般の部』だけでなく、小学生が親子で応募できる『子どもの部』も設け、若い年齢層にも和食について考える機会を提供していることも、特徴の一つ。コンテストの応募作品のなかから『かとう和食レシピ集』に掲載されるほか、市内の学校給食で提供される予定です。

『わが家のおススメ和食コンテスト』については、健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43・0435

加東市学校給食センター



▲10月22日の和食給食

加東市 東市学校給食センターでは、食育推進の一環として、子どもたちの和食への関心を高めるために、加東市産の食材を使用した『**和食給食**』を提供。11月15日(木)に提供される和食給食では、鰯の南蛮漬け、卵の花炒め、加東市産ジャガイモを使用した豚汁のほか、白米として加東市産『きぬむすめ』が提供されます。

また、栄養教諭や社高専生活科学科と連携して同校生徒が小・中学校などに出向き、**学校ごとに様々な内容で、和食に関する出前授業を行う**など、知ることと味わうことの両面から、和食の良さを伝えていきます。

『和食給食』については、加東市学校給食センター ☎42・0074

社高等学校生活科学科

生 活科学科は『食と栄養のスペシャリストを養成し、地域社会に貢献できる人材の育成』を目指しています。そのなかで、**地産地消の推進と和食文化の伝承**を目標に、日頃から献立作成や調理実習に取り組んでいます。



海山美の彩り御膳

今月号の表紙を飾ったのは、生活科学科の3年生が制作した『**海山美の彩り御膳**』。作るなかで、季節の食材を活かした献立を考え、調理できるようにすることを目的にお弁当作りに取り組んでいます。

含め煮に用いられた大根・サツマイモ・ほうれん草は、**加東市で栽培されたもの**。また、たこや卵など、

生活科学科では2年生に、実際に料理界の第一線で働く『プロ』を招いた調理実習も実施。取材に訪れた10月11日は、湯村温泉(兵庫県新温泉町)の高級旅館『佳泉郷井づつや』の総料理長・井上明彦さんが、てんぷらやお吸い物などの作り方を、熱心に伝授していました。



プロフェッショナル料理人の手ほどき

プロに聞く
和食の魅力
佳泉郷井づつや 総料理長
井上明彦さん
日本食普及親善大使
兵庫県優秀技能者・兵庫の匠
テレビ番組『料理の鉄人』にも主演。



和食の味は、ご家庭の煮物や汁物等、小さいころから親しみの深い味です。また、季節の様々な食材を活かし、見た目や配色を工夫することで、四季折々の季節を表現できます。このような、和食の良さを知ってもらいたいという一心で、様々な場所に出向き、指導にあたっています。

但馬 郷土料理じゃぶ煮



(五人分)
里芋…5個 大根…40g
ごぼう…20g 糸こんにやく…30g
しめじ…15g だし汁…800ml
鶏もも肉…100g 薄口しょうゆ…25ml
砂糖…25g 酒…25ml
青ねぎ…適量 青ねぎ…適量

- ①里芋は半分切る。
- ②皮を剥いたにんじん・ごぼう・大根を乱切りし、下茹でする。
- ③糸こんにやくは食べやすい長さに切る。しめじは石づきを取り手でほぐす。
- ④鶏もも肉は一口サイズに切る。
- ⑤だし汁の中に、砂糖、薄口しょうゆ、酒、みりんを加え、沸騰したら鶏もも肉を加える。
- ⑥にんじん・ごぼう・大根を加え、鶏もも肉から出たアクをとる。
- ⑦里芋・しめじ・糸こんにやくを加え、柔らかくなったなら、火を止める。
- ⑧青ねぎを笹切りする。
- ⑨味がしみこんだら、青ねぎを飾る。

解説
部落差別解消に関する施策を推進するために、加東市は、国や県、そして部落差別の解消に取り組む各種団体と連携して、推進体制の充実に努めることを定めています。

(推進体制の充実)
第8条 市は、部落差別の解消に関する施策を効果的に推進するため、国、県及び部落差別の解消に取り組む各種団体との連携を深めるとともに、施策の推進体制の充実に努めるものとする。

解説
部落差別解消に関する施策を推進するために、加東市は、国が行う部落差別の実態に係る調査に協力し、必要に応じて、部落差別に関する意識調査等を実施することを定めています。

(調査の実施)
第7条 市は、部落差別の解消に関する施策を推進するため、国が行う部落差別の実態に係る調査に協力するとともに、必要に応じて、部落差別に関する意識調査等を行うものとする。

解説
加東市において、部落差別を解消するために必要な教育、および啓発を行うことを定めています。

(教育及び啓発)
第6条 市は、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うものとする。

解説
加東市において、部落差別に関する相談体制の充実に努めることを定めています。

(相談体制の充実)
第5条 市は、部落差別に関する相談に的確に対応するための体制の充実に努めるものとする。

解説
部落差別の解消を推進するための、市民のみなさまの役割について定めています。

(市民の役割)
第4条 市民は、相互に基本的人権を尊重し、部落差別の解消に努めなければならない。

条例を読む 新たな条例を制定しました

加東市部落差別の解消の推進に関する条例

市民協働部人権協働課(庁舎1階) 担当:長谷川武史 ☎43-0544

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

この法律は、現在もなお部落差別が存在していることを認め、部落差別は許されないと認識のもと、その解消に関して、基本理念・国と地方公共団体の責務を明らかにし、部落差別の解消を推進することで部落差別のない社会を実現することを目的としています。

情報化の進展によって、インターネット上に差別を助長するような情報が掲載されるという問題も発生しており、今もなお偏見などに基づく差別が存在している現実があります。

このような状況のもと、市においても基本的人権の享有、という理念から、この法律の趣旨に沿い提案した「加東市部落差別の解消の推進に関する条例」が、平成30年9月26日の加東市議会で可決されました。

部落差別は人間の人格や尊厳を傷つける許されないものであるとの認識のもと、偏見を払拭し、部落差別のない加東市の実現に向け、相談体制の充実や差別解消に向けた教育や啓発をより一層推進していきます。

※享有…生まれながらに有するという意味。日本国憲法では、基本的人権の享有を保障しており、これは基本的人権を誰もが生まれながらに保障されるということ。

「加東市部落差別の解消の推進に関する条例」と解説

(目的)

第1条 この条例は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法及び部落差別のない社会の実現を目指す部落差別の解消の推進に関する法律(平成28年法律第109号)の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、市の責務を明らかにするとともに、市民の役割等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない加東市を実現することを目的とする。

解説

加東市における部落差別の解消に関する基本理念と市の責任と義務を定めることで、部落差別のない加東市を実現するという目的を定めています。

(基本理念)

第2条 部落差別の解消に関する施策は、全ての市民が等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する市民一人一人の理解を深めるよう努めることにより、偏見を払拭し、部落差別のない加東市を実現することを旨として、行わなければならない。

解説

加東市における部落差別の解消に関する施策を推進するための基本理念を定めています。

(市の責務)

第3条 市は、前条の基本理念にのっとり、国及び県との連携を図りつつ、部落差別の解消に関する施策を講ずる責務を有する。

解説

加東市には部落差別の解消のための施策を講じる責任と義務があることを定めています。

ご家庭で井戸水を利用
されているみなさまへ

井戸水を使用し、下水道に排水しているご家庭で、世帯の人数に変更があったときや、井戸水の使用を開始、または廃止されたときは、下水道使用料が変わりますので、届け出が必要です。

市への届け出は『汚水排除量認定基準異動届』に必要事項を記入のうえ、水道お客さまセンターに提出してください。届出用紙は、水道お客さまセンターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、届出の内容は、届出日の翌月から適用されます。



上下水道部管理課(庁舎3階)
担当:小谷拓海 ☎43・0533

新しい人権擁護委員に新谷さん



このたび法務大臣から委嘱状の交付を受け、新谷裕亮さん(少分谷)が、新しく人権擁護委員に就任されました。任期は、平成30年10月1日から3年間です。

また、平成24年10月から2期6年にわたって人権擁護委員を務められた藤本和之さん(古家)が、平成30年9月30日付で退任され、法務大臣から感謝状を受けられました。

市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:西角真由美 ☎43・0544

事業系廃棄物は適切に処理しましょう!!

市民協働部生活環境課（庁舎1階） 担当：丸山耕市 ☎43-0503

※表は11月現在

事業活動から排出される事業系一般廃棄物は、自ら処理施設へ搬入するか、右表の一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼して、適切に処理してください。

また、事業活動に伴う廃棄物の中には、廃プラスチックや金属くず等、産業廃棄物に該当するものも多くあります。事業者として「産業廃棄物」と「一般廃棄物」を正しく理解し、産業廃棄物は産業廃棄物処理業者へ処理を委託する等、適切に処理してください。

※家庭から排出される廃棄物でも、一時的に多量に発生するごみや粗大ごみは、ご自分で処理施設へ搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集運搬を依頼してください。

業 者 名	住 所	電話番号	許可区域
(有)クリーンサービス	加東市久米531	0795-44-0618	社・東条地域
(株)ウエルフェア	加東市藤田1497-2	0795-42-9950	
(株)巴山環境※注	小野市日吉町570-65	0794-63-2910	東条地域
(有)エコリサイクル※注	西脇市高松町633-81	0795-23-5985	
(株)環境工学研究所	西脇市鹿野町1050-2	0795-23-3599	
(株)カンキョウ	加西市北条町黒駒9-1	0790-42-4131	
依藤商店	小野市小田町1321-5	0794-67-0369	
(有)アルミック徳原	西脇市大野150-1	0795-23-8853	滝野地域
(株)寺根商店	西脇市日野町131	0795-22-1741	
(有)カワキシ	西脇市黒田庄町前坂458	0795-28-2568	
(有)白田	西脇市野中町461-1	0795-23-2332	
藤田清掃	西脇市小坂町315-2	0795-22-0135	
新川商店	西脇市上野418-1	0795-22-1420	
(有)環衛社	西脇市大野544-8	0795-22-7893	
安田商店	西脇市野村町1816-11	0795-23-5135	
(有)中町清掃	多可町中区安坂534-4	0795-32-2156	

●排出場所によって許可業者が異なります。また、2018年10月に一部変更がありましたので、ご注意ください。
※注 社地域では事業所数限定の許可です。

処理手数料（滝野地域）のお知らせ

滝野地域では、処理施設の変更に伴い、2019年4月から処理施設の処理手数料が変更になります。

変更前	みどり園	家庭・事業	80円/10Kg
変更後 2019年 4月以降	小野クリーンセンター	家 庭 事 業	90円/10Kg 130円/10Kg

ます。そのため許可業者の委託料（処理手数料＋収集運搬経費）も変更になる可能性がありますので、それぞれのご契約先にご確認ください。

新制度 危険ブロック塀等撤去支援事業

ブロック塀等の所有者は、維持管理を適切に行う必要があります。市は、県支援制度を活用し、危険ブロック塀等の撤去費用を助成する制度を始めました。

- 危険なブロック塀等を撤去したいとお考えの方
- 平成30年6月18日の大阪府北部地震以降に撤去された方
- 都市政策課にお問い合わせください。

問 都市整備部都市政策課（庁舎3階） 担当：勝田尚規 ☎43-0517

粗大ごみ・小型家電回収のお知らせ

市民協働部生活環境課（庁舎1階） 担当：丸山耕市 ☎43-0503

小型家電・プラスチック類・金属類・廃食用油の再資源化の取り組みとして、拠点回収を実施します。

お住まいの地域	実施日	搬入時間	搬入場所
社地域	11月11日(日)	8時30分～12時 (8時開場) ※開場前の来場は ご遠慮ください	上中埋立処分地
東条地域	11月18日(日)		加東消防署東条出張所前
滝野地域	11月25日(日)		播磨中央公園駐車場 (滝野文化会館西側)

※いずれの会場も、荒天（警報発令等）の場合は12月2日(日)に順延します。搬入時間、搬入場所は上記のとおりです。順延の場合、ケーブルテレビ文字放送と防災行政無線でお知らせします。

持 ち 込 み で き る も の	種 類	品 目 例
	小型家電	携帯電話、パソコン、ワープロ、プリンター、掃除機、扇風機、電気ポット、ドライヤー、小型シェーバー、電話機等、家庭で使用する電気機器※個人情報が含まれているものは、事前にご自身で情報を消去してください。
	プラスチック類	プラスチックのみの製品：パケツ、ハンガー、衣装ケース等 金属と複合している製品：おもちゃ、時計、洗濯ばさみ等
	金 属 類	自転車、一輪車、草刈り機、湯沸かし器、ファンヒーター、ストーブ その他金属製品等 ※燃料は必ず抜いてから持ち込んでください。
	廃食用油	菜種油、大豆油、コーン油、サラダ油等の植物油 ※天かす等の異物を取り除き、食用油容器やペットボトルに入れてください。

携帯電話からは、金や銀のほか、レアメタルであるチタン等も回収できます。

注意事項

- ①お住まいの地域の搬入場所に持ち込んでください。
- ②加東市居住であることを確認するため、運転免許証等、住所を確認できるものをご持参ください。
- ③搬入者自身で積み降ろししてください。また、あらかじめ小型家電、プラスチック類、金属類、廃食用油に分けておいてください。
- ④待ち時間が発生することがあります。あらかじめご了承ください。（特に、開始直後は混み合います。）
- ⑤周辺への迷惑になりますので、開場前の来場はご遠慮ください。
- ⑥会場には段差や未舗装部分があります。車両の汚れ等について、あらかじめご了承ください。（車高の低い車両での搬入はご遠慮ください。）
- ⑦他の方が搬入されたものを持ち帰ることはできません。

持ち込みできないもの

- ①家電リサイクル法対象商品（テレビ、エアコン、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫）
- ②木製品（家具、建具等）
- ③寝具類（ふとん、マット等）
- ④カーボンファイバーやグラスファイバー製品（スキー板、釣り竿等）
- ⑤ガラス、布・皮革、木製部分がついた製品（魔法瓶、チャイルドシート、ベビーカー等）
※金属製、プラスチック製でもそのままでは持ち込めません。ガラス、布、木製等の部分を取り除いてください。
- ⑥塩化ビニルが含まれるもの（ビニルホース、お風呂のフタ等）
- ⑦自動車等の部品（バンパーやタイヤ等）
- ⑧農業や事業活動（個人事業を含む）で使用したもの



加東市は、東京オリンピック・パラリンピックの入賞者メダルを小型家電リサイクル由来の金属から製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」（主催：東京2020組織委員会）に参加しています。みなさんの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わります。ぜひ、小型家電リサイクルにご協力ください!!

11月25日(日)8時30分～12時 マイナンバーカード 申請・受取休日窓口

マイナンバーカードの交付を申請される方を対象に、証明写真の撮影や書類作成のお手伝いをします。また、申請手続をされ、受取案内ハガキ（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書）が届いた方のために、カード受取窓口も開設いたしますので、ぜひご利用ください。

窓口開設場所
市民協働部市民課



ご持参いただくもの

カードの交付を申請する方

①通知カード（マイナンバーが記載された紙製のカード）

②本人確認書類（2点）

公的機関が発行した顔写真付の書類

（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券など）

③認め印（スタンプ印不可）

※詳しくは、市民課にお問い合わせください。

カードを受け取る方

マイナンバーカードの受け取りには、上記

①②③と、市民課からお送りしたハガキ（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書）が必要です。

※住民基本台帳カードをお持ちの方については、返納が必要となりますので、必ずご持参ください。

市民協働部市民課（庁舎1階）
担当：山崎朋子 ☎43-0390



カードがあれば
コンビニ等で住民票の
写しや所得証明が
取得できるよ！

兵庫県難病団体連絡協議会・兵庫県共催

第80回(難病)「医療・生活」相談会

病気や治療などの講話や日常生活に関する相談に専門家が対応します。

日時 11月18日(日)13時～16時

場所 コミュニティーセンターおの(小野市王子町806-1)

参加費 無料 申し込み 不要



パーキンソン病	地方独立行政法人加古川市民病院機構 加古川中央市民病院 神経内科 主任科部長 石原広之さん
リハビリ相談	加古川中央市民病院 リハビリテーション室 理学療法士 平瀬智さん 作業療法士 西畑永人さん
腎臓病	医療法人社団栄宏会 栄宏会小野病院 名誉院長 門脇誠三さん
就労・生活・福祉・ 介護相談	就労相談 北播磨障害者就業・生活支援センター 福祉相談 小野市 社会福祉課 介護相談 小野市 高齢介護課 生活相談 加東健康福祉事務所
歯科相談	小野加東歯科医師会
神経系疾患 (ALS・脊髄小脳変性 症・多系統萎縮症・重 症筋無力症、筋ジス トロフィー他)	独立行政法人国立病院機構兵庫中央病院 副院長 舟川格さん
心臓病	神戸大学大学院 医学研究科循環器内科学分野 講師 田中秀和さん
後縦靱帯骨化症	独立行政法人 労働者健康安全機構 神戸労災病院 整形外科 副部長 金山修一さん
免疫系疾患 (膠原病・リウマチ・ ベーチェット病ほか)	神戸大学医学部附属病院 膠原病リウマチ内科 助教 大西輝さん
肝臓病	神戸大学医学部附属病院 消化器内科 講師 矢野嘉彦さん
潰瘍性大腸炎・クロー ン病	兵庫医科大学 炎症性腸疾患学講座内科部門 助教 上小鶴孝二さん

兵庫県難病団体連絡協議会 ☎078-322-1878

加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-5111(代表)

加東市の取り組みを
みなさまにご紹介！

KATOPICS

PICKUP/

健康福祉部高齢介護課

健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)担当:上山萌・山田かほり ☎43-0440

認知症になっても笑顔で暮らせるまちを目指して！

市では認知症になっても、誰もが明るく、笑顔で暮らせるように、ひとりでの外出を見守り、行方不明を予防する事業に取り組んでいます。

①ひとり外出見守り・徘徊SOSネットワーク事業

市では、認知症、または認知症かもしれない方が、ひとりで外出し、万一、行方不明になってもすみやかに発見できるように、市民や市内の事業所の方々のご協力によるネットワークを構築しています。また、事前に氏名や住所、顔写真等を登録することで行方不明時に迅速な対応ができます。登録を希望される方は、高齢介護課までお申し出ください。

②おでかけ安心GPS事業

GPS機能による位置検索が行える機器を、認知症、または認知症かもしれない方が身に付けることで、万一、道に迷ってしまった場合も、すぐに居場所がわかるようになります。市では、GPS機能で居場所の検索が行える機器の購入費用を一部助成しています。

※購入しようとする機器が助成対象になるかどうかを購入前に、高齢介護課にお問い合わせください。

対象 下記の全てに該当する方を介護されているご家族

①40歳以上で、加東市内に住所を有する方 ②認知症による徘徊症状のみられる方 ③在宅で生活されている方

※ただし、対象者世帯の生計中心者の市町村民税所得割額が98,400円を超える場合は対象となりません。

健康寿命の延伸を目指して!! 各教室への参加を希望される場合は、高齢介護課にお問い合わせください。

①まちかど体操教室(10月20日現在、市内60地域1,330人が教室に参加)

まちかど体操教室は、高齢の方を対象に、筋力低下による転倒・骨折の防止や、認知症・閉じこもり予防を目的とした健康体操事業です。週1回約30分間、和気あいあいと地域の仲間と簡単な体操をすることで、体とこころの健康を保ちます。



②かとうふまねっと教室体操教室

かとうふまねっと教室は、足腰の痛みや送迎などの問題で地域のまちかど体操教室への参加が難しい方を対象に、大きな網の目を踏まないように左右にステップを踏んだり、手拍子や歌を歌いながらゆっくり慎重に歩くなど介護予防運動を行う事業です。全身のバランス改善などに効果があります。スタッフや参加者との交流もあり、楽しく運動できます。

開催日 毎週水曜日

対象 65歳以上で、地域のまちかど体操教室に参加

時間・内容 10時～12時(お話・ふまねっと運動など)

の難しい方、または要支援1・要支援2の方

12時～14時(自由時間、食事・買い物など)

※参加の可否は相談のうえ、決定します。

場所 やしろショッピングパークBio 2階 多目的ホール

持ち物 水分補給用の飲み物(必要な方は、昼食・買い物に必要なお金)

※11月から加東市南山活性化支援施設・ミナクルでも

参加費 参加は無料(送迎が必要な方は送迎費がかかります。)

開催予定です。

シリーズ

知ってほしい
中途失聴・難聴のこと

最終回

『私たちにできること』

中

途失聴・難聴者と話すとき、後ろからでは、気づかれないことがあります。軽く肩をたたいて合図するか、視界に入るところまで回って話しかけましょう。

①正面から話しかける

口の動きで言葉を読み取る人もいます。聞こえにくいのかなど感じたら、マスクを外して話しましょう。

②ゆっくり・はっきり話す

③少し大きめの声で話す
補聴器は普通の声が聞こえるように調整されています。声が大きすぎると、響いて騒音になることもあります。

④伝わったかを表情を

確認しながら話す

⑤身振り手振りをまじえる

⑥騒がしい場所を避ける

⑦大事なことは書く

声で伝わりにくいと思ったときは、書いて伝えましょう。

お互いに書いて伝える方法が「筆談」です。すぐに書けるように、そばにペンと紙を置いておくくと便利です。

難聴といっても、十人十色。難聴の赤ちゃんも毎年千人に1〜2人生まれています。

「見えない障害、聞こえにくい・聞こえない人の世界」を、ほんの少し意識してみませんか。「もしかしたら…」と気づいたら、あなたにできることを考えてみましょう。

このシリーズの中途失聴・難聴者ささやき川柳にご協力いただいた宝塚中途難聴者の会のみなさま、ありがとうございます。

中途失聴・難聴者

ささやき川柳

ユックリと

ハッキリ話し口見せて

メモ渡し

そこに書いてと言いたい
会いたい
一瞬迷う 難聴者

健康福祉部社会福祉課

担当:野津和子 ☎43-0409 (庁舎1階)

姫路セントラルパークの羊毛を使用!!

ウールクラフト体験

カラフルな羊毛を組み合わせ、
世界にひとつだけのオリジナル作品をつくろう!

ヘアゴム・ピン・
フローチ・ストラップを
つくることができるよ!



丁寧に染めて手入れ
したふわふわの羊毛
を使用します。

日時 12月15日(土)

第1部 10時～ (受付9時30分～)

第2部 11時30分～ (受付11時～)

第3部 13時30分～ (受付13時～)

第4部 15時～ (受付14時30分～)

場所 やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール

対象 5歳から小学生までのお子さん ※小学生未満のおさんは保護者同伴

定員 各部10人(先着順)

※ひとつにつき100円の材料費が必要です。

申込開始 11月10日(土)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤参加希望時間を記入のうえ、まちの拠点
づくりコンソーシアム(iitoko.kato@gmail.com)に電子メールでお申し込みください。

協力 姫路セントラルパーク

当日は僕も参加するよ! /



サンタの巻き寿司

デコ巻き寿司教室×やしろショッピングパークBio

デコ巻き寿司づくりは
コツをつかめば簡単!!



日時 12月4日(火)10時30分～(1時間半程度)

場所 やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール
(キッチン付きレンタルスペース)

講師 デコ巻き寿司教室『INAHO』 土本潤子さん

対象 どなたでも

定員 10人(申込順) ※最小催行人数は4人とさせていただきます。

参加費 2,000円/人

申込締切 11月26日(月)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④アレルギーの有無を記入のうえデ
コ巻き寿司教室『INAHO』(dekomaki.inaho@gmail.com)に電子メ
ールでお申し込みください。

主催 デコ巻き寿司教室『INAHO』

協力 まちの拠点づくりコンソーシアム

まちの拠点づくりコンソーシアムでは、事業所や市民の方々との協働による中心市街地のにぎわいづくりに向けて、みな
さんのアイデアの実現に取り組んでいます。私たちと一緒に思いを形にしませんか?お気軽にお問い合わせください。

担当:藤原知子 ☎080-3787-5254 ✉iitoko.kato@gmail.com やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール

12月1日は「世界エイズデー」

UPDATE! エイズ治療のこと HIV 検査のこと

治療法の進歩により、HIV感染の早期発見、治療の早期開始・継
続により、エイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と
同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

治療を継続し、体内のウイルス量が減少すると、人から他の人
への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

感染が心配な場合は、検査を受けましょう。

検査について

兵庫県内の健康福祉事務所で、検査を
受けることができます。

加東健康福祉事務所では...

毎月第1・3木曜日 加東市健康福祉事務所
13時30分～14時10分 ☎42-9436

健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当:大木千尋 ☎42-2800

お食事のみのご利用も可能です!



英国風の荘厳のような豪華なクラブハウス
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野小豆谷1860-2

ゴルフ場での「忘年会・新年会」
などは、いかがですか?

・20～80名様程度までご利用可能
・お料理&2時間飲み放題付きで、
お一人様4,000円(税別)～(別途要相談)
・18～19時頃からの開始も可能です。

まずは、お気軽にお問い合わせください!

TEL: 0795-42-6000

お知らせ 国民健康保険被保険者証が変わります

市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:前田美聡 ☎43-0500

① 12月から国民健康保険被保険者証が新しくなります

11月1日現在で、お持ちの国民健康保険被保険者証(以下、被保険者証)の有効期限は11月30日(金)です。12月1日(土)
からは新しい被保険者証で医療機関等を受診していただきます。

新しい被保険者証は、11月中旬から下旬にかけて、国民健康保険加入者世帯の世帯主宛に簡易書留でお届けし
ます。有効期限が満了した被保険者証は、各自で個人情報がわからないようにしたうえで、破棄してください。

なお、国民健康保険税の滞納がある世帯は税務課での納付相談後に、保険医療課で被保険者証を交付します。
11月下旬に、別途、被保険者証の更新についての通知をお送りしますので納付相談にお越しください。

② 国民健康保険被保険者証等の表記が変わります

平成30年4月から兵庫県が国民健康保険の保険者になったことに伴い、被保険者証等の表記が変わります。

表記がかわるもの 国民健康保険被保険者証・国民健康保険被保険者資格証明書

主な変更点

- 1「兵庫県」を「国民健康保険」の前に追加します。
- 2「資格取得年月日」を「適用開始年月日」に変更します。
- 3「保険者」の記載を「交付者」に変更します。

主な変更点



③ 高額療養費等支給申請の期限について

支給申請の期限は、申請の種類によって異なります。まだ申請
されていない方は、下表の期間内に申請してください。

申請の種類	申請期限
高額療養費	診療日の属する月の翌月の1日から2年間
療養費	治療費を支払った日の翌日から2年間
出産育児一時金	出産の日の翌日から2年間
葬祭費	葬祭を行った日の翌日から2年間

※申請には、領収書や会葬礼状等が必要です。詳しくは保険医療課にお問い合わせください。

お知らせ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について

市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:広西順子 ☎43-0501

国民年金保険料は、所得税、および住民税の申告において、申告の対象となる年の1月1日から12月31日までに納付
した保険料全額が、社会保険料控除の対象となります。

① 平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付した方

- 日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に届きます。
- 年末調整や確定申告の際には、控除証明書か、金融機関等で保険料を納付した際の領収証書を添付してください。

② 平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した方

- 日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が平成31年2月上旬に届きます。
- 年末調整や確定申告の際には、控除証明書か、金融機関等で保険料を納付した際の領収証書を添付してください。

ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、その保険料を、納付したご本人の社会保険料
控除の申告に加えることができます。ご家族の国民年金保険料を納付した方は、ご自身の控除証明書とともに、ご家族あ
ての控除証明書も添付して申告してください。(1人分の控除証明書で、複数人控除を受けることはできません。)

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

※番号が050から始まる電話でかける場合 ☎03-6630-2525へお電話ください。

受付期間 11月1日(木)～平成31年3月15日(金) 受付時間 平日…8時30分～19時 第2土曜日…9時～17時

◎第2土曜日以外の受付は平日のみ。ただし、12月29日から1月3日までの間はご利用いただけません。

女性にもわかりやすくをモットーに 加東市
M.Y. 車のおさがし専門店
あなたのドンピシャ!! を探し出します!!
買替えの方も新車リースの方も、まずはご相談を!
ご予算の中で納付できるまで、最も良い
状態の車を適正価格でお探しします!
車のお探し エムアンドワイ 検索
TEL.0795-40-2535
ご購入頂いてから長持ちサポートの始まり。
(有)エムアンドワイオートジャパン ☎9:30～18:30
加東市鳥居198-3(社マクドナルド西へ400m 喫茶「藤」向かい)

平成31年加東市新成人の集い

「新成人へのメッセージ」募集!!

平成31年加東市新成人の集いで展示する「新成人へのメッセージ」を募集します。
地域の方々から成人を迎える若者にぜひ、応援メッセージをお寄せください。

対象 市内在住の方

文字数 140字以内

応募締切 11月30日(金)

応募方法

①メッセージ②氏名(ニックネームも可)③お住まいの地区④年代⑤電話番号を記入のうえ⑥画像を添付して生涯学習課に持参・郵送、または電子メールでお申し込みください。

⑥画像

②加東花子／③木梨／④50代

①新成人おめでとうございます。皆さんにはこの加東の地で共に学び、共に成長した仲間が、これまでもそして、これからも温かく見守ってくれる家族、地域の方々から応援してくれています。臆することなく、自分の信じた道にどんどんチャレンジしてください。

注③お住まいの地区：(例)平木、高岡、新定、穂積など

注④年代：10歳未満、10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代、80代、90歳以上

注⑤電話番号：番号は記載せず、必要に応じて事務確認のためにのみ使用します。

注⑥画像：写真、イラストなど

※著作権、肖像権を侵害するもの、展示にふさわしくないものを除く

展示日・場所 平成31年1月13日(日)の加東市新成人の集いで展示するほか、市役所1階でも展示予定です。

その他 スペースの都合や実行委員会で新成人の集いにはふさわしくないと判断したときには、展示しないこともあります。

コチラからも
申込可能です!



問教育委員会生涯学習課(社公民館内) 担当：宇井加奈 ☎43-0545
〒673-1461 加東市木梨1134-60 ✉shogai-gakushu@city.kato.lg.jp



11月は『児童虐待防止推進月間』

問健康福祉部福祉総務課(庁舎1階)
担当：松本弓子 ☎43-0408

『虐待かも』と思ったら・・・

子どもに対する虐待は増え続けており、虐待を受けて命を落とす子どももいます。虐待を防ぐために、気になることがあれば、まず連絡してください。虐待ではなかったとしても、通告者が責任を問われることはなく、秘密も守られます。あなたの勇気ある声が、親子を救う『希望の光』になります。

たとえ『しつけ』のつもりでも・・・

親にとっては『しつけ』のつもりでも、子どもに著しい苦痛をあたえることや子どもの成長に悪影響をあたえることは虐待にあたります。親の都合や事情は関係ありません。大切なことは、子どもの視点や立場に立って考えることです。育児不安やストレスの蓄積は誰にでも起こります。自分が「虐待をしてしまいそう」と感じたら、一人で悩まずに相談してください。

相談・連絡先

児童相談所全国共通ダイヤル

24時間対応
いち は や く
189

家庭児童相談室
(福祉総務課内)

☎43-0441

受付時間8時30分～17時15分
(月～金曜日)※祝日を除く



病院ホームページ



◆リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆整形外科・内科も月曜日から金曜日まで毎日開設。
◆上部消化管内視鏡検査(経口および経鼻)、大腸内視鏡検査や骨粗鬆症検査も行っております。ご相談やお問い合わせは何時でもご連絡ください。

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	/
午後 15:00-18:00	○	○	○	/	○	/

土曜日、日曜日、祝日、木曜日の午後は休診です。

0795-42-8851(代)

E-mail: info@mayflower-hp.jp 〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Facebook公式ページ

Facebookでは、毎週各部署から病院についての様々な情報を投稿しております。ぜひフォローのほどお願いいたします。

広告

募集

地域子どもたちと一緒に見守りませんか 子ども教室スタッフ募集

加東市地域子ども教室では、子どもたちの学習・遊びの支援や活動中の安全確保に努めていただき、**教育活動サポーター**を募集しています。

活動日時 水曜日と木曜日の15時～17時

※ご都合に合わせて、参加日を調整できます。

活動内容 子ども教室の準備・片付け、活動の支援・安全確保など

○謝礼(交通費込)をお支払いします。

問教育委員会生涯学習課(社公民館内)

担当：阪野弘明 ☎43-0545



第14回全日本空手道ジュニア 新人育成選手権大会

9月9日 滝野総合公園体育館
所属は全て拳武会館

幼児年中男子	ルーキーステージ②	優勝	松本陽詩
幼児年長女子	ルーキーステージ①	優勝	中野陽向
	ルーキーステージ②	準優勝	大久保心来
幼児年長男子	ルーキーステージ①	優勝	小紫寿々乃
	ルーキーステージ②	第3位	長田伊武輝
	ルーキーステージ③	第3位	青田拳佑
小学生1年男子	ルーキーステージ①	優勝	村上葵羽
	ルーキーステージ②	準優勝	片岡瑞喜
	ルーキーステージ③	第3位	吉田知生
小学生2年男子	ルーキーステージ①	第3位	黒崎柑太
	ルーキーステージ②	準優勝	眞田仁人
	ルーキーステージ③	準優勝	小紫至琉
小学生3年男子	ルーキーステージ①	準優勝	長田大誠
	ルーキーステージ②	第3位	高見駿吾
	ルーキーステージ③	優勝	片岡賢吾
小学生4年男子	ルーキーステージ①	第3位	百田誠十郎
	ルーキーステージ②	準優勝	高見侑椰
	ルーキーステージ③	準優勝	宮崎想紳
小学生5年男子	ルーキーステージ①	準優勝	竹内詩葉
	ルーキーステージ②	優勝	西山楓
	ルーキーステージ③	準優勝	佐伯若愛

小学生3年男子	ルーキーステージ①	準優勝	菊地涼羽
小学生4年男子	ルーキーステージ①	優勝	村上歩睦
	ルーキーステージ②	第3位	安西睦翔
小学生5年男子	ルーキーステージ①	第3位	古家慶人
	ルーキーステージ②	優勝	松田悠衣奈
	ルーキーステージ③	準優勝	直江想奈
小学生6年男子	ルーキーステージ①	優勝	尾崎泰徳
	ルーキーステージ②	準優勝	佐伯樹紀
	ルーキーステージ③	優勝	太田暁斗
小学生7年男子	ルーキーステージ①	準優勝	藤多虎太郎
	ルーキーステージ②	第3位	高見朋貴
	ルーキーステージ③	優勝	松本峯空
小学生8年男子	ルーキーステージ①	準優勝	藤本葉月
	ルーキーステージ②	第3位	稲見沙季
	ルーキーステージ③	準優勝	藤井陽菜
小学生9年男子	ルーキーステージ①	優勝	天野太惺
	ルーキーステージ②	優勝	竹村大和
	ルーキーステージ③	優勝	佐伯優月
小学生10年男子	ルーキーステージ①	準優勝	幸田琉希
	ルーキーステージ②	第3位	清水琉煌
	ルーキーステージ③	優勝	村上陽向
小学生11年男子	ルーキーステージ①	準優勝	井上竜杜
	ルーキーステージ②	優勝	和久井勇真
	ルーキーステージ③	優勝	小上詩央

はじめてのお墓づくり 応援します。

県下最大級の展示場を見る



はじめての方がまず読んでみる本
お墓の参考書
「黒い石のお墓は縁起が悪い?」
「家紋を彫ると不幸になるの?」
「娘ばかり。墓はどうすれば?」
こんな疑問が1分で分かります。

20名様に
無料進呈

滝野店・山南本店・篠山店
森田石葬店
滝野店 〒673 0211 加東市上滝野 216 (JR 滝野駅 徒歩 10分 旧国道沿い) Email info@morita-stone.co.jp

0120-4114-49 (受付時間) 朝9時～夜6時
FAX 0795-48-4420



広告