

ケアホームかとうからこんにちは！

第 24 号
 発行所
 加東市介護老人保健施設
 ケアホームかとう
 〒673-1451加東市家原130
 TEL.0795-42-5177
 FAX.0795-42-6635



2月行事 『如月のつどい』

寒さが少し和らいだ2月2日に行事を行いました。内容は



「民謡・尺八と三味線演奏」が中心で、田中崇山さんと民謡グループ（日本のへそ音頭 保存会）の皆さんが唄に太鼓に踊りも披露してもら



い、最後は参加者の皆さんと三味線の演奏で歌を歌いました。



演奏会の後は職員による「二人羽折」をしました。化粧や食事の様子に利用者の皆さんは大笑いしていました。



豆まきは無かったのですが、美味しい「甘納豆」をいただきました。

加東市連合婦人会から 車椅子をいただきました！

2月28日に「加東市連合婦人会（友藤会長、役員）」の皆様から「車椅子」を2台寄贈していただきました。



婦人会の皆様には毎年、利用者の方が施設生活を快適に過ごしていただく物品を寄贈していただいております。本当にありがとうございます。



訪問看護ステーションからこんにちは！

「かぜ・インフルエンザ予防について」

まだまだ寒く、かぜやインフルエンザにかかり易い季節です。予防には手洗いやうがいの励行と、マスクや加湿器で鼻やのどの粘膜の潤いを保って感染を防いだり、十分な休養や

栄養をとって体力や免疫力を高めておくことが大切です。



緑茶には渋み成分であるカテキンに抗ウイルス作用があり、風邪やインフルエンザウイルスが付着するのを阻止する働きがあり、緑茶うがいがあります。

外出後や帰宅時、のどが乾燥して感染しやすくなる就寝前などにうがいをすると有効です。うがいを使用する緑茶は、出がらしの緑茶で十分です。





お茶会 クラブ委員会活動

お点前
いただきます



12月行事クリスマス会



 ベル演奏



職員勉強会

