

ケアホームかとうからこんにちは！

第 37 号
 発行所
 加東市介護老人保健施設
 ケアホームかとう
 〒673-1451加東市家原130
 TEL 0795-42-5177
 FAX 0795-42-6635

ホスピタリティ精神あふれる事業所を目指して

平成26年度から新体制として、病院事業部「ケアホームかとう」で発進しました。当施設の目標は、利用者及び家族が安心して利用できる施設を目指し、ホスピタリティ精神を軸とした対応で家庭復帰にむけて支援していきます。

今後、さらに高齢化が進むことに伴い、高齢者の方をはじめ市民の皆様が、住み慣れた地域で安心して長く暮らせるように、「入院から介護へ」「施設から在宅へ」の移行に対しての役割を担ってまいります。

具体的には、「訪問看護ステーション」を加東市民病院3階の「地域支援フロア」に移転し、「ケアホームかとう」での訪問

リハビリテーション事業を「訪問看護ステーション」に事業統合しました。

このように、今まで以上に「医療・介護・在宅・福祉」への連携を図るため、利用者情報の共有化を促進し、退院後の在宅看護や在宅リハビリテーションへの移行を円滑に行っていきます。

どうぞ、職員一同で皆様のご利用をお待ちしております。

短時間の通所リハビリテーションに対応します

「退院後のリハビリをしてもらいたい」「リハビリをしたが長時間外出するのは気が進まない」などでリハビリテーションの継続を断念されておられる方々に適した

サービスです。提供には1時間以上の施設滞在が条件となりますが、ご自宅までの送迎サービス付となります。



また、日頃運動不足で元気健康を保ちたい方に対しても予防リハビリテーションの観点からメディカルフィットネスを提供いたします。

メディカルフィットネスは病態（心疾患や腎疾患、糖尿病等）や身体状況に

応じた適切な運動負荷を設定し、血圧や脈拍などをモニタリングしながら安全を図り、効果的に筋力・

持久力を向上させ日常生活をより快適なものにするのが目的です。

どちらのサービスも要介護認定（要支援以上）を受けておられる方が対象となります。

【お問い合わせ先】
 ケアホームかとう
 通所リハビリテーション
 （42・5177）

担当…相談員 西村
 までお気軽にお問い合わせください。



加東市訪問看護ステーションが24時間体制を再開します

加東市訪問看護ステーションは24時間

対応（緊急対応）により、利用者・家族から電話などにより看護に関する意見を求められた場合に常時対応でき、必要に応じて緊急訪問を行う事によって利用者様の在宅生活の安全を支援していきます。



【お問い合わせ先】
 加東市訪問看護ステーション
 （42・4164）

担当…中嶋までお気軽にお問い合わせください。





散歩がてらに
みんなでお花見



生け花

こんなこと
やりました

4月と5月の行事



私たちのハーモニカに合わせて
思い出の曲を歌いましょう

ゴーヤのカーテン
うまできそう？



ひとつはリカンベントエルゴサイザーという椅子に座ってこぐ自転車型のトレーニングマシンです。心拍を図りながら運動ができるので筋力・持久力を効果的に向上させることができます。

もうひとつはホームジムエクササイズマシンです。ひとつはホームジムエクササイズマシンです。現在ご利用中の方々に活用させていただきます。



以前利用されていた利用者の家族様より、リハビリ機器をご寄贈していただきました。

寄贈いただいた
あしがうらやましました



この器械はせまい空間を利用して効果的にマシントレーニングができます。

高齢者にマシントレーニングなんてできるの？という意見もありますが、パワーリハビリテーションなどに代表されるように高齢者へのジムエクササイズは推奨されています。

当施設でも理学療法士が利用者にとつての適切な運動負荷を設定し、安全にエクササイズが行えるよう対応してまいります。

Cafe at CareHome Kato ケアホーム・カフェ

設けています。

1杯50円と有料ですが、業務用コーヒーメーカーによる香り高いレギュラーコーヒーの淹れたての味と香りを、磁器製カップ&ソーサーで優雅に御賞味いただけます。コーヒーのほかに、紅茶もご用意しています。

