

令和2年度福祉タクシー券の交付
は郵送で申請してください

市では、高齢者や障害者がタクシーを利用するときに、その費用の一部を助成する「福祉タクシー」事業を実施しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、福祉タクシー券を窓口で交付せず、簡易書留でお届けします。

- 対象** 次の①～④の全てに該当する方
- ①申請日において、加東市に住民登録があること
- ②介護老人施設、介護老人保健施設、グループホームに入所していないこと
- ③市町村民税の所得割が非課税であること
- ④次の[A]～[E]のいずれかに該当すること
- [A]75歳以上の方
- [B]身体障害者手帳(1級、または2級)の交付を受けていること
- [C]療育手帳(A判定)の交付を受けていること
- [D]精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けていること
- [E]65歳以上で、運転経歴証明書を所有していること

※運転経歴証明書は、運転免許証の自主返納と同時に警察署等で交付申請できます。

受付開始 6月1日(月) **利用期間** 7月1日(水)～令和3年6月30日(水)

※令和元年度分の福祉タクシー券は、令和2年6月30日(水)まで利用いただけます。

申請書 高齢介護課、市ホームページ **申請方法** 郵送

※郵送、電話、ファックス、電子メールで①名前、②住所、③生年月日をお知らせいただくと、申請書を郵送します。

申請について

申請書に必要事項を記入、押印のうえ、公的機関が発行した本人であることが確認できる書類の写し(図健康保険証、運転免許証等)を返信用封筒に入れて、返送してください。

※受付後、発行まで1～3週間お待ちいただきます。7月1日(水)からの利用を希望される方は、お早めに手続きください。ご理解とご協力をお願いします。

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) 担当:山田かほり ☎43-0440 FAX42-1735 ✉kaigoservice@city.kato.lg.jp 〒673-1493 加東市社50

6月はいズ予防月間

＼＼令和2年度のテーマ／／
「受けないと始まらない。検査に行こう。」

加東健康福祉事務所では、第1・3木曜日に「HIV抗体検査」を実施しています。検査に関する詳細は、加東健康福祉事務所にお問い合わせください。

☎加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436

フレイルを予防しよう！

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)
担当:西村真希 ☎43-0440

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために、3密(密閉、密集、密接)を避けることや、不要不急の外出を控えることが推奨されています。

この影響を受け、地域の行事や、イベント等の中止が相次いでおり、運動や外出の機会が減り、「フレイル」になってしまう場合があります。

フレイルとは

フレイルとは「健康な状態と日常生活にサポートが必要な介護状態の中間」。つまり、介護が必要になる前の状態を指します。そこで、フレイルを予防することが、介護状態を予防することにつながります。

フレイルの要因

- ☐ 家に閉じこもりがち
- ☐ 誰かと話す機会が少ない
- ☐ 3度の食事を摂らず、低栄養状態が続いている

身体を動かす機会や頭を働かせる機会の減少、栄養状態の悪化などが、フレイルを引き起こすといわれています。

フレイル予防のポイント

■運動

- ☐ 人混みを避けて、散歩する。
- ☐ 家事や畑仕事など、家でできる用事や楽しみで身体を動かす。
- ☐ 自宅で体操する。
- ➡加東ケーブルビジョン(K C V)で「体操の時間」を放送しています。放送時間等の詳細は、P22をご覧ください。

■食事

- ☐ 1日3食バランスよく、しっかり噛んで食べる。
- ☐ 毎食後、歯を磨き、口腔内を清潔に保つ。

■人や社会と繋がる

- ☐ 家族や友人と会話する。同居していない場合は、電話で会話しましょう。
- ➡電話で近況を報告しあうなど、人や社会と繋がることで、心が元気になります。
- ☐ 新聞を読む。

広告



病院ホームページ



松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



Facebook公式ページ



- ◆2月より新たに常勤内科医が着任いたしました
- ◆リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆整形外科専門医が、整形外科領域全般を診療
- ◆痛み外来(毎火曜日午後)を開設

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	/
午後 15:00～18:00	○	○	○	/	○	/

土曜日、日曜日、祝日、木曜日の午後は休診です。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

広告

はじめの お墓づくり

保存版



A4版
63ページフルカラー

知りたことが
いっぱい詰まった
お墓のカタログを
無料進呈します。

フリーダイヤル
0120-4114-49
FAX 0795-48-4420

検索は、**森田石材店**

森田石材店
滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216

広告