こんにちは！市民病院です！

ありがとうございます！

次の事業所様から寄附をいただきました。（受領日順）

□㈱五洋産業様…防護服60着、N95マスク840枚、ゴーグル59個
□㈱オートケイズ様…N95マスク120枚
□㈱アライドマテリアル播磨製作所様…N95マスク480枚
□みのり農業協同組合様…30万円
□小野加東ロータリークラブ様…フェイスシールド960枚

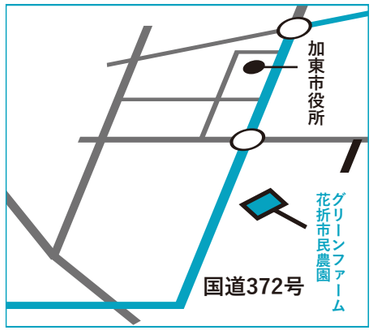
市民のみなさんからも、心温まる励ましのお言葉や差し入れをいただいております。

問加東市民病院　☎42-5511

グリーンファーム花折市民農園入園者を募集

野菜作りに挑戦しませんか？興味がある方はぜひ、ご応募ください。

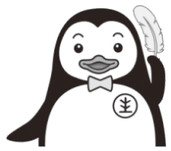
場所　加東市山国2004番11ほか
区画面積　約40㎡　総区画数　17区画（残3区画）
利用料金　12,000円／１区画（年間）
応募方法　郵送　※住所、名前、電話番号をご記入ください。



問山国北部営農組合　☎42-3038
〒673-1421　加東市山国2004番（岸上方）

7月は、強調月間・再犯防止啓発月間

社会を明るくする運動



社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。昭和26年7月に始まったこの運動は、今年で70回目を迎えます。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

「社会を明るくする運動」では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え参加するきっかけをつくることを目指しています。

安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

問市民協働部人権協働課（庁舎１階）　担当：堀江実早　☎43-0544

＼健康がいちばん！／

熱中症を予防しよう

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために、マスクの着用の徹底のほか、手洗い、３密（密集、密接、密閉）を避ける等、「新しい生活様式」が求められています。

今夏は、マスクの着用による暑さに加え、外出の自粛により体力が低下していたり、身体が暑さに慣れていなかったりするため、例年以上の熱中症対策が必要です。

熱中症を予防するためには、「水分補給」と「暑さを避けること」が重要

□のどが渇く前に水分補給をする　※1日1.2リットルが目安です。
□無理せず、エアコンを使用する　※感染症予防のための換気時間も確保する。
□マスクをはずして休憩する　※マスクをはずすときは、周りの人から距離をとる。
□日頃から体温測定など、健康のチェックをする

室内でも危険。熱中症に注意

特に高齢者や障害者は、喉の渇きや室温の暑さを感じにくかったり、感じていても人に伝えにくかったりすることがあります。「水分をとりませんか。」など、積極的な声かけをお願いします。

お子さんの熱中症にご注意!!

お子さん（ベビーカーに乗っている場合も含みます。）は、地面に近いため、みなさんよりも、気温が高い環境にさらされています。常にお子さんの様子に注意し、こまめに水分を補給させてあげましょう。

また、日本自動車連盟の調査によると、車内は15分程度で熱中症指数が危険レベルに達するとされています。短時間の用事であっても、また、いかなる暑さ対策をしていても、絶対にお子さんを車内に置き去りにしないでください。毎年、死亡者が相次いでいます。

問健康福祉部健康課（庁舎2階）　担当：芹生祥子　☎43-0435

今月の保健センター事業

	日時	備考
母子健康手帳交付	毎週火曜日　8時30分~17時15分	対象　妊婦
４か月児健診	7月30日㈭	※対象の方には、個別に案内をお送りします。
10か月児相談	7月30日㈭	
１歳６か月児健診	7月2日㈭、29日㈬	
２歳児育児教室	7月2日㈭	
３歳児健診	7月8日㈬、15日㈬	
子育て何でも相談	7月9日㈭　**受付**　9時~11時	
離乳食もぐもぐ教室	7月14日㈫　**受付**　9時30分~9時50分	**参加費**　１００円　**申込期限**　7月９日㈭

表の事業の問い合わせ先は全て☎43-0432　　の事業は、事前に予約が必要です。

★母子健康手帳の交付申請時に必要なもの
①印鑑（スタンプ印不可）、②マイナンバーカード、または個人番号通知カード、③運転免許証等の公的機関が発行した顔写真付きの本人であることが確認できる書類（マイナンバーカードを持参される方は、不要です。）、④妊娠届出書（医療機関で貰われた方のみ）

育児何でもダイヤル相談　☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル　☎42-2800

受付時間は、いずれも土曜日、日曜日、祝日を除く平日の8時30分～17時15分です。

問健康福祉部健康課（庁舎2階）　担当：櫛原ひろみ　☎43-0432