

広報かとう

令和8年

8月 Vol.245

見てるだけで、胸おどる。
踊ってみると、心オドル。



今月の表紙



今月の表紙は、昨年度の「夏のおどり」で、世代を超えて集まった人々の温かい笑顔と賑わいの様子です。

輪に加わらなくても、そこにいっただけでどこか胸が躍るような、お祭りの心地よい空気を感じることができます。まずは一度、この夏の夜を感じに出かけてみませんか？

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪





加東市
Kato City



市ホームページ



マチイロ



「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただくと、「広報かとう」の最新号が発行された際にお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいろいろな時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。



HYOGO ebooks



「HYOGO ebooks(ひょうごイーブックス)」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

目次

- P.3-7 特集 盆踊り
夏の夜、みんなが集まる理由

〈かとう情報のコーナー〉

- P.8 今年も開催！
『東条山田錦の里探訪ウォーク』参加者募集 他
- P.9 摘んで、つくって、おいしく味わおう
野草の魅力を学びませんか？ 他
- P.10 令和9年4月採用(後期日程)加東市職員採用試験 他
- P.14 みんなで支える水の道
ご存じですか？上下水道の「運営審議会」 他

- P.19 休日診療
- P.20 こんにちは！市民病院です
スマホ首に注意しよう！
- P.21 健康がいちばん
プレコンって知っていますか？ 他
- P.22 東条文化会館からのお知らせ 他
- P.23 加東消防署だより 他
- P.24 相談窓口
- P.25 加東ケーブルビジョン 8月番組表
- P.26 児童館にあそびにいこう！
- P.27 図書館に出かけよう 他
- P.28-29 かとうまちかどトピックス
- P.30 陸上自衛隊第3音楽隊演奏会 他
- P.31 かとう口耳苑 他
- P.32 PROFILE KATO VOL.43

夏の夜、みんなが集まる理由

特集

盆踊り

遠くから聞こえてくる太鼓の音に誘われて、自然と人が集まる盆踊り。

今では夏の楽しいイベントの一つですが、そもそもなぜ私たちは、真夏の夜に集まって輪になって踊るのでしょうか？

今回は、知っているようで知らない盆踊りのルーツと、いま直面している時代の変化について考えてみました。

この地で重ねてきた、夏の原風景



第4回夏のおどり (昭和52年広報やしろ第210号より抜粋)

盆

踊りの起源は、千年以上前に遡る「念仏踊り」にあります。ご先祖様をあの世へと送り出し、いまを生きる人々の無病息災を願う。その祈りと喜びの形は、ここ加東の地でも、親から子、子から孫へと身体を通じて脈々と受け継がれてきました。時代が変わっても、夏の夜に一つのやぐらを囲み、手と手を合わせて踊る。その変わらない営みこそが、加東市が何世代にもわたり育んできた、最も美しい歴史の景色です。



第1回 (昭和49年広報やしろ第174号)



第2回 (昭和50年広報やしろ第185、186号)



第3回 (昭和51年広報やしろ第198号)

加東市の盆踊り

現

在も地域ごとに多様な踊りや歴史が息づく、加東市の盆踊り。その中でも、古くから親しまれてきたのが『播州音頭』です。播州音頭の保存会は播磨地域全体でも4つしか残っていませんが、そのうちの2つが加東市で活動を続けています。

加東市にある主要な2つの伝統保存会

- ◆社播州音頭踊り保存会 (昭和49年設立)
- ◆東条播州音頭踊り保存会 (昭和52年設立)

播州音頭の詳細は広報かとう vol.225の特集で掲載しておりますので、二次元コードからご覧ください。



令和6年広報かとう
12月号 vol.225
特集「播州音頭」

地区からの盆踊りの参加は
年々減少傾向に…



平成22年～令和元年度
夏のおどり踊り連参加地区



令和5年～7年度
夏のおどり踊り連参加地区

※令和2～4年度は実施なし・令和5、6年度は荒天により中止

かつて夏のおどりの夜を彩った、各地区から参加の盆踊り。

このマップの提灯は、夏のおどりに参加されていた地区の軌跡です。現在も夏のおどりに参加されている地区には「赤色」、かつて参加されていた地区には「グレー」の提灯を灯しました。灯の変化は、あたりまえのようにあった身近な繋がりを、これからもみんなではぐくんでいくための、大切なきっかけを示しています。



夏のおどり踊り連参加地区 (平成22年～令和7年度集計より)

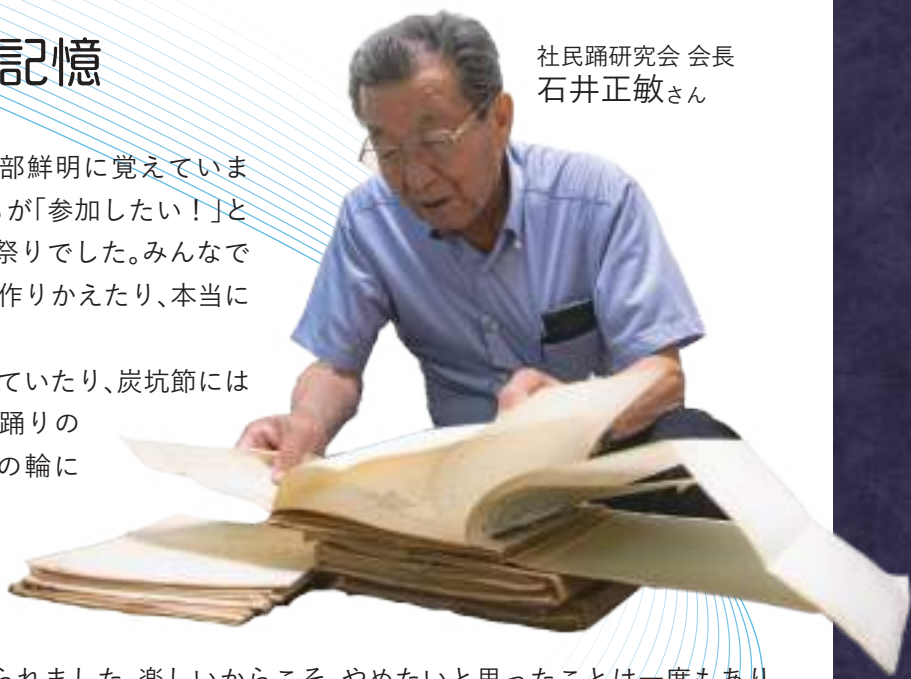
第1回から紡ぐ、夏の記憶

社民踊研究会 会長
石井正敏さん

第1回の夏のおどりのことは、今でも全部鮮明に覚えています。あの頃はとにかく街全体が元気で、誰もが「参加したい!」と楽しみに集まる、本当に盛大で賑やかなお祭りでした。みんなで知恵を絞ってやぐらをふとん太鼓のように作りかえたり、本当に夢があった良い時代でした。

播州音頭には百姓の米作りの動作が入っていたり、炭坑節には石炭を掘る動きがあったり、一つひとつの踊りの歴史や意味を考えながら、みんなで一つの輪になって踊るのが、本当に楽しかった。

今は日本的な趣味を続けるのが難しい時代になり、会員も減ってしまって寂しさはありますが、私は踊りがあったからこそ、人前に出る芸事を何十年も続けてこられました。楽しいからこそ、やめたいと思ったことは一度もありません。やっぱり盆踊りには、残していくだけの素晴らしい歴史があると思います。



いまを重ねて、次の夏へ繋ぐ輪



舞ODORUKADO 師範
大橋洋子さん

昔は人が多すぎて、踊る隙間もないほど盛大でした。今は、担い手不足や引き継ぎの難しさから、他市町と同様に盆踊りは減少の一途をたどっています。私たちは今、5~6人で各地区の応援に駆けつけていますが、社地区の復活は難しく、一方で滝野地区が全地区で復活できたことは本当に貴重だと思っています。

盆踊りは夏の夜にみんなが顔を合わせ、仲間になって楽しむことこそが一番の目的。幼い頃から慣れ親しんだこの温かい地域の輪を、なんとか未来へ残していきたいです。

重なる足音、息づく伝統

受け継がれてきた想いを胸に、今夜も地域では、本番に向けた熱い稽古が続いています。



踊りの輪を次の世代へ

大学時代に教授から、自国の文化を愛し、自信を持って語る海外の人々の話を聞きました。もし日本の文化を聞かれたら、自分は胸を張ってその魅力を伝えられるだろうか。そう考えたとき、私にとって深く学び、向き合うべき大切な文化が盆踊りでした。

師範となった今、ただ過去を守るだけでなく、現代の文化とも融合させながら新しい挑戦を毎年取り入れています。目指しているのは、10年後に人が増えている未来。加東市に來れば本物に出会える、そう言われるまにしたいです。

まずは浴衣を着て、楽しいお祭りの空気にあてられてみませんか？

踊れなくてもいい。盆踊りには、人と人を繋ぐ凄い力があります。

好きな曲目 ノーザウト

盆踊りは、普段のダンスとは違う不思議な楽しさがあります。同じ動きを繰り返すうちに体が覚えて、どんどん楽しくなってくるんです。

高校の頃、部活の合間に個人的にダンシングヒーローの盆踊りを練習していたら、みんな興味を持ってくれて、気づけばみんなと一緒に踊っていました。やっぱり、みんなで一つの輪になるって、すごく楽しいです！

好きな曲目 きよしのズンドコ節

舞ODORUKADO 師範
石井由葵さん



加東市公式YouTube 再生回数ランキング

第1位	ダンシングヒーロー	14万回
第2位	これから音頭	2.8万回
第3位	きよしのズンドコ節	1.4万回
第4位	加東よしよし音頭	2,893回
第5位	河内音頭	1,854回

(再生回数 7月16日時点)

舞ODORUKADO
笹倉ほの花さん





8/29 土

19時～21時30分

社中央公園ステラパーク

※荒天の場合は中止

19時～19時30分	総おどり
19時30分～19時45分	あいさつ 来賓紹介
20時～21時30分	総おどり

夏のおどり

踊り練習のご案内 申込不要

8月9日(日)19時～ 社公民館(2階研修室)

まつり本番に向けて、みんなで踊りの輪を広げましょう！1人でも、団体でも、初めての方でも大歓迎！気軽にご参加ください。

踊り連募集 要申込

あなたも「踊り連」を組んで参加してみませんか？
5人以上のグループで参加可能です。

8月6日(木)までに参加申込みいただいた踊り連には、
名入りの提灯をプレゼント！

浴衣の着付け&アイメイク 要予約

事前予約にて無料で浴衣の着付けとアイメイク
を承っています！

年齢性別問わずお申込みいただけます。

おどり曲目

- ♪加東よしよし音頭
- ♪ダンシングヒーロー
- ♪ノーダウト
- ♪播州音頭
- ♪郡上おどりメドレー
- ♪河内音頭
- ♪きよしのズンドコ節
- ♪炭坑節
- ♪馬鹿音頭



▲詳細はこちら





かとう 情報のコーナー

記号の意味

日: 日時 **場**: 場所 **内**: 内容 **講**: 講師
対: 対象 **定**: 定員 **託**: 託児 **費**: 費用
申: 申込方法 **必**: 必要書類(事項)
期: 期間 **締**: 締切日 **問**: 問い合わせ

人口・世帯数 (令和8年7月21日時点)

人口	38,950人	(前月比 -43人)
内 外国人	2,079人	(前月比 -12人)
世帯数	17,994世帯	(前月比 -17世帯)
内 外国人	1,495世帯	(前月比 -16世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

☐ 氏名 ☐ 連絡先 ☐ 問い合わせ内容

問 秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉ koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- ☐ 加東市役所(代表) ☎42-3301
- ☐ 加東市民病院 ☎42-5511
- ☐ 保健センター ☎42-2800
- ☐ 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- ☐ 社公民館 ☎42-2600
- ☐ 滝野公民館 ☎48-3073
- ☐ 東条公民館 ☎46-0553
- ☐ 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

PICKUP!

今年も開催！

『東条山田錦の里探訪ウォーク』参加者募集



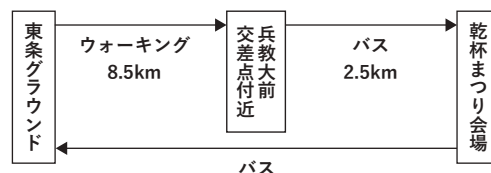
酒米の王者『山田錦』は加東市が全国に誇る特産品です。その山田錦の稲穂が美しく実る風景を歩いて楽しんでみませんか？

ゴール地点では『加東市「山田錦」乾杯まつり2026』も開催されます。ぜひ、加東市の山田錦を五感で感じてみてください。

日 9月20日(日) 9時～14時

場 〈スタート〉 東条グラウンド

〈ゴール〉 乾杯まつり会場(社中央公園ステラパーク)
約8.5km ※今年度からコースが短くなります。(昨年11km)



定 200人 ※先着順

費 1,000円 ※中学生以下無料(ただし、保護者同伴に限る)

申 応募用紙を郵送、FAX、持参または
オンライン申込み



期 8月3日(月)～31日(月)

☆応募用紙は市ホームページからダウンロード
できます。

問 東条山田錦フェスタ実行委員会事務局(庁舎3階 農政課内)

☎43-0518 FAX 43-0552

✉ nosei@city.kato.lg.jp

青野原駐屯地で納涼祭開催！



日 8月5日(水) 18時～21時

場 陸上自衛隊青野原駐屯地(小野市桜台1番地)

内 ☐ 踊り ☐ 打ち上げ花火 ☐ 野外売店など

問 陸上自衛隊青野原駐屯地

☎0794-66-7301



ベトナムの魅力を一緒に発見しませんか？
KIA世界のアトリエ『ベトナム編』



文化、言葉、伝統工芸、料理など、さまざまな体験を通してベトナムをもっと身近に感じられる全6回の交流イベントを開催します！

ベトナムに興味がある方、異文化交流を楽しみたい方、新しい友達を作りたい方はぜひご参加ください。

日 9月19日(土)、10月3日(土)、17日(土)、31日(土)、
11月14日(土)、28日(土) 全6回
15時～16時30分 (90分コース)

場 加東市国際交流協会事務所 (社1126-1)

〈テーマ〉

- 第1回 ベトナムはどんな国
- 第2回 ベトナムの言葉
- 第3回 ベトナムのキッチン
- 第4回 ホイアンのランタン作りワークショップ
- 第5回 ベトナムの市場
- 第6回 ベトナムのコーヒー文化

※テーマの順番や内容が変わる場合があります。

対 ベトナムに興味がある方

定 12人

費 非会員 1,000円/回

会 員 500円/回

※受講料には材料費が含まれています。

※受講料は毎回お支払いいただきます。

申 必要事項を電子メール

必 ☐ 氏名 ☐ 性別 ☐ 年齢 ☐ 住所

☐ 電話番号 ☐ 参加可能な日

期 8月1日(土)～9月5日(土)

※定員に達し次第、受付終了

※5名未満の場合は、開催を中止する場合があります。

問 NPO法人加東市国際交流協会

☎42-6633 ✉ kia@katokokusai.org

〈受付時間〉9時～18時

(日曜日、月曜日、祝日、第2火曜日、その他臨時休業を除く)

PICKUP!

摘んで、つくって、おいしく味わおう
野草の魅力を学びませんか？



自分で摘んだ野草を使って楽しくお茶会をしませんか？野草料理のワークショップを開催します。今年は、摘んだ野草を使ったパンケーキとお茶を作ります。



日 9月12日(土) 13時30分～ (受付 13時15分～)

場 東条公民館 (岡本1571-1)

講 藤井文子さん (薬草コーディネーター・わしょクック認定講師)

対 小学・義務教育学校1年生以上のお子さんと保護者の方(加東市在住・在学・在勤)

定 25人 ※先着

費 300円/人

持 ☐ エプロン ☐ タオル ☐ マスク ☐ 水筒

☐ 三角巾(調理帽子) ☐ としょかんカード(あれば)

申 オンライン申込み

期 7月31日(金)～8月31日(月)

☆出張図書館で野草に関する本を借りることができます！



問 生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

加東市ふれあいパラ伝ピック 開催

日 10月17日(土) 10時～12時 (受付 9時30分～)

場 滝野総合公園体育館「スカイピア」(河高4007番地)

対 小学・義務教育学校1年生以上で障害福祉サービスを利用している方や障害者手帳をお持ちの方とその家族・介助者

〈持ち物〉

☐ 屋内シューズ

☐ 飲み物(水分補給用)

☐ タオル

申 郵送、FAXまたは持参

締 9月4日(金)

☆申込用紙は窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。

☆手話通訳・要約筆記あり

問 社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0409 FAX 42-6862

募集

ひょうごジョブコーチ 募集

ひょうごジョブコーチとは、県内の企業等を訪問し障害者の職場定着を支援するお仕事です。

対 下記全てに該当する方

- ☐ 兵庫県在住の方
- ☐ 常勤で働いていない方
- ☐ 障害者支援に係る業務を1年以上行った経験のある方
- ☐ パソコン等で文章入力(Excel、Word)や、メールのやり取りができる方

定 若干名

申 電話申込み

締 8月21日(金)

〈報酬〉

9,000円(1日4時間未満)

18,000円(1日4時間以上) ※交通費、通信費は別途支給

☆活動の際は、研修受講(無料)し、経験豊かなスタッフが丁寧にサポートします。

問 ひょうごジョブコーチ推進事業事務局

場 職業能力開発施設(神戸市西区曙町1070)

☎ 078-927-2727(内線3505)



加東市創業者支援補助事業補助金 一次募集を開始!

市内で創業または第二創業を目指す方を対象に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助する制度を設けています。審査に当たりプレゼンテーション審査を実施します。

対 令和7年4月1日(火)～令和9年2月28日(日)の間に市内で創業または第二創業する方

〈補助金額および補助率〉

補助金額: 上限100万円(千円未満切り捨て)

補助率: 補助対象経費の1/2以内

〈補助対象期間〉

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

〈補助対象経費〉

- ☐ 事務所開設費 ☐ 初年度備品費
- ☐ 専門家経費 ☐ 事業費

※消費税および地方消費税相当額を除く。

申 申請書類を持参または郵送 ※必着

締 8月21日(金)

☆申請書は窓口もしくは市のホームページからダウンロードできます。



問 商工観光課(庁舎3階) **☎** 43-0531

令和9年 4月採用(後期日程)

加東市職員採用試験

問 人事課(庁舎4階) **☎** 43-0412

◎募集職種

- ☐ 一般事務職(大学新卒等) ☐ 一般事務職(高校新卒)
- ☐ 一般事務職(公務員経験者)
- ☐ 土木職 ☐ 建築職 ☐ 保育教諭

◎募集期間

8月5日(水)～25日(火)



▲大学新卒等



▲高校新卒

◎1次試験(SPI試験)

※公務員経験者は能力検査免除

〈テストセンター受験〉

8月27日(木)～9月10日(木)

〈会場受験(加東市役所)〉※一般事務職(高校新卒)のみ

8月30日(日)

◎2次試験(個別面接)

9月26日(土)・27日(日)のいずれか

◎3次試験(個別面接・グループ討議)

※公務員経験者はグループ討議免除

10月10日(土)・11日(日)のいずれか



PICKUP!

グリーンカーテン2026 inかとう フォトコンテスト作品募集



建物の窓や外壁を覆うようにゴーヤやカボチャのツル性の植物を成長させ、室内温度の上昇を抑えたり、冷房効果を高めたりすることができる「グリーンカーテン」。

あなたが育てたお気に入りのグリーンカーテンを撮影し、応募してみませんか？

〈応募内容〉

グリーンカーテン、グリーンカーテンに付随する花、人物、収穫物等の写真

※人物、建築物等の撮影および応募の許可を得ているものに限りです。
※応募作品は返却いたしません。

〈応募規定〉

プリントの場合

⇒カラープリントのA4サイズ 1枚

メールの場合

⇒JPGファイル(サイズ10MB以下) 1つ

〈応募方法〉

□ 郵送または持参

(作品裏面に必要事項を記入)

□ 電子メール

(本文に必要事項を記入し、写真データを添付)

※①名前 ②住所 ③電話番号

④作品のタイトル ⑤アピールポイント

⑥展示および活動誌等への掲載の際の名前等の公表の可否

締 9月11日(金) ※消印有効

問 加東エコ隊事務局(庁舎1階 生活環境課内)

☎43-0502 ✉ seikatsu-kankyo@city.kato.lg.jp

兵庫県警察官 募集

〈試験日〉 9月19日(土)

申 オンライン申込み

期 8月14日(金)

☆試験内容や採用区分など詳細は二次元コードからご確認ください。

問 兵庫県警察官採用センター ☎0120-145-314



無農薬有機栽培同好会に参加しませんか？

市内の休耕田を使って無農薬で有機野菜を育ててみませんか？育て方や、栽培に必要な道具は全てご用意しますので、初心者の方も安心してご参加ください。



みんなで健康や環境に配慮した野菜の育て方を学んでいきましょう。

場①神姫バス社営業所南側休耕田

②上久米郵便局隣接地休耕田

対 加東市内在住の世帯

〈栽培範囲〉

1家族につき約1m×8m

〈栽培野菜〉

一般的な野菜全般(家庭菜園)

〈栽培時期〉

春まき野菜・・・2～3月からのスタート

秋まき野菜・・・8～9月からのスタート

費 年間1,000円

申 電話申込み(随時受付中)

※申込者多数の場合、順番待ちをお願いすることがあります。

☆8月中に申込みしていただくと、秋まき野菜を育てることができます。

問 加東エコ隊事務局(庁舎1階 生活環境課内)

☎43-0502

兵庫県立ものづくり大学校 学校生募集

〈募集内容〉

□ CADコース 20人

□ 産業技術資格コース 15人

対 18歳以上の求職者

〈訓練期間〉

10月7日(水)～令和9年3月10日(水)

費 教科書・検定受験料等

〈出願期間〉

8月10日(月)～31日(月)

〈選考日〉

9月7日(月)

内 学力試験(国語・数学)、面接試験

〈見学会〉 8月19日(水)、27日(木)

問 兵庫県立ものづくり大学校 ☎079-240-7077

兵庫教育大学大学院学校教育研究科学生募集

令和9年度に入学する大学院学校教育研究科(修士課程・専門職学位課程)の学生を募集します。

◆11月選抜

〈出願期間〉

10月7日(水)～14日(水) ※必着

〈試験日〉

11月21日(土)

※志願者数により、一部受験者は22日(日)に試験を行う場合があります。

◆大学院学校教育研究科説明会

対面(加東市)およびオンラインにて開催予定です。

詳しくはホームページをご覧ください。



問 兵庫教育大学

入試関係…入試課 ☎44-2067

説明会関係…大学院入学相談室 ☎44-2359

教室・講座

全国手話検定試験 対策講座



日 9月12日(土) 13時～15時30分

26日(土) 13時～16時

場 社福祉センター レクリエーション室ほか(社26)

対 下記全てに該当する方

- 加東市在住・在勤・在学の方
- 全国手話検定試験を受験希望の方

定 15人程度

申 電話、FAX、電子メールまたは持参

期 8月21日(金)

問 社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0409 FAX 42-6862

✉ shogai-fukushi@city.kato.lg.jp

失語症を学ぶ講演会

脳卒中などの後遺症で起こる失語症。ある日突然、当たり前にかけていた「会話」が難しくなる。失語症は、本人にとっても、支える家族にとっても、戸惑いの大きい障害です。

「話せない」もどかしさの先に、何があるのか。特別なことはできなくても、まずは知ることから始めてみませんか。

日 9月23日(水) 14時～16時(開場13時30分)

場 社福祉センター2階 レクリエーション室(社26)

講 多田紀子さん(NPO法人 りじょぶ大阪 代表理事)

申 FAX、電話またはオンライン申込み

期 8月3日(月)～9月11日(金)

☆講演会はオンライン(ZOOM)でも開催します。

☆手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループを実施します。

問 加東市障害者相談支援センターつむぎ ☎42-0806



第20期加東市民人権講座(第2回)

日 8月20日(木) 19時30分～

場 東条文化会館 コスミックホール(天神66)

講 岡本工介さん(社会福祉士/大阪大学大学院 修士(人間科学)修了)

〈演題〉いまの部落問題

☆集団託児あり(8月7日(金)までに事前申込必要)

☆手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループを実施

部落差別(同和問題)とは？

部落差別(同和問題)とは、同和地区・被差別部落などと呼ばれる地域の出身であることや、そこに住んでいることなどを理由に、結婚や就職、日常生活の中でさまざまな差別を受けることをいい、今なお発生している日本固有の人権問題です。この講演を機会に、この問題について関心と理解を深めていきましょう。

問 人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

株式会社アクール

- ・解体工事・遺品整理
- ・不用品処分・外構工事
- ・土木工事・リフォーム工事

☎0120-51-5005

スタッフ大募集!!

気軽に依頼、合わせてください

新たなスタートのお手伝いを10年!!

10th

DEMOLITION COMPANY

住宅リフォーム

- ・バリアフリー・水回り・外壁塗装
- ・外壁サイディング・玄関ドア
- ・断熱工事・シロアリ・窓サッシ
- ・壁紙張替・カーポート・スロープ
- ・フェンス・雨漏り補修・キッチン
- ・ユニットバス・耐震改修など



https://libra2025.mond.jp
TEL080-2503-5308
兵庫県加東市梶原231

お見積り無料

住まいの便利屋さん
リブラ

中古住宅を購入したけど! 住まいに不具合が! 「どこに修理・リフォームを頼めばいいの?」とお悩みではありませんか?

まずはお気軽にご相談ください!

建築士・インテリアコーディネーターと相談しながら作る住まい

広告

小野市・加東市医師会医師による講演会

❖第1回

日 9月9日(水) 13時30分～15時

場 加東市役所2階 201会議室

講 金岡保さん(加東市民病院)

〈演題〉動脈高血圧と静脈高血圧のお話

❖第2回

日 11月2日(月) 13時30分～15時

場 加東市役所2階 201会議室

講 田淵丈治さん(田淵医院)

〈演題〉腎臓を大切にする暮らし方
一困った時はかかりつけ医へー

申 窓口または電話

期 各回前日まで(前日が日曜日の場合は前週金曜日まで)

問 健康課(庁舎2階) ☎42-2800 FAX 42-3978

お知らせ

兵庫県立森林大学校 オープンキャンパス

兵庫県立森林大学校にてオープンキャンパスを開催します。森林や林業について実践的に学べる関西唯一の2年制の専修学校です。

当日は無料送迎バス(要予約)も運行します。

日 8月23日(日) 10時～15時30分

場 兵庫県立森林大学校(宍粟市一宮町能倉772-1)

内 ☐ 林業体験会

(在校生によるチェンソー実演、林業機械の操作体験など)

☐ 学校説明会

(学校の概要、入試、在校生による学校生活紹介など)

☐ 個別相談会(学費、住宅支援など)



申 電話またはオンライン申込み

問 兵庫県森林大学校 ☎0790-72-2700

夏のわくわくバス旅行 神戸どうぶつ王国へ行く♪

ひとり親同士で一緒にお出かけしませんか？
日頃、なかなか遠出ができないという方も、仲間と一緒に、きっと安心して楽しめます。
ぜひお気軽にご参加ください。



日 8月24日(月) 8時50分集合

〈集合場所〉

社福祉センター(社26)

対 市内在住のひとり親世帯の親子

定 25人

費 ☐ 大人・中学生以上 2,000円

☐ 小学生 1,000円

☐ 5歳以下 無料

※会員でない方は、年会費(1,000円/世帯)を別途お預かりします。

申 申込書を窓口を持参

締 8月10日(月)

☆昼食にカレーかハヤシライスが付きます。

問 加東市婦人共励会事務局(加東市社会福祉協議会)

☎42-2006

個人事業税の納期限は8月31日(月)

❖個人事業税の納期限

◎第1期分 8月31日(月)

◎第2期分 11月30日(月)

☆スマートフォンで納付書の二次元コードを読み取ると、いつでも・どこでも・簡単に納付ができます。

※納付書は第1期分、第2期分併せて送付します。



問 兵庫県加東県税事務所 課税第1課

☎27-8727

お墓参りに子どもを連れて行く意味。

夏休みはお子さんやお孫さんとお墓参りに行かれる方も多いのではないでしょうか。大人が草を抜き、花を供え、手を合わせる姿を見るだけでも、子どもは何かを感じるでしょう。「このお墓には誰が入っているの？」そんな会話が大切な時間です。目に見えないものに、そっと手を合わせる。そんな経験は、子どもの心に静かに残るように思います。



三代目 森田茂樹



森田石材店

山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店



元気な今の姿を遺影として残しませんか

「広報を見た」で10%引

生前遺影写真 19,500円

お気に入りの写真からも作成できます！ご相談ください



むらかみ写真スタジオ

西脇市寺内130-4 水曜定休日

☎0795-23-7388

お気軽にお問合せ下さいね！！

広告

PICKUP!

みんなで支える水の道 ご存じですか？上下水道の「運営審議会」

皆さん、「審議会」って聞くと、ちょっと難しそうなイメージがありますよね。

でも実は、審議会は市役所の仕事を“第三者の目”でチェックするための大切な会議なんです。

上下水道は、毎日の暮らしに欠かせない大切な公共サービス。だからこそ、その運営方針を市役所だけで決めるのではなく、専門家や市民代表の皆さんの意見を取り入れながら進めています。

皆さんの暮らしに関わる大切なことを、さまざまな立場の人たちと一緒に考えていく場なんです。



Dr. すいどー

今年の審議会の主なテーマは「適正な水道料金と下水道使用料について」です。

安全な水・衛生的な住環境を保ちつつ、市民の経済生活も守られる「適正な料金」とはどのようなものか、水道事業・下水道事業の決算情報などを参考に、検討します。

7月に第1回を開催し、第2回は8月28日(金)に開催します。

どなたでも傍聴できます(先着5名)ので、ぜひお越しください。

問 管理課(庁舎3階) ☎43-0533



詳しくは
こちら



就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対して、高等学校入学に関し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための国が行う試験です。

日 10月15日(木)

場 兵庫県立のじぎく会館(神戸市中央区山本通4丁目22-15)

対 下記いずれかに該当する方

- ①就学義務猶予免除者である者またはあった者で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる者
- ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和9年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた者
- ③令和9年3月31日までに満16歳以上になる者(①および④に掲げるものを除く)
- ④日本国籍を有しない者で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる者

申 出願書類を文部科学省に郵送

締 8月21日(金) ※消印有効

問 学校教育課(庁舎4階) ☎43-0541

自殺対策のための「夜間電話法律相談」

日 毎週日曜日、水曜日、金曜日 17時～20時

※休止日 8月7日、9日、12日、14日、16日、9月23日、12月25日、27日、30日、令和9年1月1日、3日

〈電話番号〉

078-341-9600(相談日の特設電話)

☆解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題などに無料で電話相談に応じます。

〈主催〉兵庫県弁護士会

STOP!
ヨロイゴロイを
駆除しよう!!

あみ
TNB-27
ジャンボタニシ
あつめる君
意匠登録出願中

伸縮式

捕獲器
MD-2330
折りたたみ式
タニシカゴ
収納に便利!
小スペースで設置可能

**捕獲器とあみで
2段階捕獲が効果大!**
継続的に駆除しよう!

MT-8 タニシかご8
多方向から集めて捕獲

株式会社 エーワン
〒675-2101 兵庫県加西市繁昌町1583
TEL.0790 (49) 0650 (代)
FAX.0790 (49) 2494
http://www.net-a-1.com
Email:info@net-a-1.com

Net & Goods
その他いろいろあります。詳しくはwebで

カード決済OK!
楽天市場店

エーワンHP

広告

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

学校における「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員と法務局職員が電話相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

□ 8月28日(金)～9月3日(木) (強化週間)

平日：8時30分～19時

土・日曜日：10時～17時

□ 上記以外

平日：8時30分～17時15分

〈電話番号〉

フリーダイヤル ぜろぜろなの ひゃくとおばん

0120 - 007 - 110 (全国共通・無料)

問 神戸地方法務局人権擁護課

☎078-392-1821

人権文化をすすめる市民運動 推進強調月間

一人ひとりがお互いの人権の尊重を感性として育み、日常生活の中で態度や行動に表すことが文化として定着する社会を目指し、様々な人権啓発活動が展開されます。

加東市においても、兵庫県の運動趣旨に賛同し、「人権文化をすすめる市民運動」の推進強調月間として、啓発活動を強化します。

【推進強調月間に実施する事業】

◇ 市内の小・中学校、義務教育学校の児童・生徒が作成した人権ポスター・標語展示

日 8月14日(金)～18日(火) 10時～21時

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

◇ 市内公共施設等にのぼり旗を設置するほか、8月4日(火) 17時から市内商業施設で人権擁護委員の方を中心に啓発活動を実施します。

問 人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

生活道路における法定速度の引き下げ



令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

歩行者や自転車の安全確保のため、速度を控えた思いやりのある運転をお願いします。

☆生活道路とは、地域住民の日常生活に利用されるような中央線や中央分離帯などが無い道路のことです。

☆詳しくは、兵庫県警察ホームページをご覧ください。



問 兵庫県加東警察署交通課 ☎42-0110

市民税・県民税・森林環境税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(月)

❖ 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

❖ コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。

❖ 納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。



問 税務課(庁舎1階)

▲Web口座振替申込

□ 市民税・県民税・森林環境税について ☎43-0396

□ 国民健康保険税について ☎43-0397

□ 納付相談について … ☎43-0398

全機種
全メーカー
動かなくても
OK

農機具

出張・査定・見積0円

高～く 買取ります!

※故障の状態によっては買取できない場合がございます

田植え機

コンバイン

トラクター

自然の力で土壌改良
バイオ肥料で収量UP!

店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農業機械買取販売専門店

農機具王

兵庫県 兵庫県加東市岡本 817
営 9:00～17:00 休 日曜日

全国 35 店舗展開

0120-219-533

広告

つくろう！マイナンバーカード



◆休日申請・受取窓口 ※要予約

8月8日(土)、23日(日) 8時40分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の12時まで

□ 予約受付 8時30分～17時15分

※土曜日、日曜日、祝日を除く



休日窓口のオンライン予約はこちら⇒

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

■加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

■希望日時を市民課に電話 ☎43-0390

※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□ 本人確認書類(下記A)1点またはB)2点)

A)顔写真付 例運転免許証、在留カード

B)顔写真無 例健康保険資格確認書、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

■市民課(庁舎1階) ☎43-0390

農地パトロールを実施します

8月から11月までを「農地パトロール強化月間」とし、遊休農地や違反転用の有無など農地の利用状況を調査します。

調査の際は、農業委員・農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、農地の手入れがされていないと火事や不法投棄、病害虫の発生や鳥獣の住処になるなど、周辺の農地や近隣住民に多大な迷惑がかかります。所有者、耕作者の方は草刈りをするなど適正な管理をお願いいたします。

■委員会事務局(庁舎3階 農業委員会)

☎43-0528

健康・福祉

【国民健康保険加入者の方へ】

1つの医療機関での支払いを

自己負担限度額(月額)までにするには…

《マイナ保険証を持っている方》

事前の手続きなく、医療機関での支払いが自己負担限度額までになります。

※住民税非課税世帯の方で、直近12か月の入院日数が90日を超える場合は、食事療養費が引き下げられます。ただし、保険医療課で申請が必要です。

《資格確認書を持っている方》

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額までになります。

☆認定証の発行は、事前に保険医療課で申請が必要です。

持 □ 資格確認書

□ 本人確認書類(例運転免許証、マイナンバーカード)

※所得区分によっては、資格確認書のみで自己負担限度額までの支払いになる場合があります。

《注意事項》

□ 国民健康保険税に滞納がある場合は、ご利用いただけません。

□ 自己負担限度額は、年齢や所得など、世帯の状況によって異なります。

□ 認定証の有効期限は、毎年7月31日です。継続される方も申請が必要です。

□ 認定証を申請いただいた場合、適用開始日は申請月の初日からになります。遡及適用はできませんのでご注意ください。

□ 複数の医療機関で自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、保険医療課で高額療養費の申請ができる場合があります。

■保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応

病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。

☎0120-94-1122 ☎(0795)43-8201

加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内)

みのり祭典

検索



広告

未加入・未納・免除期間がある60歳以上の方へ 受け取る年金額を増やしませんか？

年金制度に加入していなかった期間や国民年金保険料の未納・免除の期間がある方は、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

しかし「任意加入制度」を利用し、保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

【対】下記全てに該当する方

- 60歳以上65歳未満で、国内に住所を有する方
- 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- 納付月数が480月(40年)未満である方
- 厚生年金に加入していない方

〈任意加入制度の保険料額〉

17,920円/月 ※令和8年度の額です。

〈納付方法〉

口座振替 ※前納できます。

☆「付加保険料」を支払うと、受け取る年金額がさらに増えます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【問】保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

献血にご協力ください

【日】8月7日(金) ①10時10分～11時45分
②13時～16時

【場】加東市役所2階 201会議室
※受付は1階 ロビーで行います。

献血された方に
卵プレゼント！

【持】□ 献血カード

- 本人確認書類(例 マイナンバーカード、運転免許証)
※初めての方のみ

☆献血予約サイト「ラブラッド」で予約のうえ、献血にご協力いただいた方には、記念品もプレゼントします。

〈共催〉加東ライオンズクラブ

【問】健康課(庁舎2階) ☎43-0435



米寿の皆様へ長寿祝金をお贈りします

【対】下記全てに該当する方

- 令和8年9月1日時点で、加東市に住民登録がある方
- 満88歳(昭和12年9月3日～昭和13年9月2日生まれ)の方

〈支給額〉

10,000円

【申】申請書を持参、郵送またはオンライン申込み

【締】8月7日(金)

☆対象者に申請書を送付していますので、期限までに申請してください。



【問】高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

加東市出産・健診安心アクセス支援

遠方の産科医療機関等へ通院・入院する必要がある方の移動にかかる交通費の一部を助成します。

【対】申請日および経費を支出した日に加東市に住民登録があり、下記いずれかに該当する方

- 自宅(里帰り先を含む)から最も近い産科医療機関等まで概ね60分以上かかる方
- 自家用車を利用する場合、移動距離が40km以上となる方

※医学的な理由で周産期母子医療センター等への通院、入院が必要な場合や、近隣に分娩施設がないため妊娠後期等に転院する場合等も対象

〈助成範囲〉

妊婦健診(最大14回)、出産(1回)、産婦健診(最大2回)にかかる往復の交通費

〈助成額(上限あり)〉

公共交通機関やタクシーの実費または自家用車(市の旅費規程に準じる)にかかる経費の8割

【締】助成対象の経費を支出した日(複数ある場合は最も遅い日)から6か月以内

☆詳しくは、お問い合わせください。

【問】子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内)
☎43-0432

広告

お食事のみのご利用も可能です！



屋食のみのご利用も可能です！
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

- ・20～90名様程度までご利用可能
- ・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- ・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

広告

補聴器 お試しできます！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や生活の中でお試しできます！

早期採用の
メリット

- ・早めのほうが補聴器になじみやすい！
- ・聞き取りを良い状態に保ちやすい！

補聴器専門店
補聴器センター

営業時間

午前10時～午後3時

定休日

土・祝日 P完備

めいりょう

やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285



PICKUP!

「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」
必ず期限内に提出してください

世帯の状況や所得を確認するために必要な手続きです。対象の方には8月上旬に案内を送付しますので、提出期限までに福祉総務課へ提出してください。

※提出が遅れた場合は、手当の支給を停止することがあります。
※未提出のまま、提出期限後の支払月から2年経過すると、支給資格を失います。

◎児童扶養手当現況届

☞8月31日(月)まで

※「一部支給停止適用除外届(緑色の用紙)」が届いている方は、現況届と併せて提出してください。提出が遅れた場合は、手当を減額することがあります。

◎特別児童扶養手当所得状況届

☞8月28日(金)まで

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

振り込みのお知らせ

◆特別障害者手当・障害児福祉手当(5月分～7月分)

⇒8月7日(金)

◆重度心身障害者(児)介護手当(4月分～6月分)

⇒8月19日(水)

☎社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

◆特別児童扶養手当(8月期)

⇒8月10日(月)

◆児童手当(8月期)

⇒8月7日(金)

※児童手当現況届(対象者に6月上旬に通知送付)の提出がない方は、提出があるまで、6月分以降の支払いが差止となります。

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

生活保護費等を追加給付します

生活扶助基準の引き下げをめぐる訴訟において、令和7年6月の最高裁判決を受け、当時の受給者の方に対し、引き下げられた差額分の一部を追加給付します。

☑ 下記のいずれかを満たす世帯

☐平成25年8月から平成30年9月に加東市で生活保護を受給したことがある全ての世帯

※受給期間が該当しても受給状況により、対象とならない場合もあります。

☐平成30年10月から令和8年3月までに生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一次扶助、障害者加算等を受給した世帯

※既に対象の方が亡くなっている場合は対象となりません。相続することもできません。

〈給付額〉

金額は、当時の年齢や世帯人数、保護を受給していた期間、加算の有無などにより個別に計算されるため、世帯ごとに追加支給額は異なります。

〈手続き〉

①保護受給中の世帯

⇒手続き不要です。令和8年8月以降の生活保護費の振込口座に支給する予定です。

②保護廃止の世帯

⇒当時の世帯主からの申出が必要です。

※生活保護廃止世帯への追加給付に関する詳細は、現在、国の方針に基づき調整中です。
決まり次第、市ホームページでご案内します。

☎追加給付相談センター ☎0120-179-445

☐社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0407

おめでた

7月15日まで掲載希望受付分 敬称略

いのうえ	ひな	(南山)	6/10	遥貴	・	しおり
井上	陽菜	(南山)	6/10	遥貴	・	しおり
あさお	はな	(喜田)	6/12	亮太	・	加奈子
浅尾	花波	(喜田)	6/12	亮太	・	加奈子
やまもと	つき	(上三草)	6/12	尚平	・	真希
山本	月希	(上三草)	6/12	尚平	・	真希
あなだ	はる	(北野)	6/17	浩生	・	はづき
穴田	遥	(北野)	6/17	浩生	・	はづき
しかた	こと	(南山)	6/18	文哉	・	稚加
志方	瑚采	(南山)	6/18	文哉	・	稚加
かがわ	ひふみ	(天神)	6/20	昇平	・	菜津美
香川	陽志	(天神)	6/20	昇平	・	菜津美
たなか	しき	(南山)	6/22	雅也	・	沙耶香
田中	志季	(南山)	6/22	雅也	・	沙耶香
つじ	蜜燈	(南山)	6/23	大樹	・	沙也加
みずの	こたろう	(上三草)	6/26	健司	・	莉加
水野	琥太郎	(上三草)	6/26	健司	・	莉加

いけだ	なぎ	(上滝野)	6/27	泰啓	・	真衣
池田	柳	(上滝野)	6/27	泰啓	・	真衣
まつもと	ゆうき	(下滝野)	6/27	慶成	・	詩歩
松本	優希	(下滝野)	6/27	慶成	・	詩歩
すがい	あずさ	(上滝野)	6/29	溪太	・	菜々穂
菅井	梓	(上滝野)	6/29	溪太	・	菜々穂
のざわ	りな	(北野)	6/30	裕太	・	TOLIBAS MARICAR
野澤	莉凪	(北野)	6/30	裕太	・	TOLIBAS MARICAR
ひろた	ことね	(喜田)	7/6	溪介	・	春花
広田	琴音	(喜田)	7/6	溪介	・	春花
かふく	ふうり	(藤田)	7/8	柁風	・	彩花
加福	風凜	(藤田)	7/8	柁風	・	彩花
あえ	あのん	(上中)	7/9	大騎	・	志歩
阿江	葵音	(上中)	7/9	大騎	・	志歩
ほりけ	のあ	(上滝野)	7/11	友樹	・	恵生
堀家	乃愛	(上滝野)	7/11	友樹	・	恵生

休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■ 日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。



8月2日(日)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
9日(日)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11日(火)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
	外科	まえだクリニック	小野市大島町710-1	0794-64-0771
16日(日)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
23日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
30日(日)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0794-64-2727
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0794-40-0202
9月6日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。

※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。



救急車を呼ぶべきか 迷ったときは

救急医療相談、医療機関案内ダイヤル

7 1 1 9

繋がらないときは ☎078-331-7119



おくやみ

7月15日まで掲載希望受付分 敬称略

みやざき 宮崎 こえだ 小枝 はら 原 いなみ 稲見 おの 小野 はせがわ 長谷川 ほりうち 堀内 いわさき 岩崎 すえひろ 末廣	りょうぞう 暁三 やすこ 康子 しずえ 静枝 よねぞう 米造 しんじ 慎二 きよこ 喜代子 れいこ 禮子 かよこ 加代子 ちあき 千秋	(新町) 6/15 90 (社) 6/16 86 (河高) 6/17 83 (上中) 6/18 95 (多井田) 6/20 76 (社) 6/20 90 (田中) 6/21 81 (松沢) 6/23 88 (穂積) 6/23 77	なかう 中右 みやわき 宮脇 いただに 板谷 ちかざわ 近澤 ひらかわ 平川 もりもと 森本 なかにし 中西 とくら 都倉 ふじもと 藤本	はちろう 八郎 さとこ 聖子 ひろし 博 やすお 保雄 のぶひろ 延洋 まさみ 正己 りょういち 良一 しょうご 昭吾 よしこ 佳子	(下滝野) 6/26 90 (松沢) 6/26 88 (社) 6/28 102 (大畑) 6/30 96 (社) 7/2 81 (下三草) 7/3 90 (永福) 7/3 90 (天神) 7/4 95 (新町) 7/9 88	とくら 都倉 ふじわら 藤原 よりかね 頼金 やまもと 山本 せりう 芹生	ようこ 洋子 まさみ 正巳 とみお 富夫 てるあき 輝明 さえこ 小枝子	(天神) 7/9 90 (吉井) 7/13 98 (黒谷) 7/14 75 (上久米) 7/14 64 (上滝野) 7/15 86
--	--	---	--	---	--	--	---	---



スマホ首に注意しよう！

スマートフォンを見るときに、頭が前に出ていませんか？

頭が前に出た姿勢が長時間続くことにより、首周りの動きが硬くなる、筋肉の凝りや筋力が落ちる症状を引き起こし首周りの関節への負担が増えてしまいます。

本来、首の骨は緩やかにカーブしていますが、長時間うつむいた姿勢が続くとカーブが失われた状態になります。これを「スマホ首」や「ストレートネック」と呼びます。近年のスマートフォンの普及などに伴い、若年者をはじめ幅広い年齢層において増えています。

このような症状はありませんか？

- ☐ 首や肩の凝り
- ☐ 頭痛
- ☐ 手の痺れ
- ☐ 猫背

頭の重さは体重の約8%あり、4~6kgあります。
首が前に15度傾くだけで、首には約2倍の負担がかかります。

なぜこのような症状が起こるのか？

- 長時間のスマホや PC 操作
 - 低い位置での画面操作
 - デスクワーク中心の生活
 - 背中筋力が落ちる
- などが挙げられます。

首

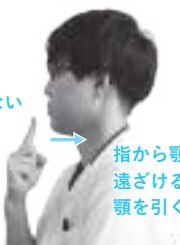
への負担を減らすストレッチ

ストレッチを毎日の生活に取り入れてみてください

1 顎引き運動



右手は動かさない



指から顎を遠ざけるように顎を引く

下を向かずに目線は前を向いて行います。
顎を下に下げるのではなく、後ろに引くイメージで行いましょう。

2 肩こりの筋肉のストレッチ



手を頭に置き、反対側の肩を伸ばします。
肩をすくめずに、気持ちよく伸びる程度で行いましょう。

3 胸部のストレッチ



両手を頭の後ろで組みます。
肩甲骨を軽く寄せ、胸を開きましょう。

※無理のない範囲で行い、痛みや痺れなどの症状が続く場合は医療機関を受診してください。

岡加東市民病院(リハビリテーション科) ☎42-5511(代)

プレコンって 知っていますか？

ひとりひとりができること

いまの自分を知ろう！

◆適正体重を維持しましょう！

適正体重の範囲は、BMI18.5～24.9です。やせも肥満も様々な病気のリスクを高めます。

BMI値(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

◆適度に運動をしましょう！

適正体重の維持に積極的な運動は欠かせません。血流がよくなり、筋肉量が増えることで代謝も高まります。

◆ストレスをため込まないように！

普段から自分なりのストレス解消法を見つけ、困った時には専門の窓口相談をしましょう。

生活を整えよう！

◆栄養バランスのとれた食事を心がけましょう！

◆禁煙し、アルコールは控えめに！

検査やワクチンを受けよう！

かかりつけ医を持とう！

プレコンセプションケアについては、国の「はじめようプレコンセプションケア」でより詳しく知ることができます。



子どもを持つ選択をするかしないかに関わらず、プレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながるでしょう。自分らしく生きるために大切なことは、「からだの健康」「こころの健康」「社会とのよいつながり」の3つです。自分自身を大切に、人生100年時代を自分らしく生きるために出来ることから始めていきましょう。



☎健康課(庁舎2階) ☎43-0432

子育てスマイルセンター(健康課)事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	8月27日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和8年4月に出生した乳児
10か月児相談	8月27日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年10月に出生した乳児
1歳6か月児健診	8月6日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年1月に出生した幼児
2歳児育児教室	8月6日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年7月に出生した幼児
3歳児健診	8月19日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年5月および6月(一部の方)に出生した幼児
子育て何でも相談	8月20日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者

※☐の対象者には個別に案内をお送りします。 ※☐は、事前に予約が必要です。

<相談窓口> 育児何でも相談ダイヤル ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書
④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 □妊婦以外の方が申請される場合は、委任状(妊婦記載)、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
□父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

☎子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

第2回／

みんな集まれ

コスミックひろば

ミニ演奏会

12時～12時45分

マエストロ足立ほか

体験コーナー

さりを織り

皿まわし

バルーンアート

スタンドグラス

輪投げ

おもしろ楽器作り等

10時～13時

キッチンカー(ナンバーガー)が来るよ!!

10時～15時

8/2(日)

コスミック

歌声喫茶

日時

R8/9/3㊟、11/5㊟

R9/1/7㊟、3/4㊟

13時30分～

予約不要

会場

ホワイエ

参加費

200円

★お菓子・飲み物付き

第37回

日本木管コンクール

フルート部門

一次予選

10/29 THU

二次予選

10/30 FRI

本選

11/1 SUN

※本選のみ

入場料1,000円

募集中

ボランティアスタッフ

コスモス賞審査員

お問い合わせ

東条文化会館

「コスミックホール」

〒673-1311

加東市天神66

☎ 47-1500

受付 9時～17時

休館 毎週水曜日

国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。

貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

QRコード

加東市社会体育施設指定管理者

SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

スポーツ用品

レンタル始めました

手ぶらでも気軽にスポーツを楽しめる！卓球やバドミントン、バスケットボールなどご用意しております！

◆レンタル費用

1点 100円

卓球ラケット1本につきピン球1個、バドミントンのラケット1本につきシャトル1個がついてきます。

ネットやポール、卓球台はスカイピアにあるのでご安心下さい。家族や友人と一緒に楽しい時間を過ごすために、ぜひお気軽にご利用ください。

お問い合わせ

滝野総合公園体育館

「スカイピア」

〒679-0221

加東市河高4007

☎ 48-2566

受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日

※国民の祝日を除く

KATO

スカイピア

滝野総合公園体育館

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

QRコード

加東文化振興財団からのお知らせ

桂吉弥独演会

出演

桂吉弥 桂歌之助 桂二豆

演目

当日のお楽しみ

10/18(日)

開場 13時30分

開演 14時

加東市地域交流センター 全席指定

入場料 一般 3,300円 友の会/65歳以上 2,750円

※未就学児は入場不可

当公演を有料でご鑑賞いただいた方は、1/16「土曜の午後の狂言会」を特別価格(2,200円)でご鑑賞いただけます。当公演の半券必要。

公演日当日、会場周辺の駐車場が少ないため、できるだけ乗り合わせでお願いします。

友の会発売日

【Web】 7/30㊟12時

【窓口】 8/1㊟ 9時

【電話予約】 // 13時

一般発売日

【Web】 8/13㊟ 12時

【窓口】 8/15㊟ 9時

【電話予約】 // 13時

お問い合わせ

(公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700

受付時間 9時～17時

加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内)

8月の休館日 8/5㊟、12㊟、19㊟、26㊟

美味しいな入れ歯にする桜餅

佐藤 真知子

眠そうな顔している春の海

谷口 尚

【短歌】 佐保短歌会

亡き母の着物ようやく似合ふ今

虫干ししつつ袖通しをり

小東 宏美

親切をあちらこちらにたんと受け

今日も一日心ゆたけし

塩山 美恵子

われと似てひとり暮らしの人の住む

道の向こうに静かな灯り

吉田 良子

茗荷の葉につつまれてゐた蒸し饅頭

あの香あの味母のぬくもり

伊藤 たま子

今月の神社巡りもランチ付き

味わいぶかきあまごの料理

亀井 佳乃

あじさいの静かに咲ける花の寺

斜面をうめる「長谷の祈り」が

小西 翠

楚楚としてギボウシの花咲きぬれど

葉は手を広げ夏の陽を受く

高瀬 木綿

長旅のつばめ帰り来「お帰り」と

嬉しかれども巣の場所少な

比留田 寿賀子

いつ植えた百合に似る花二輪咲き

春のおとずれ知らせてくれる

松原 文代

庭に落ちなほ匂ひ立つ紅椿

さくらと共に春去るを告ぐ

兼貞 靖行

22

加東消防署だより

登録していますか?「ひょうご防災ネット」

令和8年1月1日～6月30日までの出動状況

火災 26件、救急 1,064件、救助 26件

〒北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

近年のアウトドアブームで、登山を始めた方や山のレジャーを楽しむ機会が増えた方も多いでしょう。自然に親しむ山のレジャーは心身のリフレッシュができますが、一方で山では季節を問わず、多くの事故が発生しています。

山で事故が発生した時、 119番通報で伝えること

①要救助者の情報

(氏名、生年月日、住所、携帯電話番号など)

②状況の確認

- ◇携帯電話のバッテリー残量
- ◇事故の原因
 - 道迷い □滑落 □転倒など
- ◇負傷している方の人数、服装など

③位置の特定

- ◇携帯電話の機種 (iPhone or Android)
- ◇登山道 (〇〇山の〇〇コース)
- ◇緯度経度
(例北はりま消防組合加東消防署の座標
「34.93562,134.96741」 「北緯34度56分8秒、東経134度58分3秒」)

④通報者へのお願い

- ◇通報された場所から移動してください。
※危険が迫っていない場合を除く
- ◇通信手段である携帯電話のバッテリー消費を極力少なくしてください。
- ◇落ち着いて行動し、消防職員の伝えることをしっかり守ってください。

お知らせ

近年、全国各地で大規模林野火災が発生しています。甚大な被害を防ぐため、林野火災注意報が創設されました。

火気の取り扱いには十分注意をして、登山を楽しんでください。

詳細は、北はりま消防組合ホームページをご覧ください。



加東消防署 8月 普通救命講習会

日時 8月22日(土)
9時～12時

場所 加東消防署2階
会議室

定員 20人 ※先着順
申込締切 8月12日(水)



加東警察署だより

水難・山岳遭難を防ぎましょう

〒加東警察署 ☎42-0110

水難事故を防ぐ

- 悪ふざけはやめましょう
- 子どもから目を離さない
でください
- 大人も注意しましょう
- 救命胴衣があなたを守ります



山岳事故を防ぐ

- 日程、ルート、装備品等の登山
計画を立てましょう
- 登山届を管轄する警察署へ提
出しましょう
- オンライン登山受理システム
「コンパス」を活用しましょう



コンパスは
こちら



文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会

月あけて蛙の声のふくらみぬ

出井なつ子

湯けむりのかがやきに蛇衣を脱ぐ

近澤 栄美子

淀みたる濠の底より墓の声

土肥 文子

麦秋の朱き杖行く札所道

松山 はつ子

リハビリにほどよき汗をかきにけり

森 由香里

舟着場跡や全き蛇の衣

森 つる子

あじさいの雨や木喰仏の笑みて

西原 和孝

村中で蛸の足食ふお講かな

桂 ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

うやむやな気持ち鎮めて緑茶飲む

山田 日出夫

母と娘の心を絵手紙がつなぐ

神戸 滋和

心なごむ地元の桜旅疲れ

長谷川 昭

鶉野で見上げる空は今平和

松尾 美智子

耳なしの芳一語り耳に手を

藤本 益久

子への夢応援席が盛り上がる

大久保 利政

ふる里は花粉をとばし山笑う

桂 ひろし

相談窓口		実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	8月7日(金)		加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	8月27日(木)			加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)・肝炎・梅毒相談	長寿命化工事のため、 検査実施なし	詳細はこちら➡ 		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	8月3日(月)、24日(月)		加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による 出張就労相談	8月20日(木)		滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	8月21日(金)		社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	8月4日(火)、18日(火)、25日(火) 13時30分～15時30分			兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	8月1日(土) 13時30分～16時30分			兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談 (※1)	8月20日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)		庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分		発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル			電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル			電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談			障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談			障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談			※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	
就労相談			加東しごと相談室 (社福祉センター2階)	加東しごと相談室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 木曜日のみ19時15分まで (木曜日の17時15分～19時15分は要予約)		加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの 暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時		加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	8月26日(水) 14時～16時		社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談 (※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談(※3) □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	8月14日(金)		はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	8月21日(金)		社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	8月28日(金)		東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
 ※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。
 ※3 はびねす滝野では身体障害者相談は実施していません。

加東ケーブルビジョン 8月番組表



加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						7月30日	31日	8月1日
6時、11時、14時、18時、22時		6時、10時、14時、18時、22時	テレリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。			KCVワイドニュースUP!		
7時、12時、15時、20時		7時、11時、15時、19時、23時				体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時		8時、12時、16時、20時				(8時・16時)第20期 加東市民人権講座 第1回 (12時・20時)人権啓発番組「性的マイノリティと人権」		
	2日		3日	4日	5日	6日	7日	8日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、夏のおどり練習用映像①(きよしのズンドコ節、ノードウト)			体操の時間、商工会ぐっとチャンネル		
12時、20時	人権啓発番組 再放送							
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(1/3) PICKUP! 【バレーボール(男子・女子)、剣道、野球】			(8時・16時)夏のおどり練習用映像(8曲) (12時・20時)人権啓発番組「外国人と人権」		
	9日		10日	11日	12日	13日	14日	15日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、夏のおどり練習用映像②(加東よしよし音頭、播州音頭)			体操の時間、夏のおどり練習用映像③(ダンシングヒーロー、炭坑節、河内音頭、馬鹿音頭)		
12時、20時	人権啓発番組 再放送							
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(2/3) PICKUP! 【バスケットボール(男子・女子)、バドミントン(男子・女子)】			(8時・16時)福田地区 ふれあい敬老会 (12時・20時)東古瀬地区 祇園祭		
	16日		17日	18日	19日	20日	21日	22日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(3/3) PICKUP! 【ソフトテニス(男子・女子)、卓球(男子・女子)】			(8時・16時)陸上自衛隊 第3音楽隊演奏会 (12時・20時)人権啓発番組「ハンセン病問題を知る」		
	23日		24日	25日	26日	27日	28日	29日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
12時、20時	人権啓発番組 再放送							
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	園のまつり(1/4) (河高こども園、秋津こども園、さくら保育園)			(8時・16時)第20回加東プラスフェスタ2026 (12時・20時)人権啓発番組「インターネットと人権」		
	30日		31日	9月1日	2日	3日	4日	5日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング		
12時、20時	人権啓発番組 再放送							
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	園のまつり(2/4) (加茂こども園、東条こども園、椿山保育園、三草こども園)			(8時・16時)加東市人権啓発講演会 (12時・20時)人権啓発番組「同和問題 未来に向けて」		

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。



加東市中学校総合体育大会



加東市内の中学校、義務教育学校の部活動が、東播大会出場をかけて試合をしました。中学3年生・義務教育学校9年生にとっては、3年間の集大成です。生徒たちが懸命に頑張る姿をぜひご覧ください。

PICKUP!

ケーブルテレビのコーナーに応募しませんか？

■わがまちのにゅーふえいす
0才のお子の可愛い様子を放送します。

■3才になりました
3才のお子の元気な様子を放送します。

※撮影させていただいた方には、後日映像データをお渡しします。
応募は、お問い合わせ先にご連絡ください。

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

- 申込方法 加東ケーブルビジョンに電話
- 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- ダビング料 <60分未満の番組> 1,000円/番組
<60分以上の番組> 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

問秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

児童館に あそびにこよう！



8月

の行事 申込必要

お申込みはこちらから



- 定員は、対象となるお子さんの人数です
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください
- オンライン申請を利用してください



申込不要 ひろば 活動

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
8/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
5	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
13	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
14	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
18	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
20	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
21	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
25	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
27	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
28	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

問 社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

滝野児童館(きらら) ☎48-0765

東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。



子育て相談

8月27日(木) 滝野児童館(きらら)



なないろ教室

「紙バンドでフォトフレームをつくろう」

日 8月1日(土) 10時30分～11時30分

場 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)

対 5歳～中学3年生・義務教育学校9年生

定 15人 持 飾りたいもの(あれば)

のびのび教室

つくるーむ♪「墨であそぼう」

日 8月1日(土) 13時30分～14時30分

場 やしろこどものいえ 工作室 定 15人程度

対 4歳～小学・義務教育学校6年生 持 手拭き用タオル

「観覧車をつくろう」

日 8月8日(土) 13時30分～15時

場 やしろこどものいえ 工作室 定 15人

対 小学・義務教育学校1～6年生 持 はさみ

わくわく教室

「はにわを作ろう」

日 8月8日(土) 10時30分～12時

場 滝野児童館(きらら)2階 学習室

対 小学・義務教育学校1～6年生 定 12人

持 はさみ、手拭き用タオル

「将棋教室」

日 8月29日(土) 10時30分～12時

場 滝野児童館(きらら)2階 学習室

対 小学・義務教育学校1～6年生 定 16人

Run-Run教室

「体を動かして遊ぼう！」

日 8月8日(土) 10時30分～11時30分

場 やしろこどものいえ

対 5歳～小学・義務教育学校4年生 定 20人

持 タオル・水分補給できるもの・動きやすい服装

えいごであそぼう教室

「海の生き物」

日 8月29日(土) 13時30分～14時30分

場 やしろこどものいえ 多目的室

対 4歳～小学・義務教育学校6年生 定 15人程度

みんなのひろば

「マンカラ大会」

日 8月22日(土) 13時30分～16時

場 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)

対 幼児 12人、小学・義務教育学校1～3年生 20人、
小学・義務教育学校4年生～大人 8人



滝野図書館イベント

「紙ばねアニマルをつくろう」

日 8月9日(日) 14時～16時

場 滝野図書館 1階ロビー

対 小学・義務教育学校6年生以下とその保護者

定 15組 ※先着

持 はさみ

申 滝野図書館カウンターまたは電話

期 7月25日(土) 10時～



図書館の本は、汚れ防止のためにビニールコーティングしてありますが、染みこんでくる水は防げません。雨や飲み物の水滴には、十分にご注意ください。



「やること多すぎ世代」の快眠図鑑

小林義昭／著
小学館クリエイティブ

「リカバリーウェア」と呼ばれる機能性パジャマが注目される現在。睡眠で効率よく疲れを取り、毎日を快適に過ごす方法を知っておく事も能力の一つです。自然と眠れる方法を50紹介。「睡眠」の大切さに気付ける一冊です。

▲この本は、パソコンや携帯からも予約できます。

図書館の行事(8月)

絵本の時間

日	曜日	時間	場所
8/10	月	10時30分～	滝野図書館
15	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

おひざでえほんの時間

8/21	金	10時30分～	中央図書館
------	---	---------	-------

「ピッピ」のおはなし会

9/5	土	14時～	中央図書館
-----	---	------	-------

加東市立図書館

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日、8月11日(火)

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月13日(木)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月13日(木)

図書館ホームページから
本の予約ができます！▶



子育て支援ルーム

かとうGENKi

開室日 月曜日、火曜日、水曜日(第1、2)、
木曜日(祝日を除く) 9時～14時

申込必要

対象 主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

- ルームは利用無料です
- イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています ■ 詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください



あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 8月19日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 概ね0歳とその保護者

定員 20組程度

親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 8月24日(月) 10時30分～11時

講師 保科直子先生

園 兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階

かとうGENKi
ホームページ



かとうGENKi
Instagram



かとうまちかどトピックス

地域の方からふるさとを学ぶ



6月13日、滝野南小学校で「ふるさと体験学習」が開催されました。

低学年は「けん玉、ぺったん、こま回し、紙飛行機、紙風船、お手玉」を、高学年は「水鉄砲作り、凧作り、お手玉作り、昔の食事・おやつ作り、紙玉鉄砲作り、折り紙」を地域の指導ボランティアの皆さんに教わりました。

こま回しを体験した児童は「最初は回せなかったけど、回せるようになって嬉しかった」と、笑顔で教えてくれました。

創業者がつながる交流会 初開催



6月27日、創業者がつながるセミナー & 交流会「KATO STARTUP BASE」を初開催しました。

加東市で創業を目指す方や創業した方を応援するための学びと交流の場です。

第1弾は、「創業の心構えと進め方」のセミナーを行い、中小企業診断士にじっくりビジネスプランや悩み、不安を相談できる相談会を行いました。

また8月27日に、第3弾「創業における生成AI活用法」を開催します。興味がある方はぜひお越しください。

防災体制強化！合同消防訓練



6月16日、TOPPAN滝野証券事業所で北はりま消防組合加東消防署とTOPPANの職員との消防防災総合訓練が実施されました。危険物を取り扱う事業所の関係者に対し、保安意識の高揚や自主保安体制の確立を呼びかけ、消防機関との連携による災害対応能力の向上を目的とされています。

訓練は地震発生を想定して行われ、職員が建物の外へ速やかに避難し、放水車による消火活動やはしご車による救出活動が実施されました。

世界に一つだけのスワッグ作り



6月28日、やしろショッピングパークBioでスワッグ作り体験を開催しました。

参加者の皆さんは、兵庫県立播磨中央公園ふじいでんこうローズガーデンで育てられたバラを使い、講師のアドバイスを受けながら、世界に一つだけのスワッグ作りに挑戦しました。

お気に入りのラッピングペーパーとリボンを選び、スワッグが完成。花だけでなく仕上げまで自分らしく楽しみながら作る姿が印象的でした。

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

子ども雑誌「ちゃぐりん」寄贈



6月30日、みのり農業協同組合から社学園小学校4年生にJAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌「ちゃぐりん」が360冊寄贈されました。

この寄贈は、次世代を担う子どもたちに、食や農業の尊さ、地域の自然環境への関心を深めてもらうことを目的としたものです。付録の「わくわく食農めいろ」を手にした子どもたちは「おもしろそう！」とページをめくりながら目を輝かせ、たくさんの笑顔がこぼれていました。

社柔道少年団 大勝利



第37回兵庫県スポーツ少年団柔道交歓大会(6月14日 兵庫県立武道館)

◆男子6年生重量級

※敬称略

- 〈3位〉神吉優正
- 〈3位〉砂原遊真

第21回加東市スポーツ少年団柔道大会(6月21日 社武道館)

◆低学年の部

- 〈優勝〉神吉笑奏
- 〈2位〉塩田悠真
- 〈3位〉小林颯介
- 〈3位〉玉井愛之丞

◆中学年の部

- 〈優勝〉神吉笑佳
- 〈2位〉潤井愛大
- 〈3位〉塩田勇也
- 〈3位〉南導

◆高学年の部

- 〈優勝〉神吉優正
- 〈2位〉杉原快利
- 〈3位〉砂原遊真
- 〈3位〉荒木駿介

北播消防操法大会



7月5日、兵庫県広域防災センターで北播磨地区消防操法大会が行われました。加東市からは新定分団(小型ポンプの部)と社分団(ポンプ自動車の部)が出場し、社分団がポンプ自動車の部優勝、新定分団が小型ポンプの部準優勝という素晴らしい結果を残しました。

優勝した社分団は、7月12日に開催された兵庫県消防操法大会のポンプ車の部にも出場し、第4位という結果を残しました。たくさんの応援、ありがとうございました。

ブルーウェーブAC 大健闘



兵庫県小学生陸上競技選手権大会

(6月21日 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場)

※敬称略

◆共通男子80mH

- 〈優勝〉迫下悠靖
- 〈3位〉山口雅仁
- 〈4位〉真木悠翔
- 〈6位〉古東壮輔

◆6年男子 走幅跳

- 〈6位〉田中琉生
- 〈7位〉柳瀬空

◆6年男子 1500m

- 〈7位〉島村啓斗

◆5年男子 走高跳

- 〈優勝〉横山航希

◆5年男子 走幅跳

- 〈2位〉大迫蓮翔
- 〈4位〉宮田志皇
- 〈8位〉岡田翔琉

◆男子低学年リレー〈4位〉

◆男子共通リレー〈4位〉

◆女子4年生100m

- 〈優勝〉柳瀬萌夏
- 〈2位〉藤本蘭

◆共通女子80mH

- 〈2位〉小紫千那
- 〈3位〉池西結芽

◆6年女子 走幅跳

- 〈2位〉金川花夏
- 〈4位〉谷川由奈

◆6年女子 走高跳

- 〈2位〉大西ななほ
- 〈5位〉藤井秋帆

◆5年女子 走幅跳

- 〈優勝〉合田絆生
- 〈2位〉藤田帆乃花

◆女子低学年リレー〈優勝〉

◆女子共通リレー〈3位〉

◆男女混合リレー〈3位〉

陸上自衛隊 第3音楽隊 演奏会

7月5日、加東市制20周年と陸上自衛隊青野原駐屯地創設50周年を記念して、やしろ国際学習塾で陸上自衛隊第3音楽隊演奏会を開催しました。

第一線で活躍する音楽隊による圧巻のパフォーマンスに、観客は熱心に耳を傾け、曲が終わるたびに会場は大きな拍手に包まれました。

第2部の最後には加東市の吹奏楽部の学生との合同演奏があり、学生の皆さんは貴重な機会に緊張しながらも日頃の練習の成果を堂々と発揮していました。自衛隊員と息の合った素晴らしい演奏を響かせる姿に、客席からはひととき大きな拍手が送られました。

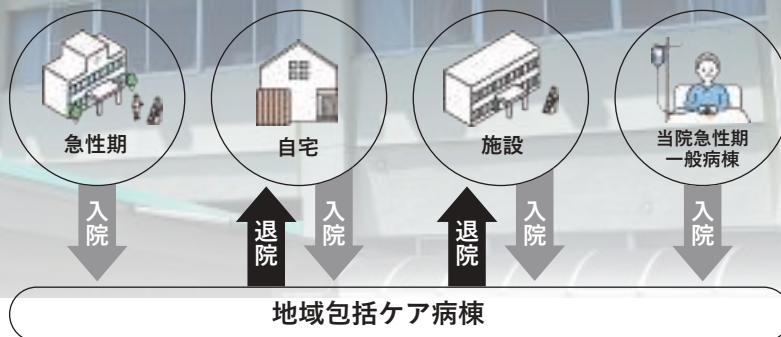
加東市民病院からのお知らせ

加東市民病院は、7月1日から、2つの急性期一般病棟のうち1つの病棟を「地域包括ケア病棟」へ機能転換し、新たな病棟体制に移行いたしました。



「地域包括ケア病棟」とは

主に、急性期治療を終え、症状が安定した患者様が、ご自宅や介護施設などへ安心して退院できるよう、医療やリハビリテーションを行いながらその準備を整えるための病棟です。



※今回の見直しは、変化する地域の医療ニーズに柔軟に対応するため、病棟の「役割(機能)」を変更するものです。病院全体の規模や病床数を変更するものではありません。市民の皆様これまで提供してきた医療サービスは、今後も変わらず継続いたします。

わが家の スーパースター



うた
大山 詩心 ちゃん
3歳

うたやダンスが大好きなうーちゃん♡
いつも我が家を明るくしてくれてありがとう！
パパ 雅樹さん ママ 綾さん

広報のつぶやき

暑い夏が始まっていますが、皆さん外であそべていますか？

僕は中学からの友達とキス釣りキャンプに行ってきました！やっぱり熱いけど、夏は外で遊ぶのがめちゃくちゃ楽しい時期です！

そんな熱い夏の思い出の一つに、特集で取り上げた夏のおどりで盆踊りしませんか。

最初は踊れなくても、輪に入っているうちに踊れちゃうのが盆踊りの楽しさでもあり、魅力です！

見るだけでも楽しい！踊るともっと楽しい！そんな夏のおどりに、ぜひお越しください！



僕もカメラを持って、踊りまわります！（遠）

第20回

兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 結果



❖卓球

〈銀メダル〉上野紅一葉
〈銀メダル〉山本颯希

❖陸上(ソフトボール投)

〈銅メダル〉井上毅
〈金メダル〉西山司朗

❖水泳 25m自由形

〈銅メダル〉上月俊直

❖フライングディスク

〈銀メダル〉中西一真

❖陸上(1500m走)

〈銀メダル〉前川博

※敬称略



井上毅

ソフトボール投

上月俊直

水泳25m自由形

西山司朗

ソフトボール投

☎社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

がいよう【がいよう】

具合が良いが訛った言葉。物事がスムーズに運ぶこと、体調が良いこと、または上手に、きちんと行うことを意味し、日常の様々な調子の良さを表す。

盆踊りの練習中に、「前で踊っての人ががいよう見とき〜」

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。



かとう口耳苑
こうじえん

複合アート

伊豆原 みゆき さん

姫路市長賞
受賞作品



私はもともと洋裁をしており、作品制作を続ける中で「この実力なら公募美術展に出展できる」と勧められたことをきっかけに、さまざまな公募展へ挑戦し、油絵の制作も始めました。

昨年には、県内最古の公募展といわれる第79回姫路市美術展(彫塑・立体部門)において、「姫路市長賞」を受賞しました。

受賞作品は、洋裁をはじめ、手芸、張り子、油彩、アクリル画など、これまで培ってきたさまざまな技術を融合させ、着なくなったTシャツや端切れなどの素材を活用して制作した作品です。

特殊な技術を除き、多くの技法は独学で習得してきました。作品ごとに最適な技術を選び、新しい表現へと結び付けることを大切にしています。

今後は、これまで培ってきた技術に加え、新たな技法や表現方法も積極的に取り入れながら、自身の創作に挑戦し続けたいです。

1991年、独学でパッチワークを学び、1995年には、編み物、紙粘土細工などを独学で学んだ。

2023年から本格的に、洋裁、手芸、アクセサリー作りを始めた。

小さい頃から、ものづくりが大好きで負けず嫌いだっただ。

2025年に第5回北はりまつながるアート(オブジェ部門)で優秀賞を受賞。

そこから、第13回西脇市サムホール大賞展 入選、兵庫ふれあい美術展 入選、高砂市美術展2026 入選、姫路市美術展 姫路市長賞受賞など様々な公募展で受賞。