広報かとう

令和8年 11月
Vol. 248















加東市の公共交通！





いつかはやってくる「公共交通に乗るその日」までに知っておこう

普段の移動は車が中心になっている今、公共交通を利用することがないかもしれません。

「今は車があるから大丈夫」と思っていても、これから先、車を運転しなくなる日や、公共交通が必要になる日は、誰にでも訪れます。

まずは、加東市にどのような公共交通があるのかを知ることから始めてみませんか？

加東市の公共交通を知り、これからも安心して暮らしていくために、「公共交通に乗るその日」のことを、一緒に考えてみましょう。

＼バスのおかげで病院に行けます／

高齢者の通院

病院へ行くときは、いつもきよみずバスを利用しています。車に乗れなくなってからは、病院へ行くのも大変でしたが、バスがあるので本当に感謝しています。バス停が近くにあってありがたいですね。病院だけでなく、ちょっとした買い物にも利用しています。今も安心して出かけられています。



乗ったことありますか？





＼高速バスがあるから、学校に通えます／

学生の通学

毎日、大学に行くために高速バスを使っています。大阪まで約1時間ほどで行けるので、すごく便利です。

大阪や三宮に遊びに行くときもバスを使っています。乗っている間に課題をしたり、ゆっくり過ごしたりできるので、高速バスは便利だと思います。

＼買い物兼ちょっとした井戸端会議／

高齢者の買い物

普段は一人で暮らしているので、米田ふれあい号のバスに乗ると、運転手さんや乗り合わせた人とおしゃべりできるのが楽しみなんです。

ちょっとした話でも、いろいろ話せるとやっぱりうれしいですね。車がないので、買い物に行くのにバスがあるのはありがたいし、乗ると元気をもらえます。

運転手さんも加東市民ってご存じでしたか!?

みんなで動かす、地域のバス

地域の人が集まり、地域の暮らしを支える「自主運行バス」。
大きいバスが通れない地区や、路線が廃止された地域の移動手段を確保するため、地域の人たちが集まり自主運行バスを運行しています。



地域を走る4路線

- 米田地域 米田ふれあい号
- 鴨川地域 きよみずバス
- 東条西地域 とうじょうあいあいバス
- 福田地域 福田ふくふくバス



きよみずバス
運転手 神吉良輔さん

地域とつながる大切な時間

芦屋市から移住してきて、3年が経ちました。きよみずバスの運転手を始めたきっかけは、当時の区長さんから「きよみずバスの運転手が少ないねん。やってみいひんか」と声をかけていただいたことでした。

運転をしていると、地域の方とお話しする機会が増え、地域の行事や出来事を教えていただいたり、少しずつ名前と顔を覚えたりと、地域の皆さんとのつながりができていきました。

移住してきた私にとって、きよみずバスの運転は、地域の皆さんとつながる大切な機会でもあります。運転手として、地域の役に立てていることをうれしく思っています。

10人の生活を支える大切な役割

米田ふれあい号の常連さんは10人ほどですが、毎回、決まった曜日・時間に利用される方が多いです。

『今日もお元気ですね』と声を掛けたり、ちょっとした会話を交わしたりする中で、単に人を運ぶだけではなく、地域の皆さんの暮らしを支える役割を担っているんだと感じます。

利用する人数だけではなく、毎週の生活の中で必要とされていることに、このバスの大切さがあると思います。これからも安心して利用していただけるよう、安全運転を心掛けていきます。



米田ふれあい号
運転手 丹生司祥さん

出かける楽しみ、いつまでも

加東市デマンド型交通

利用対象者拡大！



「通院や買い物に出かけたいけれど、バス停まで歩いていけない」「自宅に迎えに来てほしい」そんな方の外出を支援するのが、加東市のデマンド型交通です。

デマンド型交通は、予約に応じて一般・介護タクシーを利用できる移動支援サービスです。自宅や市が指定する乗降場所から、目的地まで移動できます。

【利用できる方】

□75歳以上の方

□65歳以上で運転免許証を返納した方
（運転経歴証明書を所持している方）

□要介護、要支援の認定を受けている方

□障害者認定を受けている方で、別要件を満たす方

❖11月1日から利用対象者が拡大します！

□65歳以上で運転免許証を返納した方の配偶者で運転免許証を所持していない方

□既に要件に定めている障害者手帳の等級以外の手帳の交付を受けている方で障害等を理由に運転免許証を所持していない方

❖利用には登録が必要です

□登録には、本人確認書類をお持ちの上、高齢介護課にお越しください。オンライン申込みもできます。

☆詳しくは、ホームページをご覧いただくか、高齢介護課にお問合せください。

❖利用できるタクシー会社が増えました！

◎11月1日から運行開始
ケアサポート 和み
（☎090-7114-2566）



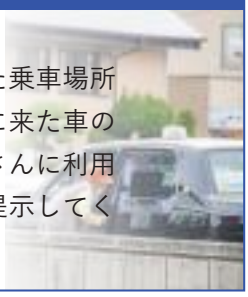
利用の流れ

① 事前に電話で予約



《電話で伝えること》
・デマンド型交通を利用すること
・名前
・利用したい日時
・乗降場所

② 利用者証を見せる

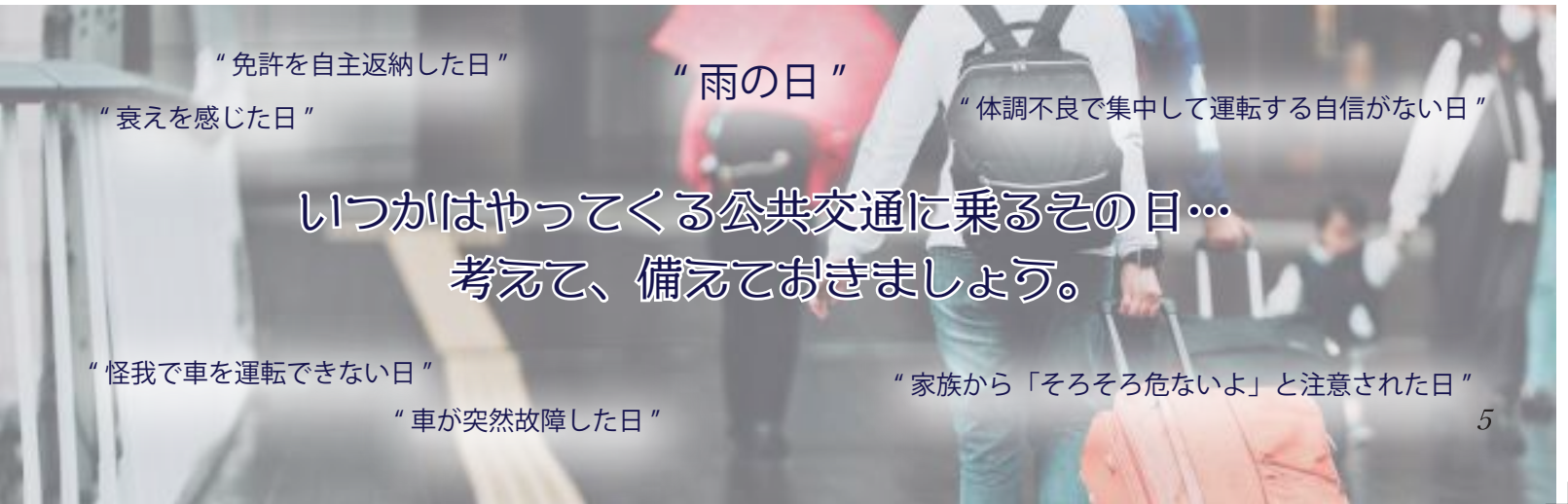


指定した乗車場所へ迎えに来た車の運転手さんに利用者証を提示してください。

③ 指定の目的地へ到着



問高齢介護課（庁舎1階）　☎43-0440



加東バスターミナル de パーク＆ライド

車を停めて、バスでお出かけ！



友達とのお出かけや休日のショッピング。いつもは車で移動している人も、今度はバスに乗って出かけてみませんか？

車を運転しないで、移動中に友達と話したり、景色を眺めたりできるのも、バスならではの楽しみです。

車で移動する日も、バスで出かける日も。目的に合わせて移動手段を選べば、お出かけの楽しみ方がもっと広がるかもしれません。

次の休日は、加東バスターミナルからバスで出かけてみませんか？

1



2



3



読者アンケート

加東市の公共交通を利用したことありますか？

公共交通アンケート



- □ お住いの地域　□ 年代
- □ 過去に加東市の公共交通を利用したことはありますか？
- □ 公共交通に助けられていることや改善してほしいことはありますか？
- □ これからの公共交通に期待することはありますか？

ご回答よろしくお願いします！

二次元コードから回答をお願いします。
※任意の様式に記入し、秘書広報課にFAX、郵送、持参でも可能

問秘書広報課（庁舎4階）
☎43-0387　FAX 42-5633

今月の表紙



今月の表紙は、加東市の公共交通の車両大集合です。それぞれ走っているところを撮影してまわりました。

みなさんは、公共交通は利用していますか？普段は車移動ですが、今回特集をするにあたり、はじめて公共交通で出勤してみました。子どもも大人もたくさん利用されている方がいて、いつもとはちがう新鮮な気分になりました。

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪

加東市
Kato City
市ホームページ

マチイロ
行政情報アプリ「マチイロ」
「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただくと、「広報かとう」の最新号が発行された際にお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいざという時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。

HYOGO ebooks
HYOGOebooks
「HYOGO ebooks（ひょうごイーブックス）」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

目　次

P.2-6　加東市の公共交通

〈かとう情報のコーナー〉

P.8　白バイや救急車、はしご車がやってくる！
かとう安全安心フェスタ2026　他

P.9　～みんなで支える水の道 第6回～
見て・体験して・楽しく学べる『下水道ブース』　他

P.11　加東市職員採用試験　他

P.13　地域の魅力を幅広く学べる！
ふるさと学習「かとう学」貸出を始めました　他

P.14　旧三草小学校と旧米田こども園の
備品販売会　他

P.17　献血にご協力ください　他

P.19　休日診療

P.20　こんにちは！市民病院です
「子どもの病気」と思っていませんか？

P.21　健康がいちばん
11月24日は「和食の日」　他

P.22　東条文化会館からのお知らせ　他

P.23　加東消防署だより　他

P.24　相談窓口

P.25　加東ケーブルビジョン 11月番組表

P.26　児童館にあそびにいこう！

P.27　図書館に出かけよう　他

P.28-29　かとうまちかどトピックス

P.30　加東市「山田錦」乾杯まつり　他

P.31　かとう口耳苑　他

P.32　PROFILE KATO VOL.46



かとう情報のコーナー

記号の意味

日:日時　場:場所　内:内容　講:講師
対:対象　定:定員　託:託児　費:費用
申:申込方法　必:必要書類(事項)
期:期間　締:締切日　問:問い合わせ

人口・世帯数（令和8年10月20日時点）

人口	39,005人	（前月比 −7人）
内 外国人	2,157人	（前月比 +13人）
世帯数	18,095世帯	（前月比 +23世帯）
内 外国人	1,558世帯	（前月比 +13世帯）

記事の内容の問い合わせは秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

□氏名　□連絡先　□問い合わせ内容

問秘書広報課(庁舎4階)　FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表)　☎42-3301
□加東市民病院　☎42-5511
□保健センター　☎42-2800
□発達サポートセンター「はぴあ」　☎27-8100
□社公民館　☎42-2600
□滝野公民館　☎48-3073
□東条公民館　☎46-0553
□滝野総合公園体育館「スカイピア」　☎48-2566

イベント

白バイや救急車、はしご車がやってくる！ かとう安全安心フェスタ2026



救急車や消防車、白バイなどの車両展示や各種体験等の多彩なブースを通じて、防災・交通安全・防犯を楽しく学べるイベントを今年も開催します！9つのブースを回った方には、素敵な記念品をプレゼントします。



今年度は交通安全・青少年健全育成・防犯活動に功績のあった方々への「感謝状贈呈式」や、兵庫県警察音楽隊と社学園中学校吹奏楽部の華やかなコラボ演奏を実施します。



日11月22日(日)　10時～15時
場イオン社店　西側・南側駐車場
1階情報プラザ

内 □車両展示（白バイ、はしご車、パトカー、自衛隊車両 など）
□各種体験ブース（放水体験、煙体験）
□感謝状贈呈式
□兵庫県警察音楽隊×社学園中学校 演奏会

問防災課(庁舎4階)　☎43-0402

加古川流域滝野歴史民俗資料館 無料開放

無料！

関西広域連合等が実施する2026年度「関西文化の日」として、加古川流域滝野歴史民俗資料館を無料開放します。

日11月14日(土)、15日(日)　9時～17時
※受付 16時30分まで

場加古川流域滝野歴史民俗資料館（下滝野1369）

「関西文化の日」とは

関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源に気軽に接する機会を提供することにより、美術・学術愛好家の増大と圏域外に向けても、文化が息づく関西を広くアピールしています。

問加古川流域滝野歴史民俗資料館　☎48-3422

五感で楽しむ、大人のための『コーヒー教室』



《第1回》
『世界にひとつ、自分だけのコーヒーカップ作りを楽しむ』
日12月20日㈰　10時～12時
場滝野公民館　制作室（下滝野1369）
講東条秋津窯

《第2回》
『コーヒーの世界を知る・感じる』
日令和9年2月7日㈰　10時～11時30分
場滝野公民館　調理室（下滝野1369）
講CINEMA COFFEE ROASTERS

《第3回》
『自分のコーヒーカップで最高の一杯を楽しむ』
日令和9年2月14日㈰　10時～12時
場滝野公民館　調理室（下滝野1369）
講CINEMA COFFEE ROASTERS

対市内在住、在学、在勤の方で全3回に参加できる方
定16人 ※申込多数の場合は、抽選
費6,000円 ※1回目の受付で集金
（欠席された場合、返金はできません）
申電話、電子メール、FAX、オンライン申込み、または市立公民館窓口
締12月4日㈮ 12時
問生涯学習課（滝野公民館）　☎48-3073

掘り出し物があるかも!?『フリーマーケット』

会員が作った野菜や手芸品、不要品等の販売を行います。ぜひ覗いてみてください。

日11月20日㈮　9時～12時
場加東市シルバー人材センター事務所（上三草234-1）
問加東市シルバー人材センター　☎43-9110

～みんなで支える水の道 第6回～ 見て・体験して・楽しく学べる『下水道ブース』

☆加東市秋のフェスティバル2026に、下水道の役割や仕組みを楽しく知っていただく「下水道ブース」を出店します。

日11月8日㈰　9時～16時
場兵庫県立播磨中央公園

①実験コーナー
『トイレットペーパーは本当に水に溶ける？』
トイレットペーパー、ティッシュペーパー、水に溶けるティッシュを水に入れて、ほぐれ方の違いを比べます。



②本物の機械を動かそう！
『下水道管調査カメラ操作体験』
下水道管の点検で使用する調査カメラを操作し、管の中を調査する仕事を体験できます。

③パネルを見れば答えが分かる
『下水道クイズ』
「下水道のしくみ」「汚れた水がきれいになるまで」「加東市のデザインマンホール」など、展示パネルを見ながらクイズに挑戦！

《行政ブース連携 スタンプラリー》
秋フェス会場内の行政ブースをまわってスタンプを集めよう！市の様々な仕事や取組みを知りながら、家族で楽しく参加しよう！



☆スタンプを全て集めた方には、ポップコーンをプレゼント！さらに、抽選で行政ブースにちなんだ景品もプレゼント！

問管理課（庁舎3階）　☎43-0533

第45回兵庫教育大学『嬉望祭』開催！

日11月14日㈯、15日㈰
場兵庫教育大学加東キャンパス（下久米942-1）
内□模擬店　□各種学生企画
□学生ステージ　□キッチンカー
□お笑い芸人のステージ ※1日目のみ
☆最新情報は、Instagramで随時更新します！
問兵庫教育大学嬉望祭実行委員会
stu-kibousai2026@ml.hyogo-u.ac.jp

無料！

かるたを通じて地域の歴史や伝統文化を知ろう！
第16回あったか加東伝の助かるた大会



日令和9年1月5日㈫　9時30分～（受付 9時）

場滝野総合公園体育館「スカイピア」（河高4007）

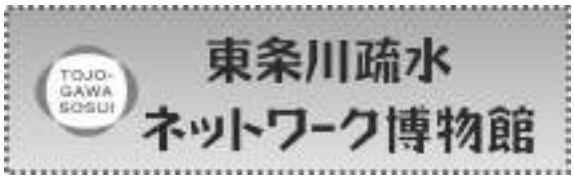
対市内在住、在園、在学の幼稚園児、保育園児、子ども園児、児童
※子ども2～3人と保護者1人で1組

申申込み用紙を市立公民館（社、滝野、東条）に持参または滝野公民館に郵送、FAX、電子メールまたはオンライン申込み

締11月13日㈮ ※必着

問生涯学習課（滝野公民館）　☎48-3073

11月23日は『東条川疏水の日』





鴨川ダムや昭和池を水源に、加東市・小野市・三木市の農業や暮らしを支える“東条川疏水”。

11月23日の「東条川疏水の日」に、地域で活躍する皆さんが集まり、取組みや思いを発表します。

日11月23日㈪　14時～（開場 13時30分）

場うるおい交流館エクラ　市民交流ホール
（小野市中島町72）

〈発表〉

□デジタル紙芝居『地域を救った安政池の歴史』の放映活動を通じて

□小野史を歩く会～疏水めぐり～について

□兵庫教育大学附属小学校における疏水学習の取組みについて

申オンライン申込み

締11月8日㈰

問加古川流域土地改良事務所　☎0794-70-7006

やしろの森の収穫祭
～楽しんで、楽しんで、楽しんでまいりますっ！～



日11月15日㈰　10時～15時 ※雨天決行

場県立やしろの森公園（上久米1081-3）

内□食ブース（新米炊き立てご飯、カレー、カモ汁 など）
□体験ブース（森遊び、棒焼きパン など）
□お菓子や野菜の里山マルシェ

☆詳細や準備の様子はInstagramをチェック！

問やしろの森公園　☎44-1510

募集

〈市民ワークショップ〉
10年後の加東市を一緒に考えませんか？

まちの好きなところや気になることを話し合います。専門知識は不要です。

日令和9年1月23日㈯　10時～12時

場加東市役所

対市内在住、在学、在勤の18歳以上（令和8年4月1日時点）である方 ※謝礼や交通費等の支給はありません。

定30人程度

申申込書を持参、郵送、FAX、電子メールまたはオンライン申込み

締12月25日㈭ ※消印有効

問企画政策課（庁舎4階）　☎43-0389

兵庫県立森林大学校 令和9年度入学生募集

〈試験日〉12月13日㈰

場兵庫県姫路総合庁舎職員福利センター
（姫路市北条1丁目）

〈出願期間〉11月13日㈭～27日㈭

〈試験内容〉小論文、面接

☆詳しくは、兵庫県ホームページをご覧ください。

問兵庫県立森林大学校　☎0790-72-2700

令和9年度兵庫教育大学附属小学校 入学試験(B日程)

〈募集人数〉15人

〈出願資格〉
令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に生まれ、入学時に保護者と兵庫県内に同居している方

〈出願期間〉11月30日㈪～12月7日㈪
※平日9時～17時受付(12時～13時を除く)

〈選考方法〉
□書類審査　□ペーパーテスト　□運動テスト
□面接(保護者1人面接含む)および集団観察

〈面接および集団観察日程〉
令和9年1月6日㈬

〈選考結果発表〉
令和9年1月13日㈬付けで選考結果通知書を郵送

☆令和8年11月21日㈯のA日程で受験した者は、出願できません。

☆附属小学校には「アフタースクール」があります。詳しくは、お問合せください。

問附属学校事務室　☎40-2249

播磨看護専門学校入学試験(令和9年度入学)～一般入試～

〈募集人数〉20人程度

〈出願期間〉11月16日㈪～12月4日㈮ ※期間内必着

〈試験日〉12月19日㈯

〈試験場所〉播磨看護専門学校 (家原812-1)

〈願書の配布〉播磨看護専門学校 窓口

※ホームページからダウンロードできます。
※郵便で請求する場合は、宛先を記入し、270円分の切手を貼った角型2号の返信用封筒を同封し、請求してください。

〈出願方法〉郵送または持参

問播磨看護専門学校　☎42-3961

教室・講座

冬休みは、新しい世界に飛び込もう！ 体験して、知って、つながる『小学生じんけん教室』

①障害者スポーツ体験　無料！

『シッティングバレーボール』

日12月19日㈯　9時～12時

場社第一体育館 (沢部613-1)

定30人

②多文化交流体験

『ベトナム料理＆民族衣装“アオザイ”』

日12月20日㈰　10時～13時30分

場滝野公民館　調理室 (下滝野1369)

内□ベトナム料理作り
(フォーガー、生春巻き、ベトナム風おこのみやき、ベトナム風おはぎ)
□現地の生活や文化のお話
□民族衣装“アオザイ”の試着体験

費600円/人　定30人

③部落問題学習、平和学習

『革細工体験＆平和資料館見学』

日12月25日㈮　9時～16時

場□レザータウン姫路 革の里 (姫路市花田町小川1180-1)
□姫路市平和資料館 (姫路市西延末475)

内□革細工作品制作(コインケース)
□姫路市平和資料館の見学

費500円(コインケース)
※姫路市平和資料館観覧 250円(大人のみ)

定30人

申申込用紙を窓口、FAXまたはオンライン申込み

締11月20日㈮

問人権協働課(庁舎1階)　☎43-0544

加東市職員採用試験

令和9年4月採用(追加募集)　令和9年4月採用(任期付職員)　令和10年4月採用(大学3年生向け)

【令和9年4月採用(追加募集)】
□一般事務職(大学新卒等)
□一般事務職(公務員経験者)
□社会福祉士　□土木職　□建築職

【令和9年4月採用(任期付職員)】
□手話通訳士

【令和10年4月採用(大学3年生、大学院修士課程1年対象)】
□一般事務職　□土木職　□建築職

❖試験内容
◎1次試験(SPI試験)
※公務員経験者は能力検査免除
11月20日㈮～12月4日㈮

◎2次試験(個別面接)
12月19日㈯、20日㈰ いずれか

◎3次試験(個別面接・グループ討議)
※公務員経験者はグループ討議免除
令和9年1月9日㈯

❖募集期間
11月2日㈪～18日㈬



問人事課(庁舎4階)　☎43-0412

北播磨広域定住自立圏連携事業
プロが教える『お金の基本』・先輩が明かす『開業のホンネ』

無料！

創業のヒントは現場にあり！呉服店を活かした新しいカフェで創業者のための交流会を開催します。

日 12月13日㈰　9時30分～12時30分

場 日本茶カフェ Ittoki（多可町加美区寺内2）

内 **〈セミナー〉**

□プロが教える『お金の基本』

兵庫県よろず支援拠点 コーディネーター
講 山本淳さん（中小企業診断士）

〈トークセッション〉

□先輩が明かす『開業のホンネ』

講 清水淳さん、亜沙美さん（日本茶カフェIttoki）

〈交流会〉

日本茶インストラクターが淹れる極上の一杯を片手に交流を行います。

〈個別相談会〉

兵庫県よろず支援拠点の中小企業診断士の無料相談が受けられます。

対 □これから開業を考えている方
□開業して間もない方

定 20人 ※先着順

申 オンライン申込み

締 12月4日㈮

問 多可町商工観光課　☎32-4779

災害を実際に体験しよう！
北播磨地域ぐるみ防災力向上推進講座

無料！

災害を学び、実際に体験することで、災害に強いコミュニティを作りましょう。

日 11月21日㈯　12時30分～16時

場 兵庫県広域防災センター（三木市志染町御坂1-19）

内 □防災に関する講義　□災害体験

問 北播磨県民局総務防災課　☎42-9318

日本語に不慣れな外国人の方々とのコミュニケーション
“やさしい日本語”を学んでみよう！

“やさしい日本語”は、日本語に不慣れな外国人の方々や子ども、高齢者、障害のある方々にもわかりやすく情報を伝えるために工夫された日本語です。

❖第1回（基礎編）

《ケーブルビジョン放送日》
11月12日㈭～14日㈯　12時、20時
11月15日㈰　8時、15時

《YouTube公開期間》
11月12日㈭～令和9年3月31日㈬

❖第2回（応用編）

《ケーブルビジョン放送日》
11月19日㈭～21日㈯　12時、20時
11月22日㈰　8時、15時

《YouTube公開期間》
11月12日㈭～令和9年3月31日㈬

問 人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

第20期加東市民人権講座（第3回）
誹謗中傷等、被害者にも加害者にもならないために

身近な事例を通して、被害者にも加害者にもならないために、SNSとの適切な向き合い方を考えます。

《ケーブルビジョン放送日》
11月12日㈭～14日㈯　8時、16時
11月15日㈰　9時、16時

《YouTube公開期間》
11月12日㈭ 9時～18日㈬ 17時

講 古田圭策さん（兵庫県人権啓発協会 研修講師）

〈演題〉
インターネット（SNS）と人権
～誹謗中傷等、被害者にも加害者にもならないために～

問 人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

加東の“いま”を発信中！
Instagram　Facebook　LINE

住宅リフォーム
・バリアフリー・水回り・外壁塗装
・外壁サイディング・玄関ドア
・断熱工事・シロアリ・窓サッシ
・壁紙張替・カーポート・スロープ
・フェンス・雨漏り補修・キッチン
・ユニットバス・耐震改修など
A well-balanced home
LIBRA
お見積もり無料
住まいの便利屋さん
リブラ
中古住宅を購入したけど！　住まいに不具合が！
「どこに修理・リフォームを頼めばいいの？」
とお悩みではありませんか？
まずはお気軽にご相談ください！
建築士・インテリアコーディネーターと相談しながら作る住まい
HP
https://libra2025.mond.jp
TEL080-2503-5308
兵庫県加東市梶原231
広告

お知らせ

PICKUP！

地域の魅力を幅広く学べる！
ふるさと学習「かとう学」貸出を始めました



ふるさと学習「かとう学」は、令和8年4月に発行し、市内の小・中・義務教育学校で使用している副読本です。加東市の豊かな自然や魅力ある特産品、先人の知恵や工夫が詰まった一冊です。

〈貸出図書〉
- □「かとう学」副読本の上巻、下巻
- □別冊「わたしたちの加東」

〈貸出期間〉2週間

〈貸出冊数〉各10冊

〈貸出場所〉加東市役所4階 小中一貫教育推進室

☆市立図書館でも貸し出しています。

問小中一貫教育推進室（庁舎4階）　☎43-0562

年越しあったか
食料パック＆クリスマスケーキを配布します

物価高騰等で家計に影響を受ける子育て世帯が、少しでも安心して、笑顔で元気に新年を迎えられるように、食品の詰め合わせとケーキをプレゼントします。

日12月23日㈫　16時～18時30分

場社福祉センター（社26）

対
- □市内で18歳以下の子どもと同居する世帯
- □収入要件に該当する方 ※詳細はホームページ

申電話、窓口またはホームページ

締11月24日㈫ ※応募多数の場合は、抽選

☆フードドライブや赤い羽根共同募金への寄付を活用する支え合い活動の一環です。

問加東市社会福祉協議会　☎42-2006

障害者虐待を防止するために

障害者虐待はどこの家庭や施設（会社）でも起こりうる身近な問題です。

虐待に気づいた方は、市の窓口にご相談ください。早めの対応や支援は、虐待されている方だけでなく、その家族が抱える問題の解決にもつながります。

なお、市の職員には守秘義務がありますので通報した方を特定する情報は守られます。

❖虐待の一例

〈身体的虐待〉
叩かれる、蹴られる、縛りつけられる

〈心理的虐待〉
怒鳴られる、悪口を言われる

〈性的虐待〉
おしりや胸を触られる、裸の写真を撮られる

〈経済的虐待〉
お金を取られる、お金を渡してもらえない

〈ネグレクト〉
お風呂に入らせてもらえない、
ご飯を食べさせてもらえない

問加東市障害者虐待防止センター
（庁舎1階　社会福祉課内）
〈日中〉☎43-0409　〈夜間・休日〉☎42-3301

広告

そんな方法があったのですね。

「実家のお墓があります。先日母が亡くなったため墓じまいをしようと考えています。」とのこと。遠方で度々行けないため、雑草が生えてしまうぐらいならと墓じまいを考えておられました。
それなら草が生えにくくされてはいかがですかとご提案しましたところ「そんな方法があったのですね」と、一安心。早まってお墓じまいしなくて良かったですね。　三代目 森田茂樹

株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

大切な面影をいつまでも美しくリメイク
古い遺影写真を綺麗に修復いたします
Before　After
✓色あせ・変色・キズ修正
✓背景や服装の着せ替え・変更
✓ピンぼけ写真の修復
リメイク加工＋4切写真（額別途）15,000円（税別）
お見積り・ご相談無料！ まずはお写真をお持ちください
むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388

広告

PICKUP!

旧三草小学校と旧米田こども園の備品販売会

日11月29日(日)　9時30分～15時
　　30日(月)　13時～17時 ※旧米田こども園のみ

場旧三草小学校（上三草118）
　旧米田こども園（上久米272-2）

〈販売品〉

❖旧三草小学校
□調理器具　□マット　□フラフープ
□鍬　□ごみ箱 など

❖旧米田こども園
□こども用椅子　□ピアノ　□厨房備品 など

〈注意事項〉

※購入された備品は当日中に各自でお持ち帰りいただきます。大型品は相談に応じます。
※備品は先着順で販売します。(1人20品まで)
※旧三草小学校は、運動場の一部を駐車場としてご利用いただけます。旧米田こども園は、園舎の前にお停めください。駐車場台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。

問〈旧三草小学校〉
教育総務課(庁舎4階)　☎43-0540
〈旧米田こども園〉
こども教育課(庁舎4階)　☎43-0546

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です

「加東市犯罪被害者等支援条例」を平成31年に施行し、犯罪被害者やご家族が再び平穏な「安全で安心な生活」を営むことができるよう、各関係機関と連携し、支援に取組んでいます。

◎啓発キャンペーン

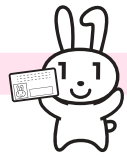
日11月24日(火)　16時～

場イオン社店（社1126－1）

問防災課(庁舎4階)　☎43-0403



つくろう！マイナンバーカード



❖休日申請・受取窓口 ※要予約

日11月14日(土)　8時40分～12時
〈予約締切〉前開庁日の12時まで
□予約受付　8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日を除く

休日窓口のオンライン予約はこちら⇒

❖マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話　☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

❖交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記Ⓐ1点またはⒷ2点)
Ⓐ顔写真付　例運転免許証、在留カード
Ⓑ顔写真無　例健康保険資格確認書、年金手帳
□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

問市民課(庁舎1階)　☎43-0390

北はりま成年後見支援センターによる相談会
成年後見制度に関する相談をしませんか？

認知症などにより判断能力が不十分となり、一人で契約や財産管理が困難となった方のために成年後見制度に関する相談ができます。

日11月11日(水)　13時～16時

場加東市役所1階　101会議室

対加東市、加西市、多可町の住民およびその親族

内司法書士による成年後見制度の無料相談
※事前予約制 1回 30分程度

問□北はりま成年後見支援センター
☎0790-42-6677
□社会福祉課(庁舎1階)　☎43-0409
□高齢介護課(庁舎1階)　☎43-0440

リフォーム専門店 Re.House+

TEL.0795-48-0550

外構工事専門店 Akuria

TEL.0795-23-3003

解体工事専門店 DDS兵庫

TEL.0795-22-6006

●お見積り・ご相談無料 ●お気軽にお問合せください

広告

地域企業103社が集う！
第2回けんしんビジネスマッチング商談会

日12月2日㈬　12時30分～16時

場小野市総合体育館「アルゴ」（小野市王子町917-1）

☆詳しくはこちら　☆事前登録フォーム

問けんしんビジネスマッチング商談会 運営事務局
（兵庫県信用組合 本部内 地域支援部）
☎078-391-6025　✉kenshin-bm@hyogokenshin.co.jp

兵庫教育大学附属幼稚園 子育てひろば

幼稚園の保育を公開したり、在園児との交流プログラムやプチ講義を実施します。

日11月9日㈪　9時15分～11時30分

場附属幼稚園（山国2013-4）
※駐車場は、やまくにプラザ西側駐車場です。

持□水筒　□帽子　□着替え
□上靴（外靴の靴底をきれいにしたものでも可）

☆人数制限や事前申し込みはありませんので、お気軽にお越しください。

問附属学校事務室　☎40-2249

固定資産税・都市計画税〈第4期〉、国民健康保険税〈第5期〉
納期限は11月30日㈪

❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。

▲Web口座振替申込

問税務課（庁舎1階）
▫固定資産税・都市計画税について　☎43-0395
▫国民健康保険税について　☎43-0397
▫納付相談について … ☎43-0398

お二人の記念日をより特別なものに
『加東市ご当地婚姻届』

加東市では、結婚情報誌「ゼクシィ」との共同企画により、オリジナル婚姻届「加東市ご当地婚姻届」を作成しています。



❖ご当地婚姻届を加東市で提出すると
□記念用婚姻届を手元に残せる
□記念撮影パネルの前で撮影できる
□記念スタンプを押してもらえる
□加東市産山田錦を醸した日本酒または甘酒がもらえる

☆新しい人生の門出に、ぜひご利用ください。

問市民課（庁舎1階）　☎43-0390

お子さんの発達に関することを相談しませんか？
「はぴあプラザ」で子育て力UP

はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話させていただき、子育て中のお父さん・お母さんをバックアップします。
事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

日11月13日㈮　10時～12時　※受付 11時まで

場はぴあ2階　多目的室（木梨1129）

対主に1歳6か月から4歳頃のお子さんの発達について、心配なことや悩みがある方

問発達サポートセンター「はぴあ」　☎27-8100

兵庫教育大学附属中学校 進学説明会

日11月11日㈬

場兵庫教育大学附属中学校（山国2007-109）

☆参加は事前申込制です。詳しくはホームページをご覧ください。

問附属中学校　☎40-2222



広告

表彰

第74回兵庫県社会福祉大会 知事表彰

□小林緑さん
□椎名ますみさん
□藤本富美子さん
□原田初美さん
□森川三千代さん

健康・福祉

11月24日から30日は「加東市手話言語強化週間」

手話が“言語”であることを広め、手話を使う人への理解を深めることを目的に、加東市では、11月24日から30日までの1週間を「加東市手話言語強化週間」としています。

期間中、市役所や協力いただける団体・事業所で、市民のみなさんに手話でごあいさつします。

❖2月に『かとう手話フェスタ2026』開催！

日令和9年2月6日(土)　10時～14時15分

場やしろ国際学習塾 L.O.C.ホール（上三草1175）

☆詳細は、広報かとう1月号に掲載します。

問社会福祉課(庁舎1階)　☎43-0070

振り込みのお知らせ

❖特別障害者手当・障害児福祉手当〈8月分～10月分〉
⇒ 11月9日(月)

❖重度心身障害者(児)介護手当〈7月分～9月分〉
⇒11月19日(木)

問社会福祉課(庁舎1階)　☎43-0409

❖児童扶養手当〈11月期〉⇒11月11日(水)

❖特別児童扶養手当〈11月期〉⇒11月11日(水)

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

11月1日～30日は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子どもは、健やかに成長、発達し、自立する権利が保障されています。

育児不安やストレスは誰にでも起こります。1人で悩まず、ご相談ください。

「虐待かも」と思ったら、子どもを守るためにご相談ください。

《相談・連絡先》

☆加東市子育てスマイルセンター（福祉総務課内）
☎43-0441
※8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

☆児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(いちはやく) ※24時間対応

☆親子のための相談LINE
(保護者も子どもも利用可能)

11月12日～25日は『女性に対する暴力をなくす運動』 パープルリボンキャンペーン

配偶者やパートナーからの暴力を一人で我慢していませんか？怖いと感じていませんか？

「怖い」「つらい」と感じたときは、一人で悩まず相談してください。

《相談・連絡先》

☆加東市配偶者暴力相談支援センター
☎43-0411
※8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

☆兵庫県警察ストーカー・DV相談電話
☎078-371-7830 ※24時間対応 ※緊急時は110番

☆DV相談プラス
☎0120-279-889
プラス相談箱 ※24時間受付
チャット相談　12時～22時

広告
家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。
JAみのり メモリアルセンター
みのり祭典
寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン
無料事前相談受付中
●事前相談割引あり
●粗品進呈
あんしん会会員募集中
●入会金・年会費無料
●会員特典あり
ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させて頂きます。

0120-94-1122
☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内)
みのり祭典 検索

女性のがん検診の費用を一部助成します

国は、2年に1度、女性のがん検診（子宮頸がん・乳がん）の受診を推奨しています。加東市では、受診料の一部を助成していますので、希望される方はお早めに申込みください。

対 加東市に住民登録がある方のうち、令和9年4月1日時点で、下記の年齢に該当する方

□子宮頸がん検診
20歳以上の偶数年齢の方

□乳がん検診
40歳以上の偶数年齢の方

〈受診料金〉

□子宮頸がん検診　1,800円

□乳がん検診　2,000円

※後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者は無料

申 加東市民病院に電話（☎42-5511）

問 健康課（庁舎2階）　☎42-2800

11月8日は、「いい歯の日」
歯みがきで丈夫な体の基礎を作ろう

歯の健康は、全身の健康と深く繋がっており、中でも歯周病は初期の段階では自覚症状が少ないものの、糖尿病や心臓病をはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。

歯と口の健康は、豊かな生活の基礎となります。毎日のセルフケアと定期的な歯科受診で、歯の健康づくりに取組みましょう。

◎まちづくり総合健診の歯周病検査で、要精密検査と判定された方は、歯科医院の受診はお済みですか？

症状がなくても、早めに受診しましょう。

問 健康課（庁舎2階）　☎42-2800

献血にご協力ください

日 11月27日㈮　①10時10分～11時45分
②13時～16時

場 加東市役所1階　ロビー
※採血は外のバスで行います。

持 □献血カード
□本人確認書類（例マイナンバーカード、運転免許証）
※初めての方のみ

☆献血予約サイト「ラブラッド」にてご予約のうえ、献血にご協力いただいた方には、記念品をプレゼントします。

問 健康課（庁舎2階）　☎43-0435

在宅医療・介護連携セミナー
10年後のカラダのために、今、知っておきたい糖尿病

“糖尿病は自分には関係ない”、そう思っていませんか？

食事や運動、生活習慣など毎日の生活に役立つお話をお届けします。

※シニアいきいきポイント対象　※手話通訳、要約筆記あり

日 11月28日㈯　14時～16時

場 加東市役所2階　201会議室

内 **〈講演1〉**
糖尿病を知って、いつまでも元気に
ー血管と暮らしを守るために、今日からできることー

講 後藤久典さん（森下クリニック 医師）

〈講演2〉
食べる楽しみをあきらめない！
～糖尿病とともに生きる、毎日のやさしい食事術～

講 澤田かおるさん（兵庫県栄養士会 常務理事）

申 申込書を持参、電話、FAXまたはオンライン申込み

締 11月25日㈬

問 高齢介護課（庁舎1階）　☎43-0431

広告

お食事のみのご利用も可能です！



昼食のみのご利用も可能です♪
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか？

・20～90名様程度までご利用可能
・お料理＆2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円（税込）～　※別途応相談
・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

補聴器 お試しできます！

補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や生活の中でお試しできます！

早期装用のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！



補聴器専門店
補聴器センター
めいりょう

営業時間
午前10時～午後３時
定休日
土・祝日
P完備

やしろBio店　加東市社1126-1　イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500　FAX:050-6860-5285



広告

お子さまを育てている国民年金第1号被保険者の方へ

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました！

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、1歳になるまでの子どもを養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者・農業者・学生・無職の方）について、国民年金保険料の納付が免除される制度が令和8年10月から新たに始まりました。

対 令和8年10月以降、1歳になるまでの子どもを養育する国民年金第1号被保険者の実父母、養父母の方

〈養育の要件 ※所得制限なし〉

□子どもと身分（親子）関係が継続していること

□子どもと同一住所であること

☆納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。すでに保険料を納付している期間や法定免除に該当している期間なども、届け出ることで育児免除期間として取り扱われます。この場合、すでに納付している免除期間の保険料は、充当または還付します。

申 □申請書を保険医療課に提出

□マイナポータルから電子申請

問 保険医療課（庁舎1階） ☎43-0501

禁煙チャレンジ週間

禁煙にチャレンジする方を応援します！

日 11月30日㈪～12月4日㈮ 8時30分～17時15分

場 加東市役所2階 健康課

内 □保健師の個別禁煙相談

□ニコチン依存度チェック

□禁煙外来実施の医療機関の紹介

□禁煙サポートグッズ（禁煙カレンダー等）のプレゼント

問 健康課（庁舎2階） ☎42-2800

国民健康保険加入者の方へ

ジェネリック医薬品を利用しましょう

先発医薬品の特許期間が過ぎた後に、その薬と同等の成分で製造、販売される薬を「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といいます。

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額が少なくなるだけでなく、国民健康保険の医療費抑制にもつながります。

◎安いけど、本当に大丈夫？

先発医薬品と同じ有効成分の薬で、効き目や安全性が同等であることを国が認めた場合のみ、製造、販売されるため、安心して利用できます。

◎利用したいときは、どうすればいいの？

希望する場合は、医師や薬剤師にそのことをはっきり伝えましょう。また、ジェネリック医薬品に変更することに不安がある場合は、「お試し期間」を設けることも可能です。医師や薬剤師に相談してください。

☆ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品を希望していることを、医師や薬剤師に手軽に示すことができます。



シールを希望される方は、保険医療課にお問合せください。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師や薬剤師にお問合せください。

※医師や薬剤師の判断により、ご利用いただけない場合があります。

問 保険医療課（庁舎1階） ☎43-0500

救急車を呼ぶべきか
迷ったときは

救急医療相談、医療機関案内ダイヤル

7 1 1 9

繋がらないときは ☎078-331-7119



広告

WEB予約&ご来場で
QUOカード最大6,000円分
プレゼント!!
※ホームページより来場予約を初めてご利用の方限定
※一家族様につき1枚です
・予約してご来場で1,000円分プレゼント!
・タブレットを借りてクイズに正解すると
さらに5,000円分をプレゼント!!
ご来場予約はこちらから→

家は、性能。
一条工務店
滝野社展示場
☎0795-40-5051
【住所】
加東市北野379-1



広告

休日診療

協力　小野市・加東市医師会

■日曜日・祝日　9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。



11月1日(日)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
3日(火)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田994-25	0795-42-8851
8日(日)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺ノ下1205-1	0794-62-7366
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
15日(日)	内科	田渕医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
22日(日)	内科	清水内科クリニック	小野市敷地町1500-66	0794-62-1005
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
23日(月)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	栄宏会小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
29日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
12月6日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	まえだクリニック	小野市大島町710-1	0794-64-0771

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

おめでた

10月15日まで掲載希望受付分　敬称略

肥田	凰雅	（多井田）	9/13	瑛司	・	彩花
肥田	楓雅					
谷垣	夢茉	（上滝野）	9/15	司	・	友希
後藤	玲希	（下滝野）	9/15	嵩人	・	真央
髙橋	凛太郎	（上滝野）	9/18	義崇	・	美奈代
朝井	真穂	（上滝野）	9/19	翼	・	真紀
谷上	鈴奈	（掎鹿谷）	9/24	辰徳	・	麻利
丸山	透生	（高岡）	9/25	大志	・	真愛
小林	旅斗	（山国）	9/27	京介	・	知里
浅井	陽愛	（河高）	9/27	玲音	・	唯愛

おくやみ

10月15日まで掲載希望受付分　敬称略

大橋	百合子	（出水）	9/19	93
今村	喜代子	（長貞）	9/20	90
常石	邦子	（下滝野）	9/21	66
丸山	壽美子	（上滝野）	9/21	90
阿江	千鶴	（下滝野）	9/24	94
射場	繁	（横谷）	9/24	93
西山	智裕	（多井田）	9/25	54
滝井	清弘	（新町）	9/25	90
大久保	正剛	（下滝野）	9/26	88
谷	滾	（栄枝）	9/26	86
大西	桂子	（高岡）	9/27	71
内藤	芳三	（上滝野）	9/28	77
藤原	廣司	（吉井）	9/28	94
阿江	正己	（下滝野）	9/28	96
時本	武	（上田）	9/30	93
西村	麗子	（上久米）	10/2	89
出井	照美	（大畑）	10/4	91
黒崎	一也	（上滝野）	10/7	81
奥野	優	（河高）	10/8	85
阿江	門治	（下滝野）	10/12	95
國戸	敏也	（山国）	10/13	59

「子どもの病気」と思っていませんか？

大人の免疫低下に注意！風疹と百日咳の知っておきたいリスク

「感染症＝子どもがかかるもの」と思っていませんか？

実は、麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜは、10代～20代にもピークがある感染症に変わりつつあります。その理由は、子どもの頃のワクチン接種や自然感染で得た免疫（抗体）が、大人になると低下してしまうためです。

大人がかかると重症化したり、重篤な後遺症を残すことも。うつらない・うつさないために、症状について知っておきましょう。



風疹　特徴と危険性

見た目の症状からの診断が非常に難しい感染症です。小児では軽い症状のことも多いですが、成人の場合は非常に重症化しやすく、麻疹と間違われることもあります。

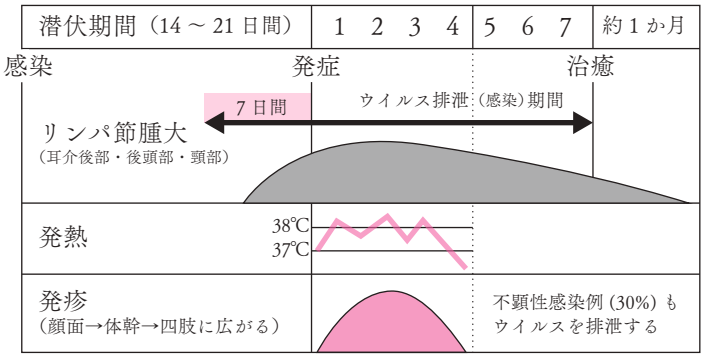
最も重大な合併症「先天性風疹症候群」

妊娠初期の妊婦が感染すると、胎児に重大な影響を及ぼします。

妊娠10週までの感染：90％の胎児に発症
11～16週までの感染：10～20％の胎児に発症

◆主な影響：
三大症状（心奇形・難聴・白内障）、胎内死亡、流産など

❖風疹の臨床経過



（大阪大学付属病院 感染管理マニュアル【院外版】をもとに作成）

風疹の皮疹写真

画像をご覧になりたい方は、右の二次元コードを読み取りご確認ください。

百日咳　「大人の感染」と無症状の怖さ

「子どもの病気」と思われがちですが、現在は年長児～成人での感染者が増加しています。
成人は症状が典型的でないため長期間見逃されやすく、知らぬ間に周りへ感染を広げてしまうリスクがあります。

年代別の症状とリスク

乳児（ワクチン接種前）
激しい咳の発作で呼吸困難や無呼吸を起こし、死亡することもあります。

成人
微熱が続いたり、回復期を過ぎてものどの痛み・倦怠感・頭のふらつきなどの慢性症状が長期化する場合があります。

うつらない・うつさないために、予防医学に目を向けましょう

自然感染により、重篤な合併症や後遺症、胎児への重大な影響を残してしまうことがあります。自分自身と大切な人を守るためにも、ワクチンの再接種など「予防医学」の重要性にぜひ目を向けてみてください。相談したいことや気になる症状がある方は、当院を受診してください。

問加東市民病院　☎42-5511㈹

11月24日は「和食の日」

家庭で味わう“だし”の魅力

日本の伝統的な食文化である「和食」は、栄養バランスに優れた健康的な食生活を支え、自然の恵みを共にすることで家族や地域の絆を強める役割が評価され、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

加東市では、11月24日を「かとう和食の日」と制定しています。ご飯を主食とし、旬の素材を「だし」で調理した和食を推進し、家庭・学校・地域全体で和食に親しむ取り組みを進めています。

だしと味覚の形成

和食の基本である「だし」に含まれる「うま味」は、乳児期から取り入れることでこれからの味覚形成に役立ちます。

知っておきたい

和食の基本 だし の力

❖**だし**とは…「動物性・植物性の材料を煮出したり、水に浸して旨味成分を抽出した汁」のこと。味噌汁やすまし汁のベースとなり、煮物やお浸しなど、様々な料理の味を決定づける要です。

1 カロリー＆塩分をカット

だしは香りが良く栄養も豊富ですが、塩分はほとんど含まれていません。だしを活かすことで塩や砂糖を控えめにした薄味でも美味しく仕上がり、カロリーや塩分の過剰摂取を防ぎます。

2 料理のコクと奥行きを生む「うま味」

うま味は、甘味・酸味・塩味・苦味と並ぶ基本の味覚のひとつです。だしを加えることで料理に奥行きが出てコクが増し、満足感が高まります。

3 主な「うま味成分」と食材

異なるうま味成分を組み合わせることで、さらに美味しさが引き立ちます。

グルタミン酸…昆布
イノシン酸……かつお節
グアニル酸……干し椎茸



ご家庭でも昆布やかつお節でとった本物の「だし」を使った和食を、味わってみませんか？

問健康課（庁舎2階） ☎42-2800

子育てスマイルセンター（健康課）事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	11月26日㈬ 〈受付〉13時～	〈対象〉令和8年7月に出生した乳児
10か月児相談	11月26日㈬ 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和8年1月に出生した乳児
1歳6か月児健診	11月5日㈬ 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年4月に出生した幼児
2歳児育児教室	11月5日㈬ 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年10月に出生した幼児
3歳児健診	11月18日㈬ 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年9月に出生した幼児
子育て何でも相談	11月12日㈬ 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	11月10日㈫ 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉11月5日㈬

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。

＜相談窓口＞ 育児何でも相談ダイヤル ☎43-0432 ／ こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

▲子育て何でも相談（計測のみの方）　▲子育て何でも相談（計測＋相談の方）

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日（祝日を除く）8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ　②妊婦の個人番号が確認できる書類　例マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊婦の口座番号が分かる書類　例キャッシュカード、通帳

その他 □妊婦以外の方が申請される場合は、委任状（妊婦記載）、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
□父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

問子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内） ☎43-0432

東条文化会館からのお知らせ

おんがくはまほう 絵本演奏会

2027年
2月27日 土　出演者：篠崎史紀　他

入場料：一般 ……3,500円
高校生以下 ……1,500円
※当日500円増

近日発売

コスミック 歌声喫茶

会場 ホワイエ
参加費 200円 ★お菓子・飲み物付き
予約不要

日時 R8/11/5㈭
R9/1/7㈭、3/4㈭
13時30分～



お問い合わせ



東条文化会館「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時
休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています
貸館・貸ホールも随時受け付けています
詳しくは、ホームページをご覧ください

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

トレーニングルームで運動しませんか？

❖利用時間　8:30-22:00

トレーニングルームを初めてご利用される方は初回講習会を受講していただいてからのご利用となります。皆さんの健康づくり・体力向上にぜひご活用ください。

事前予約不要
- トレーニングルーム利用
- 初回講習会

／直接ご来館のうえご参加ください＼

※室内用シューズが必要となります
レンタルシューズも
ご利用いただけます
お気軽にご利用ください



レンタルシューズ
1回 200円

お問い合わせ

滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日 ※国民の祝日を除く

KATO スカイピア 滝野総合公園体育館

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。



加東文化振興財団からのお知らせ

やしろ国際学習塾開館35周年記念

オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ ソロイスツ 名曲コンサート



100年以上の歴史を誇るプロの吹奏楽団オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ。そのソリストたちが集う、少数精鋭によるアンサンブルを、名曲とともにお届けします。

2027.
2/11㈭祝
開場 13時30分
開演 14時
やしろ国際学習塾 全席指定

入場料（※未就学児の入場不可）
一　般　2,200円(税込)
加東市民　1,100円(税込)
友の会　1,100円(税込)
高校生以下　550円(税込)

加東市民 先行受付（期間限定）について
【窓口】11/21㈯10時～11/23㈷17時まで
◉枚数　1人につき、3枚まで
◉必須　購入者が、加東市民であることを確認できる証明書を持参のこと。
［例］運転免許証 マイナンバーカード 保険証 パスポート 等
※社員証、学生証などは不可。身分証貸与不可。
【電話】11/22㈰13時～11/23㈷17時まで
◉支払方法　やしろ国際学習塾 窓口のみ
◉支払期限　予約日含む6日間(11/24㈪,25㈫休館日)
※予約者本人の来館、上記◉必須の身分証を持参。

お問い合わせ　(公財)加東文化振興財団　☎0795-42-7700　受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内)　11月の休館日 11/4㈫,11㈫,18㈫,24㈫,25㈫

挨拶は人と人とのホッチキス　柴崎 三郎
おひさんへ朝いちばんのご挨拶　岡部 伸悟
苦労した過去は語らぬ丸い石　山本 利幸
喧嘩して流す涙も糧になる　岸本 ちとせ
可愛いよ木目際立つひきがえる　神戸 滋和

【短歌】　社短歌会
妖艶で暦どおりに咲く花の　増岡 正代
真っ赤な畦道何をささやく
長雨も晴れて稲穂もうれしかろ　稲岡 みさ子
アキアカネ舞ふ北谷の道
彼岸とて友のくれたる菊の束　北谷 多津子
供へし墓の写真を送る
手作りの播州織の布ぞうり　政野 哲子
いびつな網目が足裏を押す
変動の多かりし我家の十五年　田中 千秋
共に走りし車と別る
隣の児おもちゃを見せにはにかみて　森田 豊子
後ろへ隠しよちよちと来る
年一度夏のおどりに出合う友　池見 清美
あいさつ代わりにあんたも好きね

加東消防署だより

11月9日～15日は「秋季火災予防運動」です

令和8年1月1日～9月30日までの出動状況
火災 34件、救急 1,716件、救助 34件
問北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

今年の防火標語

『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりました。火災から大切な命や財産を守るため、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意しましょう。

住宅防火

いのちを守る10のポイント

日頃から身につける「4つの習慣」

- □ 寝たばこは絶対しない、させない
- □ ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- □ コンロを使うときは火のそばを離れない
- □ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

火災を防ぐ「6つの対策」

- **機器の安全…** ストーブやコンロ等は安全装置が付いたものを使用する
- **早期発見……** 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- **拡大防止……** 部屋を整理整頓し、寝具やカーテン等は防炎品を使用する
- **初期消火……** 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- **避難確保……** 高齢者や身体の不自由な方は、避難経路と方法を日頃から確保する
- **地域連携……** 防災訓練や戸別訪問などを通じ、地域ぐるみで火災を防ぐ

火災警報・林野火災注意報発令時の「火の使用制限」は、北はりま消防組合または加東市のホームページをご確認ください。

加東消防署 11月

普通救命講習会

日時　11月28日(土)
9時～12時
場所　加東消防署2階
会議室
定員　20人 ※先着順
申込締切　11月18日(水)

加東警察署だより

極左暴力集団のアジト発見にご協力ください

問加東警察署　☎42-0110

一般的な特徴

- □ 部屋への出入りの際、**周囲を気にして**いる
- □ ひそかに**複数の人**が**出入り**している
- □ **部屋の中**をいつも**見えないように**している
- □ 部屋から**金属音**が**不自然に聞こえる**　など

極左暴力集団は、「革命のため」と称して悪質な「テロ・ゲリラ」を繰り返すなど、社会に多大な被害を与えて、平和な市民生活を脅かしています。

極左活動家は、善良な市民を装って、アパートやマンションなどをアジトにして潜伏しています。

「おかしいな？」と感じたら、加東警察署にご連絡をお願いします。

文芸かとう

【俳句】　風花俳句教室

朝顔の百ほど咲ける紫紺色　大久保 伸子
辛口の句風も偲び夕月夜　田尻 登志子
前倒すダブダブ服の案山子かな　田中 恵子
新藁や腕にほのと陽の匂ひ　藤井 直美
意のままに風戯るや稲穂波　藤本 あけみ
小鳥来る友の吉報届く朝　藤本 かつゑ
梨むくや妻と二人になりし家　藤原 明
狭霧立つ川辺の家やまだ覚めぬ　蓬莱 千恵子
前栽の揺らぐ庭木や小鳥来る　伊藤 剛
尉鶲百年経たる緯度標に　小西 俊主

【川柳】　川柳やしろ

抜擢の椅子に苦労も付いていた　長井 俊昭
花火師よ平和の続く世に繋ぐ　中西 慶子
酷暑超えツクツクボウシ秋予感　黒崎 輝美
「おはよう」も「おやすみ」も言う鏡見て　大西 民子
ヘルパーが鍵穴のぞき声掛ける　伊藤 剛

相談窓口

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ（土曜日、日曜日、祝日を除く）
専門栄養相談（食事療法等）	11月6日㈮	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365　受付時間 9時～17時
こころのケア相談	11月26日㈭		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367　受付時間 9時～17時
HIV（エイズ）・肝炎・梅毒相談	長寿命化工事のため、検査実施なし　詳細はこちら➡		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436　受付時間 9時～17時
女性のための相談	11月9日㈪、16日㈪	加東市役所2階　204会議室	健康福祉部福祉総務課（庁舎1階） ☎43-0408　受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	11月19日㈭	滝野公民館	秘書広報課（庁舎4階）　☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	11月20日㈮	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300　受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	11月10日㈫、17日㈫、24日㈫ 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会　☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円（無料になる場合あり）
司法書士 法律相談	11月21日㈯ 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534　受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談（※1）	11月19日㈭ 13時～15時45分 （最終受付 15時15分）	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内） ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課（庁舎2階） ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター（ラポートやしろ内）	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室（庁舎1階 社会福祉課内）	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談　※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。		消費生活センター（庁舎1階 生活環境課内）	消費生活センター　☎43-0502
就労相談		加東しごと相談室（社福祉センター2階）	加東しごと相談室　☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 木曜日のみ19時15分まで （木曜日の17時15分～19時15分は要予約）	加東市地域包括支援センター（庁舎1階 高齢介護課内）	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	11月25日㈬	社福祉センター	三木断酒会事務局　☎090-9625-7451
総合相談（※2） □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談（※3） □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	11月13日㈮	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	11月20日㈮	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	11月27日㈮	東条公民館（とどろき荘2階）	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。
※3 はぴねす滝野では身体障害者相談は実施していません。

加東ケーブルビジョン 11月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10月25日		26日	27日	28日	29日	30日	31日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社高等学校 体育大会			PICKUP！社学園中学校 体育大会		
	11月1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	PICKUP！滝野中学校 体育大会			PICKUP！東条学園小中学校 体育大会		
	8日		9日	10日	11日	12日	13日	14日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、東条学園小中学校 東条の匠			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)河高地区秋祭り 宵宮 演芸会 (12時・20時)河高地区秋祭り			(8時・16時)インターネット(SNS)と人権 (12時・20時)やさしい日本語(基礎編)		
	15日		16日	17日	18日	19日	20日	21日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム (8時・15時)やさしい日本語(基礎編) (9時・16時)インターネット(SNS)と人権	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、(再放送)かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)上滝野地区 春日神社 宵宮 (12時・20時)上滝野地区 春日神社秋祭り			(8時・16時)理想のカラダ講座 (12時・20時)やさしい日本語(応用編)		
	22日		23日	24日	25日	26日	27日	28日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム ※(8時・15時)やさしい日本語(応用編)	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)上鴨川住吉神社 神事舞 (12時・20時)佐保神社 秋祭り			(8時・16時)市内の秋祭り(穂積地区・稲尾地区・高岡地区・曽我地区) (12時・20時)市内の秋祭り(東実地区・新定地区・秋津住吉神社)		
	29日		30日	12月1日	2日			
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動					
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	PICKUP！社学園小学校運動会					

テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。

PICKUP！

小学校・中学校・義務教育学校 体育大会



市内の学校で行われた体育大会の様子を放送します。優勝目指して一生懸命に競技を頑張る姿をぜひご覧ください。

ケーブルテレビのコーナーに応募しませんか？

■**わがまちのにゅうふぇいす**

0才のお子様の可愛い様子を放送します。

■**3才になりました**

3才のお子様の元気な様子を放送します。

※撮影させていただいた方には、後日映像データをお渡しします。
応募は、お問い合わせ先にご連絡ください。

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法　加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間　8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料　〈60分未満の番組〉　1,000円/番組
〈60分以上の番組〉　2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

問秘書広報課(加東ケーブルビジョン)　☎42-8330

児童館にあそびにいこう！

申込不要 ひろば活動

対象　乳児・幼児とその保護者

時間　10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
11/5	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
6	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
10	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
13	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
17	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
18	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
19	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
20	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
25	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
26	木	おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
27	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

問 社児童館「やしろこどものいえ」　☎42-8543
滝野児童館(きらら)　☎48-0765
東条鯉こいランド(ミナクル内)　☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。
※月曜日は全館休館です。
月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

子育て相談

日11月10日㈫　10時30分～11時30分（相談員滞在時間）
場滝野児童館(きらら)

11月の行事 申込必要

お申込みはこちらから

- 定員は、対象となるお子さんの人数です
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください
- オンライン申請を利用してください

ななついろ教室

「クリスマスのつるし飾りをつくろう」
日11月7日㈯　10時30分～11時30分
場東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対5歳～中学3年生・義務教育学校9年生　定15人程度
持飾りたいもの(あれば)

Run-Run教室

「親子でZUMBA®！」
日11月7日㈯　10時30分～11時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対2歳～小学・義務教育学校3年生の親子　定20組程度
持タオル・水分補給できるもの・動きやすい服装・室内シューズ

のびのび教室

「スクイーズをつくろう」
日11月7日㈯　13時30分～14時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対4歳～高校3年生　定15人
持小さめのお菓子の箱1個、色鉛筆(ある人)、はさみ

児童館モルック大会

日11月14日㈯　13時30分～15時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対3歳～高校3年生とその保護者
定12チーム程度(1チーム3人)

わくわく教室

「ステンドグラス風ランプシェードをつくろう」
日11月28日㈯　10時30分～11時30分
場滝野児童館(きらら)2階　学習室
対4歳～高校3年生　定15人
持はさみ、手拭き用タオル

えいごであそぼう教室

「身につけるもの」
日11月28日㈯　13時30分～14時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対4歳～小学・義務教育学校6年生　定15人程度

図書館に出かけよう

「朗読ボランティアけやきによる秋の朗読会」のおしらせ

秋の午後に耳からの読書を愉しんでみませんか？

日時 11月21日(土) 14時～
場所 中央図書館2階　会議室
朗読 朗読ボランティアけやきの皆さん
問 中央図書館

申込不要

図書館の行事(11月)

■ 絵本の時間

日	曜日	時間	場所
11/9	月	10時30分～	滝野図書館
21	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■ おひざでえほんの時間

11/20	金	10時30分～	中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

11/7	土	14時～	中央図書館
12/5	土	14時～	中央図書館

加東市立図書館

中央図書館 ☎42-8000
開館時間　10時～19時
休館　月曜日、11月3日(火)

滝野図書館 ☎48-3003
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、11月5日(木)、24日(火)

東条図書館 ☎47-6050
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、11月5日(木)、24日(火)

図書館ホームページから本の予約ができます！▶

今月のお日切め本



黒猫を飼い始めた

講談社／編
講談社

KATO　LIBRARY

辻真先や原田ひ香など26人の小説家による短編集。それぞれに課せられたルールはただひとつ。最初の一行を「黒猫を飼い始めた。」にすること。書き手が違えば結末も色とりどり。秋の夜長にじっくり味わってみてください。

▲この本は、パソコンやスマートフォンからも予約できます。

子育て支援ルーム かとうGENKi

開室日 月曜日、火曜日、水曜日(第1、2)、木曜日(祝日を除く)　9時～14時　**申込必要**

対象 主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

- ルームは利用無料です
- イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています　■詳しくは、かとうGENKiホームページまたはInstagramをご覧ください

かとうGENKi ホームページ▶　かとうGENKi Instagram▶

救急・救命のおはなし

日 11月2日(月)　10時30分～11時15分
講 加東市消防署 救急救命士
定 20組程度

すくすく子育て

「思いやりの芽生えと発達」
日 11月5日(木)　10時30分～11時
講 清水真由子先生

あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」
日 11月18日(水)　9時～12時　※入退室自由
対 概ね2～8か月児とその保護者
定 12組程度

問 兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」　☎40-2231　✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp
加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階

かとうまちかどトピックス

上三草地区が宝くじの助成金で公民館の空調設備を新調



一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、上三草地区が公民館の空調設備を新調されました。

酒井哲夫区長は「近年、異常気象による熱中症リスクへの配慮から、活動の自粛や参加人数の制限など、厳しい状況が続いていました。住民が安全で快適に活動できる環境を整備することができ、高齢者の健康維持や住民の交流の拠点としての機能が大きく向上しました。今後は、地域の絆を深める場として大切に活用してまいります」と話されました。

手話言語の国際デー 市内を彩るブルーライトアップ



9月23日、「手話言語の国際デー」に合わせ、市内の企業、商店、事業所などがブルーライトアップを行いました。世界ろう連盟や国連のロゴの色である平和を表す青色の光で市内を毎年彩っています。協力していただいた企業・事業所の皆さんありがとうございました。

加東市では、11月24日～30日を「加東市手話言語強化週間」を行っています。手話言語強化週間中に、手話を覚えて、実際に使ってみてください。

社高校柔道部 表敬訪問



今年8月に和歌山県で開催された「全国高等学校総合体育大会柔道競技大会」に出場した社高校3年生の北面奈美さん、2年生の久保木愛さん、3年生の原田晟波さんが、9月24日、市長を訪問しました。

北面さんは「大学では全日本出場を目標にがんばりたい」、久保木さんは「次のインターハイでトレーニングも勉強もがんばりたい」、原田さんは「大学でも続けるので日本一目指してがんばりたい」と今後の意気込みを話されました。

プロゴルファー藤原直輝さん表敬訪問



9月1日～4日に開催されたPGA資格認定の最終プロテストにて、藤原直輝さんが5位タイとなり、見事プロゴルファーとなられました。その報告と今後の目標を市長に報告するため、10月1日、加東市役所を訪問されました。

藤原さんは、「最大の目標は、全英オープン優勝です。たくさんのプロゴルファーがいる中で、見ている人が面白いと思って、注目してもらえる選手になりたい」と話されました。

市のイベント等は
SNSでも発信中！

LINE　Instagram　Facebook

友だち登録
よろしくね！

山国地区 産業団地進出企業 決定



9月28日、加東市山国地区産業団地に進出するコベルコ建機株式会社の発表式を行いました。

生産本部長の秋山さんは、「今回整備する新拠点では、建設機械の生産関連機能や試験・評価機能の集約を進め、業務の効率化や管理体制の強化を図っていきます。地域の皆さまと共生しながら、持続的な事業成長を支える基盤作りを進めたい」と話されました。

操業開始時期は、令和11年度を予定しています。

秋晴れに揺れるコスモスを満喫



10月18日、滝野にぎわいプラザで、河高地区コスモスまつりが開催されました。

まだコスモスは満開ではありませんでしたが、たくさんの方が、きれいに咲いたコスモスを眺めたり、摘んだりして楽しまれていました。

会場では、河高地区の皆さんが、ラーメンやゆで卵、おにぎりなどをふるまっていました。

秋の晴れ空の下で、きれいなコスモスとおいしいご飯で、たくさんの方が満喫されていました。

社柔道少年団　活躍



第53回東播磨健民柔道大会（9月6日 高砂市総合体育館）

❖小学6年生男子重量級の部
〈優勝〉神吉優正

❖小学2年生女子の部
〈2位〉神吉笑奏

第17回スポーツひのまるキッズ東海小学生柔道大会
（9月13日 相好アリーナ四日市）

❖6年生男子無差別
〈3位〉神吉優正

※敬称略

ブルーウェーブAC 大健闘



第42回兵庫県小学生陸上競技交流大会　※敬称略
（9月23日 姫路ウインク陸上競技場）

❖男子コンバインドA（80mH・走高跳）
〈優勝〉迫下悠靖
〈3位〉山口雅仁
〈6位〉田中琉生

❖男子コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール）
〈6位〉大久保将起

❖女子コンバインドA（80mH・走高跳）
〈2位〉大西ななほ
〈3位〉池西結芽

❖女子コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール）
〈3位〉金川花夏

❖4年女子 100m
〈優勝〉柳瀬萌夏
〈3位〉藤本蘭
〈8位〉山口愛日奈

❖男女混合リレー〈5位〉
1走 藤井望乃
2走 谷川由奈
3走 柳瀬空
4走 真木悠翔

4年ぶりに全国のファンが加東市に！
水曜どうでしょうキャラバン到来



10月10日、播磨中央公園で「水曜どうでしょうキャラバン2026」を開催しました。開場前から多くの方が来場され、全国各地から番組ファンやイベントをたのしみにしている方々が集まりました。

晴天の中、山田錦の銘酒の振る舞い酒で乾杯し、各自好きな食べ物を片手に、笑顔でたのしむ様子が見られました。

エンディングでは花火の打上げもあり、にぎわい続けた1日となりました。

屋台総練り 秋晴れの中、大迫力



10月11日、佐保神社にて秋祭り（本宮）が行われました。秋晴れの中、社下組、社上組、上中、新町の計4台の太鼓屋台と子ども神輿2基が神社に宮入りしました。

威勢の良い掛け声や歌声とともに太鼓屋台による迫力のある練りが繰り広げられ、境内は熱気と歓声に包まれました。地域の伝統と、祭りにかける人々の熱い思いが感じられる光景が広がっていました。



＼加東市「山田錦」乾杯まつり／

わが家のスーパースター



藤井 千暁（ちあき） くん 2歳

大好きがいっぱい♡なちあき
思いっきり遊んでたくさん笑って、毎日を一緒に楽しもう！

パパ 正顕 さん　ママ 綾 さん

広報のつぶやき

私は、先日ラオスに行ってきました。現地の鉄道やタクシーに乗って、街並みを巡る冒険のような時間を過ごしました。公共交通を使って出かけるわくわく感や、街の魅力や人との出会いが広がる感覚は、どこへ行っても変わらないものですね。

また、ありがたいご縁があり、13ページに記事のある社会科副読本『かとう学』の表紙イラストを描かせていただきました。加東市全体の地図になっているので、加東市の名所や風景を見て学ぶことができると思います。子どもたちがバスや電車に乗って、まちの各所に行ったり、まちの新たな発見に出会うきっかけになれば嬉しいです。（よ）





姉妹都市
オリンピア市にKato Street 完成！



姉妹都市
オリンピア市使節団 市役所訪問



かとう口耳苑（こうじえん）

もっきょうび【木曜日】

木曜日を表す言葉。月曜日は「げっちょうび」、日曜日は「にっちょうび」と言われる。

「バスで買いもん行かなあかん。」
「今日はもっきょうびやから、伝タクは休みやで。」

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.46

ハンマー投

水野（みずの） 光（ひかる） さん



社高校陸上部の集中しながらも楽しんで競技をする姿勢に惹かれて入部し、高校からハンマー投をはじめました。はじめはわからないことばかりだったけど、先輩方や一緒に夜遅くまで練習する仲間と切磋琢磨しながら練習に励んでいます。

6kgのハンマーに体が振られないように、食べる機会を増やし、パワーをつけ、体重を増やしています。入学時75kgだった体重が、今では102kgまで増量しました。

練習すればするほど遠くに飛ばせる感覚があるので、練習が楽しいです。練習よりも試合の方がいい結果が出るタイプで、試合ではアドレナリンが出て気持ちが上がります。

高校最後の年に、インターハイ優勝という良い姿を見せることができました。これからの試合は、チャンピオンとして背負うものがあることで不安もあるけど、楽しんで試合に臨みたいです。

大学では、もっと上を目指し、ゆくゆくは日の丸を背負える選手を目指して頑張り続けます。

2009年生まれの17歳。

小学2年生から陸上をはじめ、中学校では幅跳びと三段跳びに取組んでいたが、県大会止まりで悔しい思いをした。

先輩やまわりの方々からのアドバイスを受け、高校からハンマー投をはじめることを決意。先輩からの技術を受け継ぎ、今年の全国高校総体（インターハイ）男子ハンマー投では64m63の自己新記録で優勝。

大学でもハンマー投を続け、日の丸を背負える選手を目指したい。

「やればやるほど自分に返ってくる」をポリシーとしている。

趣味もハンマー投。