

フードクリエイター

PROFILE KATO

VOL.42

横川 麻友 さん
(活動名: はるママ)



▲HARUMAMA.GOHAN



産休を機に、栄養士の学校で得た知識を活かして離乳食や子どもごはんをInstagramで発信し始めました。当時は憧れの方の講座を受けて必死に勉強したのを覚えています。

普段はフレスコなどで地元の野菜を買い、細かく刻んでハンバーグに入れたり、味付けを甘めにしたりして、子どもが緑の野菜も美味しく食べられる工夫をしています。

毎日のごはんは『簡単で栄養たっぷり』を心掛けています。子どもは甘い味が好きなので、ココアや果物を使った蒸しパンをよく作ります。チャーハンなどの炒め物を手伝ってもらって、自分で作った満足感からか、不思議とよく食べてくれます。

午前中、子どもが寝ている間に家事や料理、SNSをこなす慌ただしい毎日ですが、これからもっと北播磨地域での動画制作やバナー作成、インスタの運用などを広げていきたいです。

Instagramを始めて2か月でフォロワー1万人を達成し、現在のフォロワー数は6.3万人。大手食品メーカーのレシピ開発や動画制作、商品紹介、食育オンラインイベントに登壇するなど幅広く活動中。

加東市で育ち、現在も加東市在住の二児の母。

美味しく作れる時短レシピや、子どもが喜ぶ味付けの工夫が多くの現役子育て世代から絶大な支持を集めている。

1999年9月生まれの26歳。

好きな給食はポークビーンズ。

広報かとう

令和8年 7月
Vol.244

広報かとう VOL.244
発行:令和8年7月1日 発行:加東市 編集:秘書広報課
加東市役所 〒673-1493 加東市社50 ☎0795-42-3301
<https://www.city.kato.lg.jp/>



KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ

ふるさとを味わいつくそう！

給食からひろがる、育てる人、考える人、食べる人

毎日、子どもたちが楽しみにしている給食。その一皿の向こう側には、地元の豊かな自然と、たくさんの人の愛情がぎゅっと詰まっています。給食からひろがる3つの笑顔、『育てる人』『考える人』『食べる人』をご紹介します。安心しておいしい私たちのふるさとを、もっと深く覗いてみませんか？

育てる人

おいしい給食の始まりは、地元の豊かな畑や牧場から。毎日、安全安心な食材を一生懸命に育て、届けてくれるのが『育てる人』です。「たくさん食べて、元気いっぱい大きくなってね」と語る、地域の育てる人のまごころに迫りました。

もち麦

もち麦は湿害に弱く、天候に左右されやすいため、安定した収穫の難しさがありますが、地域活性化の大きな可能性を秘めています。食物繊維が豊富で、健康に効果があり、医療関係者が太鼓判を押す自慢の食材です。まずは給食で子どもたちに素直に「おいしい！」と思ってもらい、そこから家庭へと健康の輪が広がるきっかけになれば嬉しいです。品質や技術向上のための研修を重ね、見た目も美味しいもち麦を目指しています。「美味しかった」の声が励みであり、やっぱりすべての基本は「食」にあると感じています。

給食からお家へ、
おいしい笑顔が広がりますように！



生産者
もち麦部会 会長 服部 雅幸さん

かとう夢プラン
学校給食特別メニュー
“かとうのめぐみたっぷりこんだて”



兵庫県内の約4割の学校へ、毎日およそ17万本の牛乳を届けています。牛乳は牛の体調や季節により風味が変化します。一番味に敏感な子どもたちに、いつも通り安全安心でおいしい牛乳を飲んでもらえるよう、厳しい風味検査や徹底した衛生管理を行っています。

牧場では、茶色いジャージー牛がのびのびと暮らしています。夏の暑さに負けないよう体調を気遣い、栄養たっぷりの飼料を組み合わせるなど、牛が気持ちよくお乳を出せる環境づくりを何より大切にしています。

牛乳には、子どもたちの丈夫な体づくりに欠かせない栄養がたっぷり詰まっています。たくさん飲んで、元気に大きく成長してほしいと願っています。



好きな給食
ハンバーグ

共進牧場
代表取締役社長 中尾 嘉延さん



野菜

まごころ込めた有機野菜、
給食でたくさん食べてね！



平成27年に就農し、12年目を迎えました。当初から有機栽培にこだわり、現在は米やズッキーニ、にんじん、ねぎを給食に届けています。以前、ピーマン嫌いの子が「友達のお父さんが作ったなら」と食べて克服してくれたことがありました。そんな風に嫌いな野菜を食べるきっかけになれば嬉しいです。だからこそ「顔の見える野菜」を作りたいと考え、給食への出荷を始めました。有機農業は安全安心だけでなく、まず食べて「おいしい！」がいちばん。出前授業などを通して楽しく農業の魅力を伝えながら、加東市の大切な農地を未来へ守っていきたいです。

生産者
津田 博基さん



考える人

おいしい食材のバトンを受け取り、子どもたちの元気な毎日のために知恵を絞るのが『考える人』です。栄養のバランスはもちろん、「どうすれば残さず、笑顔で食べてくれるかな？」と、一皿ひと皿に愛情いっぱいの工夫を仕掛ける、考える人の想いに迫ります。



こんだてを考える

「今日の給食が楽しみ！」と、子どもたちが朝からワクワクしてくれるような献立開発の裏側をパチリ。加東市学校給食センターには栄養教諭が3名在籍しており、栄養バランスのよい献立や行事食、郷土料理はもちろん、子どもたちが食の経験を増やしていけるよう、新献立も考案しています。地元生産者と協力して加東市で育てられた野菜を取り入れ、地産地消も進めています。子どもたちにとって魅力ある学校給食となるよう、栄養教諭と調理員で日々試行錯誤を重ねています。

好きな給食
タンドリーチキン



栄養教諭
後藤 はなさん
(滝野東小学校所属)



おうちでも真似できる！ 野菜をおいしく食べるコツ

好きな給食
全部！その中でも
かとうのももゼリーが
イチオシです

好きな給食
ポークビーンズ

給食では、サラダに使う食材を含め、原則すべての食材を加熱しています。中心までしっかり加熱することで、食中毒を防ぐだけでなく、野菜の青臭さが少なくなり食べやすくなります。さらに小学1年生でも食べやすいように野菜は小さめにカットしています。小さめにカットすることで味も染み込みやすくなります。

また、給食では積極的に旬の食材を取り入れています。旬の食材は新鮮で価格も安く、おいしいことが特長。夏野菜は水分が多く水分補給になり、冬野菜は体を温める働きがあるなど、その季節に必要な栄養素が多く含まれます。ぜひご家庭でも旬の食材を取り入れましょう。

栄養教諭
丸山 莉穂さん
(社学園小学校所属)

栄養教諭
江島 芽依さん
(滝野中学校所属)

給食大人気レシピ



肉とじゃがいもの旨煮

◆材料(小学校中学年4人分)
※()内は目安です

牛肉または豚肉……………120g
土生姜……………1.2g
人参……………100g(中1本)
玉ねぎ……………160g(小1個)
じゃがいも……………200g(中2個)
ちくわ……………20g(小1本)
糸こんにゃく……………60g
砂糖……………16g(大さじ1.5)
濃口しょうゆ……………24g(小さじ4)
本みりん……………4.8g(小さじ1弱)
水……………200ml(1カップ)

◆作り方

- 1 土生姜はみじん切り、人参は15mmの角切り、じゃがいもは15mm幅、玉ねぎは10mm幅のくし切りに切る。ちくわは10mm幅に切る。糸こんにゃくは水でさらしてあく抜きをし、食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に肉を入れ、火が通ったら土生姜を入れて炒める。
- 3 人参、玉ねぎ、糸こんにゃくを入れて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- 4 じゃがいもを入れて軽く炒め、水と砂糖を入れてやわらかくなるまで煮る。
- 5 ちくわを入れて、濃口しょうゆ、本みりんを加え、味が染み込むまで煮て完成。



1日約3,000食

毎日、加東市立の小中学校に通う
子どもたちへ届ける給食の数



330kg

子どもたちに人気のカレーに使われる野菜
の量(玉ねぎ100kg、人参65kg、じゃがいも165kg)

調理員が丁寧に皮をむいて
洗い、食べやすい大きさに
カットしています



完食してもらえる作り方を考える



学校給食衛生管理基準に基づいた衛生管理のもと、「加東市の給食はおいしかった！」と思い出に残るよう、心をこめて給食を作っています。毎日約3,000人分の食材が納品され、下処理において、すべての食材に傷みや異物混入がないかなど細かく確認しています。野菜は手作業で丁寧に洗い、肉や魚も細かく異物確認をしています。大きな釜や焼物機、揚げ物機で調理をして、各クラスに配缶します。

給食を残さず食べて、
勉強や運動がんばってね！

好きな給食
トマト肉じゃが

◆大量調理は野菜から水分が多く出るため、少なめの水で調理ができ、野菜の旨味がたっぷり溶け込んでいます。

◆調味料を入れる順番は「さしすせそ」(さ：砂糖→し：食塩→す：酢→せ：しょうゆ→そ：味噌)調味料の分子量が小さい砂糖から入れることで、中までしっかりと味が染み込みます。



主任調理員
中嶋 涼さん



おいしく運ぶ方法を考える



出来上がった給食がコンテナに入ると、いよいよ配送の出番です。3台の配送車で各学校の給食配膳室に運びます。食べ終わった後の回収では、「今日のおかずおいしかった。全部食べたよ！」「明日の給食も楽しみ！」と子どもから声をかけられ、やりがいを感じます。これからも安全運転でおいしい給食を配送します。

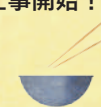
好きな給食
カレーと豚汁

配送員
上月 邦貢さん



午前8時

調理員さんの
仕事開始！



給食の到着が
遅れないよう
に時間をこま
めに見ながら
調理！



午前11時

配送員さんが、
給食を入れた
コンテナをト
ラック(1便目)
に詰め込み、各
学校へ出発！



加東市 × 社高校 × LINK UP

加東市、県立社高等学校、一般社団法人LINK UPが連携協定事業の一環で、『加東市の児童生徒の「食」への関心を高め、心身ともに健康な未来へつなぐプロジェクト』として、加東市学校給食センターでは令和8年度から毎学期に1回、連携給食を提供します。

初年度のテーマは「旬の野菜で心も体もパワーアップ！」です。1学期は7月14日(火)に実施予定で、夏に旬を迎える食材を取り入れ、暑さを乗り越えて元気に過ごしてほしいという想いを込めています。

食べる人

たくさんの人のまごころが詰まった給食を、いよいよ受け取るのが『食べる人』、子どもたちです。地元の恵みをモグモグ味わい、元気な「いただきます!」 「ごちそうさま!」の笑顔がひろがる教室の様子と、最後の一粒まで残さず食べる、子どもたちの声を届けます。

取材協力してくれたクラスの子どもたちに聞きました! /

Q. 給食でぎゅうにゅうはいつ飲みますか?



先に飲む
途中で飲む
最後に飲む

8人

14人

10人

つめたくて
おいしい!



中学3年生・義務教育学校9年生が選んだ

もう一度食べたい給食メニュー

(令和7年度アンケート集計結果より抜粋)

大おかず
洋食部門

1位 カレー

2位 コーンスープ

3位 ハヤシライス



大おかず
和食部門

1位 肉とじゃがいもの旨煮

2位 味噌汁

3位 すき焼き煮

大おかず
中華・韓国部門

1位 ラーメン

2位 麻婆豆腐

3位 ワンタンスープ



ぎゅうにゅう
飲むと背が伸びる!

はこぶの重たいけど
がんばろー!



好きな給食
さくらゼリー

好きな給食
ラーメン

好きな給食
ゼリー

好きな給食
カレー

好きな給食
豆腐の味噌汁



今月の表紙



今月の表紙は、かとう夢プラン「加東のめぐみ たっぷり献立」として作られた加東市産野菜カレーを口いっぱい頬張る小学1年生です。見てい
るこちらがカレーを食べたくなる気分になるよう
な素敵な表情を見せてくれました。
元気いっぱいの小学1年生、きらきらした笑顔で
楽しい給食時間を過ごしていました。

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪

加東市
Kato City

市ホームページ

マチイロ

「マチイロ」アプリをダウンロード
し設定していただくと、「広報か
とう」の最新号が発行された際にお知
らせが届きます。また、ケーブルテレ
ビ番組表や休日診療表などとい
う時にすぐ確認したい記事を保存し
ておくこともできます。

行政情報アプリ
「マチイロ」

HYOGO ebooks

「HYOGO ebooks(ひょうごイー
ブックス)」は、兵庫県内の刊行物を
閲覧できる、地域特化型電子書籍
ポータルサイトです。県内の広報紙
はもちろん、その他さまざまな情報
誌、パンフレット等も閲覧できます。

HYOGO ebooks

目次

- p.2-7 ふるさとを味わいつくそう！
給食からひろがる、育てる人、考える人、食べる人
- 〈かとう情報のコーナー〉—————
- P.9 おつかいデビュー in やしろショッピングパークBio
- P.10 もち麦ってすごい！わくわく自由研究 他
- P.11 加東市創業塾を開催します 他
- P.14 みんなで支える水の道
暑い時期には注意！真夏の漏水注意報！ 他
- P.16 まちぐるみ総合健診結果個別相談会 他
- P.18 国民健康保険資格確認書等が新しくなります 他

- P.19 休日診療 他
- P.20 こんにちは！市民病院です
摂食嚥下障害、オーラルフレイル
という言葉をご存じですか？
- P.21 健康がいちばん
夏場のお弁当づくりに注意しましょう！ 他
- P.22 加東文化振興財団からのお知らせ 他
- P.23 加東消防署だより 他
- P.24 相談窓口
- P.25 加東ケーブルビジョン 7月番組表
- P.26 児童館にあそびにいこう！
- P.27 図書館に出かけよう 他
- P.28-29 かとうまちかどトピックス
- P.30 第17回 加東市消防操法大会結果 他
- P.31 かとう口耳苑 他
- P.32 PROFILE KATO VOL.42

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日: 日時 **場**: 場所 **内**: 内容 **講**: 講師
対: 対象 **定**: 定員 **託**: 託児 **費**: 費用
申: 申込方法 **必**: 必要書類(事項)
期: 期間 **締**: 締切日 **問**: 問い合わせ

人口・世帯数 (令和8年6月17日時点)

人口	38,993人	(前月比 -18人)
内 外国人	2,091人	(前月比 +10人)

世帯数	18,011世帯	(前月比 -3世帯)
内 外国人	1,511世帯	(前月比 +7世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合
わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお
送りください！
担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉
☐ 氏名 ☐ 連絡先 ☐ 問い合わせ内容
〒秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
✉ koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- ☐ 加東市役所(代表) ☎42-3301
☐ 加東市民病院 ☎42-5511
☐ 保健センター ☎42-2800
☐ 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
☐ 社公民館 ☎42-2600
☐ 滝野公民館 ☎48-3073
☐ 東条公民館 ☎46-0553
☐ 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

おつかいデビュー in やしろショッピングパークBio



毎年大人気のイベント「おつかいデビューin
やしろショッピングパークBio」を今年も開催し
ます。初めてのおつかいは、子どもたちにとって
大冒険であり、たくさんの学びが詰まった大切
な機会です。

これまで参加された方からも、「体験を通じて
子どもが自信を持てた」「我が子の成長を実感で
きた」と、嬉しい声をいただいています。

当日はお店のスタッフや社高校生のお兄さ
ん、お姉さんが子どもたちのおつかいを優しく
サポートします。

ぜひこの機会に、お子さんのおつかいデ
ビューを応援してみませんか？

日8月19日(水)

- 第1部:12時45分～13時30分(受付12時30分)
 第2部:14時～14時45分(受付13時45分)
 第3部:15時15分～16時(受付15時)

場Bio1階 フロア(社1126-1)

対令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの未
就学児

- ※保護者同伴
 ※お子さん、保護者共に撮影可能な方

定各部5組 ※応募者多数の場合は、抽選

費500円/組(参加特典あり)

申必要事項を電子メール

必①住所(市町名のみ) ②氏名(フリガナ)

③電話番号 ④年齢 ⑤在園の方は園名

⑥参加希望時間

※受付確認メールを送ります。

期7月10日(金)～26日(日)

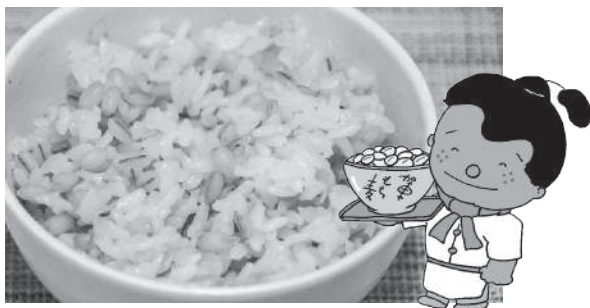
問まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉ info@iitokokato.com
 (受付時間)9時～17時(日曜日、祝日除く)



PICKUP!

もち麦ってすごい！わくわく自由研究



日 7月25日(土)、28日(火) 13時30分～16時
※同一の内容を実施します。

場 滝野公民館2階 調理室 (下滝野1369)

内 ①腸活セミナー

②自由研究

第1部:もち麦と白米の違いを知ろう
第2部:食べ応えの違いを体験しよう
第3部:大豆ともち麦で作る！

オリジナルぬか床

※希望者のみ、夏休み中のお子さんの食事内容やご家族の栄養相談を行います。

対 小学・義務教育学校1～6年生
※子どものみや親子での参加もOK！

費 500円(1家族)

申 オンライン申込み

締 7月15日(水)

問 農政課(庁舎3階) ☎43-0518



アート展『Mon art KATO』開催！

『Mon art(モナール)』とは、「私の芸術」という意味があります。このアート展は、芸術的専門教育を受けていない人による、内なる衝動のままに表現された独創的なものです。お気軽にお越しください。

日 7月7日(火)～17日(金) 8時30分～17時15分
※日曜日を除く ※11日(土)は、12時30分～16時30分

場 加東市役所1階 ロビー

〈出品者〉 伊豆原みゆきさん

問 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

ひょうごプレミアム芸術デー
加古川流域滝野歴史民族資料館 無料開放！

☆この機会に加古川流域の歴史や文化に触れてみませんか。

日 7月9日(木)～15日(水) 9時～17時
※13日(月)を除く ※受付終了 16時30分

場 加古川流域滝野歴史民俗資料館 (下滝野1369)

問 加古川流域滝野歴史民俗資料館 ☎48-3422

PICKUP!

今年もhalKで夏祭り♪
夏休みの宿題工作やっちゃおう＆ビアガーデン

◆夏休みの宿題＆工作やっちゃおう！

日 7月18日(土)

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

【習字・ポスター等の制作(申込不要)】

10時～16時

費 500円/1作品

持 制作に必要な道具

☆兵庫教育大学の学生がお手伝いしてくれます！

【風鈴づくり・テキストチャーアートの制作(要申込)】

◎午前の部(風鈴づくり)

10時30分～12時

◎午後の部(テキストチャーアートづくり)

13時～14時30分

講 松尾七海さん (ひとやすみのわくわく)

対 小学・義務教育学校1～6年生

(未就学児も保護者同伴での参加可能)

定 各部10人

費 2,500円/人

申 必要事項を電子メール

必 ①住所 ②氏名 ③年齢(学年) ④電話番号

⑤参加希望時間(午前の部、午後の部)

期 7月1日(水)～10日(金) ※応募者多数の場合は、抽選

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉ info@iitokokato.com

(受付時間)9時～17時(日曜日、祝日除く)

◆第19回 Join halK!(ビアガーデン)

今回のJoin halK!は夏の夜を全力で楽しむコンテンツがやってくる！おいしいグルメに加え、昨年大人気だった狼さんのナイトバブルパフォーマンス、ナイトGOGOサーキットが再び登場！ご家族そろって夏空や夜風を感じながらお過ごしください。

日 7月18日(土) 16時～21時

場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)

☆インスタフォローで100円割引券進呈！

☆かとうファーマーズマルシェも開催！

問 ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)

☎078-332-2570



募集

HYOGO ヒューマンライツ作品コンテスト 作品募集

兵庫県と公益財団法人兵庫県人権啓発協会では、人権の大切さや思いやり、支えあうことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文学(小説・童話、エッセイ、詩)、動画、イラストを募集しています。

対 兵庫県内在住、在勤、在学の方(プロを除く)

※インターネット上を含む未発表、未投稿の自作作品に限りです。
※応募は、1部門、分野につき1作品です。

締 9月11日(金) ※消印有効

☆応募方法など詳細は、協会のホームページをご覧ください。



問 公益財団法人兵庫県人権啓発協会

☎078-242-5355

教室・講座

加東市創業塾を開催します

創業塾では、事業に不可欠な知識(経営、財務、人材育成、販路開拓)の習得から事業計画の作成まで、受講者の創業の実現をサポートします。

修了者は、創業に関する支援措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



日 7月2日(木)～8月6日(木) 毎週木曜日(全6回)
19時～21時30分

場 加東市商工会2階 大会議室 (社717-1)

対 下記全てに該当する方

- 加東市在住または加東市内で創業予定もしくは開業後概ね3年以内の方
- 全講座に出席でき、個別相談会を1回以上受講できる方

定 20人

費 2,000円

※初回受講時にお支払いいただきます。



申 申込書をFAXまたはオンライン申込み

☆詳しくは、加東市商工会のホームページをご覧ください。

問 加東市商工会 ☎42-0253 FAX 42-2299

無料！

はりこねこ・ねこ型ギターを作ろう！

日 ①8月7日(金) 13時～15時30分(受付 12時45分)
②8月22日(土) 13時～15時30分(受付 12時45分)

場 兵庫県動物愛護センター三木支所
(三木市志染町窟屋1242-48)

内 ①はりこねこを作ろう！

新聞紙と和紙を使って、世界で一つのはりこねこを作ります。

②ねこ型ギターを作ろう！

角材に釣り糸を張って、ねこ型ギターを作ります。

☆他にも、ねこのことを学べるクイズや紙芝居もあります。



対 小学・義務教育学校1～6年生 ※保護者同伴必須

定 12組 ※応募者多数の場合は抽選

申 電話またはオンライン申込み

期 7月1日(水)～21日(火)

※抽選結果は、7月24日(金)までにメールします。



問 兵庫県動物愛護センター三木支所

☎0794-84-3050

無料！

子育ての苦しさを感じている親のための
MY TREEペアレンツ・プログラム 受講者募集

「子育てがづらい」「子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう」など、子どもを傷つけてしまう親が自分を大切に、暴力に頼らない子育てを行うため、少人数での語り合いを中心としたグループプログラムです。

参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。

日 9月1日(火)～12月8日(火) 毎週火曜日
10時～12時

場 社福祉センター (社26)

内 プログラム13回(1回2時間程度)＋個人面接2回

定 10人

申 電話、電子メール、窓口またはオンライン申込み
※事前面接後、参加の可否をご連絡します。

締 7月31日(金) ※状況により延長する場合があります。

託 事前申込み

☆テキストは貸し出します。希望者は購入も可能です。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0441

お知らせ

戸籍証明書コンビニ等交付サービスの
利用時間が拡大しました！

◆戸籍証明のコンビニ交付利用時間

〈拡大前〉

平日 9時～17時

〈拡大後〉

土日祝日含む 6時30分～23時(年末年始を除く)

証明書コンビニ等交付サービスは、手数料が
市民課窓口から150円安くなります。

◇注意事項

- 閉庁時間帯に戸籍の届出をされた場合、届出から2週間以内は、届出内容が戸籍証明に反映できていないことがありますので、反映されるまでは利用しないようにお願いします。
- 証明書コンビニ等交付サービスで発行した証明書は、返金・交換ができません。届出内容が反映されていない証明書であっても差し替えや返金はできません。

問 市民課(庁舎1階) ☎43-0551

7月15日(水)～24日(金)は
夏の交通事故防止運動期間です

交通事故は一瞬のうちに命を奪います。痛ましい交通事故を無くすため、交通安全を心掛けて行動しましょう。

また運動期間中には、加東警察署、加東交通安全協会と合同で啓発キャンペーンを実施します。

日 7月16日(木) 16時～

場 マックスバリュ東条店(掬鹿谷323)

日 7月21日(火) 16時～

場 ボンマルシェ社店(社338)

問 防災課(庁舎4階) ☎43-0403

つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日 7月11日(土)、26日(日) 8時40分～12時
〈予約締切〉各前開庁日の12時まで

□ 予約受付 8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日を除く

休日窓口のオンライン予約はこちら⇒

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対 加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

日 希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

- 本人確認書類(下記A1点またはB2点)
 - A 顔写真付 ①運転免許証、在留カード
 - B 顔写真無 ①健康保険資格確認書、年金手帳
 - 「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
- ※書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

☆コンビニ交付サービス 停止日
⇒7月15日(水) 終日

問 市民課(庁舎1階) ☎43-0390

国民健康保険税〈第1期〉、固定資産税・都市計画税〈第2期〉
納期限は7月31日(金)

国民健康保険税の納税通知書は、
7月14日(火) 発送予定です。

- ◆ 納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ◆ コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ◆ 納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。

問 税務課(庁舎1階) ▲Web口座振替申込

- 国民健康保険税について ☎43-0397
- 固定資産税・都市計画税について ☎43-0395
- 納付相談について … ☎43-0398



「はぴあプラザ」で子育て力UP

お子さんの発達に関することが相談できます。はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話させていただき、子育て中のお父さん・お母さんをバックアップします。事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

日 7月10日(金) 10時～12時(受付 11時まで)

場 はぴあ2階 多目的室(木梨1129)

対 主に1歳6か月～4歳頃のお子さんの発達について、心配なことや悩みがある方

問 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

令和8年度「加東の教育」を作成しました

第4期加東市教育振興基本計画に基づき、小中一貫教育と令和8年度における各課の取り組みを紹介した令和8年度「加東の教育」を作成しました。市ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

問 教育総務課(庁舎4階) ☎43-0540



フリースクール等と連携した相談会

日 8月3日(月) 13時30分～16時

場 三木南交流センター(三木市福井2484-9)

内 フリースクール等民間団体などからの事業・活動の説明と個別相談会

対 □ 多様な学びの場を探されている保護者の方
(神戸市以外の県内公立小中学校および義務教育学校に在籍中のお子さんの保護者) ※児童生徒同伴可

□ 学校関係者

定 50人 ※先着

申 オンライン申込み

締 7月27日(月) ※定員に達し次第、申込締切

問 兵庫県教育委員会事務局生徒指導課
☎078-362-3740



7月は“社会を明るくする運動”
強調月間・再犯防止啓発月間です



社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

☆強調月間中の取組み

□ 市内商業施設での街頭啓発活動

日 7月1日(水) 11時～

□ 加東市人権啓発講演会でのメッセージ伝達式

日 7月4日(土) 13時30分～15時30分

場 加東市地域交流センター(下滝野1369-1)

その他にも、街頭広報、ポスターの掲出等の広報活動に加えて、全国の小中学生を対象にした作文コンテストなどを全国的に実施します。

保護司になりませんか

過ちからの立ち直りを支援するため、様々な年齢や経歴の人が、対話を通じて一人ひとりに寄り添う「保護司」として活躍しています。
話を聴くのが好き、地域の役に立ちたい。そんな気持ちを持つあなたも、次の保護司かもしれません。

問 人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

株式会社アクール

・解体工事・遺品整理
・不用品処分・外構工事
・土木工事・リフォーム工事

スタッフ大募集!!
新たなスタートのお手伝いを行い10年!!

10th ANNIVERSARY

☎0120-51-5005

住宅リフォーム

・バリアフリー・水回り・外壁塗装
・外壁サイディング・玄関ドア
・断熱工事・シロアリ・窓サッシ
・壁紙張替・カーポート・スロープ
・フェンス・雨漏り補修・キッチン
・ユニットバス・耐震改修など

お見積もり無料

住まいの便利屋さん
リブラ

中古住宅を購入したけど！ 住まいに不具合が！
「どこに修理・リフォームを頼めばいいの？」
とお悩みではありませんか？
まずはお気軽にご相談ください！
建築士・インテリアコーディネーターと相談しながら作る住まい

https://libra2025.mond.jp
TEL080-2503-5308
兵庫県加東市梶原231

広告

お墓の納骨室に水はたまらないの？

お墓の納骨室は湿気がたまりやすい構造です。完全密封ではないため水も入り、クモの巣や蜂の巣ができたり、時には水がたまることもあります。この対策として納骨室の下に水抜きを作ったり、湿気を吸収する砂利を敷き詰めると、中の環境は良くなります。一番いい方法は水が入らない特許構造の「信頼棺®」で作れば、水に悩むことはなくなります。

三代目 森田茂樹

株式会社 **森田石材店** 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

加東の“いま”を発信中！

Instagram Facebook LINE

広告

PICKUP!

みんなで支える水の道
暑い時期には注意！真夏の漏水注意報！

❖夏の漏水の原因

- 暑さによる管の膨張
※30年～50年経過した家の中の水道管には要注意！
- 水道の利用機会の増加

❖漏水の確認方法

お家の中の水道をすべて止めるとコマ(矢印部分)の回転が止まります。少しでも回転している場合、漏水の可能性がります！



※漏水の場合、加東市指定の水道工事事業者へ調査(修理)をご相談ください。

★第2回上下水道クイズ！

～蛇口の漏水、どれくらいの量になる？～
大変！蛇口が壊れて箸1本ぐらいの水が出しっぱなしだ。この漏水が1か月続くと、流れる水の量はペットボトル(1L)何本分になる？

- A. ペットボトル約60本分
- B. ペットボトル約600本分
- C. ペットボトル約6000本分

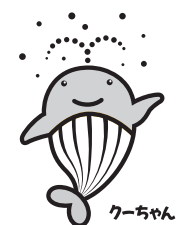
◇答えは二次元コードから！



☎管理課(庁舎3階) ☎43-0533

サマージャンボ宝くじの収益金は
住みよいまちづくりに使われています

収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。



〈発売期間〉

6月30日(火)～7月31日(金)

☎(公財)兵庫県市町村振興協会

☎078-954-6020



家庭で井戸水の利用を開始、廃止された方
届出が必要です

井戸水を使用し、下水道に排水している家庭で、世帯の人数に変更があった時や、家庭での井戸水の使用を開始または廃止した時には、下水道料金が変わるため手続きが必要です。

〈提出書類〉

汚水排除量認定基準異動届

☎☎水道お客様センター(庁舎3階)に提出

□オンライン申請

☆下水道使用料は届出の翌月から変更されます。



☎管理課(庁舎3階) ☎43-0533

表彰

受章おめでとうございます(叙勲)

❖瑞宝双光章 防衛功労

奥井彰二さん
(元2等陸尉)



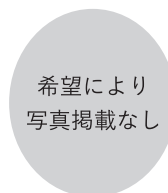
❖瑞宝双光章 薬事功労

湯永耕平さん
(元九州厚生局麻薬取締部
小倉分室長)



❖瑞宝単光章 警察功労

藤原直樹さん
(元兵庫県警部補)



希望により
写真掲載なし

☎秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

受賞おめでとうございます(県功労者表彰)

❖自治功労

岸本真知子さん (加東市議会議員)

❖福祉功労

松端信茂さん (兵庫県知的障害者施設協会会長)

小林健さん (保護司)

☎秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

受賞おめでとうございます(人権擁護委員表彰)

❖近畿ブロック人権擁護委員連合会長表彰

山羽勲さん (人権擁護委員)

☎人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

健康・福祉

高齢者の相談窓口を利用しませんか

高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して暮らせるよう、医療・保健・介護・福祉などの相談窓口を市内4か所に開設しています。

問題をひとりで抱え込まず、高齢者に関するさまざまな悩みや心配事についてお話してみませんか。ご本人、ご家族、地域の方々など、どなたからでも相談をお受けします。

〈相談窓口〉

❖加東市地域包括支援センター (社50)

☎43-0431 FAX 42-1735 (平日 8時30分～17時15分)
※木曜日のみ8時30分～19時15分(17時15分～19時15分は要予約)

❖加東市民病院 院内相談窓口 (家原85)

☎42-5523 ※加東市民病院1階 受付待合ホール横

❖ランチ 滝野支所 (はびねす滝野内 下滝野1283-1)

☎48-0800 (平日 8時30分～17時15分)

❖ランチ 東条支所 (とどろき荘内 岡本1571-1)

☎46-0911 (平日 8時30分～17時15分)

☎加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)

☎43-0431 FAX 42-1735

福祉タクシーとデマンド型交通で
利用できるタクシー会社が増えました

❖7月1日(水)～運行開始

□介護タクシー れあ

☎080-5701-1145

□福祉タクシーを利用するには

⇒要介護1以上の認定を受けた方等要件があります。

□デマンド型交通を利用するには

⇒75歳以上の方等要件があります。

※登録には本人確認書類をお持ちの上、高齢介護課にお越しください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。か、高齢介護課にお問い合わせください。



☎高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

児童手当のオンライン申請ができます！

児童手当の手続きがパソコンやスマホから、24時間いつでも申請できます！

窓口への来庁が難しい方も、ぜひご利用ください。

☆対象の手続き等詳細は、右の二次元コードからご覧ください。



☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

振り込みのお知らせ

❖児童扶養手当(7月期)

⇒7月10日(金)

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

広告

STOP!
ゴミ・ポイモノを
駆除しよう!!

**捕獲器とあみで
2段階捕獲が効果大!**
継続的に駆除しよう!

カード決済OK!
QRコード
楽天市場店

あみ
TNB-27
ジャンボタニシ
あつめる君
意匠登録出願中

伸縮式
あみにも使えるフレキシブル

捕獲器
MD-2330
折りたたみ式
タニシカゴ
収納に便利!
小スペースで設置可能

MT-8 タニシかご8
多方向から集めて捕獲

株式会社 エーワン
〒675-2101 兵庫県加西市繁昌町1583
TEL.0790 (49) 0650 (代)
FAX.0790 (49) 2494
http://www.net-a-1.com
Email:info@net-a-1.com
その他いろいろあります。詳しくはwebで

エーワンHP

全機種
全メーカー
動かなくても
OK

農機具
出張・査定・見積0円
**高～く
買取ります!**

コンバイン
トラクター
田植え機

自然の力で土壌改良
バイオ肥料で収量UP!
店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農機具王
兵庫県加東市岡本 817
営業 9:00～17:00 休 日曜日
全国35店舗 ☎0120-219-533

※故障の状態によっては買取できない場合がございます

広告

まちぐるみ総合健診結果個別相談会

健診結果を活かしていますか？健診結果を受け取ってから、健康づくりがスタートします！

異常値（高血圧、高血糖、脂質異常、腎機能異常など）がみられる方は、そのままにせず、生活習慣を見直し重症化予防につとめましょう。

日 7月27日(月) 9時～12時

場 加東市役所2階 201会議室

内 保健師、栄養士がまちぐるみ総合健診結果表の見方や生活習慣病予防について、個別に相談に応じます。

対 令和8年度まちぐるみ総合健診受診者

申 電話または窓口

締 7月24日(金)

問 健康課(庁舎2階) ☎42-2800

不妊治療ペア検査費を助成します

対 法律上の婚姻をしている夫婦(事実婚を含む)で、下記全てを満たす方

□ 夫婦のいずれかが加東市に住民登録のある方
□ 夫婦そろって不妊治療を受けた方
(やむを得ず夫婦別で受診し、夫と妻の初回受診の間隔が3か月以内の場合を含む)

□ 不妊検査を行った期間の初日の妻の年齢が43歳未満の方

□ 他自治体が実施する不妊症の検査の助成を受けていない方

〈助成対象費用〉

医療保険が適用されていない不妊症に要した費用(令和7年4月以降の検査に限る)

〈助成額〉 検査費用の10分の7
(千円未満切り捨て、上限5万円)

☆申請方法等詳細は、お問い合わせください。

☆兵庫県の不妊・不育を含む妊娠等に関する専門相談窓口は二次元コードからご覧ください。

問 健康課(庁舎2階) ☎43-0432

不育症治療費を助成します

対 法律上の婚姻をしている夫婦(事実婚を含む)で、下記全てを満たす方

□ 不育症の検査、治療をした期間および申請日において、妻が加東市に住民登録がある方
□ 不育症の検査、治療を行った期間の初日の妻の年齢が43歳未満の方

□ 不育症であると医師の診断を受けている方

□ 他自治体が実施する不育症治療に対する助成を受けていない方

〈助成対象費用(保険診療外)〉

□ 不育症の検査⇒不育症のリスク因子の検査

□ 不育症の治療
⇒低用量アスピリン療法、ヘパリン療法

〈助成額〉 1年度内 15万円(上限)

〈申請期限〉

□ 一連の治療が4月～12月に終了した方
⇒治療日が属する年度内 3月31日まで

□ 一連の治療が1月～3月に終了した方
⇒治療終了日から90日以内

☆申請方法等詳細は、お問い合わせください。

☆先進医療として厚生労働省が定める不育症検査費用の助成は、右の二次元コードからご覧ください。

問 健康課(庁舎2階) ☎43-0432

ハンセン病元患者家族へ補償金を支給します

この補償金は、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

〈保証金額〉

180万円または130万円 ※一部同居等要件あり

〈請求期限〉

令和11年11月21日(水)

問 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262
(受付時間) 10時～16時(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

A 特定(基本)健診のご案内(受診期限:令和9年1月31日)

対 下記全てに該当する方

□ 加東市国民健康保険に加入している方

□ 令和9年3月31日時点で40歳以上の方

□ 令和8年度まちぐるみ総合健診で特定(基本)健診を受診していない方

□ 令和8年度加東市国民健康保険人間ドック受診費用助成を受けない方

〈検査内容〉

□ 身体測定 □ 血圧測定 □ 血液検査 □ 尿検査

※医師が必要と判断した場合、心電図と眼底検査を追加で受けていただきます。

場 下表の協力医療機関 ※電話予約

〈負担額〉 1,000円

※令和8年4月1日～令和9年3月31日に、40、45、50、55、60、65、70歳を迎える方は無料

□ 健康保険の資格確認書類(図資格確認書、マイナンバーカード)

□ 健診受診票 □ 採尿容器

※健診受診票、採尿容器がない方は、お問い合わせください。

問 保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

◆協力医療機関

加東市(市外局番 0795)			
医療機関名	電話番号	A	B
青山医院(吉井)	46-0321	○	○
井上医院(沢部)	42-1190	○	○
嬉野診療所(山国)	42-8477	—	○
加東市民病院(家原)	42-5511	○	○
こどもとおとなのM&Hクリニック(上滝野)	48-1192	○	○
坂本医院(上中)	42-6660	○	○
さくら内科クリニック(下久米)	44-1588	○	○
神医院(森)	47-0144	○	○
曾野医院(東古瀬)	42-6299	○	○
田淵医院(新町)	48-0160	○	○
東条診療所(新定)	46-0048	○	○
ふるもとクリニック(社)	40-0202	○	○
ますむら医院(上滝野)	48-0704	○	—
松原メイフラワー病院(藤田)	42-8851	○	○
森下クリニック(社)	42-0024	○	○
やすらぎの森診療所(新定)	40-8100	○	○

B 肝炎ウイルス個別検診のご案内

日 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

場 下表の協力医療機関 ※電話予約

対 下記全てに該当する方

□ 過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方

□ 生年月日が下記いずれかの方

・昭和61年4月2日～昭和62年4月1日

・昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

・昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

・昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

・昭和41年4月2日～昭和42年4月1日

・昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

・昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

☆対象者に無料受診券を6月末に送付しています。

※協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。

※受診方法等は、個別通知をご覧ください。

※令和8年5月25日以降に転入された方は、健康課にお問い合わせください。

問 健康課(庁舎2階) ☎42-2800

小野市(市外局番 0794)

医療機関名	電話番号	A	B
井岡医院(菅田町)	67-2367	○	—
育が丘クリニック(榎山町)	62-8112	○	○
栄宏会 小野病院(天神町)	62-9900	○	○
岡田内科医院(市場町)	62-7366	○	○
岡村医院(敷地町)	62-4300	○	○
柏木医院(船木町)	67-0199	○	○
北野整形外科・外科(黒川町)	63-1080	○	○
小島クリニック(王子町)	64-2727	○	—
清水内科クリニック(敷地町)	62-1005	○	—
つばた小児科医院(西本町)	62-2752	○	—
兵庫あおの病院(市場町)	62-5533	○	○
復井診療所(復井町)	66-7318	—	○
福岡クリニック(神明町)	63-1600	○	○
藤本在宅医院(粟生町)	60-1113	○	○
松尾内科(黒川町)	64-0880	○	○
三浦クリニック(天神町)	70-9288	○	—
みさき内科リウマチ・関節炎クリニック(黒川町)	73-8288	—	○
山口内科医院(本町)	64-0202	○	○
緑駿病院(匠台)	63-5577	○	○

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応

病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

0120-94-1122 ☎(0795)43-8201

加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内)

ご自宅へのお帰りが
困難な場合みのり祭典で
ご安置させて頂きます。

みのり祭典

検索



無料事前相談受付中

●事前相談割引あり
●粗品進呈

あんしん会会員募集中

●入会金・年会費無料
●会員特典あり

広告

広告

お食事のみのご利用も可能です！



屋食のみのご利用も可能です！
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

・20～90名様程度までご利用可能
・お料理&2時間飲み放題付きで、
お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

補聴器 お試しできます！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や生活の中でお試できます！

早期採用のメリット 早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！

補聴器専門店

補聴器センター

めいりょう

やしろBio店 加東市社1126-1

営業時間

午前10時～午後3時

定休日

土・祝日 P完備

イオン株店Bio2F 加東市社1126-1

めいりょう TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285



広告

後期高齢者医療制度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」をお送りします

現在お持ちの「後期高齢者医療資格確認書(以下「資格確認書」)」の有効期限は、令和8年7月31日(金)です。

7月下旬に、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を特定記録郵便で順次送付します。

8月1日(土)からは、新しい資格確認書またはマイナ保険証をご使用ください。

〈マイナ保険証を持っている84歳以下の方〉
「資格情報のお知らせ(A4判)」を送付します。なお資格情報のお知らせだけでは医療機関等を受診することはできません。

※マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受診が困難な方は、申請により「資格確認書」を交付します。

〈マイナ保険証を持っていない方、85歳以上の方〉
「資格確認書(ハガキ型)」を送付します。医療機関を受診される際は、窓口で提示してください。

☆限度額区分の適用

現在、「自己負担限度額区分を併記した資格確認書」をお持ちの方で、8月1日(土)以降も資格確認書を使用される方には、新しい資格確認書に自己負担限度額区分を記載して送付します。

マイナ保険証をお持ちの方は、受診時にマイナ保険証を提示することで、同一の医療機関の窓口での1か月の医療費の支払いが自己負担限度額までになります。

☎保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

国民年金保険料免除申請 受付開始

☎下記いずれかに該当する方

- 前年の所得が一定基準額以下の方
- 失業、倒産、天災などにあったことが書面で確認できる方

〈免除を受けるメリット〉

- 全額免除または納付猶予を受けた期間は、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。ただし、一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。
- 万一の事故等により障害を負ったとき、障害基礎年金の受給資格が確保できます。

〈申請時に必要なもの〉

- 基礎年金番号が分かるもの

(年金手帳、基礎年金番号通知書など)

- 本人確認書類(マイナナンバーカード、運転免許証など)
- 失業を理由とする場合の添付書類

(雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、退職辞令など)

☎保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

PICKUP!

国民健康保険資格確認書等が新しくなります

現在お持ちの国民健康保険資格確認書(若竹色)等の有効期限は、令和8年7月31日(金)です。

7月下旬に、新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書(うす紫色)」を順次送付します。

マイナ保険証の有無で送付するものが異なりますのでご注意ください。

◆マイナ保険証を持っている方

70歳以上の方には負担割合を記載した「資格情報のお知らせ(A4判)」を送付します。

資格情報のお知らせだけでは医療機関等を受診することはできません。受診される際は、マイナ保険証をお使いください。



◆マイナ保険証を持っていない方

保険資格を記載した「資格確認書(カード型)」を送付します。

医療機関を受診する際は、従来の健康保険証と同様に窓口で提示してください。

有効期限は、令和9年7月31日です。有効期限までに70歳になられる方、75歳になられる方または在留期間満了日を迎えられる外国人の方は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

◆69歳の方へ

誕生月の中旬以降に、負担割合を記載した資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。誕生月の翌月からお使いください。

※1日が誕生日の方は、前月に誕生日を迎える方と同じ扱いになります。

国民健康保険加入者世帯の世帯主宛に、特定記録郵便でお届けします。また、同じ世帯に資格情報のお知らせと資格確認書を送付する際は、別々で送付します。

なお、有効期限が満了した資格確認書等は、各自で個人情報thatわからないように処置したうえで、破棄してください。

☎保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。



7月5日(日)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	まえだクリニック	小野市大島町710-1	0794-64-0771
12日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
19日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
20日(月)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
26日(日)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
8月2日(日)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。

※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

おめでた					6月15日まで掲載希望受付分 敬称略				
しみず清水 きしもと岸本 あだち足立 はたなか畑中 さかもと坂本 べっふ別府 おおくぼ大久保 ほりた堀田 むらかみ村上	そうた颯汰 ひゅうが彪雅 えま咲茉 かなえ花苗笑 さく(社) あやせ綺成 りつ律 (河高) はる晴 いろは彩葉	(上中)	5/8	滝文・美萌	いとう伊藤 ないとう内藤 おおつか大塚 もりの森野 たてふじ立藤 おおた太田 ひろうち廣内	しゅり朱莉 (上中)	5/23	大地・莉佳	
		(喜田)	5/11	祐真・彩華	ふみの (喜田)	5/26	孝文・綾		
		(北野)	5/12	周平・伊久美	つむぎ結葵 (上田)	5/30	一登・芽依		
		(上滝野)	5/12	道博・里紗	つむぎ結葵 (上田)	5/30	一登・芽依		
		(社)	5/13	達貴・希望	もりの森野	紬希 (北野)	6/1	弘士・千穂	
		(東古瀬)	5/15	颯太・晟子	たてふじ立藤	せいが聖駕 (南山)	6/2	佑介・楓夏	
		(河高)	5/15	研・礼紗	おた太田	かのは樺乃晴 (北野)	6/8	健吾・千佳	
		(家原)	5/19	拓・幸恵	ひろうち廣内	せな惺永 (喜田)	6/9	直人・美菜子	
		(上滝野)	5/20	慶如・優香					

おくやみ					6月15日まで掲載希望受付分 敬称略				
こうづき上月 いしだ石田 ふくい福井 はせがわ長谷川 ときもと時本 やまきた山北 すえなが末永 かじわら梶原 おじもと藤本	たかし尚 さちよ幸代 (藤田) 紀男 (東古瀬) てるこ照子 (北野) あさよし朝義 (上滝野) ふみお文雄 (下滝野) よしこ好子 (鳥居) ちずゑ (下滝野) ひきよ久代 (多井田)	(東古瀬)	5/21	77	ふじもと藤本 おおくぼ大久保 はぎわら萩原 にしやま西山 ふるいえ古家 ふじもと藤本	さとこ里子 ゆりこ百合子 きぬよ絹代 かえこ加恵子 こふみ子 こあき子 (野村) (新町) (鳥居) (上三草) (東古瀬) (上中)	6/6	96	
			5/21	83			6/8	99	
			5/23	85			6/8	90	
			5/27	91			6/10	89	
			5/29	76			6/12	90	
			6/2	79			6/14	89	
			6/3	101					
			6/3	99					
			6/6	89					



救急車を呼ぶべきか迷ったときは

救急医療相談、医療機関案内ダイヤル

#7119

繋がらないときは ☎078-331-7119

※「摂食嚥下障害」…食べ物を嚥んだり、飲み込んだりできない状態。
※「オーラルフレイル」…口腔機能の衰えが全身の老化に繋がるという考え。

摂食嚥下障害 オーラルフレイルという言葉をご存知ですか？

食べる量が減ってきた、食べにくさがある、むせるようになった、こんな症状はありませんか？
まずはご自身やご家族の状態についてチェックしてみましょう。

嚥下状態セルフチェック

- ☐ 肺炎と診断されたことがありますか？
- ☐ 痩せてきましたか？
- ☐ 物が飲み込みにくいと感じることがありますか？
- ☐ 食事中にむせることがありますか？
- ☐ お茶を飲むときにむせることがありますか？
- ☐ 食事中や食後、それ以外の時にも喉がゴロゴロ(痰がからんだ感じ)することがありますか？
- ☐ 食べるのが遅くなりましたか？
- ☐ 口から食べ物がこぼれることがありますか？
- ☐ 口の中に食べ物が残ることがありますか？
- ☐ 声がガラガラ声になったり、かすれたりしてきましたか？

※最近頻度が増えた項目が1つ以上ある場合、摂食嚥下障害やオーラルフレイルの可能性が高くなります。

加東市民病院・加東市訪問看護ステーションには、ことばによるコミュニケーションや食べることで悩みを抱えている方々を専門的に支援する言語聴覚士が在籍しています！

食べる・嚥む・飲み込む力が低下する原因は様々ですが、適切なサポートによって肺炎を予防することや食べやすくすることができます。

上記に関することでお困りの方や気になる症状のある方は、かかりつけ医、ケアマネジャーへご相談ください。



おいしく
食べ続けるために

◆言語聴覚士はこんな食事支援を行っています

01 お食事内容のご相談

普段の食事の様子確認や飲み込みの評価を行い、状態に合った食事の検討を行います。
(例えば、食べやすい食事の形は？飲水のトロミは必要？食べやすい姿勢や環境で食べている？)

02 食べ続けるための支援

飲み込む力を維持するためのお口のケアや状態に合わせた運動方法の提案など、日常的な支援を行います。

03 味を楽しむための支援

食べることが難しい方に対して、好きなものを「味わう」形で楽しんでもらえるよう支援します。

☎加東市民病院(看護部) ☎42-5511(代)

！夏場のお弁当づくりに注意

食中毒
予防の
3原則

① つけない！

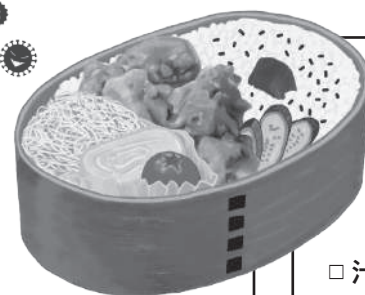
手に付着する雑菌を食べ物につけないようきれいに洗いましょう。

◆調理器具、お弁当箱は清潔に

- お弁当箱の蓋のパッキンも外し、細かい部分は泡スプレータイプの洗剤やブラシ等を利用してすみずみまで洗うようにしましょう。十分に乾燥させたものを使いましょう。
- 盛りつけ容器は使い捨てのものがおすすめです。

◆食材

- 野菜、果実、魚介類は流水でよく洗いましょう。
- 肉類は食中毒菌が飛び散るため洗わないでください。



② 増やさない！

□ ご飯やおかずが温かいうちに盛りつけると蒸気がこもって水分となり傷みやよくなるため冷やしてから詰めましょう。

- 汁気や水気はよく切り、水分が多いものは別容器に入れるとより安全です。
- 冷蔵庫や涼しいところに保管し、早めに食べましょう。保冷剤や保冷パックを使用するとより安全です。

③ やっつける＝加熱処理！

- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。
(肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です)
- 作り置きのおかずを使用するときは、詰める直前に十分に再加熱しましょう。

◎お弁当の味やにおいが気になった場合、食べるのはやめましょう。

◎嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。市販の下痢止めなどをむやみに服用せず、早めに医療機関を受診しましょう。

子育てスマイルセンター(健康課)事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	7月23日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和8年3月に出生した乳児
10か月児相談	7月23日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年9月に出生した乳児
1歳6か月児健診	7月2日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年12月に出生した幼児
2歳児育児教室	7月2日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年6月に出生した幼児
3歳児健診	7月15日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年4月中旬以降および5月に出生した幼児
子育て何でも相談	7月9日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	7月14日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉7月9日(木)
パパママクラス	7月31日(金) 〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉7月17日(金)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。

<相談窓口> 育児何でも相談ダイヤル ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書 ④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 □妊婦以外の方が申請される場合は、委任状(妊婦記載)、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
□父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

☎子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

加東文化振興財団からののお知らせ

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 7月の休館日 7/1(水), 8(水), 15(水), 21(火), 22(水), 29(水)

加東市文化講演会

高尾美穂講演会

「オトナ世代のココロとカラダの整え方」

産婦人科医、産業医、スポーツドクター、ヨガインストラクターとして、女性のライフステージやキャリアに寄り添い、心と体の健康をサポートする高尾美穂先生が、何かと悩みがつきないオトナ世代の心と体を整えるヒントをお話いただけます。

講演会の最後には、質問コーナーも。ぜひご参加ください。

講演会当日、以下の時間で質問を募集します。

受付時間 13:15～13:45

9/6(日) 開場 13時30分 友の会
開演 14時

やしろ国際学習塾 全席指定

入場料 一般 1,100円(税込) ※未就学児の入場不可
友の会 550円(税込)

【Web】 7/2(木) 12時～
【窓口】 7/4(土) 9時～
【電話予約】 7/4(土) 13時～

【Web】 7/16(木) 12時～
【窓口】 7/18(土) 9時～
【電話予約】 7/18(土) 13時～

第20回 加東ブラスフェスタ2026

【出演】(順不同)

社学園中学校吹奏楽部 / 滝野中学校吹奏楽部
東条学園小中学校吹奏楽部
兵庫教育大学附属中学校吹奏楽部
社高等学校吹奏楽部 / 兵庫教育大学吹奏楽部
滝野シンフォニックバンド / 社吹奏楽団

7/12(日) 開場 12時30分
開演 13時

やしろ国際学習塾 入場無料 全席自由

東条文化会館からののお知らせ

＼第2回／

みんな集まれ

コスミックひろば

ミニ演奏会 体験コーナー

12時～12時45分 マエストロ足立ほか

10時～13時 キッチンカー(ナンバーガー)が来るよ!!

10時～15時 **8/2(日)**

お問い合わせ

東条文化会館

「コスミックホール」

〒673-1311 加東市天神66

☎ 47-1500

受付 9時～17時

休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

会場 ホワイエ
参加費 200円 ★お菓子・飲み物付き
予約不要

日時 R8/7/2(水)、9/3(水)、11/5(水)
R9/1/7(水)、3/4(水) 13時30分～

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からののお知らせ

お問い合わせ

滝野総合公園体育館「スカイピア」

〒679-0221 加東市河高4007

☎ 48-2566

受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日 国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

ASハリマアルビオン サッカー体験会 開催

日時 **7/23(木) 10:00-12:00**

場所 滝野総合公園体育館スカイピア

子どもたちにサッカーの楽しさを伝える「ASハリマアルビオンサッカー体験会」を開催します。

なでしこリーグ1部所属のASハリマアルビオンによるサッカー体験イベントを開催します！

なでしこリーグの第一線で活躍する選手が、加東市の子どもたちに直接指導行います！

参加費 1人 500円

文芸かとう

【俳句】 風花俳句教室
6Bの鉛筆削る夏木陰 前田 信夫

今日もまた一日の過ぐや冷奴 伊藤 剛

庭すみにトマトの苗やこども園 大久保 伸子

駐在所の竿にスクール水着かな 田尻 登志子

青梅や母と暮らした二十年 田中 恵子

青葉風少女も守る野球かな 藤本 あけみ

厩舎への出入り自由や夏燕 藤本 かつゑ

一匹の小蠅幅する夕餉かな 藤原 明

長老の語る渡し場夏霞 蓬菜 千恵子

沓脱の石に影引く軒簾 小西 俊主

【川柳】 川柳やしろう

期間切れ食べてもいいよ主婦の勘 黒崎 輝美

今日も言うしやべる家電にありがとう 大西 民子

伝言の文字の乱れで機嫌知る 伊藤 剛

お喋りで脳トレします傘寿前 柴崎 三郎

おしゃべりが延々続く同窓会 岡部 伸悟

兄弟ゲンカ負けて勝ち取る母の愛 山本 利幸

永い道試し試され夫婦道 岸本 ちとせ

兄弟が農地相続辞退する 神戸 滋和

演芸の司会うるさい喋りすぎ 伊勢川 友通

美味い物食べているのかよく喋る 長井 俊昭

【短歌】 合歓の花短歌会

寒中にあちさみの混じる花束が届きたりもう梅雨花でなし 稲見 敦子

朝まだき今日は巣立ちか騒がしく子つばめの鳴く声に起こさる 上月 節子

匂ひゆゑ嫌はれがちのドクダミの清楚なる白雨に際立つ 上月 トシ子

犬捕りに子犬さらはれ泣きし伯父墓石の作文昭和四年 難波 達子

朝つゆに光る蜘蛛の巣電柵にあまた並びて人をも捕らえん 初田 敏江

赤土の庭の盛り土に植ゑし薔薇五十年経つに脈々と咲く 藤本 久代

合鴨の世界もイジメのあるらしくうづくまりつつ鳴く声かなし 宮野 とよ子

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からののお知らせ

お問い合わせ

滝野総合公園体育館「スカイピア」

〒679-0221 加東市河高4007

☎ 48-2566

受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日 国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東消防署だより

登録していますか?「ひょうご防災ネット」

令和8年1月1日～5月31日までの出動状況
火災 24件、救急 889件、救助 20件
圃北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

ひょうご防災ネットは携帯電話のメール機能やホームページ機能を利用して、災害発生時等の緊急時に緊急気象情報(地震、津波、気象警報、特別警報、土砂災害警戒情報、河川洪水予報、竜巻注意報等)や避難情報等をいち早く県民・市民の方々に発信するシステムです。平常時には、防災の心得、防災訓練の案内等の緊急時に備えた防災情報を掲載しています。

アプリの主な機能

1 自らの逃げ時や避難場所を登録しておく「マイ避難カード」機能を搭載

3 防災情報のポータルサイトとして、CGハザードマップや河川水位情報など、災害時に役立つ防災リンク集を装備

5 12外国語対応や音声読上げ機能(日本語+12外国語)、ピクトグラム(絵文字・絵単語)を使用して、外国人や高齢者などを含め、多くの方に分かりやすく防災情報を提供

2 「マイ避難カード」の「逃げ時」として、避難情報(避難指示等)や防災気象情報を登録した場合、発令時にはプッシュ通知され、利用者の避難行動を喚起

4 GPS機能を活用し、最寄りの避難場所を地図に表示して避難行動を支援

ひょうご防災ネット
アプリダウンロード

お知らせ

北はりま消防組合では火災予防条例の改正に伴い、令和8年2月25日に「林野火災注意報」の運用を開始しました。

詳細は、北はりま消防組合ホームページをご覧ください。

加東警察署だより

率先避難 ～災害に備えましょう～

圃加東警察署 ☎42-0110

「人ごとではない」意識が重要です！人はいざという時、なかなか「逃げる」ということが決断できません。災害から命を守るためには、事前に避難することに尽きるのです。ここまでは来ないだろう、自分のところは大丈夫だろう、と都合のよい解釈をすることなく、自身が率先避難者になることで、周囲も同調して避難するようになり、自分の命も周りの命も救うことになるのです。

そのためには、平素から自治体が公表しているハザードマップを確認のうえ、避難場所や避難ルートの確認、非常用持ち出し品の準備をしておきましょう。警報等の発表があれば、躊躇することなく、まわりの人たちにも避難を呼びかけながら避難するようにしてください。

22

23

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	7月3日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	7月23日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	7月2日(木)、16日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	7月6日(月)、27日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	7月16日(木) 10時～12時	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	7月17日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	7月4日(土)、18日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	7月16日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 木曜日のみ19時15分まで (木曜日の17時15分～19時15分は要予約)	加東しごと相談室(社福祉センター2階)	加東しごと相談室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談		加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング		社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談(※3) □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	7月10日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	7月17日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	7月24日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。
※3 はぴねす滝野では身体障害者相談は実施していません。

加東ケーブルビジョン 7月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始 時間	日曜日	開始 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	6月28日		29日	30日	7月1日	2日	3日	4日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 プラス10(テン)運動			体操の時間、 プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	うれしのフェスティバル2026			夏のおどり練習用映像(8曲)		
5日		6日		7日	8日	9日	10日	11日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 夏のおどり練習用映像① (盆ギリ恋歌、きよしのズンドコ節、ノーダウト)			体操の時間、 夏のおどり練習用映像② (加東よしよし音頭、播州音頭)		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	兵庫教育大学附属中学校 体育大会			兵庫教育大学附属小学校 スポーツフェスティバル		
12日		13日		14日	15日	16日	17日	18日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 夏のおどり練習用映像③ (これから音頭、ダンシングヒーロー、河内音頭)			体操の時間、 プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	PICKUP! 陸上自衛隊青野原駐屯地 創設50周年記念事業			第17回加東市消防操法大会		
19日		20日		21日	22日	23日	24日	25日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 3才になりました			体操の時間、 こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社高等学校 文化祭(1日目)			社高等学校 文化祭(2日目)		
26日		27日		28日	29日	30日	31日	8月1日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 プラス10(テン)運動			体操の時間、 プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)加東混声合唱団 第16回定期演奏会 (12時・20時)社高校吹奏楽部 第44回定期演奏会			(8時・16時)第20期加東市民人権講座 第1回 (12時・20時)人権啓発番組「性的マイノリティと人権」		

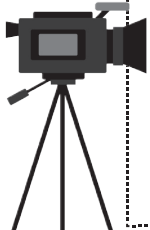
※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。



陸上自衛隊青野原駐屯地 創設50周年記念事業



陸上自衛隊青野原駐屯地創設50周年を祝う記念事業が行われました。観閲行進や訓練展示、音楽隊による演奏会などの催しが盛りだくさんです！
普段なかなか見ることのできない映像もありますので、ぜひご覧ください。



ケーブルテレビのコーナーに応募しませんか？

- わがまちのにゅうふえいす
0才のお子さまの可愛い様子を撮影します。
- 3才になりました
3才のお子さんの元気な様子を撮影します。

※撮影させていただいた方には、後日映像データをお渡しします。応募は、お問い合わせ先にご連絡ください。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

- リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話
- 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

児童館に あそびにいくぞ！

7月

の行事

申込必要

お申込みはこちらから

- 定員は、対象となるお子さんの人数です
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください
- オンライン申請を利用してください

運動あそび

- 日 7月2日(木) 10時30分～11時30分
 場 滝野児童館(きらら)2階 学習室
 対 1歳以上の幼児とその保護者
 定 15組 持 水分補給できるもの・運動しやすい服装

のびのび教室

「ミクロの世界をのぞいてみよう」

- 日 7月4日(土) 13時30分～14時30分
 場 やしろこどものいえ 工作室
 対 小学・義務教育学校1年生～高校3年生
 定 12人 持 顕微鏡で見たもの

「葉脈標本でしおりをつくろう」

- 日 7月25日(土) 13時30分～15時
 場 やしろこどものいえ 工作室
 対 4歳～中学3年生・義務教育学校9年生
 定 15人 持 使い古しの歯ブラシ1本

なないろ教室

「折り紙でクルクル回る万華鏡をつくろう」

- 日 7月11日(土) 10時30分～11時30分
 場 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
 対 5歳～中学3年生・義務教育学校9年生
 定 15人

えいごであそぼう教室

「なつまつり」

- 日 7月18日(土) 13時30分～14時30分
 場 やしろこどものいえ 多目的室
 対 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定 15人

わくわく教室

「輪ゴムで進む船をつくろう」

- 日 7月25日(土) 10時30分～11時30分
 場 滝野児童館(きらら)2階 学習室
 対 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定 15人 持 はさみ、持ち帰り用袋

問 社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

滝野児童館(きらら) ☎48-0765

東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

申込不要

ひろば 活動

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
7/2	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
7	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
9	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10	金	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
14	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
15	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
16	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
17	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
22	水	おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
23	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
24	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
28	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
30	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
31	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

子育て 相談

7月15日(水) やしろこどものいえ

Run-Run教室

「親子でZUMBA®！」

- 日 7月31日(金) 10時30分～11時30分
 場 やしろこどものいえ 多目的室
 対 2歳～小学・義務教育学校3年生
 定 20人 持 タオル・水分補給できるもの・動きやすい服装・体育館シューズ



おかげさまで、20年連続、貸出密度日本一！

市立図書館では、市民一人当たりの年間貸出冊数が、人口規模別(3万人以上4万人未満)で日本一でした。

1	兵庫県加東市	人口 4万人	個人貸出数 439,000冊	貸出密度 11.0%
2	兵庫県西脇市	人口 3.8万人	個人貸出数 329,000冊	貸出密度 8.7%
3	岡山県瀬戸内市	人口 3.6万人	個人貸出数 306,000冊	貸出密度 8.5%
4	山梨県中央市	人口 3.1万人	個人貸出数 255,000冊	貸出密度 8.2%
5	静岡県御前崎市	人口 3万人	個人貸出数 246,000冊	貸出密度 8.2%

『日本の図書館2025』(令和6年度実績)より
 人口3万人以上4万人未満の市立図書館 87市172館



未来のわたしへ
 「やさしい日本語」スタートブック
 ひらがなネット株式会社／著
 ゆまに書房

▲この本は、パソコンや携帯からも予約できます。

加東市にも多くの外国人が暮らしており、一緒に学んだり、働いたり、関わり合う機会は増えていきます。会話が上手く伝わらなくて、もどかしい思いをすることもあるのではないのでしょうか。「やさしい日本語」は相手を思いやること、言葉を分かりやすく簡単にすることの二つの考え方で成り立っています。使い方を学ぶことで、思いが伝わりやすくなるのではないのでしょうか。



子育て支援ルーム

かとうGENKi

開室日 月曜日、火曜日、水曜日(第1、2)、木曜日(祝日を除く) 9時～14時

申込必要

対象 主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

- ルームは利用無料です
- イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKiホームページまたはInstagramをご覧ください

問 兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階

かとうGENKi
ホームページ



かとうGENKi
Instagram



図書館の行事(7月)

絵本の時間

日	曜日	時間	場所
7/13	月	10時30分～	滝野図書館
18	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

おひざでえほんの時間

7/17	金	10時30分～	中央図書館
------	---	---------	-------

おはなしサークル「ビッピ」と中央図書館のこわいおはなし会

8/1	土	18時10分～	中央図書館
-----	---	---------	-------

申 7月18日(土) 10時～
 定 小学生 先着30人
 (ひとりでおはなしの聞ける未就学児も可)

加東市立図書館

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、7月21(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、7月21(火)

図書館ホームページから
 本の予約ができます！▶



すすく子育て

「親子をつなぐ「スキンシップ」のすすめ」

日時 7月6日(月) 10時30分～11時

講師 飯野祐樹先生

あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 7月15日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 概ね0歳とその保護者

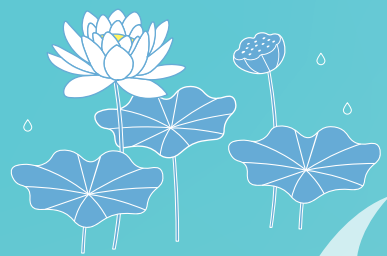
定員 20組程度

家族でわくわくデー

「かとうGENKi夏祭り」

日時 7月30日(木) 10時～12時

定員 30組程度



かとうまちかどトピックス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

もち麦を収穫！もち麦体験教室



5月16日、小学生を対象にした「もち麦体験教室」を開催しました！

初めに、(株)マルヤナギ小倉屋の社員さんによる「もち麦勉強会」からスタート！

その後、生産者さんからもち麦栽培のお話を聞き、鎌を使った刈り取り体験にも挑戦しました。慣れない作業に苦戦しながらも、「思ったよりもかたくて大変だったけど、楽しかった！」と一生懸命もち麦を収穫していました。

至極の一杯を、お家でも



5月17日、滝野公民館で「ステップアップ・コーヒー教室」を開催しました。

CINEMA COFFEE ROASTERSの森さんからコーヒーをよりおいしく淹れるポイントを学び、実践しました。

参加者は、抽出時間や豆・お湯の量を丁寧に計りながら、一杯ずつコーヒーを抽出。「同じ豆でも淹れ方でこんな味が変わることには驚いた」「家でも試してみたい」と淹れたコーヒーを味わっていました。

加古川の堤防が完成しました



5月30日、加古川中流部緊急治水対策事業の完成式典が開催されました。

滝野中学校吹奏楽部による華やかなウェルカム演奏で来場者をお迎えしました。

事業経過報告のほか、座の浜で行われていたイベント会場から獅子舞演舞の中継や、子どもたちによるお祝いの歌が披露され、会場は祝賀ムードに包まれました。この事業が、加古川流域のさらなる安全・安心につながることを期待されます。

生活を支える水！水道フェスタ



6月13日、Bioで「水道フェスタ」を開催しました。水道管がどのように私たちの暮らしを支えているのかや、水をきれいにする仕組みについて、模型や実験を通して楽しく学びました。

また、加東市の水道水と市販の飲料水の飲み比べも行いました。参加者からは「思ったより違いがわからない」「どちらもおいしい」といった声が聞かれ、普段何気なく使っている水道水の安全性やおいしさを改めて実感する機会となりました。

迫力満点！御嶽太鼓を奉納



5月21日、西国三十三所第25番札所である播州清水寺にて、「全国清水寺ネットワーク会議」が開催されました。

全国各地から集まった清水寺の関係者の皆さんを前に、「御嶽太鼓」が力強く奉納されました。

一打一打に込められた祈りと気迫、静寂な境内にこだまする太鼓の地響きは圧巻でした。

全国からの参加者に、地域の伝統文化の魅力を伝える貴重な機会となりました。

緑あふれる 花き盆栽展



5月30日、31日の2日間、社ステラパークで「花き盆栽展」を開催しました。

会場には、丹精込めて育てられた色鮮やかなサツキや趣のある盆栽がずらりと並び、多くの来場者の目を楽しませました。

また、小学生を対象とした写生大会も開催されました。子どもたちは色とりどりのサツキをじっくりと観察しながら、一生懸命筆を走らせ、それぞれの感性で華やかな作品を描いていました。

社柔道少年団 活躍



◆第23回兵庫県小学生学年別柔道大会
(5月31日 兵庫県立武道館)

〈男子6年65kg〉

第3位

神吉優正

砂原遊真

※敬称略

空手 大会で力強く躍動



◆第47回神戸市空手道選手権大会
(5月3日 神戸常盤アリーナ)

〈小学5年女子〉

組手競技 準優勝 高田悠

〈小学2年男子〉

組手競技 優勝・形競技 準優勝 藤尾日向

〈幼年女子〉

組手競技 優勝 藤尾柑那

※敬称略

加東市消防操法大会 結果

6月7日、小型ポンプの部とポンプ自動車の部の2種目を実施し、出場した14隊の消防団員のみなさんが放水して標的を倒すまでのタイムや動作の正確さなどを競い合いました。

◆小型ポンプの部

〈優勝〉新定分団



〈準優勝〉下滝野分団 〈第3位〉厚利分団

◆ポンプ自動車の部

〈優勝〉社分団



〈準優勝〉河高分団

◆敢闘賞 ※小型ポンプの部のみ

〈指揮者〉山本 雅彦(上久米分団) 〈1番員〉石田 将之(西戸分団)
 〈2番員〉藤原 幹也(馬瀬山口分団) 〈3番員〉大西 晃司(上久米分団) ※敬称略

関防災課(庁舎4階) ☎43-0403

わが家の スーパースター



おと 西田 凰杜 ちゃん 5歳

いつも元気いっぱいの笑顔をありがとう！
 これからも、のびのび成長してね☆
 パパ 昌司 さん ママ 佑子 さん

広報のつぶやき

平池公園の花蓮や睡蓮が見頃を迎えています。暑い日が続きますが、旬の野菜や果物をしっかり食べて、夏を元気に乗り切りたいですね。



今月の特集は学校給食です。「おいしく食べてもらいたい」という思いが詰まった給食は、しっかり子どもたちに届いていると感じました。

私の好きな給食は「ちゃめし」です。出汁の味が効いていて、小学生の頃から大好きです。今でも附属小学校の献立に載っていて嬉しく懐かしい気持ちになりました。皆さんの好きな給食はなんですか？ぜひアンケートで教えてください！（よ）

加東の田植え

青空の下、加東市の田んぼでは今年も田植えが始まりました。まっすぐ並ぶ苗が風に揺れる風景は、この時期ならではのものです。地域の豊かな実りを支える田植えの様子をお届けします。

▼有機栽培米 田植え体験(藤田地区)



▼東条学園5年生 田植え体験(岡本地区)



▲でんでん虫の会 田植え体験(藪地区)

広報特集アンケート

思い出の味を教えてください！
 一番好きだった給食



給食には、毎日楽しみにしているメニューや思い出に残るメニューがたくさんあります。そこで今回は、皆さんの「一番好きだった給食」を大募集！皆さんの思い出の味を教えてください。

〈アンケート内容〉

- ◆あなたの年代は？
- ◆一番好きだった給食は何ですか？
- ◆また食べたいメニューはありますか？
- ◆給食にまつわる思い出やエピソードを教えてください
- ◆広報かとうはどうですか？



二次元コードから回答をお願いします。

※任意の様式に記入し、秘書広報課にFAX、郵送、持参でも可能



関秘書広報課(庁舎4階)

☎43-0387 FAX 42-5633

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

わっしょ「ワッショ」
 私ですよ、のこと。「ワシ」、「ワイ」、「ワエ」と呼ぶことも。シーンや利用者によって微妙な異なりを生む。子どもが使うと、母「そんな汚い言い方、誰が言いよつての？」父「わっしょ」



かとう口耳苑