



加東市教育委員会  
生涯学習課  
加東市社公民館

加東市木梨1134-60  
TEL 0795-43-0545 FAX 0795-42-2574  
TEL 0795-42-2600

休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は翌日）・年末年始

加東市滝野公民館

加東市下滝野1369  
TEL 0795-48-3073 FAX 0795-48-3222

休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は翌日）・年末年始

加東市東条公民館

（東条福祉センター「とどろき荘」内） 加東市岡本1571-1  
TEL 0795-46-0553 FAX 0795-46-0591

休館日：水曜日・年末年始

加東市明治館

加東市社777  
TEL/FAX 0795-42-8180

休館日：火曜日・年末年始

加東市さんあいセンター

加東市下滝野751  
TEL 0795-48-2120（公衆電話）  
（施設利用のお問い合わせは滝野公民館へ）

休館日：年末年始

加東市コミュニティーセンター  
東条会館

加東市掬鹿谷56  
（施設利用のお問い合わせは東条公民館へ）

休館日：年末年始

令和8年度

加東市公民館等 登録団体 案内 **保 存 版**

# いざい



山あがり！ 花あがり！ 文化あがり！  
星あがり！ 元気あがり！ 加東

加東市3公民館等に登録されている  
団体・サークルを紹介しています。  
「ちょっとやってみたいな」、  
「何かしてみたいな」なんて思っている人、  
一度のぞいてみてください。  
可能性を広げ、新しい幸せな人生が  
見つかるかもしれません。



加東市マスコット  
加東伝の助

※ 申込みは直接登録団体をお願いします。

# 社公民館登録団体



サークル・団体名（内容）	学 習 日	学習場所	指導者	会 費	申込み問い合わせ先
①和紙ちぎり絵サークル 和紙の風合いを生かし、和紙を下絵に合わせてちぎって貼るだけで、やさしい感じの絵が簡単にできあがります。	毎月第1水曜日 13時半～16時	会議室	豊田 教与	月800円	井上 瑛世 TEL42-3579
②アートフラワー さりげなく咲く野の花に目と心向けることからアートフラワーは始まります。花好き大集合！一緒に楽しみましょう！	毎月第4水曜日 13時半～17時	実習室	———	月500円	森本 ます子 TEL42-0162
③絵手紙 社教室 「へたでいい」「へたがいい」をモットーに、ハガキや巻紙に添えて心を届けます。	毎月第2・4水曜日 9時半～11時半	視聴覚教室	梶原 公子	年会費 2,000円 月1,000円	恒川 てる子 TEL42-3491
④八城道風会 歴史ある書道サークルです。毎月の課題作品に向けて、先生が丁寧に指導して下さいます。楽しく学びましょう。	毎月第1・3金曜日 13時～16時	会議室	藤川 青丘	月2,000円	小林 正夫 TEL42-5573
⑤社短歌会 いつでもだれでも作れる生活短歌の実作・合評・添削。楽しく和やかに学んでおります。	毎月第4土曜日 14時～16時	会議室	林 茂代	月500円	山野 公子 TEL42-4188
⑥陶炎 会員相互協力による作陶、焼成をしています。自作の器で楽しくお茶しませんか。	毎週火曜日 13時～17時	実習室	———	入会費 3,000円 半期 7,000円	長谷川 千賀子 TEL42-0428
⑦川柳やしろ 「楽しく川柳」をモットーに机を囲み各人が持ち寄った句を公表します。大いに笑い人生を楽しみましょう。	毎月第4水曜日 13時～15時半	視聴覚教室	———	年会費 5,000円	長井 俊昭 TEL42-0091
⑧社明吟会 <span style="float:right">入会随時受付</span> 紫洲流、詩吟の会です。おなかの底から声を出して健康に、名文にも接して人生を楽しみましょう。	毎月第1・3日曜日 13時～17時	会議室	平松 誠一	月2,000円	時本 定代 TEL42-4301
⑨やしろ女声コーラス <span style="float:right">入会随時受付</span> 歌好きが集まり43年。新入会員も時にあり活気があります。女声特有の美しい曲や、時には組曲に挑戦。何より会員の絆が宝物。	毎週金曜日 10時～12時	研修室	井澤 潔 小寺 博美	月2,000円	小野里 光子 TEL42-2462
⑩社吹奏楽団 <span style="float:right">入会随時受付</span> 老若男女の音楽好きが集まり楽器の演奏を楽しんでいます。一緒に音楽を楽しみましょう。	隔週火曜日 毎週土曜日 19時～22時	視聴覚教室	山口 勇治	月2,000円 学生割引あり	中村 弥生 67poki@gmail.com
⑪童謡唱歌を歌う会 <span style="float:right">入会随時受付</span> 童謡唱歌、抒情歌、歌謡曲など”毎回10曲以上の日本の歌、心の歌を男女大勢で歌います。「懐かしい」「楽しい」がモットーです。	毎月第1土曜日 第3木曜日 13時半～14時半	研修室	岸本 真知子	半期 1,000円	服部 二郎 090-3275-7004 池見 清美 TEL45-0031
⑫やしろ歴史民俗研究会 郷土の歴史(史蹟、伝統文化、行事、風習)について講話を聞き、年1回県内外の史蹟を探訪します。	不定期(約4回) 概ね土曜日 13時半～15時	視聴覚教室	———	年1,500円	亀野 義詮 090-4030-6350
⑬社ガーデニングクラブ ラポート前花壇に、一年中花が咲くおしゃれな花壇作りを楽しんでいます。	花壇の状態に応じ植え替え 例会 8月、10月、2月	ラポート前花壇 会議室	———	年2,000円	小林 典子 TEL42-1908
⑭加東さつき盆栽愛好会 さつき盆栽の植替、剪定、ハリガネ掛、整姿、整形、枝の二段切り、施肥、消毒の仕方など。 <span style="float:right">まったくはじめての方大歓迎、花の好きな人大歓迎</span>	毎月第1土曜日 9時～12時	実習室	藤原 重和 岸本 輝夫	年1,600円	藤原 重和 TEL42-3291
⑮実戦空手道 拳武会館 社道場 幼児から小中学生、一般まで楽しく空手を行っております。いつでも見学、体験参加下さい。 <span style="float:right">入会随時受付</span>	毎週水曜日 18時～21時	研修室	井上 陽夫 和久井 勇真	小人3,000円 大人4,000円	松尾 芳樹 090-3706-4606
⑯ヘルスアップサークルやしろ ストレッチ・有酸素運動・筋トレ等で楽しくヘルスアップ!! <span style="float:right">キャンセル待ち</span>	毎週水曜日 9時半～10時半	研修室	森井 明美	4ヵ月 3,500円 (回数により変動あり)	民谷 清美 090-3977-1730
⑰やしろ社交ダンス愛好会 5感を使う健康スポーツといわれる社交ダンスのレッスンをしています。	毎週火曜日 18時～22時	研修室	杉田 敦彦	月4,000円	宮前 忠男 TEL42-6203 090-6237-5467

# 社公民館登録団体 つづき



サークル・団体名（内容）	学 習 日	学習場所	指導者	会 費	申込み問い合わせ先
⑱ふるさとみんなわ会 加東市に伝わる民話を大型紙芝居にして、地域やこども園等で語り継いでいます。興味のある方一緒に活動しませんか。	毎月第2木曜日 13時～15時半	実習室	———	年6,000円	藤本 かつ彥 TEL42-0827
⑲オカリナかとりあ <span style="float:right">入会随時受付</span> 童謡唱歌、ポピュラー、クラシック等アンサンブルで練習しています。舞台が多く、時にはボランティアもしています。	毎月第3火曜日 10時～12時	視聴覚教室	森川 陽香	月1,000円	小野里 光子 TEL42-2462
⑳トーンチャイムサークル「ドゥエミーラ」 トーンチャイムの演奏を通じて会員の交流・親睦を図り、地域の施設等で訪問演奏をしています。	毎月第2・4水曜日 9時半～12時	会議室	———	月1,000円	安岡 典子 filarmonica615@gmail.com
㉑フラワーサークル癒彩 季節の生花やプリザーブドフラワー等、楽しく皆で癒しの時間を彩っています！	毎月2回火曜日 13時半～16時	会議室	小紫 まゆみ	お花代のみ	亀野 由里子 080-2443-3922
㉒健康麻雀ひろめ隊（女性） 麻雀を通して仲間作り。手と指を動かし、脳トレ、認知症防止、健康寿命延ばし。	毎週火曜日 13時～17時	視聴覚教室	長井 俊昭 片岡 昭夫	1回 100円	長谷川 和代 TEL44-1651
㉓土の会(油絵・日本画・水彩画) 土曜日の午後、楽しく絵を描いています。指導者のアドバイスを受け、より良い作品作りに励んでいます。	毎週土曜日 13時～17時	研修室 又は 実習室	岡田 慶一	月3,000円	大野 美智子 TEL20-7802
㉔コーラス ミューク 結成4年、女声合唱曲やポップスの合唱アレンジ曲を歌っています。自主コンサートも楽しんでいます。	毎週土曜日 10時～12時	視聴覚教室	———	月2,000円	鈴木 真美 TEL42-8075
㉕あんりゅ 不登校、発達障害を持つ子の保護者、関係者の交流・情報交換・講演会・学習会を行っている。	不定期	視聴覚教室	———	参加費 500円	岡本 智恵美 080-5708-9578
㉖加東ボクシング教室拳夢会 本気でしたい人も体力づくりダイエットしたい方も対応いたします。	毎週金曜日 19時半～21時半	研修室	壺井 克好 元プロボクサー 元団体選手	月3,000円	壺井 克好 090-5664-8807

# 明治館登録団体



サークル・団体名（内容）	学 習 日	学習場所	指導者	会 費	申込み問い合わせ先
①トールペイントサークル「アップルミント」 白木や布、プリキの素材にアクリル絵の具を使って絵を描きます。	毎月第1・3土曜日 第2日曜日 第2・4木曜日 9時～12時	立礼室	久保田 薫	1回1,500円 (材料費別)	久保田 薫 TEL42-6903
②加東市謡曲同好会 伝統芸能の謡曲を愛好し、能力を習得すると共に、会員相互の親睦を深める。	年間4回大会 1月、5月、8月、10月の 最終土曜日 10時～15時	大広間	丹羽 利和	年6,000円 (全大会参加時)	丹羽 利和 TEL42-0296
③青柳流 剣詩舞 吟道 瑞鳳流 社教室 剣舞 詩舞 詩吟練習 剣詩舞とは詩吟や和歌にあわせて舞う日本の伝統的な踊りです。発表会等にも出演しています。	毎週水曜日 9時～16時半	大広間	青柳 芳寿朗	月6,000円	富田 みほ TEL42-8112
④社民踊研究会 新舞踊	不定期	大広間	山吹 実佐寿	月5,000円	石井 正敏 TEL42-0236 080-3275-5807
⑤合歓の花 短歌会 事前に短歌を提出し、短歌会当日にそれぞれの短歌について、相互批評・添削をします。	毎月第2土曜日 13時半～16時	立礼室	難波 達子	年5,000円	難波 達子 TEL42-3752
⑥佐保短歌会 短歌会までに短歌を提出し、短歌会当日会員の短歌について相互に意見を出し合い、其のあと指導者に添削して頂きます。	毎月第3土曜日 13時半～16時	立礼室	兼貞 靖行	年4,000円	伊藤 たま子 TEL22-5817
⑦ポンの会（麻雀） <span style="float:right">入会随時受付</span> 手指、脳を使った脳トレで、心身のリフレッシュを図る。技を磨きながら親睦を図る。	毎週月・金曜日 13時～17時	立礼室	———	半期3,500円	池見 清美 TEL45-0031 090-9541-0360

# 滝野公民館登録団体



サークル・団体名(内容)	学 習 日	学習場所	指導者	会 費	申込み・問い合わせ先
①染織サークル 手織染色を楽しむ。	毎週水曜日 9時～17時	制作室1	末廣 美智子	月1,000円	深田 節子 TEL48-2776
②滝野木彫り教室 <b>新規会員募集中</b> 彫刻刀で木にいろいろな模様を彫り、大小さまざまな作品を作り楽しんでいます。	毎月第2・4木曜日 13時～16時	制作室1	———	年2,000円	西村 紀子 TEL48-2151
③トールペイント教室「ローズマリー」 木製品に動物や花等を描き、トールペイントを楽しみます。	毎月第3土曜日 9時半～12時	会議室	藤本 佐智子	1回1,000円	宇高 恵美子 TEL48-0652
④滝野川柳同好会 <b>会員募集中</b> 川柳の創作活動を通して会員相互の交流と親睦と脳トレを図る。未経験者は分かり易くご指導します。(未経験者歓迎)	毎月第3木曜日 13時半～17時	研修室1	宮崎 ただし	年5,000円	谷口 尚 090-3895-4923
⑤古文書研究会 郷土に眠る古文書の解読。	毎月第1木曜日 14時～16時	会議室	———	年3,000円	林 茂代 TEL48-2739
⑥フラダンスサークル エフリ ハワイのクムに師事した水野鏡子先生の滝野教室です。癒しのハワイアンミュージックにのって楽しく踊ってみませんか。	毎月第2・4土曜日 14時半～16時	多目的室	近江 雅世	月4,000円	宮崎 伸枝 090-5960-1663
⑦風花俳句教室 自然に親しみ、俳句作りを楽しむ。吟行も実施。作品の選句と披講を行い、指導者の指導・助言・添削を受ける。	毎月第1金曜日 13時半～16時	会議室	小西 俊主	年5,000円	藤本 かつゑ TEL42-0827
⑧ボーイスカウト加東第5団 青少年の健全育成。	毎月第1木曜日	会議室	阿江 孝仁	月1,000円	滝野河高郵便局 TEL48-3388 阿江 孝仁
⑨3B体操はりま 音楽にあわせて用具を使い、楽しくエクササイズ！心も体もリフレッシュ！	毎週水曜日 13時～14時	多目的室	藤原 礼子	入会金1,000円 月2,000円	北山 久美子 TEL44-0760
⑩滝野絵画教室 <b>会員募集中</b> 水彩・油彩・アクリル等、自由に楽しく描いています。入会の方大歓迎です。	毎月第4水曜日 13時～17時	研修室1・2	岡田 慶一	月1,000円	藤井 まさみ TEL48-3558
⑪滝野シンフォニックバンド 吹奏楽団です。団の楽器も使えるので一緒に演奏しませんか。	毎週水・土曜日 19時～22時	多目的室	橋本 義和	(一般)月1,500円 (学生)月500円	常峰 孝司 090-1582-1832
⑫トランポ・ロビックスの会 小さなトランポリンの上で歩くだけで、心も体も健康になります。	毎月第1・3水曜日 9時45分～10時半	多目的室	山口 愛子	月1,000円	藤原 照美 TEL47-1310
⑬琴教室 雅会 琴の練習。	毎月第3日曜日 9時～12時	研修室1	———	月500円	藤井 直美 TEL48-2710
⑭Core Habits ダンスレッスン。年中～大人	毎週金曜日 18時～21時半	多目的室	miona	月4,800円	上月 080-4426-6060
⑮「インドヨガ」サークル みんなで楽しくレッスンしましょう。初心者大歓迎です。	毎月第1・3日曜日 13時半～14時半	多目的室	アルジツケアタ	1回500円	丸山 綾子 TEL48-2733
⑯ADS-K ダンスを通じて子どもから大人まで健康増進、交流促進活動をしています。障がい者、シニア対象WSも不定期開催中。	原則、毎週木曜日 17時～21時	多目的室	☆YON☆	3,000円～5,000円 会費の詳細は、メールで お問合せ下さい	事務長 阿部 d.lock@icloud.com
⑰自力整体 Comfort Club 細胞のピークは20歳、老化は自分でコントロール出来る。自分のペースで体と向き合い緩め整えよう。	毎月第1土曜日・第3木曜日 10時～11時半	多目的室	藤尾 知恵	1回1,500円	藤田 史佳 TEL48-9237

# さんあいセンター登録団体



サークル・団体名(内容)	学 習 日	学習場所	指導者	会 費	申込み・問い合わせ先
①手話ネットかとう 手話の学習。	毎週月曜日 13時半～15時半	1階 であい1	芹生 摩紀	月500円	藤井 直美 TEL48-2710
②加東手話サークル「色えんぴつ」 手話学習、活動会議、交流。	毎月第2・4水曜日 毎月第3月曜日 19時～22時	1階 であい1 2階 語り合い1・2	井上 智文	———	井上 勝子 FAX48-4908
③実戦空手道 拳武会館 滝野本部 幼児から小・中学生、一般まで楽しく空手行っております。いつでも見学、体験参加下さい。 <b>入会随時受付</b>	毎週木曜日 18時～21時 毎月1・2・4・5日曜日 9時～13時	剣道場 柔道場	井上 陽夫 和久井 勇真	(小人)月3,000円 (大人)月4,000円	松尾 芳樹 090-3706-4606
④滝野剣道スポーツ少年団&一般の部 基本稽古の繰り返し。基本から生まれる大きな力と一緒に育てましょう。老若男女お互いから学びを得る場です。	毎週水・土曜日 18時～21時 毎月第3日曜日 10時半～12時	剣道場 柔道場	石田 れい子 剣道教士7段	月1,000円 (保険料込) 大人年会費 2,000円	横山 芳美 090-3944-9840 または剣道場に直接
⑤滝野柔道スポーツ少年団 柔道を通じての心身育成。黒帯めざしてがんばろう！	毎週火・金曜日 19時半～21時	柔道場	三村 勇 黒崎 臣	月1,000円	黒崎 臣 090-4497-5344
⑥D-my COLOR <b>メンバー募集中</b> 【キッズダンス】 基礎から楽しく学び「できた！」の積み重ねで、自信を育てます。	毎週木曜日 17時～ 入門 3才～ 18時～ 初級 小3～ 19時～ 一般 中1～	2階 ふれあい	yuki	月4,500円	日下 かほり dmycolor@gmail.com
⑦美フレッシュ3B体操 ポール・ベル・ベルターを使って音楽に合わせて楽しくエクササイズをします。心も体も美しく元気になります。	毎週月曜日 10時～11時	1階 やすらぎ	藤野 直美	月2,000円	藤野 直美 090-9703-8551
⑧滝野ヨガ教室 不調の改善をめざして自分の体と向き合う時間を持ってみませんか？日々の暮らしが楽しくなります。	毎週水曜日 10時半～11時半	1階 やすらぎ	柏木 千秋	月2,000円	北嶋 照子 090-1145-2873
⑨ゆる癒ヨガ ～つなぐ～ <b>会員募集中</b> 足のほぐしから始まり、数分の瞑想とゆっくり体をほぐしていくヨガ。帰る頃には心と体がほっこり...	毎週火曜日 19時半～21時半	1階 やすらぎ	藤原 英利子	1回500円	藤原 英利子 090-9869-1971
⑩ピラティス 体幹トレーニングやストレッチ バランスの取れた健康な体づくりをしています。お気軽に体験にお越しください。	月曜日 16時～21時 金曜日 11時～12時半	1階 やすらぎ	谷垣 希代子	月3,000円	谷垣 080-8333-8464
⑪舞ODORUKADO 民謡・舞踊・よさこい・手話歌・ダンス等をみんなで仲良く楽しんでいます。メンバーは幼児からシニアまで。初心者さん大歓迎です。	毎週水・金曜日20時～21時半 毎月2・4金曜日13時半～15時 毎週土曜日19時半～21時半 毎月1・2・4・5木曜日16時～17時	水・木曜日 1階 やすらぎ 金・土曜日 2階 ふれあい	大橋 洋子	子ども・学生月1,000円 大人1回1,000円 木曜日 親子で1回1,000円	中釜 美樹 TEL48-2740 詳しくはお問合せ ください。
⑫花柳流玉扇会 古典・新舞踊・民謡	水曜日 (1ヶ月4回) 12時半～17時	1階 やすらぎ	花柳吉小叟	月10,000円	大久保 貴子 TEL48-4569
⑬滝野明吟会 詩吟の練習。	毎月2・4火曜日 13時半～15時半	1階 であい1	黒崎 忠彦	月3,000円	西山 正廣 TEL42-2806
⑭水龍会 <b>会員募集中</b> 和太鼓の練習。子ども太鼓の指導。	毎週月曜日 (子ども)19時～20時半 (大人)20時半～22時	2階 ふれあい	———	月500円	増山 清 0794-67-0389
⑮コーラス ちあふる 滝野町で一番早く誕生したコーラスグループで今年44年目になります。歌の好きな方大歓迎です。	土曜日 (月2回)	2階 ふれあい	則包 眞美子	月3,000円	田中 奈穂子 080-3109-9893
⑯美月乃会 舞踊の練習により体と頭脳の訓練をしています。	第1・2・3・4月曜日 13時～16時	1階 やすらぎ	石原 美代子	月2,000円	宮野 とよ子 TEL42-2306

# さんあいセンター登録団体 つづき



サークル・団体名(内容)	学習日	学習場所	指導者	会費	申込み問い合わせ先
⑰加東フラオハナ 癒しと安らぎに満ちたハワイアンにのせて、楽しくフラダンスを踊り、健康維持に役立っています。初心者・経験者 大歓迎!	月曜日2回 10時～11時半	2階 ふれあい	崎野 雅子	月4,500円	草壁 美代子 TEL48-4053
⑱ボーイスカウト加東第5団 青少年の健全育成。	毎月第1・3土曜日 19時～21時	2階 語り合い1・2	阿江 孝仁	月1,000円	滝野河高郵便局 TEL48-3388 阿江 孝仁
⑲崇明会 主に尺八の合奏練習をする。尺八についての情報交換、イベントについての会議をする。	毎月第2木曜日 13時～16時	2階 語り合い1	田中 崇山	年5,000円	伊勢川 鮎山 TEL48-4508 田中 崇山 TEL48-4670
⑳フラエクサマハロ フラを元にした健康体操。フラエクサを楽しむサークルです。一緒に踊ってくださる仲間を募集しています。	毎週火曜日 19時～21時半 毎週木曜日 14時～15時半	2階 ふれあい	大橋 洋子	1回1,000円	柏木 千秋 090-4568-4285
㉑スポーツクラブ21たきの(卓球) 初心者歓迎。 火曜日はスカイピアで通常は活動中。	毎週火・日曜日 19時～21時半 毎週土・日曜日 13時～17時	剣道場	大久保 忠義	無料 ※スポーツクラブ 21たきのへの 登録必要	大久保 忠義 090-3429-4135
㉒KATOギターサークル ギターと歌が大好きなメンバーがステージでの演奏を目標に楽しく練習しています。	毎週火曜日 18時～20時	1階 であい1	—	実費を 人数割り	岡部 伸悟 090-7108-6135
㉓ふれあいダンス サークル 社交ダンスのサークルです。 初心者歓迎。	毎週水曜日 10時～12時 毎週月曜日 13時半～15時半	2階 ふれあい	—	月1,500円	白石 智恵子 090-9703-7225
㉔加東市囲碁協会 囲碁に興味のある方が、多くの会員と対戦を楽しんでいます。4か月ごとにリーグ戦を行い、自分の棋力を確認できます。	毎週月・土曜日 13時～18時	1階 であい1 2階 語り合い2	—	年1,000円	藤本 修三 TEL44-0881
㉕ひまわり会 子育て座談会。	毎月第3か第4木曜日 10時～15時	1階 であい1 やすらぎ	—	—	酒井 綾子 080-3547-9726
㉖太極拳滝野クラブ 太極拳は自分の力を最も有効に使い、相手を倒し防御する武術です。 日本武術太極拳連盟の検定も受けられます。	毎週金曜日 午前10時半～12時午後13時半～15時半 第2・第4午後のみ 13時半～16時	2階 ふれあい	太田 里子 日本武術 太極拳連盟 公認A級指導員	午前1回500円 午後1回1,000円 第2・第4午後のみ 1回1,500円	長谷川 眞里子 TEL48-3914
㉗まちかど体操 さんあいグループ 誰でもカンタン・筋力アップで体も心もリフレッシュ!	毎週火曜日 9時半～11時	1階 やすらぎ	—	年会費÷人数	長谷川 照美 TEL48-3319 西山 千賀子 TEL48-2047
㉘加東SBクラブ <b>メンバー募集中</b> シェイプボクシング認定インストラクターと一緒にパンチ打ちまくってスカッとしませんか?	毎週水曜日 19時～20時15分	2階 ふれあい	MEGU	1回1,000円	前林 ヒトミ 090-4034-0521
㉙サクラルン <b>メンバー募集中</b> 肩こり腰痛などの体の不調は背骨の歪みが関係しています。ほぐし体操、矯正を行い改善を目指します。	毎週金曜日 20時～21時	2階 語り合い1	今峯	1回1,000円	前林 ヒトミ 090-4034-0521
㉚Na.なでしこ 誰でもすぐにできる、ゆるいストレッチヨガです。初心者の方もおまちしてます!!	毎週木曜日 19時半～20時半	1階 やすらぎ	NANA	初回 500円 1回 800円	安田 奈奈 090-5252-3394
㉛横山 358 社交ダンスレッスンをしています。団体レッスンではなく、ペアレッスンを計画しています。	毎週水曜日 12時～17時	2階 ふれあい	西岡 和子	月5,000円	横山 義徳 090-7356-1313
㉜着付け日和 一級着付け技能士が教えるピンポイント着付け教室。習いたいところをもっと気軽に簡単に!	毎週土曜日 20時～21時半	1階 やすらぎ	浅田 直子	1回 500円	前林 ヒトミ 090-4034-0521

# 東条公民館登録団体



サークル・団体名(内容)	学習日	学習場所	指導者	会費	申込み問い合わせ先
①茶道クラブ おもてなしの心を磨き相手に対してやさしい心になれるよう学びます。	毎月第4火曜日 (5月～2月)10回 13時～17時	和室	—	随時	藤野 志延 TEL46-1221
②絵手紙グループ 「へたでいい・へたがいい」心をこめて相手に絵のある手紙を届けよう。	毎月第2木曜日 13時～16時	第2研修室	梶原 公子	月500円 (4月・10月に 3,000円)	石井 登美子 TEL46-0515
③東条短歌会 短歌は読むのは好きでも作るのはどうもおっしやる方が多いです。そんなことないですよ、お気軽にどうぞ!	毎月第2日曜日 13時～15時	第1研修室	桂 日呂志	年2,000円	森本 喜美子 TEL47-0451
④銭太鼓すみれ 楽しく銭太鼓の練習をしています。	毎月第2・4金曜日 10時～12時	第1研修室	松尾 和代	月1,400円	丸山 晴美 090-5664-3469
⑤フラワーサークルわたぼうし お花の好きな方、四季を感じながらフラワーアレンジメントやプリザーブドフラワーを楽しみましょう。	毎月第2木曜日 10時～21時 毎月第4木曜日 10時～17時	第3研修室	福井 里香	材料費 (お花代)	井船 美和 TEL47-0808
⑥なないろサークル(パン教室) みんなでワイワイ楽しくパンを作ります。基本やちょっと難しいものにもチャレンジしています。	毎月第2日曜日 9時～12時	調理室	田中 律子	年7,000円 材料費別途	中上 清美 TEL47-1093
⑦サークル響 大正琴の練習、脳トレにもなります。	毎月第1・3月曜日 13時～16時	第2研修室	—	月300円	神戸 克代 TEL42-1501



# コミュニティセンター東条会館登録団体



サークル・団体名(内容)	学習日	学習場所	指導者	会費	申込み・問い合わせ先
①東条の歴史を掘り起こそう会 ・地域史の調査研究、古文書調査等 ・ふるさと探訪―東条地域の集落の文化財を歩く ―東条地域まちづくり協議会共催 (会員募集中)	不定期	適宜	邦近 従宏	年3,000円	湖内 克利 TEL47-1072
②東条ヨーガ教室 ヨーガは呼吸を使って身体と心を調えていきます。 無理をしない、頑張らない、人と比べないをモットーに。	毎週金曜日 9時半～11時	和室	高瀬 美樹	月3,000円	櫛部 千代 TEL46-2422
③東条俳句同好会 俳句兼題を各自10句を持ち寄り句会をする。 終了後指導者、桂 ひろし先生のお話を聞く。	毎月第1・3金曜日 13時～16時	会議室	桂 ひろし	月2,000円	森 つる子 TEL46-1224
④東条美術研究会 (会員募集中) 油絵、水彩画等。室内で静物画を。時々野外へスケッチに。写真を撮ってきて画題にすることもあります。	毎月 第3土曜日・第4木曜日 10時～15時半	広間	――	必要に応じて	西山 ひろ子 TEL44-0047
⑤にこにこクラブ 談話会。 ヘビーマッサージ。	不定期	広間・会議室 和室・多目的室 貸教室①	――	――	近田 はるみ 080-9776-3282
⑥ひまわり会 子育てのお話会。	不定期	和室・会議室 広間・多目的室 貸教室①	――	――	酒井 綾子 080-3547-9726
⑦花芙蓉の会 毎月1回火曜日(不定期)各自7句の俳句を持ち寄り先生に指導をして頂いています。	毎月1回火曜日 (不定期)	会議室	生澤 瑛子	月1,500円	岸本 豊子 TEL46-0751
⑧東条あけぼの支部(詩吟) 漢詩の勉強と腹式呼吸による健康増進の為、月2回楽しく吟じています。	毎月第2・4木曜日 13時半～15時半 毎月第1・3木曜日 18時半～20時	会議室 広間	坂本 幸子 小池 光子	月2,000円	田中 稔浩 TEL46-0067
⑨東条播州音頭踊り保存会 (随時加入可) 郷土の伝統芸能の保存継承・夏祭り出演や踊りの指導のほか播州音頭の普及振興に関すること。施設慰問活動等	毎月第2・4土曜日 13時半～15時半	広間	西村 常美	月500円	邦近 従宏 TEL46-1108
⑩まどかコーラス 歌好きな仲間が集まりました。生き生きと過ごせるように声を出し声を合わせて楽しんでいます。 どうぞ!!	毎週火曜日 13時半～15時	広間	保科 康子 小林 万希子 横山 ちづる	月2,000円	藤原 尚美 TEL46-0551
⑪ハワイアン フラ (会員募集中) 楽しく丁寧に本場ハワイのフラを学べます。 初心者 大歓迎!! (所属:カパーフラオカイルマレイアービキ)	毎月第1・3金曜日 13時～14時 毎月第2・4金曜日 19時～20時	広間	楠本 佳代 藤井 智南美	月3,500円	楠本 佳代 080-1421-0208
⑫クローバーサークル 体操を通していつでも健康意識を持ち、仲間と笑いながら楽しくしています。いつでも見学においでください。お待ちしております。	毎週木曜日 13時半～14時半	多目的室	石田 ひとみ	月1,500円	樋口 峰子 080-2502-3282
⑬3B体操とうじょう 用具を使い音楽にあわせて楽しく体操。みんなで運動習慣を身につけ健康寿命を延ばしましょう。	毎月第2・4土曜日 10時～11時半	広間	小紫 昌枝	入会金1,000円 月1,500円	小紫 昌枝 090-4304-9875
⑭手結び着付クラブ 断捨離兼ねてタンスにねむっている着物を着てみませんか。新しい自分を発見しますよ。着物を着ておでかけしましょう。	毎月第1金曜日 13時半～15時半 毎月第2木曜日 19時半～21時半	和室	河島 小百合	月800円	亀野 左知子 TEL42-1034
⑮手話サークルKOKO 聴覚障害者と手話を通して学習、ゲームなどをしながら楽しく交流しています。現在会員が少ないため、私たちと一緒に手話を学びましょう。一度お立ち寄り下さい。	毎週火曜日 19時半～21時	広間	――	年2,000円	樋口 峰子 080-2502-3282

# 公民館サークルの新規登録についてのごあんない

新しく活動を始められたい方、大歓迎です!! 日々の生活に潤いを与え、より豊かな人生のために、余暇を生かして仲間とともに取り組んでみませんか。仲間10名が集まれば、新しい定期活動サークルとして登録することができます。

詳しくは、各公民館の窓口にご相談ください。

※公民館の定期活動サークルに新たに登録するには、「公の施設において公益に関する活動を行う団体」として、以下の条件を満たす必要があります。

## 登録基準

1. 構成員が10人以上であること。
2. 構成員の半数以上が、市内に在住・在学・在勤していること。
3. 主たる活動の場が市内であること。
4. 会則を有すること。
5. 会則に基づき代表者(代表者は市民に限る。)および活動計画が定まっていること。
6. 次のいずれにも該当しないこと。
  - (1) 営利を目的とする事業またはそれに類する行為を行う団体。
  - (2) 特定の政党の利害に関する政治活動を行う団体。
  - (3) 公の選挙において、特定の政党・候補者を支持または反政治活動を行う団体。
  - (4) 特定の宗教団体を支援・支持し、またはこれに反する活動を行う団体。

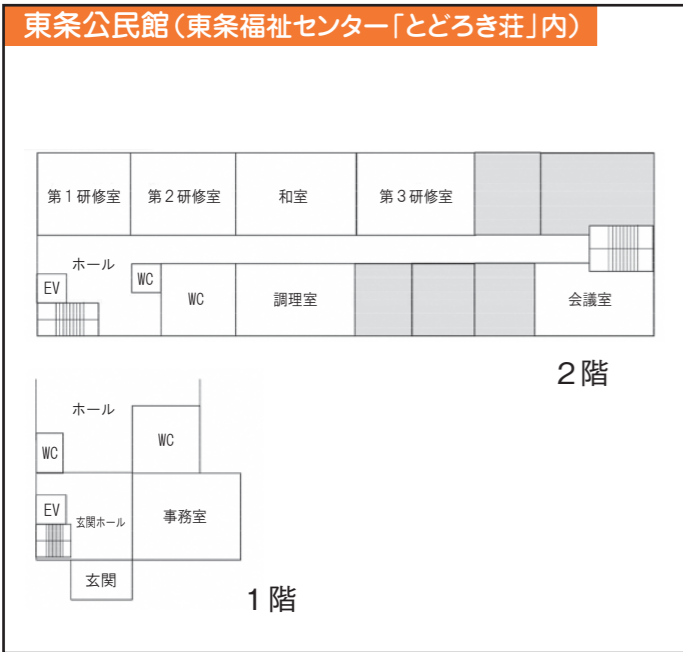
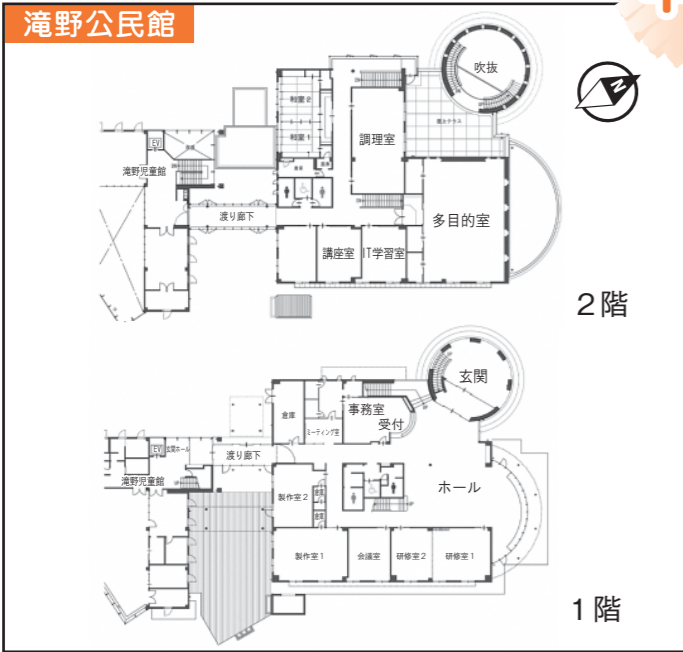
# 〈さんあいセンター・コミュニティセンター東条会館の使用について〉

施設の使用は、登録団体のみとなり一定の条件があります。登録団体は各施設運営協議会への入会が必要(年会費あり)です。詳しくは、さんあいセンターについては滝野公民館、コミュニティセンター東条会館については東条公民館へお問い合わせください。





**各館  
平面図**



**施設マップ**

