

令和7年度

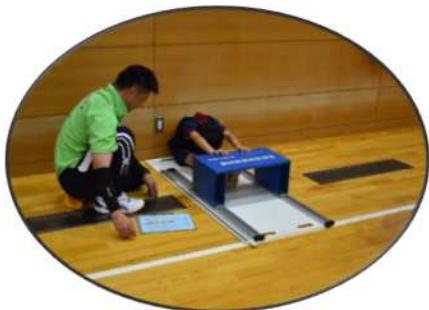
第2回 ALLかとうスポーツDAY

体力測定だよ！全員集合！！

ご家族で、お友達と、一人でも、みんな集まれ！！

測定種目（誰でも簡単にできます！）

- ①立ち幅跳び
- ②握力
- ③長座体前屈
- ④上体起こし
- ⑤反復横跳び



開催日時：令和8年2月15日（日）※受付は11時45分まで

10時00分から12時00分まで

会場：滝野総合公園体育館「スカイピア」

加東市河高4007

参加資格：小学校または義務教育学校の1年生以上であれば、誰でも参加できます。

持ち物等：体育館シューズ・水分補給用の飲み物・運動できる服装

申込方法：開催時間内に、会場「スカイピア」にお越しください。（事前申込不要）

参加費：無料

主催：加東市・加東市教育委員会

主管：加東市スポーツ推進委員会

協力：加東市健康福祉部健康課（サンサンチャレンジ）

お問い合わせ：加東市スポーツ推進委員会事務局（加東市教育委員会生涯学習課）

所在地：〒673-1461 加東市木梨1134番60

電話：0795-43-0545（月曜日・祝日は休館）