

保存版

令和8年度

加東市体育施設公益活動登録団体 案内

# スポーツ なび

加東市の体育施設に登録されている団体を紹介しています。申込みは、直接登録団体をお願いします。

## 体育施設の案内

- ① 社第一体育館
- ② 滝野体育センター
- ③ 滝野総合公園体育館 スカイピア
- ④ 東条第一体育館
- ⑤ 社第一グラウンド（テニスコート併設）
- ⑥ 社第二グラウンド（テニスコート併設）
- ⑦ 社第三グラウンド（ソフトボール場・サッカー場）
- ⑧ グリーンヒル・スタジアム
- ⑨ 滝野総合公園多目的グラウンド（テニスコート併設）
- ⑩ 東条グラウンド
- ⑪ 東条野球場
- ⑫ 東条健康の森スポーツ広場
- ⑬ 社武道館（剣道場・武道場）
- ⑭ 夕日ヶ丘公園パークゴルフ場

山よう！ 技よう！ 文化よう！  
夢がかなう☆元気なまち  
加東

### お問い合わせ先

#### 【スポーツなびに関すること】

加東市教育委員会生涯学習課

☎ 0795-43-0545

加東市木梨1134-60（社公民館内）

休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は翌日）・年末年始

#### 【体育施設の利用に関すること】

滝野総合公園体育館「スカイピア」

☎ 0795-48-2566

加東市河高4007

休館日：月曜日・年末年始

体育施設は、

SANスポーツマネジメント加東（代表：シンコースポーツ兵庫株式会社）

が指定管理者となり、管理・運営を行っております。

詳しくはホームページをご確認ください。



KATO  
スカイピア  
滝野総合公園体育館



## 社武道館 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                            | 練 習 日                | 会 費      | 対象者            | 申込み・問い合わせ先                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|----------------|------------------------------------------|
| ①社会気道教室（合気道）<br>合気道は、老若男女を問わず、どなたでも楽しめる武道です。心身の健康、家族共通の趣味づくりなど、それぞれの目的でお気軽にご参加ください。                                        | 毎週日曜日<br>10:00～12:00 | 月額1,000円 | 男女混合<br>年齢問わず  | 北島 篤<br>090-2705-0447                    |
| ②健康体操「元気会」（体操）<br>心も身体も生き生きと、有酸素運動・体幹トレーニングで身体を整える。コンディショニングで楽しく貯筋します。                                                     | 毎週金曜日<br>9:00～10:00  | 月額4,000円 | 大 人<br>年齢問わず   | 森本 ます子<br>0795-42-0162                   |
| ③はつらつフィットネス（エアロビクス）<br>楽しく体を動かして体力維持とストレス解消を目的として活動しています。最近体力が落ちた、体がだるい等々この様な方は是非ご参加下さい！                                   | 毎週土曜日<br>10:00～11:00 | 1回1,000円 | 女子のみ<br>年齢問わず  | 藤本 富子<br>090-6827-0494                   |
| ④無双直伝英信流居合道兵庫・社道場（居合道）<br>一般、中学生以上(男女)を対象に、日本人の魂と心である日本刀(居合刀)を用い身体を鍛錬して技術を高め精神を修練して、人格形成を目的として併せて礼儀作法や礼節を身に付け、健康増進にも役立ちます。 | 毎週木曜日<br>20:00～22:00 | 月額1,000円 | 中学生以上<br>年齢問わず | 吉田 真人<br>0795-45-0011                    |
| ⑤フレッシュ・アップ同好会（体操）<br>体力維持や増進のため、音楽に合わせて楽しく体を動かします。                                                                         | 毎週木曜日<br>10:00～11:00 | 月額1,000円 | 男女混合<br>大 人    | 藤本 喜久代<br>0795-44-0822                   |
| ⑥ヘルス加東（体操）<br>音楽にあわせて、ストレッチ・有酸素運動・筋トレの健康体操で楽しみながら、体力を向上しましょう。                                                              | 毎週火曜日<br>13:00～14:00 | 月額1,000円 | 男女混合<br>年齢問わず  | 大前 郁子<br>090-5014-7052<br>(0795-42-4043) |
| ⑦ヘルス・フライデー（体操）<br>ストレッチ・体幹トレーニング・有酸素運動等体の機能持続や改善に取り組んでいます。                                                                 | 金曜日<br>10:30～11:30   | 月額1,000円 | 男女混合<br>大 人    | 富田 直子<br>0795-42-1487                    |

## 社第一体育館 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                                                                                          | 練 習 日                                            | 会 費                                  | 対象者                       | 申込み・問い合わせ先             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| ①イシイちゃんのバレーサークル（バレーボール）<br>バレーボールの経験は問いません。初心者さん歓迎です！現在は、小中学生・保護者の方・20代のメンバーを中心に活動しています。大会などへの参加は一切なく、ゲーム形式を中心としたレクリエーションバレーを行っています。一緒に楽しくバレーをしましょう♪<br>https://www.ishiichan-volley.com | 毎週土曜日<br>17:30～19:30                             | 月額1,000円                             | 男女混合<br>年齢問わず<br>経験の有無問わず | 石井 正幸<br>0795-42-6926  |
| ②ピンポンズ（卓球）<br>卓球技術の向上、健康の増進と部員相互の親睦を目的として活動している。初心者から上級者までそれぞれの技術に応じて、楽しく練習している。                                                                                                         | 毎週土曜日<br>13:30～16:30                             | 年額3,000円                             | 男女混合<br>年齢問わず             | 山本 隆一<br>0795-42-3323  |
| ③社クラブ（バドミントン）<br>基礎打ちからゲーム練習が主です。時には真剣に、時には笑い合い、楽しみながら練習をしています。どの年代の方も大歓迎です。汗をかいて楽しくバドミントンをしましょう。                                                                                        | 毎週火・水・木・土曜日<br>火・水・木）19:00～21:00<br>土）9:30～11:30 | 入会金(年)1,000円<br>1回男子500円<br>1回女子400円 | 男女混合<br>大 人               | 岸本 三郎<br>080-4978-7085 |
| ④社シャトルクラブ（バドミントン）<br>おしゃべりしながら和気あいあいとバドミントンの練習をしています。                                                                                                                                    | 毎週木曜日<br>10:30～12:30                             | 練習1回<br>200円                         | 男女混合<br>大 人               | 横川 佳乃子<br>0795-42-0912 |

## 社第一体育館 登録団体 つづき

| サークル・団体名（種目・内容）                                      | 練 習 日                | 会 費    | 対象者         | 申込み・問い合わせ先           |
|------------------------------------------------------|----------------------|--------|-------------|----------------------|
| ⑤飛鳥（バドミントン）<br>健康維持、会員交流を目的とし、毎週楽しく汗を流しています。会員募集中です。 | 毎週火曜日<br>10:30～12:30 | 月額500円 | 大 人<br>女子のみ | 菅野 恵<br>0795-23-5356 |

## 滝野総合公園体育館 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                   | 練 習 日                | 会 費                     | 対象者                  | 申込み・問い合わせ先             |
|---------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|
| ①レインボー（バドミントン）<br>会員相互の交流と健康増進。                   | 毎週金曜日<br>13:00～15:00 | 参加1回<br>100円            | 大 人<br>男女混合<br>年齢問わず | 岡本 義正<br>0795-48-3935  |
| ②ヘルスアップ体操同好会（体操）<br>ストレッチ有酸素運動等楽しみながら体力維持に励みましょう。 | 毎週水曜日<br>11:00～12:00 | 年額<br>6,000円～<br>7,000円 | 大 人<br>男女混合<br>年齢問わず | 藤本 真智子<br>0795-42-0571 |

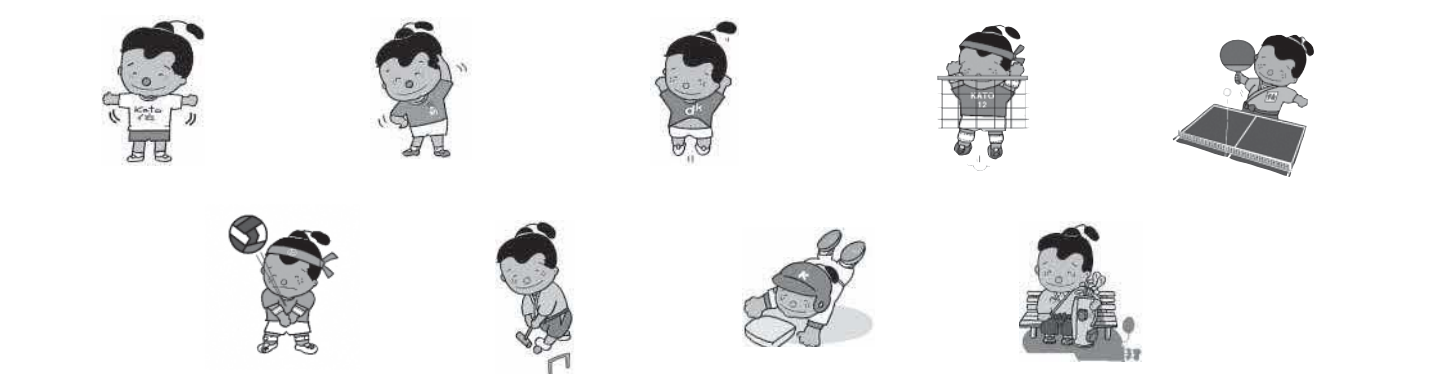
## 滝野総合公園体育館 多目的室 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                             | 練 習 日                             | 会 費          | 対象者                  | 申込み・問い合わせ先                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|---------------------------------------------------|
| ①Fairy Style（ユミ式美姿勢体操）<br>40代からの体型くずれが気になる方にオススメです。                                                                         | 毎週火曜日<br>10:00～11:30              | 月額6,500円     | 大 人<br>女子のみ          | <small>すえひろ みわ</small><br>末廣 美和<br>080-2457-8798  |
| ②ナマステ会（ヨーガ）<br>自分の体に合わせて無理なく動きます。日常生活で使っていない所を伸ばし、体全体を整え、筋力がつきます。                                                           | 毎週水曜日<br>13:00～15:00              | 月額3,000円     | 大 人<br>年齢問わず         | 藤本 千歳<br>090-1484-2155                            |
| ③滝野3B体操（健康体操）<br>音楽に合わせて、健康に楽しくだれでも動ける体操です。運動不足の方ぜひどうぞ！                                                                     | 土曜日(月3回)<br>10:00～12:00           | 月額2,500円     | 大 人<br>女子のみ<br>年齢問わず | <small>えなみ ときこ</small><br>榎並 登貴子<br>090-9619-3644 |
| ④加東市太極拳サークル（太極拳）<br>太極拳は身体は無駄な力を抜き、リラックスして行う運動です。体幹が鍛えられバランス感覚が養われます。「健康で長生きするぞー」をモットーに、一緒に練習しましょう。                         | 毎週日曜日<br>10:00～12:00              | 参加1回<br>100円 | 男女混合<br>年齢問わず        | 井上 吉夫<br>090-9712-6250                            |
| ⑤フラダンス マモレファ（フラダンス）<br>愛をもっておどる事を大切にしながら、楽しくフラダンスの練習をしています。心身の健康維持や仲間づくりにも最適です。お気軽に見学・体験にお越し下さい。                            | 水曜日(月3回)<br>10:00～11:45           | 月額4,000円     | 大 人<br>女子のみ<br>年齢問わず | 相原 美砂里<br>080-1454-8596                           |
| ⑥ヘルスアップ フライデー（体操）<br>和気あいあいとした雰囲気の中、ストレッチや有酸素運動等で楽しく健康維持を目指します。                                                             | 毎週金曜日<br>10:30～11:30              | 施設使用料<br>随 時 | 大 人<br>女子のみ<br>年齢問わず | 西山 逸子<br>0795-48-9008                             |
| ⑦Lashiku yoga（ヨガ）<br>呼吸とポーズを組み合わせて体を動かしていきます。日々の忙しさの中で、ほっと一息つけるような静かな時間を持ち、でもしっかり筋トレ要素も入れながら、バランスよく行います。一日のはじまりを心地よく整えましょう。 | 月1回日曜日<br>8:40～9:40<br>9:00～10:00 | 1回 1,000円    | 男女混合<br>大 人          | 井上 恵巳<br>080-1480-9203                            |



滝野体育センター 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                                                                       | 練 習 日                                                   | 会 費                | 対象者                     | 申込み・問い合わせ先                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|
| ①Jerks（バスケットボール）<br>20代～30代を中心で各市の大会に積極的に参加している活気があるチームです。                                                                                                            | 毎週金曜日<br>20:00～22:00                                    | 月額500円             | 男女混合                    | 西尾 大吾<br>090-8933-5837                        |
| ②あすかバドミントンクラブ（バドミントン）<br>バドミントンを通じて交流を深めています。<br>みんな楽しくをモットーに！<br>新規の方、初心者の方も気軽にご参加下さい。                                                                               | 毎週金曜日<br>20:00～22:00                                    | 1回300円             | 男女混合<br>年齢問わず           | 丸山 竜馬<br>090-9704-3600                        |
| ③月曜の会（バドミントン）<br>初心者歓迎です。<br>楽しくバドミントンをしましょう！！                                                                                                                        | 毎週木曜日<br>19:00～22:00                                    | 1回500円             | 男女混合<br>年齢問わず           | 中尾 亮太<br>090-7493-6861                        |
| ④加東市ソフトバレーボール連盟(ソフトバレーボール)<br>年齢を問わずいい汗をかいて体をうごかしましょう                                                                                                                 | 毎週木・金曜日<br>木)20:00～22:00<br>金)18:00～20:00               | 年額1,200円<br>月額100円 | 男女混合<br>年齢問わず           | 田渕 良三<br>0795-48-5254                         |
| ⑤たんぼぼ（バレーボール）<br>バレーボールを通じて、健康を保つサークルです。                                                                                                                              | 毎週土曜日<br>20:00～22:00                                    | 会費なし               | 大人・子ども<br>男女混合<br>年齢問わず | 長谷川 勝己<br>090-4648-7267                       |
| ⑥ボンジョビ（家庭バレーボール）<br>和気あいあいとした雰囲気バレーボールを楽しんでいます。<br>経験者も初心者も大歓迎です。                                                                                                     | 毎週日曜日<br>20:00～22:00                                    | 年額2,000円           | 男子のみ<br>年齢問わず           | 後藤 寛昌<br>0795-48-9040<br>hirorin510@gmail.com |
| ⑦PANDA（バスケットボール）<br>男女混合、毎回楽しくバスケットボールをしています。<br>初心者も経験者も気軽にご参加下さい。                                                                                                   | 毎週日曜日<br>20:00～22:00                                    | 参加1回<br>100円       | 男女混合<br>年齢問わず           | 大濃 佳和<br>070-1839-0121                        |
| ⑧キッズエクササイズ&ドッジボール（トレーニング）<br>子ども版体幹トレーニングとドッジボールのサークルです。<br>遊びの中で正しい身体の使い方を学び、楽しみながらチャレンジする力を育てます。親子で参加できるメニューもあり、和やかな雰囲気活動しています。<br>https://www.ishiichan-volley.com | 滝野体育センター<br>第①③⑤土曜日<br>東条第一体育館<br>第②④土曜日<br>15:00～17:00 | 月額2,000円           | 小学生のみ                   | 石井 正幸<br>0795-42-6926                         |
| ⑨サンクス（バドミントン）<br>20代～60代まで男女の年齢層の幅広いプレイヤーでバドミントンを楽しんでいます。                                                                                                             | 毎週火曜日<br>19:00～21:00                                    | 参加1回<br>400円       | 男女混合<br>年齢問わず           | 藤本 勝博<br>090-2281-6400                        |



東条第一体育館 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                            | 練 習 日                                                          | 会 費                                 | 対象者           | 申込み・問い合わせ先                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| ①マリア（バレーボール）<br>50年以上続くマリアチームは人の入れ替わりはありつつも、健康第一にして食事会もあり、気は若くて、とても仲の良いチームです。                                              | 第②④火曜日<br>20:00～22:00                                          | 月額2,000円                            | 男女混合          | 井上 千春<br>090-2382-2599                   |
| ②東条卓球クラブ（卓球）<br>卓球を生涯スポーツとして、いろんな年代が集って楽しく練習しています。<br>誰でも、いつでも参加歓迎です。                                                      | 毎週木曜日<br>20:00～22:00                                           | 年額10,000円<br>・学生免除<br>・参加状況で減額      | 男女混合<br>年齢問わず | 谷上 優<br>090-3859-4719                    |
| ③WIN SMASH Jr（バドミントン）<br>小中学生で構成されるチームです。<br>ノックやパターン練習等、基本の練習を大切にしています。<br>全くの初心者からはじめている子どもたちばかりです。<br>お気軽に一度体験してみてください。 | 東条学園体育館<br>毎週日曜日<br>13:00～17:00<br>火・水・金<br>19:30～21:30        | 体験有<br>年会費3,000円<br>月額1,500円～       | 男女混合<br>小中学生  | 山下 まき<br>080-4642-7122                   |
| ④シャトル22（バドミントン）<br>「思いっきり楽しむ」がモットーのバドミントンサークルです。<br>初心者も大歓迎です！年齢不問！ぜひ体験にお越し下さい。                                            | 毎週日曜日<br>奇数週<br>10:00～13:00<br>偶数週<br>17:00～20:00              | 入会金500円<br>中学生以上<br>300円<br>小学生100円 | 年齢問わず         | 近藤 光浩<br>090-2194-2887                   |
| ⑤Donbe（バレーボール）<br>経験の有無に関わらず、体を動かすのが好きなメンバーで楽しく活動しています。                                                                    | 毎月第②③④土曜日<br>19:00～22:00                                       | 年額5,000円<br>他、随時集金                  | 男女混合          | 西角 元希<br>090-6829-9844                   |
| ⑥運動教室Sunny（運動教室）<br>幼児から小学生までが参加できる運動教室です。<br>様々な遊び（鬼ごっこやボール遊び等）を通して身体を動かす楽しさが実感できます。                                      | 毎週火曜日<br>土曜日不定期<br>（幼児）<br>15:40～16:30<br>（小学生）<br>16:50～17:40 | 入会費3,500円<br>年会費2,000円<br>月額5,500円  | 子ども           | 三枝 弘渡<br>undoukyoushitsu.sunny@gmail.com |
| ⑦東条VEGAバレーボールクラブ<br>小中学生を中心とした男女のバレーボールクラブです。<br>もっと練習したい、上手になりたいというメンバーが集まり活動しています。                                       | 毎週土曜日<br>又は日曜日<br>18:00～21:00                                  | 月額800円                              | 男女混合<br>年齢問わず | 小林 憲一<br>080-1515-9873                   |

社第一グラウンド（テニスコート） 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                | 練 習 日               | 会 費                                    | 対象者                 | 申込み・問い合わせ先             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------|------------------------|
| ①テニスサークルLET <sup>2</sup> （硬式テニス）<br>運動不足とストレス解消のため、楽しく、「Let's Enjoy Tennis Together (LET <sup>2</sup> )」しましょう。 | 毎週土曜日<br>9:30～12:30 | 年額5,000円<br>（正会員）<br>参加1回300円<br>（準会員） | 男女混合<br>大人<br>年齢問わず | 阿江 千晶<br>090-3674-4834 |

社第二グラウンド（野球場） 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                            | 練 習 日      | 会 費 | 対象者           | 申込み・問い合わせ先             |
|--------------------------------------------|------------|-----|---------------|------------------------|
| ①兵庫ブレイバース・ブースターズ（硬式野球）<br>高校生以上の硬式野球の球団です。 | 9:00～15:00 | —   | 男子のみ<br>15歳以上 | 玉田 光央輔<br>079-556-5702 |

## 社第二グラウンド（テニスコート）登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                            | 練 習 日                                                       | 会 費                      | 対象者                  | 申込み・問い合わせ先               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| ①タケノコ（硬式テニス）<br>テニス大会に出場している方を対象にしたテニスサークルです。<br>各テニス大会に入賞出来る様に日々精進しています。入会は基本的にサークルメンバーによる紹介者とさせて頂いております。 | 毎週日曜日<br>（3月～10月）<br>13:00～17:00<br>（11月～2月）<br>13:00～16:00 | 参加1回毎<br>400円            | 男女混合<br>大 人          | 廣 野 達也<br>080-5333-5873  |
| ②東条テニスクラブ（硬式テニス）<br>ゲーム中心で楽しくプレイしています。<br>会員は60～70歳代が多いです。                                                 | 毎週日曜日<br>10:00～12:00                                        | 年額6,000円                 | 男女混合<br>大 人          | 鷹 尾 志津代<br>090-1248-5530 |
| ③平野テニスクラブ（硬式テニス）<br>年齢・性別・上手下手を問わず、仲良く楽しくテニスを行っています。<br>会員の平均年齢は65歳を超えています。                                | 毎週土曜日<br>（8月を除く）<br>13:30～16:30                             | 入会金500円<br>参加1回毎<br>200円 | 男女混合<br>大 人<br>年齢問わず | 深 水 泰昌<br>0795-42-6233   |
| ④火曜テニス（テニス）<br>40歳代から60歳代までの幅広い年齢層の参加があり、男女混合で試合中心の練習をしています。                                               | 毎月第②④火曜日<br>19:00～21:00                                     | 参加1回毎<br>300円            | 男女混合<br>大 人          | 河 合 拓哉<br>090-3654-0705  |

## 社第三グラウンド 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                         | 練 習 日               | 会 費 | 対象者           | 申込み・問い合わせ先              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----|---------------|-------------------------|
| ①五区楽クラブ（社五区）（グラウンドゴルフ）<br>社五区のシニアクラブ（五区楽クラブ）会員の親睦を図りながら、グラウンドゴルフを楽しみ、健康増進と体力の維持を図っています。 | 毎週火曜日<br>9:00～12:00 | —   | 男女混合<br>年齢問わず | 杉 本 はつ枝<br>0795-42-0022 |

## 滝野総合公園 多目的グラウンド 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                          | 練 習 日                | 会 費       | 対象者                     | 申込み・問い合わせ先               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|--------------------------|
| ①LUZ零吉FC（サッカー）<br>月謝無料のサッカークラブチームです。<br>小学生・中学生・高校生・大人のカテゴリーがあり、成長するため日々楽しくトレーニングをしています。 | 毎週木曜日<br>19:00～21:00 | 月額0円～     | 男女混合<br>大人、子ども<br>年齢問わず | 徳 丸 陽亮<br>079-440-4136   |
| ②ホワイトアローズ（軟式野球）<br>加東土木事務所の野球チームです。                                                      | 毎週金曜日<br>19:00～21:00 | —         | 男女混合<br>大 人             | 白 井 瑞希<br>0795-32-1001   |
| ③加東BBC（野球）<br>加東市役所職員を中心としたチームです。                                                        | 毎週火曜日<br>18:30～21:30 | —         | 大 人                     | 吉 田 彰宏<br>080-8531-5001  |
| ④ニッパベースボールチーム（軟式野球）<br>まじめな草野球！                                                          | 毎週土曜日<br>9:00～12:00  | 年額20,000円 | 大 人                     | 塚 本 真太郎<br>090-5640-5085 |

## 滝野総合公園 多目的グラウンド（テニスコート）登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                               | 練 習 日                  | 会 費             | 対象者            | 申込み・問い合わせ先              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|----------------|-------------------------|
| ①エリア（硬式テニス）<br>硬式テニスの愛好家の集まりです。<br>技術向上と大会参加を目指しています。                                                         | 毎週土・日曜日<br>9:30～12:30  | 月 額<br>1,000円程度 | 年齢問わず<br>経験者のみ | 藤 賀 康穂<br>090-9614-0554 |
| ②熟年テニスクラブ滝野（硬式テニス）<br>1回100円で2時間テニスができます。<br>お気軽にテニスコートにお越し下さい。                                               | 毎週火・土曜日<br>13:30～15:30 | 参加1回毎<br>100円   | 男女混合<br>60歳以上  | 神 田 周久<br>0795-42-9213  |
| ③滝野テニスクラブ（硬式テニス）<br>一般向けの硬式テニスクラブです。初心者から試合の実践まで、レベルに応じて練習をしています。テニスで気持ちのよい汗を流してみませんか。興味のある方は練習日にコートまでお越し下さい。 | 毎週水曜日<br>19:00～22:00   | 年額12,000円       | 男女混合<br>年齢問わず  | 福 井 忠人<br>0795-48-2340  |

## 東条グラウンド 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                             | 練 習 日                                                        | 会 費      | 対象者  | 申込み・問い合わせ先             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|------|------------------------|
| ①黒谷グラウンドゴルフ同好会（グラウンドゴルフ）<br>グラウンドゴルフの活動を通して会員相互の交流を図るとともにストレス解消と健康増進に努めている。 | 毎月第①月曜日<br>（4月～10月）<br>9:00～12:00<br>（11月～3月）<br>13:15～16:00 | 年額3,000円 | 男女混合 | 烏 田 成典<br>0795-47-0191 |
| ②新定シニアクラブ（グラウンドゴルフ）<br>健康づくりの為に活動                                           | 毎月第③水曜日<br>8:30～12:00                                        | 会費なし     | 男女混合 | 岸 本 照雄<br>0795-46-0702 |

## 東条野球場 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                               | 練 習 日                     | 会 費                     | 対象者         | 申込み・問い合わせ先             |
|-----------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------|------------------------|
| ①兵庫三木リトルシニア（硬式野球）<br>野球活動を通じて、少年少女の健全育成を推進する。 | 毎週土・日曜日（祝日）<br>9:00～16:00 | 年額120,000円<br>月額10,000円 | 男女混合<br>中学生 | 広 岡 充裕<br>0795-46-0208 |

## パークゴルフ場 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                            | 練 習 日                            | 会 費    | 対象者                        | 申込み・問い合わせ先                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|----------------------------|-----------------------------------------|
| ①滝野ショートテニスPＧクラブ<br>いつも和気あいあいで、ショートテニスとパークゴルフで汗を流しています。<br>明るくて若々しくて、全員が超元氣な楽しいサークルです。      | 毎月第①水曜日<br>9:00～11:00            | 月額150円 | 男女混合                       | 大 久 保 隆<br>0795-48-4173                 |
| ②ひろのが丘PＧ同好会<br>地区住民の親睦と心身の「健幸」増進を目的に活動しています。<br>モットーは「和気あいあい！」です。                          | 偶数月の<br>最終土曜日（原則）<br>10:00～12:00 | 会費等無し  | ひろのが丘<br>地区住民及び<br>団体が認めた者 | 小 川 忠市<br>0795-42-5480<br>090-9611-6613 |
| ③滝野パークゴルフクラブ<br>「仲良く」「楽しく」「元気で」をモットーに友愛精神で活動しているクラブです。定期活動は毎週火曜日に行い、体力の向上と健康維持に、最適なスポーツです。 | 毎週火曜日<br>9:00～11:00              | 年額500円 | 男女混合<br>60歳以上              | 鈴 木 康三<br>090-8571-9693                 |



## パークゴルフ場 登録団体 つづき

| サークル・団体名（種目・内容）                                                           | 練 習 日                      | 会 費     | 対象者                  | 申込み・問い合わせ先            |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|----------------------|-----------------------|
| ⑤高岡パークゴルフクラブ<br>高齢者が中心のクラブですが、高岡地区住民なら老若男女だれでも入会できます。<br>毎月2回楽しくプレーしています。 | 毎月<br>第②④日曜日<br>9:00～11:00 | 参加時50円  | 男女混合<br>年齢問わず        | 深田 壽嗣<br>0795-48-2776 |
| ⑥河高パークゴルフクラブ<br>パークゴルフを通じて体力の維持向上を図り、会員の親睦を深めていきます。                       | 毎週木曜日<br>9:30～11:30        | 参加時150円 | 男女混合<br>年齢問わず        | 神田 岩男<br>0795-48-3837 |
| ⑥十三会<br>同級生の親睦と健康維持                                                       | 毎月第④金曜日<br>13:00～15:00     | —       | 男女混合<br>大 人<br>(同級生) | 田中 浅野<br>0795-48-3339 |

## スポーツクラブ21 やしろ 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                         | 練 習 日                                                                | 会 費                                                      | 対象者                     | 申込み・問い合わせ先             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| ①グラウンドゴルフ部<br>月2回の活動を通して部員の親睦、健康作り、そして交流を深める。                                                                           | 社第三グラウンド<br>毎月第②④木曜日<br>8:00～12:00                                   | 年額2,000円                                                 | 年齢問わず                   | 井上 弘<br>0795-42-2860   |
| ②卓球部<br>小学生から60代、70代、80代と幅広い会員の皆さんとの親睦を図り、明るく楽しく活動しています。<br>新規メンバー大募集中です。                                               | 社第一体育館<br>毎週火・木・土曜日<br>火・木) 13:30～15:30<br>土) 14:30～16:30            | 年額<br>小中学生・60歳以上<br>2,000円<br>上記以外一般<br>3,000円<br>※保険料含む | 男女混合                    | 遠藤 道子<br>0795-42-3651  |
| ③スリムアップ体操<br>“アンチエイジング”を目標とし、無理せず皆で汗を流しましょう。                                                                            | 滝野体育センター<br>毎週水曜日<br>19:30～21:30                                     | 年額<br>一般3,000円<br>シニア2,000円                              | 男女混合                    | 藤原 啓子<br>080-3136-8724 |
| ④テニス部<br>10代～70代で楽しいテニスをしています。                                                                                          | 社第二グラウンド<br>テニスコート<br>毎週土・日曜日<br>土) 19:00～21:00<br>日) 9:00～12:00     | 年額<br>一般3,000円<br>シニア2,000円                              | 男女混合<br>年齢問わず           | 坂口 誠<br>090-9879-0981  |
| ⑤健康体操部（健康体操、パークゴルフ）<br>「継続は力なり」を合言葉に楽しくいつまでも自分のことは自分でできる生活を目指した体力作り！                                                    | パークゴルフ場<br>毎月第③土曜日<br>10:00～12:00<br>明治館<br>毎週土曜日<br>10:00～12:00     | 年額5,000円<br>※スポーツ21<br>やしろの会員<br>であること                   | 大 人<br>女子のみ             | 大門 はる代<br>0795-46-1535 |
| ⑥総合スポーツ ブルーウェーブAC（陸上競技）<br>友達の輪を広げて楽しくスポーツに取り組み、子どもたちみんなで強くなっていき体力、精神、技術の向上を図る。                                         | 多目的グラウンド<br>毎週火曜日<br>16:00～18:30                                     | 月額<br>5,000円～                                            | 男女混合<br>4年生～6年生         | 嶋津 絢介<br>080-8517-6744 |
| ⑦フットサル教室 <b>体験無料！新規メンバー募集中！</b><br>元プロ選手がコーチをしているフットサル教室です。<br>園児～大人までがクラスに分かれて活動しています。初心者の方も大歓迎です。みんなで楽しくフットサルをしましょう！！ | スカイピア<br>多目的グラウンド<br>毎週火・水・木曜日<br>火・木) 16:00～22:00<br>水) 18:30～22:00 | 月額<br>4,000円～                                            | 男女混合<br>大人、子ども<br>年齢問わず | 神戸 洋平<br>080-4643-0520 |

## スポーツクラブ21 ふくだ 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                     | 練 習 日                                                                                | 会 費                                          | 対象者                     | 申込み・問い合わせ先            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| ①テニス（硬式テニス）<br>初心者から中堅まで楽しく活動しています。 | 社第一グラウンド<br>テニスコート<br>毎週水・金・日曜日<br>水・金) 19:00～21:00<br>日) 7:30～8:30<br>※冬季:8:30～9:30 | 年額<br>1,000～2,000円<br>＋<br>別途保険料<br>＋<br>入会金 | 男女混合<br>年齢問わず           | 友藤 正広<br>0795-42-1165 |
| ②ジュニアテニス（硬式テニス）<br>初心者から楽しく活動しています。 | 社第一グラウンド<br>テニスコート<br>毎週金・土曜日<br>金) 14:00～16:00<br>土) 13:30～16:30                    |                                              | 男女混合<br>大人、子ども<br>年齢問わず | 友藤 幸子<br>0795-42-2594 |
| ③バドミントン<br>初心者から中堅まで楽しく活動しています。     | 社第一体育館<br>毎週月・水・土曜日<br>月・土) 19:30～21:30<br>水) 9:30～12:00                             |                                              | 男女混合<br>年齢問わず           | 石井 博昭<br>0795-42-1187 |
| ④ソフトバレー<br>初心者から中堅まで楽しく活動しています。     | 社第一体育館<br>毎週土曜日<br>19:30～21:30                                                       |                                              | 男女混合<br>年齢問わず           |                       |

## スポーツクラブ21 たきの 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                                                        | 練 習 日                                                             | 会 費                                                       | 対象者                  | 申込み・問い合わせ先              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| ①ピラティス<br>姿勢を整え、健康な身体作りを目指しています。<br>是非一度、体験にお越し下さい。                                                                                                    | スカイピア<br>多目的室2・3<br>金曜日（月3回）<br>9:00～10:30                        | SC21への<br>登録必要<br>月額2,000円                                | 大 人<br>年齢問わず         | 谷垣 希代子<br>080-8333-8464 |
| ②エアロビクス教室<br>音楽に合わせて楽しく汗をかきませんか？<br>是非一度、体験にお越し下さい。                                                                                                    | スカイピア<br>木曜日（月3回）<br>20:00～21:15                                  | SC21への<br>登録必要<br>月額3,000円                                | 男女混合<br>大 人<br>年齢問わず | 谷垣 希代子<br>080-8333-8464 |
| ③バドミントン教室<br>「楽しんで“和”と“健康”いつまでも」<br>健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりまで、もちろんバドミントンの技術向上のために集まっています。懇切丁寧な指導と一つ上のレベルを実現できるよう、目標を定めて練習に励んでおり、同じ趣味を持つ人の交流の場としても活用されています。 | スカイピア<br>毎週金曜日<br>19:30～21:30                                     | SC21への<br>登録必要<br>年額<br>中学生以下・<br>60才以上：500円<br>一般：1,000円 | 男女混合<br>大 人<br>年齢問わず | 福嶋 仁<br>0795-48-3963    |
| ④卓球教室<br>体力づくりや技術向上で楽しく卓球！                                                                                                                             | スカイピア<br>毎週火・日曜日<br>19:00～21:30                                   | SC21への<br>登録必要                                            | 男女混合<br>年齢問わず        | 大久保 忠義<br>090-3429-4135 |
| ⑤テニス教室（ソフトテニス）<br>ゲームを楽しみたい人が集まっています。                                                                                                                  | 多目的グラウンド<br>テニスコート<br>第二グラウンド<br>テニスコート<br>毎週火・金曜日<br>19:30～21:30 | SC21への<br>登録必要                                            | 男女混合<br>年齢問わず        | 森本 博一<br>090-4760-0082  |
| ⑥ショートテニスクラブ<br>スポンジのボールを使って、体育館の中で行うテニスです。<br>テニスが初めての方、高齢者の方でもできます。<br>見学しに来てください。                                                                    | スカイピア<br>毎週火・金曜日<br>9:00～11:00                                    | SC21への<br>登録必要                                            | 男女混合<br>年齢問わず        | 大久保 隆<br>0795-48-4173   |



## スポーツクラブ21 東条 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                               | 練 習 日                                                                  | 会 費                  | 対 象 者         | 申込み・問い合わせ先            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|-----------------------|
| ①バドミントン<br>老若男女を問わず和気あいあいと練習しています。                            | 東条第一体育館<br>毎月第①③火曜日<br>19:30～21:30<br>毎週金曜日<br>20:00～22:00             | スポーツクラブ21<br>東条に入会必要 | 男女混合<br>年齢問わず | 藤原 陽一<br>0795-46-1324 |
| ②卓球<br>初心者ばかりですが楽しくやっています。                                    | 東条第一体育館<br>第③水曜日<br>13:00～15:00<br>毎月①③⑤日曜日<br>20:00～22:00             |                      |               |                       |
| ③グラウンドゴルフ<br>グラウンドゴルフを通じた世代間交流。<br>高齢者の生きがいづくり、健康づくりに活動しています。 | 東条グラウンド<br>毎月第③土曜日<br>(4月～9月)<br>9:00～12:00<br>(10月～3月)<br>13:00～16:00 |                      |               |                       |
| ※練習日については、毎月発行の広報紙で<br>確認してください。                              |                                                                        |                      |               |                       |

## スポーツ少年団 登録団体

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                                    | 練 習 日                                                                           | 会 費                             | 対象者                      | 申込み・問い合わせ先             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|
| ①社柔道少年団（柔道）<br>体がどんどん大きく強くなる小学生と中学生という時期を柔道をして過ごすことで、子どもたちの体は大きく成長し、たくましくなります。また、精神的に強くなることができるので、柔道をオススメします。人間的にも一周り、二周りも大きくなります。 | 社武道館<br>毎週水・土曜日<br>水) 19:00～22:00<br>土) 13:00～18:00                             | 年額12,000円<br>月額1,000円           | 子ども<br>5歳～<br>中学生まで      | 中村 直義<br>090-3706-4123 |
| ②滝野柔道スポーツ少年団（柔道）<br>柔道を通じて、礼儀の大切さを学び、楽しく練習しています。みんなで黒帯を目指して頑張りましょう！                                                                | さんあいセンター<br>毎週火・金曜日<br>19:30～21:00                                              | 年額10,000円<br>(保険料込)             | 男女混合<br>3歳～<br>中学生まで     | 黒崎 臣<br>090-4497-5344  |
| ③社剣道スポーツ少年団（剣道）<br>子どもたちに剣道を通じて礼儀作法の大切さと忍耐強さを教えています。初心者、女の子も大歓迎！！                                                                  | 社武道館<br>毎週火・金曜日<br>19:30～21:30                                                  | 年額18,000円<br>月額1,500円           | 男女混合<br>年長～大人まで<br>年齢問わず | 森本 馨<br>0795-42-2240   |
| ④滝野剣道スポーツ少年団（剣道）<br>基本稽古に力を入れます。親子で交剣・子育てを一緒に楽しみましょう。防具をつけずとも、肩甲骨を寄せ、背筋を真っ直ぐ木刀を持って剣道形と一緒に学びませんか。                                   | さんあいセンター<br>毎週水・土曜日<br>19:00～21:00                                              | 年額12,000円<br>(保険料込)<br>月額1,000円 | 男女混合<br>年齢問わず            | 横山 芳美<br>090-3944-9840 |
| ⑤加東空手道スポーツ少年団（空手）<br>礼儀を重んじ、形、組手を一人一人に応じた形で指導を行います（谷派系東流）見学、体験練習歓迎。                                                                | 社武道館<br>毎週土曜日<br>18:00～20:30                                                    | 月額<br>幼・小・中2,500円<br>一 般3,000円  | 男女混合<br>大人、子ども<br>年齢問わず  | 藤原 哲史<br>0795-42-6664  |
| ⑥加東実戦空手道スポーツ少年団（空手）<br>幼児、小中学生、一般、親子まで楽しくできる空手道です。<br><b>入会・体験 受付中！</b>                                                            | スカイピア多目的室<br>毎週土曜日<br>さんあいセンター<br>毎週木曜日<br>18:00～21:00                          | 月額3,000円                        | 男女混合<br>大人、子ども<br>年齢問わず  | 松尾 芳樹<br>090-3706-4606 |
| ⑦米田少年野球クラブ（野球）<br>どんなときも自分と仲間を信じ、「繋ぐ野球」を大切に「ひとりがみんなのために」「みんながひとりのために」を大事にしています。                                                    | 社第二グラウンド<br>旧米田小学校<br>毎週土・日曜日(祝日)<br>9:00～16:00                                 | 年額20,000円                       | 男女混合<br>子ども              | 本山 亨<br>090-7750-1064  |
| ⑧三草スポーツ少年団（野球）<br>「全員野球」をスローガンに日々練習に打ち込んでいます。礼儀・挨拶はもちろんの事、感謝の心を大切にしているチームです。一緒に成長しましょう！                                            | 旧三草小学校<br>毎週土・日曜日<br>9:00～15:00                                                 | 月額2,000円                        | 年長～6年生                   | 川口 篤徳<br>090-1151-9270 |
| ⑨闘竜少年野球クラブ（野球）<br>野球を通じて挨拶や礼儀の大切さを学び、元気に楽しく活動しています。みんな仲良く「全員野球」で勝利を目指して頑張っています。                                                    | 滝野東小学校<br>毎週土曜日・祝日<br>低学年9:00～12:00<br>高学年9:00～17:00<br>毎週日曜日<br>全学年13:00～17:00 | 年額<br>低学年18,000円<br>高学年22,000円  | 男女混合<br>子ども              | 松田 直也<br>080-5358-5437 |

## スポーツ少年団 登録団体 つづき

| サークル・団体名（種目・内容）                                                                                                                                                                      | 練 習 日                                                                                 | 会 費                                                                                             | 対象者                   | 申込み・問い合わせ先             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| ⑩加東NEXUS（軟式野球）<br>子どもファースト！<br>地域の子どもたちが男女・年齢問わず、思いきり野球を楽しめる場所をつくります。                                                                                                                | 東条グラウンド<br>毎週土・日曜日(祝日)<br>9:00～15:00                                                  | 年額18,000円<br>月額1,500円                                                                           | 男女混合<br>子ども           | 山本 将史<br>080-8515-1941 |
| ⑪滝南少年野球クラブ（野球）<br>野球を通じて、礼節と感謝の心を学ぶとともに「子どもたちの野球大好き」を大切にする。                                                                                                                          | 滝野南小学校<br>毎週土・日曜日(祝日)<br>9:00～16:00<br>スカイピア多目的G<br>毎週水曜日<br>18:00～20:00              | 4年生以下<br>年額15,000円<br>5年生以上<br>年額18,000円                                                        | 男女混合<br>子ども           | 常峰 学<br>090-6321-3514  |
| ⑫社フットボールクラブジュニア（サッカー）<br>加東市の小学生を中心に構成するサッカークラブです。「大人になっても楽しくサッカーができる技術を身につける」をスローガンにサッカーを楽しんでいます。学年毎での活動が中心で、練習と北播地域はもとより県内のチームとの交流試合戦を行いながら、公式戦にも出場しています。体験練習も行っていますので、参加してみてください。 | 社学園<br>毎週土曜日<br>9:00～12:00<br>スカイピア多目的G<br>毎週月・金曜日<br>19:30～21:00                     | 2年生以下<br>前期6,000円<br>後期6,000円<br>3年生<br>前期9,000円<br>後期9,000円<br>4年生以上<br>前期21,000円<br>後期21,000円 | 男女混合<br>小学生、<br>小学生以下 | 土肥 昭彦<br>090-3492-8253 |
| ⑬滝野少年サッカークラブ（サッカー）<br>初心者大歓迎！基礎からしっかり学べます。<br>スポーツが苦手な子でも体を動かす事の大切さを知って、感じて、喜んでもらえたらと考えています。<br>体験だけでもできますので、よろしくお願いします。                                                             | 滝野東小学校<br>スカイピア<br>毎週土・日曜日<br>土) 19:30～22:00<br>日) 9:00～12:00                         | 年額6,000円<br>月額500円                                                                              | 男女混合<br>子ども           | 中原 公寿<br>090-8378-2873 |
| ⑭三草ジュニアバレーボールクラブ（バレーボール）<br>やってみよう！！色んな事にみんなで挑戦しよう！<br>みんなで仲良く、時にはキビしく頑張っています。<br>元気に明るく笑顔をモットーに楽しく活動しています。                                                                          | 社学園 毎週水曜日<br>18:30～21:00<br>市内体育館 毎週土曜日<br>9:00～13:00<br>社第一体育館 毎週日曜日<br>9:00～13:00   | 年額18,000円                                                                                       | 男女混合<br>子ども           | 森脇 康雅<br>090-9543-4643 |
| ⑮滝野東ジュニアバレーボールクラブ（バレーボール）<br>大きな声であいさつができる、心からありがとうを言える、友だちに大丈夫？と声をかけられるそんな子どもたちが育つことを願い、日々活動しています。一生懸命笑顔です！                                                                         | 滝野東小学校<br>毎週火・木・日曜日<br>火・木) 18:00～20:00<br>日) 8:30～12:30                              | 年額16,000円                                                                                       | 男女混合<br>子ども           | 丸山 知恵<br>090-6822-2244 |
| ⑯社アタッカーズ（バレーボール）<br>思いやりと感謝の気持ちを大切に！という指導方針のもと、みんなで仲良く、楽しく、笑顔で活動しています。<br>楽しいイベントも色々しています。<br>是非、見学・体験に来てください！                                                                       | 滝野体育センター<br>毎週日曜日<br>午前 又は 1日<br>社学園<br>毎週水・木曜日<br>19:00～21:00                        | 月額3,000円                                                                                        | 男女混合                  | 坂田 徹郎                  |
| ⑰リトル・ハーツ（バレーボール）<br>加東市のメンバーで楽しく頑張っています。<br>背が高くなくても輝ける！ボールをつないで気持ちをつなぐ！一緒に人つなぎしませんか？<br>楽しいイベントもたくさんありますよ♪                                                                          | 旧福田小学校<br>毎週火・水曜日<br>18:30～20:30<br>毎週土又は日曜日<br>平日又は9:00～17:00                        | 月額1,000円                                                                                        | 男女混合<br>子ども           | 河村 亮一<br>080-6122-5072 |
| ⑱社フェニックス（バスケットボール）<br>加東市近隣の小学校に通う男女のバスケットボールチームです。基本を大切に練習しています。                                                                                                                    | 社学園<br>女子:毎週月・土・日曜日<br>男子:毎週火・水曜日<br>男女:毎週木・金曜日<br>18:00～20:00                        | 年額12,000円<br>月額3,000円                                                                           | 男女混合<br>子ども           | 山本 正弘<br>090-9273-4510 |
| ⑲加東ミニバスケットボールクラブ（バスケットボール）<br>加東市近隣の小学校に通う女の子だけのチームです。<br>「友情・ほほえみ・フェアプレイの精神」を大切にして活動しています。                                                                                          | 社学園<br>毎週木曜日<br>木) 18:30～20:30<br>市内体育館<br>毎週土・日曜日<br>土) 13:00～17:00<br>日) 9:00～12:30 | 月額1,000円                                                                                        | 女子のみ<br>子ども           | 臼井 元宏<br>090-9618-3412 |
| ⑳RED WOLVES（バスケットボール）<br>加東市近郊の小学校に通う「男子」のミニバスケットボールチームです。バスケの練習と並行して運動能力向上のための練習や理学療法士の先生を招いて身体の動かし方の練習、管理栄養士の先生から保護者様向けに栄養指導など、競技力向上のための「身体づくり」に注力しています。                           | 滝野東小学校<br>毎週土曜日<br>18:00～20:00<br>滝野南小学校<br>毎週日曜日<br>9:00～12:00<br>or 13:00～15:00     | 月額1,500円                                                                                        | 男子のみ<br>子ども           | 吉村 実志<br>0795-42-7951  |

スポーツ少年団については、希望する団体のみ掲載しています。詳しくは、各団体にお問い合わせください。

# 加東市スポーツ協会

| 加 盟 団 体     |                                                                                                                       | 連絡先                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ゲートボール協会    | ゲートボールは生涯スポーツです。適度な運動量で健康づくり又、頭を使って認知症予防にもなります。ゲートボールで和気藹々と楽しく活動してみませんか。★初心者の方には親切に指導します。                             | 藤原 愛千<br>0795-46-1015            |
| バレーボール協会    | 市内在住者や在勤者でチームを作り、春・夏・秋・新春に大会を開催しています。新規参加チームやメンバーを随時歓迎していますので、お問い合わせください。                                             | 山口 亜弥<br>090-7092-7529           |
| ソフトボール協会    | 支部内の大会で楽しむクラスと、加東市の代表として県大会に出場し、より高いレベルの試合を希望するクラスがあります。会社・地域・気の合う仲間などでチームを作り、ご連絡下さい。                                 | 玉井 秀樹<br>0795-42-2294            |
| テ ニ ス 協 会   | テニス協会では、秋に男・女ダブルス、ミックスダブルスの市民大会や、登録団体の交流を目的とした練習試合を行っています。多数の参加をお待ちしています。                                             | 福井 忠人<br>0795-48-2340            |
| ペタンク協会      | 5才～楽しんで出来るスポーツです。適度な運動で体力づくりにもなりますよ。一人でも参加できます。楽しくやりましょう。                                                             | 亀野 暢之<br>0795-42-2260            |
| グラウンド・ゴルフ協会 | グラウンド・ゴルフは、練習や試合を通じて、地域の仲間と語り、切磋琢磨し合う事により、最適な運動とコミュニティーをもたらすスポーツです。皆様方も今からでも遅くはありません。一人でも参加できます。一緒に楽しみましょう。           | 朝見 通博<br>0795-48-3332            |
| ソフトバレーボール連盟 | やわらかいボールで行うバレーボールです。初めてでも大丈夫です。年齢問わず、楽しめるスポーツ！一緒に始めてみませんか。                                                            | 田淵 良三<br>0795-48-5254            |
| 陸 上 競 技 協 会 | 加東市での陸上競技の普及を目的に活動しています。                                                                                              | 加東市陸上競技協会<br>事務局<br>0795-43-0545 |
| パワーリフティング協会 | パワーリフティング全国大会優勝者など、トップアスリートが多数在籍しています。年中休みなく、自由な時間でさまざまなスポーツの基礎トレーニングが行えます。春から地域クラブ活動を受け入れます。中学生に特化したプログラムも取り入れていきます。 | 笹倉 伯文<br>0795-38-7227            |
| 加東軟式野球協会    | 加東市内での軟式野球の普及を目的に活動をしています。                                                                                            | 久後 直紀<br>090-3705-9010           |
| 家庭バレーボール連盟  | 一人の方でも参加OKです。チームを作りたい方もコーチしていきますよ。男女混合、男子のみ、女子のみのチームがあります。今後は親子バレーにも力を入れていきます。いい汗をかいてストレスをとばしましょう。                    | 長谷川 勝己<br>090-4648-7267          |
| バドミントン協会    | 毎年協会主催で以下の4つの大会の運営を行います。<br>・ 4月：親睦大会   ・ 7月：会長杯大会<br>・ 11月：市民大会   ・（令和9年）2月：加東オープン大会                                 | 山下 まき<br>080-4642-7122           |
| 柔 道 協 会     | 「心と和」をモットーに活動しています。柔道が大好きな子供達のがのびのびと元気に練習に取り組んでいます。                                                                   | 中村 直義<br>090-3706-4123           |
| 剣 道 連 盟     | 初心者の方や剣道を再開したい方、剣道に興味のある方、ぜひ見学に来て下さい。一緒に楽しくやりましょう。                                                                    | 森本 倫基<br>090-2594-5338           |
| アーチェリー協会    | 子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめるスポーツです。                                                                                           | 野瀬 光<br>090-2709-6150            |
| 卓 球 協 会     | 加東市での卓球の普及を目的に活動しています。                                                                                                | 藤井 晃輔<br>0795-48-3557            |