

ALLかとう スポーツニュース



加東市スポーツ推進委員会だより

加東市の皆さん、こんにちは。日頃より加東市スポーツ推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

2024年度はパリでオリンピック・パラリンピックが開催され、数多くの日本の選手が活躍されました。世界の強豪と競い合う選手の姿に日本中が大いに盛り上がりとともに、私たちに感動を与えたと思います。

加東市内のスポーツの話題としては、県立社高等学校の陸上競技部が、全国高等学校総合体育大会の4×400mリレーにおいて、全国優勝を果たしました。

近年はコロナ禍を経て、スポーツ活動が減少傾向にあります。スポーツの話題で盛り上がっているこの時を機会に、体を動かしてみませんか？

加東市スポーツ推進委員会では、市民の皆様にご体を動かす機会をより多く提供出来るように、ALLかとうスポーツDAY（体力測定会）や、わくわくウォーキング、ニュースポーツの出前講座を開催しています。また、その他にも加東市・加東市教育委員会が主催の様々なイベントの運営に協力しています。

加東市のスポーツがさらに盛り上がるよう多くの皆様の参加をお待ちしています！

加東市スポーツ推進委員 紹介！

委員長	藤本 進		
副委員長	徳岡 文江	東谷 文彰	
時本 和俊	末廣 則樹	黒崎 優	
林 久子	吉村 公志	嶋津 絢介	
西本 道生	坂田 守	近藤 光浩	
田中 小春	衣笠 麻由	石井 真知子	
佃 夢歩	徳岡 朋花	藤原 誠司	
圓井 満寿美	藤野 典子		



兵庫県スポーツ推進委員 功労者表彰



林 久子 委員

加東市スポーツ推進委員会では、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター（実技指導）、アドバイザー（指導助言）、コーディネーター（行政や地域の各種団体との連絡調整）として活動しています。

加東市わくわくウォーキング2024

令和6年11月24日（日）に県立播磨中央公園で、加東市わくわくウォーキング2024を開催しました。小学生からご高齢の方まで150人を超える参加者の皆様に、景色を楽しみながら、ニュースポーツで体を動かし、スタンプラリーや三択問題などに挑戦してもらいました。

このイベントは、「市民の皆様が運動をするきっかけづくり」を目的に、スポーツ推進委員が企画・運営をしています。

毎年、開催していますので、是非ご参加ください。

スタート



フライングディスク



Oh!なわとび



コーンdeキャッチ



なぜなぜ



握力はかりましょう



サイレントものまね



三択問題



スタンプラリー



ウォーキング



ガラガラ抽選会



表彰式



ALLかとうスポーツDAY(体力測定会)

令和6年6月16日(日)に東条第一体育館、令和7年2月16日(日)に滝野総合公園体育館「スカイピア」で開催しました。

市民の皆様に体力作りへの意欲をつけてもらうことを目的に、どなたでも参加できる「体力測定会」を開催しています。

毎年参加して自分の体力を確認しませんか？
お気軽にお越しください。

【測定種目】

立ち幅跳び、握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び



スポーツ推進委員 出前講座

令和6年度は4件の出前講座を開催しました。

令和6年10月11日(金)に開催した出前講座は、滝野中学校PTAからの要望を受け、囲碁ボールの説明と体験会の進行補助を行いました。滝野中学校の生徒だけでなく、保護者や先生方も一緒に参加していただき、大盛況に終えることができました。

随時、出前講座を開催しておりますので、ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

説明



体験会①



体験会②



体験会③



優勝チームと
先生チームの対決



生徒からの
感謝のこぼ



スポーツ推進委員が関わる主な行事

- ・加東市地区親善ソフトボール大会
- ・ALLかとうスポーツDAY
- ・加東市ふれあい球技大会ペタンク大会
- ・加東市地区親善家庭バレーボール大会
- ・加東市わくわくウォーキング
- ・加東伝の助マラソン大会
- ・加東市ふれあいパラ伝ピック
- ・出前講座（随時）

※令和7年度の行事については、市広報誌等でお知らせします。



加東伝の助マラソン大会 [検索](#)



加東市出前講座 [検索](#)

出前講座やっています！！

市内でニュースポーツをする時に、ルールが分からない場合はご連絡ください。日時・場所など調整の上、スポーツ推進委員を派遣いたします。費用は必要ありません。

自治会、子ども会、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。



クオリティ



フライングディスク



囲碁ボール

加東市スポーツ推進委員

随時募集中！！

スポーツの経験は問いません。

多くの方にスポーツの楽しさを一緒に伝えませんか？

詳しくは事務局までお問い合わせください。

<出前講座・推進委員募集のお問い合わせ>

加東市スポーツ推進委員会事務局 社公民館内 TEL 0795-43-0545