

ALLかとう スポーツニュース



加東市スポーツ推進委員会だより

加東市の皆さん、こんにちは。日頃より加東市スポーツ推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

2025年度はミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催され、日本選手団は、冬季オリンピック過去最多となる、24個のメダルを獲得しました。世界の強豪と競い合う選手の姿に日本中が大いに盛り上がりとともに、私たちに感動を与えてくれました。

一方、スポーツは競技性だけでなく、地域のつながりや人々の健康づくりの一助にもなっています。加東市スポーツ推進委員会では、年齢や性別問わず、様々な方がスポーツに触れる機会をより多く提供出来るように、ALLかとうスポーツDAY（体力測定会）や、わくわくウォーキング、ニュースポーツの出前講座を開催しています。

特に、ニュースポーツの普及に力を入れており、勝ち負けだけではなく、「交流」「挑戦」「生きがい」を大切にするニュースポーツは、これからの地域スポーツの柱であると感じています。

本号では、2025年度に実施した主な事業や取り組みについて、参加者の声などを振り返りながら、ご紹介していきます。

加東市スポーツ推進委員 紹介！

委員長	東谷 文彰		
副委員長	徳岡 文江		
藤本 進	末廣 則樹	林 久子	
吉村 公志	嶋津 絢介	西本 道生	
坂田 守	近藤 光浩	田中 小春	
衣笠 麻由	石井 真知子	佃 夢歩	
徳岡 朋花	圓井 満寿美		
岡田 涼雅	西山 大貴		



兵庫県スポーツ推進委員 功労者表彰



吉村 公志 委員

加東市スポーツ推進委員会では、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター（実技指導）、アドバイザー（指導助言）、コーディネーター（行政や地域の各種団体との連絡調整）として活動しています。

加東市わくわくウォーキング2025

令和7年11月23日（日）に県立播磨中央公園で、加東市わくわくウォーキング2025を開催しました。播磨中央公園の四季の森を舞台に、景色を楽しみながらウォークラリー形式で、ニュースポーツ・スタンプラリー・謎解きなどの課題に挑戦してもらいました。

小学生からご高齢の方まで110人を超える参加者の皆様にご参加いただき、多くの方からご好評をいただきました。

毎年、開催していますので、是非みなさまご参加ください。

スタート



モルック



Oh!なわとび



コーン de キャッチ



謎解き



握力はかりましょう



サイレントものまね



三択問題



スタンプラリー



ウォーキング



ガラガラ抽選会



表彰式



ALLかとうスポーツDAY(体力測定会)

令和7年6月15日(日)、令和8年2月15日(日)に滝野総合公園体育館「スカイピア」で開催しました。

市民の皆様に体力作りへの意欲を高めてもらうことを目的に、どなたでも参加できる「体力測定会」を開催しています。

毎年参加して自分の体力を確認しませんか？
お気軽にお越しください。

【測定種目】

立ち幅跳び、握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び



スポーツ推進委員 出前講座

令和7年度は7件、「ニュースポーツ」の出前講座を開催しました。

アフタースクール・地区の交流会や中学校の授業など、出前講座では様々なイベントに伺いました。多くの参加者にとっては初めての「ニュースポーツ」ですが、ルールが簡単で体力によるハンデが少ない一方、駆け引きも伴う奥深さもあり、最後はとても熱の入ったものになります。

いつでも出前講座を受け付けています。ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。



スポーツ推進委員が関わる主な行事

- ・加東市地区親善ソフトボール大会
- ・ALLかとうスポーツDAY
- ・加東市ふれあい球技大会ペタンク大会
- ・加東市地区親善家庭バレーボール大会
- ・加東市わくわくウォーキング
- ・加東伝の助マラソン大会
- ・加東市ふれあいパラ伝ピック
- ・出前講座（要相談）

※令和8年度の行事については、市広報誌等でお知らせします。



加東市わくわくウォーキング

検索



加東市出前講座

検索

出前講座やっています！！

ニュースポーツに興味があるが、道具がない・ルールが分からない。そんな時は、ご相談ください。日時・場所など調整の上、道具の貸し出し・スポーツ推進委員を派遣します。費用は必要ありません。自治会、子ども会、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。写真以外のニュースポーツも数種類あります。気軽にご相談ください。



クロリティ



おじゃピンゴ



囲碁ボール

加東市スポーツ推進委員 募集中！！

スポーツの経験は問いません。
多くの方にスポーツの楽しさを一緒に伝えませんか？
詳しくは事務局までお問い合わせください。

< 出前講座・推進委員募集のお問い合わせ >

加東市スポーツ推進委員会事務局 社公民館内 TEL 0795-43-0545