

◆ 加東市市政出前講座 令和8年度講座メニュー ◆



No.	テーマ等	内容	対象	担当課	電話番号	備考
1	加東市の公共交通について	加東市の公共交通の現状と公共交通機関の果たす役割について説明します。	全般	企画政策課	43-0389	
2	かどうのまちづくり	子ども版第2次加東市総合計画「かどうのまちづくり」を基に、加東市の魅力やまちづくりについて説明します。	原則 小学6年生	企画政策課	43-0389	
3	地域創生セミナー	統計的なデータから見る加東市の現状や、加東市の地方創生の取組を説明します。	全般	企画政策課	43-0507	
4	市税は大切なもの ～みんなで支える☆ みんなの加東～	「市税の概要」を基に、加東市の税金について説明します。	小学生～ 中学生	税務課	43-0395	
5	ハザードマップを見てみよう！	ハザードマップを基に、災害が起きたときの避難時の注意事項について説明します。	全般	防災課	43-0403	
6	避難所運営とクロスロード ゲーム	避難が長期化した際には避難者の皆さんが避難所運営を担っていただきます。そこで起こるかも知れない「どうしよう？」「どうしたらいい？」を考える機会を体験してみませんか？	全般	防災課	43-0403	10人～20人程度 ※クロスロードは 100人まで可
7	マイ避難カードを作ろう！	災害の危険が迫っている時に「いつ」「どこに」「(誰と)どのように」避難するかをあらかじめご自身で考え、カードとして書き残しておくものです。	全般	防災課	43-0403	
8	加東市消防団の入団促進について ～自分たちの地域は自分たちで守る！～	消火活動をはじめ、水防活動や行方不明者の捜索など幅広く地域に貢献される加東市消防団の制度や活動内容について説明します。	全般	防災課	43-0403	
9	環境問題やごみの減量・リサイクルについて	地球温暖化などの環境について、紙芝居やクイズを用いて説明します。ごみの分別についてのお話や、実際にごみを使って分別体験などを行います。	園児～一般	生活環境課	43-0502	
10	消費者トラブル防止	悪質商法の手口、消費者トラブルの対処方法、クーリング・オフ制度などについて説明します。	一般 高齢者	生活環境課	43-0502	
11	ごみの減量とリサイクルについて	ごみの分別についてのお話や、実際にごみを使って分別体験などを行います。	小学生～ 一般	生活環境課	43-0503	
12	在住外国人の生活支援と交流事業について	市の展開する在住外国人の生活支援施策や、NPO法人加東市国際交流協会が開催する各種講座や交流事業について紹介します。	小学生～ 高校生	人権協働課	43-0544	
13	人権学習・啓発の取組みについて	市の展開する人権啓発施策（講演会、講座等）や男女共同参画施策（セミナー、相談事業等）、人権・同和教育研究協議会や企業人権教育協議会が実施する各種事業や取組みについて紹介します。	一般	人権協働課	43-0544	
14	手話を学ぼう	「手話が言語であること」や「聞こえないこと」を理解し、簡単な手話言語を学んでいただきます。	一般	社会福祉課	43-0070	
15	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らし続けることができるよう説明します。	全般	高齢介護課	43-0431	
16	地域ケアホットミーティング	住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者の生活支援や介護、見守りなどの取組について説明します。	全般	高齢介護課	43-0431	
17	今日から始める「健康貯筋」	何もせずに過ごせば、筋力は落ち、楽しみも奪われてしまいます。それではお金も人生も大損！未来のあなた自身の笑顔を守るために今できる介護予防について一緒に考えましょう。	一般 高齢者	高齢介護課	43-0440	
18	生活習慣病を予防しよう	高血圧・糖尿病などの生活習慣病予防のヒントを学び、家庭や地域で楽しく、無理なく、実践しましょう。	一般	健康課	42-2800	血圧測定や、健康相談・体操など1地区年2回まで
19	毎日の生活での感染症予防について	日常生活での感染症予防や、定期予防接種の種類と受け方について説明します。	乳幼児の 保護者	健康課	43-0435	
20	食で健康をつくる！	生活習慣病やフレイルを予防する食生活のポイントについて説明します。	一般	健康課	42-2800	
21	親子でLet's 早寝早起き 朝ごはん	乳幼児期に身につける良い生活習慣は、一生の宝物。家族みんなの健康づくりの実践を応援します。	乳幼児と その保護者	健康課	43-0432	

◆ 加東市市政出前講座 令和8年度講座メニュー ◆



No.	テーマ等	内容	対象	担当課	電話番号	備考
22	こころの健康を大切に	まず自分のストレスをチェックしましょう！大切な人の「こころのサイン」に気づき、見守るためには？こころの健康について説明します。	一般	健康課	42-2800	
23	食物繊維を摂ろう！腸活で健康になろう！	加東市産のもち麦や豆、昆布などの食材のすばらしさをお伝えする食の講話で、みなさんの「より健康に」を応援します。	一般	健康課	42-2800	(株)マルヤナギ小倉屋との連携協力事業
24	思春期・青年期の健康づくり～プレコンセプションケア～	プレコンセプションケアの概念や思春期・青年期における基本的な健康づくりについてお話します。	小学校高学年～高校生	健康課	42-2800	
25	もち麦のペット麦＋7千健康講座	食物繊維に関するプチ健康講座ともち麦の家庭用栽培（ペットボトルを使った栽培）体験を行います。	小学生～高校生	加東市もち麦活用協議会（農政課）	43-0518	※10・11月限定 ※ペット麦のための土やペットボトルなどはご準備ください。
26	腸活！健康講座	腸内環境を整える基本知識と、毎日の食事で実践できる腸活のコツを育苗カードを使って分かりやすく説明します。	全般	加東市もち麦活用協議会（農政課）	43-0518	★R8年度新規講座
27	有害鳥獣等の被害対策	イノシシ、シカ、アライグマ、ヌートリアなどの被害対策について説明します。	一般	農地整備課	43-0519	
28	ため池の維持管理	ため池災害を未然に防止するための維持管理方法について説明します。	一般	農地整備課	43-0519	
29	耐震診断を受けよう	実際の事例を見ながら耐震診断及び耐震改修について説明します。	一般	都市政策課	43-0517	
30	空家対策を一緒に考えましょう	今後増え続けるであろう空家の対策（利活用、解体処分など）について説明し、相談も受け付けます。	一般	都市政策課	43-0517	
31	平池公園で大賀蓮を学ぼう！！	平池公園を代表する水生植物である「大賀蓮、花蓮および睡蓮」について、現地でも説明します。	小学生～中学生	土木課	43-0504	6月中旬～7月中旬に限りです。
32	加古川水系の河川整備、流域治水の取組について	国土交通省管轄の加東市内の河川整備計画の概要や、流域治水の取組について説明します。	一般	土木課	43-0524	実施に準備を要するため、事前調整が必要です。
33	加古川に関する防災の備えについて	加古川に関する近年の防災・減災の取り組みや「川の防災情報」サイト、「ハザードマップ」、「避難情報」等の見方を紹介し、水害から身を守る方法を説明します。	一般	防災課	43-0403	実施に準備を要するため、事前調整が必要です。
34	加古川に関する防災の備えについて（小学生向け）	加古川の過去の水害の紹介や、避難の心構えなどを紹介し、水害から身を守る方法を説明します。	小学校高学年	防災課	43-0403	実施に準備を要するため、事前調整が必要です。
35	上水道の仕組み	水道水がどのように作られ、みんなの家庭に届くのか？上水道の仕組みについて説明します。	小学生	管理課	43-0533	
36	下水道の仕組み	みんなが使った水が、どこで浄化され、川へ流れて行くのか？下水道の仕組みについて説明します。	小学生	管理課	43-0533	
37	水は天下の回りもの	飲み水、雨水、田んぼの水、水にもいろいろありますが加東市の水の話、一緒にしましょう。	高校生～一般	上下水道部管理課	43-0533	★R8年度新規講座
38	選挙出前授業	選挙の制度や方法について説明します。また、加東市のまちづくりなどを題材にした模擬投票を体験していただきます。	小学6年生 中学3年生 高校2年生	委員会事務局（選挙管理委員会）	43-0399	
39	加東市の文化財を知ろう	加東市の文化財に関する講演、学習、見学会などを行います。内容によっては、ご希望に添えない場合があります。	小学生以上	生涯学習課（文化財係）	48-3046	土・日・祝日可
40	加東市スポーツ推進委員の出前講座	ニュースポーツの講習と指導をします。	小学生～一般	生涯学習課（生涯学習係）	43-0545	土・日・祝日可 平日は午後7時以降に限りです。
41	楽しいおはなし会	各地域に出向き、絵本などの読み聞かせをします。※内容、参加者等相談にお応じます。	幼児～中学生 (内容により他の年齢層も可)	中央図書館	42-8000	1回30分程度 1回30人まで
42	大人のおはなし会	各地域に出向き、絵本などの読み聞かせをします。※内容、参加者等相談にお応じます。	一般	中央図書館	42-8000	1回30分程度 1回30人まで
43	簡単な工作をしよう	年齢層に合った簡単な工作をします。	幼児～小学生	中央図書館	42-8000	1回30人まで

◆ 加東市市政出前講座 令和8年度講座メニュー ◆



No.	テーマ等	内容	対象	担当課	電話番号	備考
44	小中一貫教育について	加東市が推進する小中一貫教育について、その内容や今後の取組などを説明します。	一般	小中一貫教育推進室・学校教育課	43-0562	
45	ケアホームかとうの施設案内	ケアホームかとうでのサービスや、利用に当たっての手続きなどについて説明します。	高校生～一般	ケアホームかとう	42-5177	
46	訪問看護サービスについて	訪問看護サービスの内容や利用に当たっての手続きなどについて説明します。	高校生～一般	加東市訪問看護ステーション	42-4164	