

令和8年度 子どものいいところ伸ばし講座 申し込み用紙

参加される保護者氏名 ふりがな	
電話番号(連絡先)	
お子さんの氏名 ふりがな	
性 別	男 ・ 女
生年月日・年齢	平成・令和 年 月 日(歳)
所属名 (保育所・認定こども園・幼稚園等)	
きょうだいについて	いる(歳 歳 歳) ・ いない
(いる方のみ) きょうだいの託児は必要ですか	はい(→以下をご記入ください) いいえ

●きょうだいの託児希望の方のみご記入ください。(保育所等・幼稚園を休む必要はありません)

回数	日程	託児希望のお子さんの 名前・年齢	お子さんの特徴や託児スタッフに気をつけて ほしいこと、その他ご要望などがあればご記 入ください。
1	9月15日		
2	9月29日		
3	10月13日		
4	10月27日		
5	11月10日		
6	11月24日		
7	12月8日		
8	12月22日		

※別紙のアンケートも合わせてご記入いただきますよう、よろしくお願いします。

●アンケート

1 今までペアレント・トレーニングに関する 研修会や勉強会に参加したり、関係図 書を読んだりしたことがありますか。	ある (内容:) ない
2 お子さんについて、悩んだ時や困った時 は誰に相談していますか。	
3 お子さんについて、今、気になる・困って いることはどんなことですか。	
4 お子さんとの関わりのなかで、工夫して いることはありますか。	
5 これからできるようになってほしい、身に つけてほしいことはどんなことですか。	
6 この講座への参加を希望されたきっか け、この講座に期待することなどをご記 入ください。	

●子育てアンケート

以下のことについて、あなたはどれだけ頑張っていると思われますか。

今の気持ちにもっとも当てはまる数字1つに○をつけてください。

1(全く当てはまらない)―4(すごく当てはまる)

- | | | |
|-----|-----------------------------|---------------|
| Q1 | 子どもと一緒にいて楽しい | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q2 | 子どもの成長を焦らずに見守る | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q3 | 子どもに自分自身でできることをさせる | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q4 | 1日1回以上子どもをほめる | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q5 | 子どもがリラックスできる時間をつくる | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q6 | 子どものお友達づくりを助ける | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q7 | 子どもの困った行動に対応する | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q8 | 子どもの問題を保育士さん等と話し合う | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q9 | 子どものことであなた自身を責めることを減らす | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q10 | 子どもに関するあなたの不安を減らす | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q11 | あなた自身の健康や楽しみのために時間を使う | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q12 | 子どもの行動による家庭内のいさかいを減らす | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q13 | 子どもに対する援助を家族にも行ってもらう | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q14 | ひとりで悩まずに、心配事は家族や友人に相談する | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q15 | 同じような悩みをもつ子の家族と気持ちを共有する | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q16 | 必要なときに病院、保健センター、療育機関などを利用する | 1 - 2 - 3 - 4 |
| Q17 | 子どもの行動、考えが理解できる | 1 - 2 - 3 - 4 |