

# 「出産祝品支給事業」

## 新生児へのお祝い色紙の揮毫者を募集します

加東市では、新たに出産されたすべての方に、お子さまのお名前やメッセージ等を記入した色紙をお贈りする「加東市出産祝品支給事業」を実施しています。来年度もこの支給事業を行うにあたり、色紙に揮毫していただく方を募集します。



込)をお支払いします。

③色紙は、揮毫者で用意していただきます。(費用も揮毫者負担)

④額装および保護者への受け渡しは、市が行います。

⑤昨年度から引き続き応募する方も、改めて揮毫した色紙見本を持参してください。

### 「色紙見本の作成について」

大色紙(273mm×243mm)に、「命名伝の助」、生年月日「平成20年11月5日」、出生時間「午前10時30分」、身長「50cm」、体重「3,000g」、メッセージ「夢と元気を伝えてね」の内容を揮毫してください。字体、レイアウト等は自由です。

※ただし、左下隅を縦13cm×横10cm程度は空けておいてください(装飾品添付のため)。  
※落款等、印鑑は押さないでください。  
※色紙の種類例…無地・色柄・ぼかしの入っているもの等)は問いません。ただし、揮毫者に決定した場合は、見本で提出していただいたものと同種の色紙で作成していただきます。



字体、レイアウト等は自由です。

申し込み・問い合わせ  
〒673-1493  
加東市福社部子育て支援課  
(庁舎1階) ☎43-0408

# ご存知ですか？「2年納」もお得な「2年納」

## 国民年金保険料・前納割引制度のご案内

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引される「前納制度」があり、毎月納付していただく場合よりもお得になります。特に、口座振替で前納されると、現金やクレジットカードで前納する場合と比べて、割引額が大きくなります。

「2年前納」とは、口座振替で2年分の保険料を前納することにより、2年間で14,000円程度の割引を受けることができる納付方法です。「2年前納」での納付を希望される場合は、基礎年金番号・通帳・通帳の届出印をご用意のうえ、次の①～③の申込場所、期限までにお手続きください。

- ①市民安全部保険・医療課 (庁舎1階)
- ②預貯金口座をお持ちの金融機関、または郵便局 (申込期限：2月27日(金))
- ③明石年金事務所 (申込期限：2月27日(金)) ☎078-912-4983

※口座振替には、割引額の大きい順に「2年前納」、「1年前納」、「6か月前納」、「当月末納付(早割)」の前納制度があります。

### 申し込み・問い合わせ

市民安全部保険・医療課 (庁舎1階) ☎43-0501

## 買い物困窮者を支援できる事業所を募集しています

加東市では、宅配サービスができる事業所の情報を掲載した冊子「買い物困窮者支援事業所一覧」を作成・配布し、日常の買い物に出かけることが難しい方を支援する事業を進めています。一覽への掲載にご協力いただける事業所のみなさまは、高齢介護課までご連絡ください。掲載は無料です。



対象となる事業所  
主に食事や食料品、身の回り品など、日常生活用品や日常生活関連サービスなどの宅配サービスができる個人商店や事業所  
申し込み・問い合わせ  
福祉部高齢介護課 (庁舎1階) ☎43-0440

## 特典のサラダはすごい値引きですが、採算は合うのじゃありませんか??

実際、330円では儲かりませんよ(笑)でも、チャレンジの人が何人来てても値段は変えずに続けるから、どんどんお越しください、遠慮せず注文してもらいたいです(笑)

## 「3か月で3kgやせる」サンサンチャレンジ協賛店の方にお聞きしました!

**やき鳥一休 石井昌子さん** (社77-11) ☎42-8708  
17:00~21:30 日曜定休

チャレンジ会員への特典  
サンサンチャレンジ期間中、自家製ドレッシングを使用した大人気の「一休パリパリサラダ」を通常の490円からサンサン価格330円でご奉仕!



「梅しそ包み」がおすすです。焼き鳥だけじゃありません。油も少なめで、ダイエット中の方にもぜひ食べていただきたいです!

チャレンジ中の方には特に、「梅しそ包み」がおすすです。焼き鳥だけじゃありません。油も少なめで、ダイエット中の方にもぜひ食べていただきたいです!

おすすめメニューはなんですか?  
チャレンジ中の方には特に、さっぱりしたメニューや、ローカロリーのメニューもたくさんあるから、ダイエット中でもたっぷり食べて帰ってもらえますよ。焼き鳥ですが、ヘルシーな定食もたくさんご用意していますので、お食事のみでも気軽に挑戦してください。お待ちしております。

お問い合わせ 市民安全部健康課 (庁舎2階) ☎42-2800

## ALLがとろ スポーティDAY(体力測定) 参加者募集

スポーツ好きな方も、そうでない方も大歓迎!どなたでも参加できます。楽しく測定しながら、総合・種目別チャレンジポイントを目指しましょう!

日時 2月21日(土)  
8時30分、10時30分、13時30分

場所 東条第一体育館

持ち物 運動できる服装・上靴・お茶等

参加資格 小学生以上

申込方法 当日申し込み可能です。直接会場へお越しください。

測定種目  
①立ち幅跳び  
②握力  
③長座体前屈  
④10m障害物歩行  
⑤チェアースクワット

※全種目測定後、記念に記録証を発行します。

同時開催 スポーツカウンセラーリング・ストレッチ教室・ニュースポーツ体験(クロリティー・シヤフルボード)

問い合わせ 加東市スポーツ推進委員会事務局  
滝野総合公園体育館 ☎48-2566

## かっつ男女 交流パーティー 参加者募集

日時 3月8日(日) 10時30分~16時頃

場所 ホテルグリーンプラザ 東条湖およびやしろ鴨川の郷

内容 ホテルバイキング・ティータイム・パターゴルフ・散策など

参加費 1人3,500円

対象者 男女とも概ね25歳~40歳の独身の方

定員 男女それぞれ15人

※応募多数の場合は、加東市内在住、在勤の方を優先し、抽選します。

申込期限 2月17日(火)

申込方法 任意の様式に氏名(ふりがな)・住所・性別・年齢・職種・勤務地(勤務地が加東市内か市外かのどちらかを記入)・電話番号・自己PRをご記入のうえ、持参、郵送、ファクスまたは電子メールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ  
〒673-1493  
加東市社50番地  
加東市役所企画部企画政策課 ☎43-0388  
FAX 42-5633  
電子メール kikaku@city.kato.lg.jp