

さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
6月 2日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
4日(木)	0歳児ひろば	父の日のプレゼント作り
5日(金)	おひさまひろば	父の日のプレゼント作り
9日(火)	おひさまひろば	父の日のプレゼント作り
10日(水)	0歳児ひろば	父の日のプレゼント作り
12日(金)	つくってあそぼうひろば	くるりんトンポを作ろう
12日(金)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
16日(火)	おはなしひろば	ぐりとぐらによるお話
17日(水)	つくってあそぼうひろば	くるりんトンポを作ろう
19日(金)	おひさまひろば	父の日のプレゼント作り
23日(火)	つくってあそぼうひろば	くるりんトンポを作ろう

参加の申し込みをしてください。

ちくちく教室 「ぱくぱく犬をつくろう」

日時/6月13日(土) 14:00~15:00
対象/幼児の親子・小学生15組程度(先着順)
持ち物/裁縫セット(糸、針、はさみ) 靴下(片方)
場所/やしろこどものいえ工作室
申し込み/やしろこどものいえにお申し込みください。

親子ふれあい教室 「七夕の飾りをつくろう」

日時/6月20日(土) 14:00~15:00
対象/幼児・小学生の親子15組程度(先着順)
持ち物/おりがみ、のり、はさみ
場所/やしろこどものいえ工作室
申し込み/6月13日(土)までにやしろこどものいえにお申し込みください。

アンティママの巡回相談 (10:00~14:00)

6月 5日(金) 滝野児童館きらら
17日(水) 東条鯉こいランド
19日(金) やしろこどものいえ

やしろこどものいえ ☎42 8543 開館 9:00~17:00
滝野児童館きらら ☎48 0765 開館 9:00~17:00
東条鯉こいランド ☎46 0576 開館10:00~16:00

6月26日(金)は9:00~13:00まで、3館とも休館します。

家庭でできる新型インフルエンザ予防!

うがい、手洗いの習慣をつけましょう

石けん水で15秒以上洗いましょう。
流水ですすぎを十分に行いましょう。
共有のタオルは使わないようにしましょう。

人ごみではマスクを着用しましょう

マスクの着用で、ウイルスが体に入るのをある程度防ぐことができます。不要な外出は控え、人ごみに出るときは使い捨てマスクを着用しましょう。

咳エチケットを守りましょう

咳やくしゃみをする際には、マスクやティッシュで口を覆い、顔をそむけましょう。
使用後のマスクやティッシュは、ふた付きのゴミ箱に捨てましょう。

十分な休養とバランスの良い食事を心がけましょう

普段から規則正しい生活を心がけ、十分な休養とバランスの良い食事で体力、抵抗力を高めておきましょう。

家庭でできる食中毒予防!

食中毒予防の3つの原則は、菌を「1. つけない 2. 増やさない 3. やっつける」です。予防方法を実践して食中毒から身を守りましょう。

つけない

調理前や食事前には石鹸で手を洗いましょう。
傷のある手で調理をするときは、ゴム手袋を使用しましょう。
調理器具は洗剤と流水でしっかり洗いましょう。

増やさない

冷蔵庫内は10℃以下を保つため、詰めすぎないようにしましょう。
自然解凍はさけましょう。
料理中の食材や、残り物は放置しないようにしましょう。

やっつける

調理済みのレトルト食品や冷凍食品もよく加熱しましょう。
残り物を温めるときも十分加熱し、少しでも怪しいと感じたら思い切って処分しましょう。