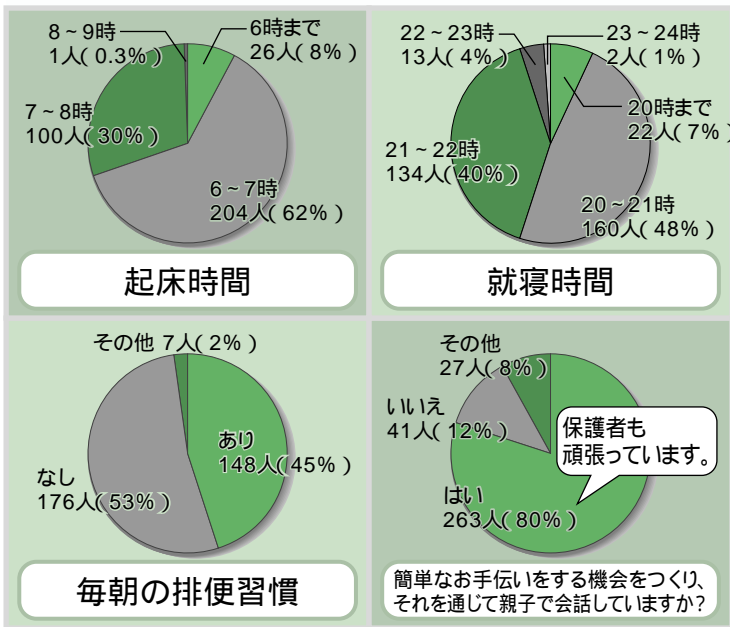




# 規則正しい生活習慣で、 子どもの健やかな成長を促しましょう

市では、県の「5歳児発達相談事業」のモデル市として、4～5歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生)349人を対象にアンケートを実施し、うち331人から回答をいただきました。  
今回は、その結果の一部をご紹介します。

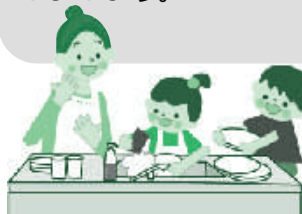


## アンケート結果から…

多くの子どもたちが、早寝早起きを頑張っているようです。

朝は登園の支度などで忙しいですが、朝に排便することで日中の活動に集中しやすくなります。朝ごはんをしっかりと食べて、ゆっくりトイレに座ることから始めましょう。

4～5歳児は、できることが増え、自信を持つ年齢です。意欲を持って物事に取り組み、しっかりと大人が見守り、サポートしましょう。



問い合わせ  
加東市保健センター  
☎42-2800

## ゴールデンウィークも開館しています!

図書館では、ゴールデンウィーク期間中、市内のいずれかの館を利用していただけよう臨時開館します。(下記の各館休館日をご確認ください)

長い休みをどう過ごすかとお悩みの方、ぜひ図書館にお越しください。気候が良いこの季節に、何かを始めるヒントになる本をたくさん揃えて、お待ちしております。

## 大人気です! インターネット予約

図書館では、2月からパソコンや携帯電話などを使い、図書予約ができるようになりました。利用者の方々にはご好評をいただいております。今やインターネット予約は、全体の4割を占めています。

インターネット予約を利用するには、「としょかんカード」と「パスワード」が必要です。パスワードは、各館で発行しています。

図書館での行事 ~絵本のおはなし会など~

行 事 名	日 時	場 所
「ピッピ」おはなし会	5月5日(祝) 14:00~	中央図書館
「ぐりとぐら」絵本の時間	5月15日(火) 10:30~	
としょかんのおはなし会	5月18日(金) 11:00~ 5月19日(土) 14:00~	
「おはなしくまのこ」おはなしのじかん	5月26日(土) 14:00~	東条文化会館ホワイエ

## 図書館に出かけよう!

\*\*\*\*\*こんな本あんな本\*\*\*\*\*

### 「季節のお出かけ&持ちより弁当」

藤井 恵:著

簡単にできて、開けた瞬間誰もが笑顔になるイベント弁当の決定版。行事別や季節ごとの作りたいたいお弁当など、いつもと違う「特別感」があるお出かけ&持ちより弁当を作るアイデアがいっぱい。

\*\*\*\*\*

中央図書館(☎42-8000)  
休館日/月曜日、5/3

滝野図書館(☎48-3003)  
休館日/月曜日、5/1、3-5

東条図書館(☎47-6050)  
休館日/水曜日、5/1、4、5

図書・情報センター(☎40-2004)  
休館日/水曜日、5/1、4、5