

～かとうの魅力にふれる一日～ 加東市観光ツアー



(右上)「ああ懐かしい」を極めるツアーでの鯉のぼり染色体験
 (左上) 国宝めぐりツアーで訪れた朝光寺
 (右下) 日本酒の手描きオリジナルラベルづくり
 (左下) 加東市産山田錦から作られた日本酒を堪能

加東市観光協会などの主催で、市内の名所旧跡を訪ねたり、名産品や名物料理を楽しめるさまざまな観光ツアーが行われました。

ツアー参加者のみなさんは、国宝朝光寺本堂や鬮竜灘、清水寺などを見学されたり、鮎料理や加東市産山田錦から作られた日本酒を堪能されたほか、鯉のぼりの染色や日本酒のラベル作りなど普段はなかなかできない貴重な体験を通じて、加東市の魅力を満喫されました。

今後も加東市の魅力にふれていただけるツアーが数多く企画されていますので、みなさまぜひご参加ください。

観光場所や食事、体験内容はツアーによって異なります。

全国絵画コンクール入選



蔵本 舜さん

このたび、滝野東小学校4年生の蔵本舜さん(下滝野)が、第20回MOA美術館全国児童作品展の絵画の部において、約42万点の応募作品の中から見事入選に輝かれました。全国規模のコンクールでの受賞、おめでとうございます。

おめでとうございます

こどもの館アマチュア人形劇コンクール

【こどもの館賞】

人形劇団おやゆび姫(前田友子代表)

中ブロック体育指導委員連絡協議会

【優良団体表彰】

加東市体育指導委員会(福田 毅委員長)

滝野中学校男子バレー部 近畿大会に出場



3月25、26日に開催された近畿中学生バレーボール選抜優勝大会に出場、熱戦を繰り広げられました。今後のご活躍を期待しています。

2月14、15日に篠山市で開催された兵庫県中学校バレーボール男女優勝大会において、滝野中学校男子バレーボール部が準優勝に輝かれ、

空手道選手権 関西大会で3位入賞



田中恵太さん

3月8日に行われた第2回関西ジュニアオープントーナメント空手道選手権大会の小学1年生の部において、加東市の拳武会館に所属する田中恵太さん(社小1年)が見事3位入賞を果たされました。

大舞台での活躍、おめでとうございます。

～加東市がますますスリムになりました～ サンサンチャレンジ表彰式



サンサンチャレンジ協賛店のみなさま、ご協力ありがとうございました。

昨年度を大きく上回る415人の参加者が体重減量に挑まれた「～3か月で3kgやせる市民大運動～加東サンサンチャレンジ」がこのたび終了し、3月7日に社福祉センターで表彰式が行われました。

式では、実話に基づいたダイエット劇が行われた後、見事に3kg減量を達成された方々をはじめ、サンサントップ賞や夫婦の絆賞など、特に大きな成果を上げられたり、ユニークな取り組みをされた方に賞が贈られました。

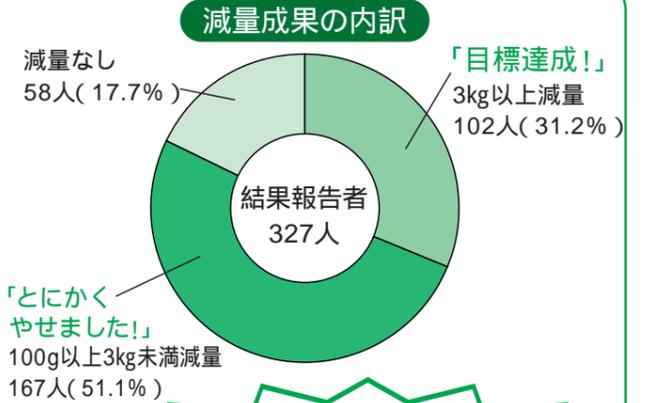
また、京都医療センター予防医学研究室長 坂根直樹先生による「笑って得する!リバウンドしないコツ」と題された市民公開ダイエット講座では、ダイエットの効果を維持するコツなどが紹介され、参加されたみなさんは熱心に聞き入っておられました。

～サンサンチャレンジ成果発表～

今回のサンサンチャレンジでは、結果を報告いただいた327人のうち102人(31.2%)が3kg以上の減量を達成されました。また、3kg未満のとにかくやせた方々も含めると、269人(82.2%)の方々が、スタート時点から体重を減らすことに成功されました。そして全員の総減量体重合計は743kgでした。

これらの成果として、講師の坂根先生から「我々の研究では1kgの減量を維持すると約1万円の医療費削減効果がみられることがわかっています。つまり、この減量を維持されれば年間約740万円の医療費削減が期待できます」と励ましの言葉をいただきました。

何よりも大切なのは、この減量を維持することです。保健センターではサンサンチャレンジ終了後も引き続きみなさまのダイエットや健康づくりを応援していきます。

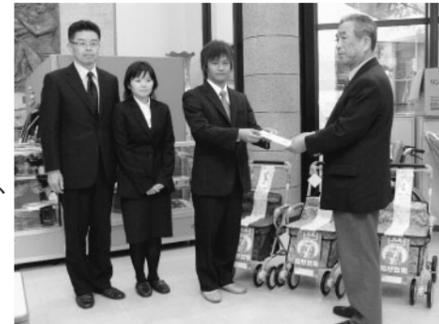


年末年始を乗り越え269人(82.2%)が減量されました!

～兵庫教育大学大学院修了記念～
シルバーカーを寄贈いただきました

3月9日、平成20年度兵庫教育大学大学院修了生を代表して松尾将さんら3名がラポートやしるを訪問され、シルバーカーを寄贈してくださいました。

寄贈いただいた品物は、大学院生のみなさまが修了記念にお金を出し合って購入されたもので、松尾さんらは「お世話になった加東市のみなさまへの感謝の気持ちを込めて寄贈しました」と話されていました。



市民病院の外壁工事が完了



このたび、市民病院の外壁の修繕工事が完了しました。また、病院名の入った壁面看板も新たに設置しました。

今後も市民のみなさまが快適に利用できる病院を目指し、一層努力してまいります。



身近な話題など、お気軽にご連絡ください。

広報係がカメラを持って伺います。

☎43 0387