

平成21年度加東市スポーツ賞表彰式

2月21日、やしる国際学習塾において加東市スポーツ賞表彰式が行われ、平成21年中にスポーツ分野で優秀な成績を収められた次の方々表彰されました。(敬称略)

個人の部

スポーツ栄誉賞

林 久子(南澤パーククラブ)世界女子パワーリフティング選手権第9位 安部弘志(社高校)日本ユース陸上競技選手権男子三段跳び第1位

スポーツ功労賞

橋本政敏:野球協会の審判員を務められ、加東軟式野球協会の設立に貢献 久保善昭:剣道指導者として尽力され、現在は市剣道連盟会長として剣道の普及・推進に貢献 三村 勇:兵庫県柔道専門委員長。長年にわたり、柔道指導者として多くの優秀選手を育成 下山絹子:長年、バレーボール協会の事務局として貢献 浦元明男:長年、選手・指導者・協会役員としてバドミントン競技の普及と組織の拡大に貢献 中村和義:社柔道少年団を設立され、県下 1の強豪チーム、優秀選手の育成に貢献

スポーツ優秀賞

田中秀樹(拳武会館)近畿空手道選手権マスターズ初級軽中量級の部第3位 上月俊直(サンスポーツクラブ加西)全国障害者スポーツ大会水泳25m自由形第2位 中村剛教(山梨学院大学)JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア柔道体重別選手権男子73kg級第3位 山本 祈(近畿大学附属福山高校)中国高校柔道新人大会団体優勝 小林雅茂(京都共栄学園高校)国体近畿ブロック大会柔道競技第2位 石田泰介、菅野高弘(小野高校)兵庫県高校総体空手道大会男子団体形第1位 藤浦真菜、吉澤あゆみ、安岡真理子、江藤 茜、石井 舞、増田亜美、大川美駒、藤野奈都希(小野高校)兵庫県高校総体兼高校ダンス大会優勝 坂口卓也(社高校)日本ユース陸上競技選手権男子200m第5位 仲田祥平(社高校)日本ユース陸上競技選手権男子400mハードル第7位 高寺智晴、吉岡欽頌(社高校)国体少年男子バレーボール競技ベスト16 奥門祥春(附属中)全日本中学校陸上競技選手権男子共通走高跳第8位 親家孝拓(附属中)兵庫県中学校春季水泳記録会男子100m平泳ぎ、200m平泳ぎ第1位 磯部涼香(附属中)全日本スノーボード選手権DSユース女子第2位、GSユース第4位 岸本 将、上野史寛、芹生和樹、岸本青空(イルソーレ小野FC)全日本ユースサッカー選手権出場 笹倉 蓮、丸山 大(ヴィッセル神戸ジュニアユース)JFAプレミアカップ関西大会準優勝 坂口裕希(滝野中)JOCジュニアオリンピックカップ都道府県対抗中学生バレーボール大会ベスト8 長井達也(社柔道少年団)日整全国少年柔道大会兵庫県選抜チーム団体戦優勝

スポーツ奨励賞

西山光平(京都共栄学園高校)京都府高校柔道選手権男子90kg級第2位 酒井洸輝(京都共栄学園高校)京都府高校柔道選手権男子90kg級第3位 衣笠広佑(社高校)全国高校陸上競技対校選手権近畿地区予選会男子4x100m第4位 鷲尾尚輝(社高校)全国高校陸上競技対校選手権近畿地区予選会男子走高跳第8位 宮永涼平(社高校)近畿高校ユース陸上競技対校選手権男子4x100m第4位 藤原祐太郎(社高校)近畿高校ユース陸上競技対校選手権1年男子走幅跳第4位 藤原太一(社高校)近畿高校ユース陸上競技対校選手権2年男子走幅跳第5位 村上悠平(社高校)近畿高校ユース陸上競技対校選手権1年男子400m第6位 中村翔一(社高校)兵庫県高校ユース陸上競技対校選手権男子4x400m第3位 北村祥博(社高校)兵庫県高校ユース陸上競技対校選手権2年男子ハンマー投第2位 岡 浩次郎(神戸市科学技術高校)全国高校バスケットボール選手権出場 大橋結花(西脇北高校)全国高校定時制通信制陸上競技大会女子走高跳第11位 小柳克摩(社中)兵庫県中学校柔道新人体重別選抜大会2年男子90kg級準優勝 丸山壮二郎(社中)兵庫県中学校柔道新人体重別選抜大会2年男子66kg級第3位 大久保健太(滝野中)兵庫県中学校冬季水泳記録会100m背泳ぎ第3位 大内源輝(拳武会館)西日本空手道選手権小学3年男子第3位 田中恵太(拳武会館)関西ジュニア空手道選手権小学1年男子第3位 小寺 啓(拳武会館)全日本少年少女空手拳法選手権幼児年長の部準優勝 田中奈津菜、田中麗、松井海斗、増田涼佑、溝淵勇也、内藤久留弥(社柔道少年団)マルちゃん杯近畿少年柔道大会団体戦第3位 熊橋充紀(社柔道少年団)兵庫県柔道接骨師会少年柔道大会団体戦高学年の部優勝 長井麻里、坂本 竣、石田皇志郎、谷田亮治(社柔道少年団)兵庫県柔道接骨師会少年柔道大会団体戦低学年の部準優勝 松岡大輝(社柔道少年団)兵庫県スポーツ少年団総合競技大会柔道競技個人3年生男子の部優勝

団体の部

スポーツ優秀賞

奏(井高亜紀、萬谷美佳、沼田理紗、佐々琴美、中野友紀子、吉原理沙、安富菜緒子、川邊夕貴)クラブカップ兵庫県大会優勝

スポーツ奨励賞

社高校野球部(福本啓祐、澁谷周平、下村将悟、有本政薫、高橋侑弘、坂井拓也、赤井秀徳、浅香祥平、恩庄優斗、井上慎也、藤原大樹、笹 元也、濱田浩希、柳田侑樹、福居勇人、年綱恭平、足立 寛、上月浩輝)春季兵庫県高校野球大会第3位 社中学校軟式野球部(田中敦也、大東真也、沖山 連、森本優真、森本大輝、玉井来弥、谷河勇哉、寛長悠作、柴田拓弥、長濱友也、山下幸二、山本和弘、大橋風樹、西嶋大河、井上貴也、小林拓夢、増田吾吾、篠原悠貴)兵庫県中学校総体3位 社高校男子バレーボール部:3年生(高寺智晴、竹國稔生、藤崎兼吾、長瀬優也、小林大希、間嶋良太、吉岡欽頌)兵庫県高校総体第3位 社高校男子バレーボール部:1、2年生(橋本悠希、鈴木達也、谷口雅彦、清水大輝、田口雄大、山本 樹、浅田吉保、繁田亮太、柴原佳之、田川雄介、東野英和、和田卓也、山口 淳、鈴木修平)兵庫県高校新人大会第2位 滝野中学校男子バレーボール部(森本翔貴、戸田泰雅、岡本生悟、坂口裕希、黒崎 玲、横山収宏、西村幸広、藤本貴之、大久保晶平、鈴木翔也、井上浩太、三宅翔馬)兵庫県中学校男女優勝大会準優勝 東条ジュニアVEGA(松本彩音、長田詩夏、南中 梓、平野早紀、笠島麻帆、池田京香、廣西 奏、柴崎七瀬、長濱佳恋、廣田くるみ)近畿小学生バレーボール選手権出場、兵庫県予選3位 社高校ソフトボール部(安達沙代、岩崎綾花、田淵加奈子、長島由希乃、依藤真実、小原芽衣、藤原百花、大西有紀、常峰沙里、彦田篤果、梅田紫帆、田中杏奈、藤原智加、前田未来、丸山 舞、稲岡 茜、藤原 睦、西山裕美、志方千日佳、田村真衣、長谷川加奈、藤田那嬌、芹生亜矢、藤原愛帆、高階安希)兵庫県高校総体女子の部第3位 社高校陸上部(若江玲治、石井 司、藤原昌吾、坂口卓也)全国高校陸上競技対校選手権男子4x100m準決勝進出 社剣道スポーツ少年団(桂 俊道、武中美香子、桂 龍道、泰永真里、大橋光樹)兵庫県スポーツ少年団剣道交歓大会団体小学生の部準優勝

加東市体育協会会長賞

加東軟式野球協会 加東市陸上競技協会 加東市剣道連盟

加東サンサンチャレンジ市民公開健康講座&表彰式

3月6日、社福祉センターにおいて、加東サンサンチャレンジ(3か月で3kgやせる市民大運動)の公開健康講座と表彰式が行われました。

ダイエットすることで得られる楽しさや喜びを表現した健康劇が行われた後、みごと3kg減量を達成された方々をはじめ、「サンサンソムリエ認定証」や「仲間の絆賞」など、ユニークな取り組みをされた方々に賞が贈られました。

また、京都医療センター予防医学研究室長 坂根直樹さんによる「食べて やせる」と題した楽しい健康講座では、参加されたみなさんが熱心に聞き入っておられました。

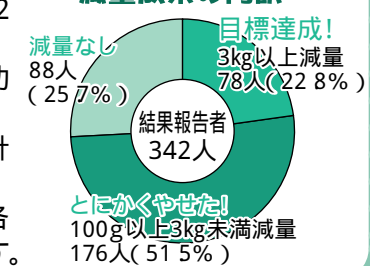


平成21年度サンサンチャレンジの成果

今年の参加者は483人(男性195人、女性288人)で、342人の方からダイエットの成果をご報告いただきました。年末年始の太りやすい時期を乗り越え、ダイエットに成功された方々から、「膝の痛みがなくなった」「血圧が下がった」など多くの喜びの声が寄せられました。342人の減量総計は545kgでした。

保健センターでは、今後もサンサンチャレンジのほか、各種保健事業で市民のみなさまの健康づくりを応援していきます。

減量成果の内訳



加東市健康増進計画

このたび、市民の生涯にわたる健康増進を進めるための指針である「加東市健康増進計画」がまとまりました。

この計画には、平成22年から平成26年の5年間に、市民のみなさま・地域・行政が、健康づくりのために取り組む内容が定められています。

計画の概要版を広報4月号とともにお届けしていますので、ぜひご覧ください。

なお、計画の詳細は、市のホームページでご覧いただけます。

東条湖おもちゃ王国で楽しい一日



3月13日、東条湖おもちゃ王国が、市内の母子・父子家庭のみなさんをチャリティーイベントに招待してくださいました。

ピンゴゲーム大会やささまざまなアトラクションを楽しむなど、参加者のみなさんは遊園地での一日を満喫されました。

ご長寿をお祝いしました



2月26日、長谷川こぎくさん(光明寺)が満100歳を迎えられ、市からお祝いが贈られました。

社交的でおしゃべりが大好きな長谷川さん。「いろいろあったけど、100歳を迎えることができたいです」と話されました。これからもお元気でお過ごしください。

みなさまの善意ありがとうございます

加東市の子どもたちのために



国際ソロプチミスト北播磨(橋本昌子会長)が、「加東伝の助」のテーマソングを収録したCDを、市内の小・中学校、保育所、幼稚園に寄贈してくださいました。

ケアホーム利用者のために



加東市連合婦人会(友藤富士子会長)から、ケアホームかとうへ車イスサポートクッション2個を寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。

加東市への恩返しです



兵庫教育大学大学院の平成21年度修了生のみなさんから、大型紙芝居5冊を寄贈いただきました。市内の保育所、児童館で活用させていただきます。



身近な話題など、お気軽にご連絡ください。

広報係がカメラを持って伺います。

43-0387