

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、12月から翌年2月が発生のピークです。少ない量でも感染するウイルスですので、みんなで予防に努めましょう。

どのような場合に感染するの?

- 汚染された貝類を、生や十分に加熱しないで食べた場合
- 感染者が触れた食品を食べた場合
- 感染者の便や嘔吐物からの二次感染 など

ノロウイルスに感染すると?

- 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。(発症までには24~48時間の潜伏期があります)
- 症状が1~2日続きます。その後も3~7日間はウイルスが便中に排出されますので、注意しましょう。

予防はどうすればいいの?

- 手洗いをしっかりとしましょう。
- 食品は十分加熱しましょう。(食品の中心温度85℃以上で1分以上)
- まな板、包丁、ふきんなどは、家庭用漂白剤で消毒または熱湯消毒をしましょう。
- 便や嘔吐物を処理する場合は、使い捨て手袋を着用し、ビニール袋等で密封処理しましょう。



手洗いを励行して感染を予防しましょう。



ウイルスを食品に近づけないようにしましょう。

問い合わせ 市民安全部健康課(中央図書館2階) ☎42-2800/43-0432

年末特別貸出のお知らせ

「もういくつ寝るとお正月♪」。

みなさまは、年末年始をどのように過ごされるご予定でしょう。初詣、旅行、それともおせちを食べて、こたつでぬくぬく寝正月?

そうした「お正月の友」に、ご利益のある神社や旅行のガイド本、料理の本や話題の小説など、図書はいかがでしょう。

図書館では、お正月休みにゆっくりと読書を楽しんでいただけるように、下記のとおり特別貸出を実施します。

なお、年末年始の休館は12月29日(土)から平成25年1月3日(木)までです。

特別貸出期間 12月15日(土)~12月28日(金)
貸出冊数 1人20冊まで
貸出期間 3週間

図書館に出かけよう!



こんな本あんな本

『レトロかわいい消しゴムはんこ。』



年賀状やはがき、ちょっとしたメモに、自分だけのオリジナルはんこを、ポンとひと押し。それだけで気持ちが伝わるような気がします。カレンダーには、カラフルに、いろいろな

はんこを押してみるのも楽しそう。

図書館での行事 ~絵本のおはなし会など~

行事名	日時	場所
ピッピのおはなし会	12月1日(土) 14:00~	中央図書館
めるへん教室	12月2日(日) 14:00~	図書・情報センター
としょかんのおはなし会	12月8日(土) 15:00~	滝野図書館
	12月14日(金) 10:30~	中央図書館
「おはなしくまのこ」のおはなしのじかん	12月15日(土) 14:00~	東条文化会館ホワイエ
「ぐりとぐら」絵本の時間	12月18日(火) 10:30~	中央図書館

- 中央図書館(☎42-8000)
休館日/月曜日、12/23、12/29~31
- 滝野図書館(☎48-3003)
休館日/月曜日、12/23、12/25、12/29~31
- 東条図書館(☎47-6050)
休館日/水曜日、12/25、12/29~31
- 図書・情報センター(☎40-2004)
休館日/水曜日、12/25、12/29~31