

さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
8月 1日(金)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!
5日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
6日(水)	0歳児ひろば	ママとスキンシップ
9日(土)	紙芝居とおりがみのひろば 紙芝居「ココおばさんのおぼけのアイスクリーム」 おりがみ「アイスクリームとソフトクリーム」	持ち物...おりがみ 9日は小学生のみ対象 活動時間14:00~15:00
19日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
20日(水)	つくってあそぼうひろば	あるくかにさん
22日(金)	あそびのポケット	ベビーマッサージ
26日(火)	つくってあそぼうひろば	あるくかにさん
27日(水)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!
9月 2日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
3日(水)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!
4日(木)	8・9月お誕生会	お誕生日をお祝いしよう
5日(金)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!

参加の申し込みはいりません。

参加の申し込みをしてください。

そうめん流し

日 時/8月8日(金)11:00~ 対 象/幼児とその保護者、小学生 参加費/大人1人につき100円
持ち物/器、お箸、お茶 場 所/滝野児童館きらら

将棋教室(申し込みは8月16日(土)まで)

日 時/8月23日(土)14:00~16:00
対 象/小中学生10名程度(先着順)
場所・申し込み/ やしろこどものいえ

アンティママの巡回相談(10:00~14:00)

8月 6日(水) やしろこどものいえ
7日(木) 東条鯉こいランド
8日(金) 滝野児童館きらら

やしろこどものいえ ☎42 8543 開館 9:00~17:00
滝野児童館きらら ☎48 0765 開館 9:00~17:00
東条鯉こいランド ☎46 0576 開館10:00~14:00

健康大学講座受講生募集中

都合により、演題、講師を変更することがあります。

開講日	14:00~15:00	15:00~16:00
9月11日(木) (開講式)	「あなたとあなたの大切な人のための糖尿病予防作戦」 小野市民病院院長 門脇誠三医師	「肩こり、腰痛予防と運動療法」 北野整形外科・外科院長 北野達郎医師
9月18日(木)	「くすりとサプリメント」 小野市加東市薬剤師会 松原ひとみ会長	「形成外科疾患について」 小野市民病院形成外科医長 藤井美樹医師
9月25日(木)	「循環器医からみた慢性腎臓病」 小野市民病院内科部長 名村宏之医師	「医療保険制度の現状と課題」 小野市市民福祉部市民課 久後源一主幹
10月2日(木)	「アレルギー性慢性鼻炎」 三浦クリニック院長 三浦基志医師	「上手な検査の受け方(胃と腸を中心に)」 松尾内科院長 松尾秀樹医師
10月9日(木)	「子供によく見られる病気と対処法」 小野市民病院診療部(内科系)兼小児科部長(統括) 宅見徹医師	「食の安全、安心をめぐる諸問題」 社健康福祉事務所食品衛生課 友久健二主幹
10月16日(木)	「救急出動の現状と今後の課題」 小野市消防本部 長谷川勝也課長	「今、地域の医療体制は!」 小野市加東市医師会会長 西山敬吾医師
10月23日(木)	「生活習慣病と肝臓」 加東市民病院副院長 大竹啓夫医師	「脳卒中の予防と治療、最近の話題」 ますむら医院院長 増村道雄医師
10月30日(木) (閉講式)	「歯周病から歯を守るために」 市浦歯科医院院長 市浦誠歯科医師	「眼疾患について」 小野市民病院眼科部長 籠谷保明医師

場 所 小野市伝統産業会館
(10月23日は滝野文化会館)
対 象 加東市または小野市在住の18歳以上の方
定 員 150名
受 講 料 無料
申し込み 8月12日(火)までに社保健センターへ
電話でお申し込みください。

社保健センター(☎43-0436/42-2800)

献血のお知らせ

献 血 日 8月7日(木)
場 所 加東市役所滝野庁舎
受付時間 9:30~11:30
献 血 日 8月20日(水) ライオンズクラブ共催
場 所 加東市役所東条庁舎
受付時間 10:00~12:45 13:45~15:30
献血カードまたは本人確認できるものをご持参ください。