

さあ！ 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ！

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30～11:30

いつ	何を	どこで
10月 2日(火)	おはなしひろば	やしるこどものいえ
3日(水)	こどものいえひろば	
6日(土)	紙芝居とおりがみのひろば	
10日(水)	0歳児ひろば	滝野児童館きらら
11日(木)	チョコチョコキひろば	
12日(金)	リズムであそぼう	やしるこどものいえ
16日(火)	おはなしひろば	
17日(水)	つくってあそぼうひろば	
19日(金)	あそびのポケット	滝野児童館きらら
23日(火)	つくってあそぼうひろば	やしるこどものいえ
24日(水)	こどものいえひろば	

～10月5日(金)はうんどう会！～
 持ち物/体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル 参加費/50円 申し込みは必要ありません。 場所/滝野総合公園体育館

参加の申し込みをしてください。

親子ふれあい遊び 講師:榎本英樹さん

とき/11月1日(木) 10:00～(受付9:45～)
 対象/1歳以上の幼児とその保護者先着60組
 場所/社第一体育館
 申し込みは各児童館に申込書をご提出ください。

親子工作

～竹ひごでくるくるしゃぼん玉をつくろう～

とき/10月14日(日) 14:00～
 持ち物/はさみ 参加費/100円
 対象/幼児から小学生の親子先着10組
 場所・申し込み/やしるこどものいえ

アンティママの
 巡回相談
 (10:00～14:00)
 10/18(木) 東条鯉こいランド
 24(水) やしるこどものいえ
 26(金) 滝野児童館きらら

やしるこどものいえ ☎42 8543(FAX兼)
 滝野児童館きらら ☎48 0765(FAX兼)
 東条鯉こいランド ☎46 0576(FAX兼)

お忘れなく!! 高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう!



65歳以上の方などがインフルエンザ予防接種を希望される場合は、費用の一部を公費負担で受けることができます。

対象者 ・65歳以上の方(接種日に対象年齢に達していること)
 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器機能に重い病気のある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方

接種期間 平成19年10月15日(月)～平成20年1月31日(木)

接種医療機関 加東市内の協力医療機関
 希望される医療機関で接種できるかどうか、事前にご確認ください。
 この予防接種は北播磨圏域内協力医療機関でも接種できます。

申込方法 直接医療機関に電話予約をしてください。
 持参する物 年齢および加東市民であることが確認できる物(老人医療受給者証など)
 自己負担額 300円(1人1回限り)
 問い合わせ 社保健センター ☎43-0435

いきいき教室 開催します!

市民のみなさまの積極的な健康づくりに役立てていただくため、地区巡回健康相談・いきいき教室を行います。この機会に、生活習慣病と一緒に考えてみましょう。

実施日 平成19年10月～平成20年1月
 場所 各地区公民館など
 内容 血圧測定、ミニ講和「メタボリックシンドロームってなあに？」～あなたの生活習慣を見直してみよう～

平成19年度実施予定地区
【社地域】 梶原団地・沢部・沢部団地・福吉・上田・大門・西古瀬・中古瀬・東古瀬・屋度・東実・畑・廻淵・池之内・湖翠苑・上久米・下久米・久米・上三草・サンコーポラス三草・下三草・木梨・藤田・山口・馬瀬・牧野・吉馬・やしる台
【滝野地域】 河高・新町・北野・穂積・曾我
【東条地域】 天神・袴鹿谷・黒谷・古家・常田・西戸・少分谷・貞守・長井・長谷・黒石・横谷・森