



8月は  
食品衛生  
月間

# 家庭での食中毒を予防しましょう

食中毒は、食品や手指に食中毒を起こす菌やウイルスがないか、いても食中毒を起こす量まで増えていなければ発生しません。

食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意して、家庭での衛生習慣をつけましょう。



## 食中毒予防の3原則

1. 原因菌をつけない（清潔）
2. 原因菌を増やさない（迅速・冷却）
3. 原因菌を消滅させる（加熱）

### × つけない ×

台所の衛生チェックをする。  
調理前後は石鹸で手を洗う。(指輪や時計ははずす)  
食事の前は手洗いを。  
傷のある手で調理するときにはゴム手袋を着用する。

### × 増やさない ×

冷蔵庫のドアの開閉は、できるだけ時間を短く、回数を少なくする。  
自然解凍はさける。一度解凍したものは再冷凍しない。  
まな板は肉・魚用と野菜用などに分けておく。  
料理中の物や残り物は室温で放置せず、すぐ冷蔵庫へ。

### × 消滅させる ×

食品内部まで十分に加熱する。(中心温度75度で1分以上)  
残り物を温めるときは混ぜながら十分加熱する。  
調理器具は定期的に消毒する。

問い合わせ 市民安全部健康課(保健センター) ☎42-2800 / 43-0432

## 図書館に出かけよう!



### 夏休みは図書館に行こう!

夏休みの図書館といえば、涼しいイメージをお持ちの方が多いと思います。しかし、図書館職員にとっては、1年で最も来館者、貸出数が多いため、とても暑い(熱い?)時期なのです。

図書館では、自由研究・工作・読書感想文の書き方など、夏休みの宿題の参考になる本や楽しい本を揃えて、お待ちしております。図書館で楽しい夏休みを過ごしましょう。



\*\*\* こんな本あんな本 \*\*\*

「知識ゼロからの  
ドラッカー流仕事術」

中野 明：著

時間を徹底的に管理・活用して、できる仕事人を目指そう。多数あるドラッカーの著作の中からドラッカーの示した「成果を上げるための方法論」を抜き出して紹介。ビジネスで成果を上げたい人必読の書。

\*\*\*\*\*

図書館での行事 ~絵本のおはなし会など~

行事名	とき	じかん	ところ
「ピッピ」のおはなし会	8月6日(土)	14:00~	中央図書館
「ぐりとぐら」絵本の時間	8月9日(火)	10:30~	
としょかんのおはなし会	8月19日(金)	11:00~	
「おはなしくまのこ」のおはなしのじかん	8月20日(土)	14:00~	東条文化会館ホワイエ

中央図書館 (☎42-8000)  
滝野図書館 (☎48-3003)  
休館日/月曜日  
東条図書館 (☎47-6050)  
図書・情報センター (☎40-2004)  
休館日/水曜日