

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、12月から翌年2月が発生のピークです。少ない量でも感染するウイルスですので、みんなで予防に努めましょう。



●どのような場合に感染するの？

- ・汚染された貝類を、生や十分に加熱しないで食べた場合
- ・感染者が触れた食品を食べた場合
- ・感染者の便や嘔吐物からの二次感染 など

●ノロウイルスに感染すると？

- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。
- ・発症までに24～48時間の潜伏期があります。
- ・症状が1～2日続いて治っても、3～7日間はウイルスが便中に排出されます。

●予防方法は？

手洗いをしっかりとしましょう。

食品は十分加熱しましょう。(食品の中心温度85℃以上で1分間以上)まな板、包丁、ふきんなどは、家庭用漂白剤で消毒または熱湯消毒をしましょう。

便や嘔吐物进行处理する場合は、使い捨て手袋を着用し、ビニール袋等で密封処理しましょう。



問い合わせ 市民安全部健康課(保健センター) ☎42-2800 / 43-0432

「おとどけ図書館」はじめました

9月から新しく、市内の公立小学校へ毎月1回、100冊の児童書を届ける貸出サービス「おとどけ図書館」を始めました。

図書館では、たくさんの中から自分で好きな本を選ぶことができる環境が、子どもたちの豊かな読書へつなぐと考えています。100冊の中から子どもたちが「お気に入りの1冊」に出会ってくれること、そしてその1冊がきっかけになって、図書館でもっとたくさんのお本に出会ってくれることを願っています。



図書館に出かけよう!

**** こんな本あんな本 ****

「森のリース、森の恵み」

横山美恵子：著

植物の自然な姿を大切にしたりスブくりの本。草の実、木の実、小枝やつるを生かしたリースブックは、クリスマスを迎える12月におすすめの1冊です。



図書館での行事 - 絵本のおはなし会など -

行 事 名	日 時	場 所
「ピッピ」のおはなし会	12月3日(土) 14:00~	中央図書館
「おはなしくまのこ」のクリスマスおはなしのじかん	12月17日(土) 14:00~	東条文化会館ホワイエ
としょかんのおはなし会	12月16日(金) 11:00~ 12月17日(土) 14:00~	中央図書館
「ぐりとぐら」絵本の時間	12月20日(火) 10:30~	
「おやゆび姫」「ぐりとぐら」クリスマスお楽しみ会	12月24日(土) 11:00~	

中央図書館 (☎42-8000)
休館日/月・祝日、12/23、12/29-1/3
滝野図書館 (☎48-3003)
休館日/月・祝日、12/23、12/29-1/3
月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館
東条図書館 (☎47-6050)
休館日/水曜日・祝日の翌日
12/24、12/29-1/3
図書・情報センター
(☎40-2004)
休館日/水曜日・祝日の翌日
12/24、12/29-1/3