

5月31日から6月3日までは 禁煙チャレンジ週間

毎年5月31日は、「世界禁煙デー」です。
保健センターでは、5月31日(火)から6月3日(金)までの間、禁煙相談窓口を開設し、禁煙にチャレンジされる方を応援します。

タバコがやめられない... どうしよう...



なかなか禁煙できないAくん。思い切って保健センターに相談に行くことに...

チャレンジ期間中、保健センターに来所された方には...



ニコチン依存度をチェック



呼気中の一酸化炭素濃度を測定



成功する禁煙プログラムをご紹介します

禁煙サポートグッズをプレゼント
「禁煙支援医療機関」をご紹介します



これで禁煙成功間違いなし!

禁煙の方法はいろいろあります。その中から自分にいちばん合った方法を見つけ出すことが大切です。一度や二度の禁煙失敗にくじけずに、何度でもチャレンジしていきましょう。

問い合わせ
市民安全部健康課(保健センター)
☎42-2800

『予約』をご利用ください

「湊かなえの『告白』、いつ来ても貸し出し中ですね...」

「予約していただければ、用意ができ次第、こちらからご連絡いたしますよ」

図書館では、読みたい本を「予約」することができます。予約いただいた本が貸出中の場合は、返却され次第確保して、予約者にご連絡いたします。図書館で所蔵していない場合でも、その本を購入するか、他市町の図書館から借りるなどしてご用意します。

また、1冊の本にたくさんの方から予約をいただいた場合は、その本を数冊購入し、できるだけ早くご用意できるようにしています。

なお、電話での「予約」も大歓迎です。図書館は、みなさまの「読みたい気持ち」にお応えしていきます。

こんな本あんな本

安藤忠雄
『歩きながら考えよう』
安藤忠雄:著

日本を代表する建築家安藤忠雄が、独学で建築家を志し、世界の建築物に触れた貧乏旅の思い出など、仕事哲学を語る1冊。

図書館での行事 ~絵本のおはなし会など~

行事名	とき	じかん	ところ
「ピッピ」のおはなし会	5月7日(土) 6月4日(土)	14:00~	中央図書館
「おはなしくまのこ」のおはなしのじかん	5月14日(土)	14:00~	東条文化会館ホワイエ
「ぐりとぐら」絵本の時間	5月17日(火)	10:30~	中央図書館
としょかんのおはなし会	5月21日(土)	14:00~	

中央図書館
(☎42 8000)
滝野図書館
(☎48 3003)
休館日/月曜日、5/2~5
東条図書館
(☎47 6050)
図書・情報センター
(☎40 2004)
休館日/水曜日、5/3~6