

# さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
10月 3日(金)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!
7日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
8日(水)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!
15日(水)	0歳児ひろば	ママとスキンシップ
17日(金)	つくってあそぼうひろば	ぼうしをつくろう
18日(土)	紙芝居とおりがみのひろば 持ち物...おりがみ 活動時間14:00~15:00	紙芝居「やまんばと三まいのおふだ」 おりがみ 動くおりがみ 「ムクムク」「コトントン」
21日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
22日(水)	つくってあそぼうひろば	ぼうしをつくろう
24日(金)	あそびのポケット 「おやゆびひめ」による人形劇	どんな遊びが出てくるかお楽しみ!
28日(火)	つくってあそぼうひろば	ぼうしをつくろう
29日(水)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう!

参加の申し込みをしてください。

## 親子陶芸教室「花瓶やお皿を作ろう」

日 時/10月25日(土)14:00~16:00  
対 象/幼児~小学生の親子 15組程度(先着順)  
持ち物/500mlの空き缶、汚れても良い服  
場 所/やしるこどものいえ 参加費/800円程度  
申し込みは10月18日(土)までにこどものいえまで

## アンティママの巡回相談(10:00~14:00)

10月 8日(水) やしるこどものいえ  
9日(木) 東条鯉こいランド  
24日(金) 滝野児童館きらら

## かとう子育てセミナー「子育て講座」

~子育てに自信をもつために(上手なしかり方としつけ)~

日 時/10月30日(木)10:00~11:30(受付9:30~)  
講 師/女性ライフサイクル研究所 津村薫氏  
対 象/乳幼児の保護者 託児あり、参加費無料  
場 所/社福祉センターレクリエーション室  
申し込みは10月24日(金)までに各児童館へ

やしるこどものいえ ☎42 8543 開館 9:00~17:00  
滝野児童館きらら ☎48 0765 開館 9:00~17:00  
東条鯉こいランド ☎46 0576 開館10:00~14:00

## 地区巡回健康相談・いきいき教室を開催します

みなさまの積極的な健康づくりに役立てていただくため、健康相談といきいき教室を行います。ぜひご参加ください。

対象 対象地区の住民のみなさま

内容 健康相談、血圧測定、健康講話「家庭血圧について」「食と運動」  
(実施時間は各日1時間程度です)



開催日	時間	対象地区	開催場所
10月 8日(水)	10:00~	社1区	社1区公民館 ゆら野ホール
	13:30~	社2区	てるこ記念館
	15:00~	社3区	社3区集会場 東田町公民館
10月 9日(木)	13:30~	社5区	社5区公民館
	15:00~	ひろのが丘	ひろのが丘公民館
10月10日(金)	10:00~	嬉野台団地	嬉野台集会所
	15:00~	山国	山国公民館
10月16日(木)	10:00~	松尾	松尾公民館
	13:30~	出水	出水公民館
	15:00~	田中	田中公民館
10月24日(金)	10:00~	鳥居	鳥居公民館
	13:30~	貝原	貝原公民館
	15:00~	野村	野村公民館
10月29日(水)	10:00~	西垂水	西垂水公民館
	13:30~	窪田	窪田集会所
	15:00~	家原	家原公民館
10月30日(木)	10:00~	上中	上中公民館
	13:30~	上中団地	上中団地集会所
	15:00~	梶原	梶原公民館
10月31日(金)	10:00~	梶原団地	梶原団地集会所
	13:30~	喜田	喜田公民館
	15:00~	上鴨川	上鴨川多目的 集会施設
11月 4日(火)	13:30~	下鴨川	下鴨川公民館
	15:00~	平木	平木公民館
11月 5日(水)	10:00~	岡本	岡本公民館

この地区巡回健康相談・いきいき教室は、2年間で市内各地区を巡回します。

問い合わせ 健康課(保健センター) ☎43-0436/42-2800