

平日時間外救急当番医(内科系)

月日	病院名	住所	電話番号
2日(月)	曾野医院	加東市東古瀬	42 6299
3日(火)	依藤診療所	小野市本町	0794 63 0028
4日(水)	赤羽目医院	加東市北野	48 5058
5日(木)	育が丘クリニック	小野市榎山町	0794 62 8112
6日(金)	青山医院	加東市吉井	46 0321
7日(土)	篠原医院	小野市粟生町	0794 65 2810
9日(月)	小島クリニック	小野市王子町	0794 64 2727
10日(火)	岡田内科医院	小野市市場町	0794 62 7366
12日(木)	復井診療所	小野市復井町	0794 66 7318
13日(金)	土井病院	小野市復井町	0794 66 2119
14日(土)	清水内科クリニック	小野市敷地町	0794 62 1005
16日(月)	ひまわりクリニック	小野市神明町	0794 62 7209
17日(火)	ますむら医院	加東市上滝野	48 0704
18日(水)	松尾内科	小野市黒川町	0794 64 0880
19日(木)	東条診療所	加東市新定	46 0048
20日(金)	兵庫青野原病院	小野市南青野	0794 66 2233
21日(土)	神医院	加東市森	47 0144
23日(月)	清水内科クリニック	小野市敷地町	0794 62 1005
24日(火)	神医院	加東市森	47 0144
25日(水)	吉川医院	加東市社	42 0105
26日(木)	篠原医院	小野市粟生町	0794 65 2810
27日(金)	つばた小児科医院	小野市西本町	0794 62 2752
28日(土)	小島クリニック	小野市王子町	0794 64 2727
2日(月)	まつい子どもクリニック	小野市敷地町	0794 63 7366
3日(火)	松本小児科医院	加東市社	42 5105
4日(水)	ふるもとクリニック	加東市社	40 0202
5日(木)	伊佐治医院	小野市神明町	0794 63 7887

(注)診療時間は、18:00~21:00です。

平日時間外救急当番医、休日当直医、休日小児科医は変更することがありますので、消防署(☎42-0119)で確認のうえ、受診してください。



各種相談

相談名	開催場所・時間など	問い合わせ
消費生活相談	毎週火・木曜日 9:00~17:00 市民生活部生活課(滝野庁舎)	☎48 3528
障害者支援相談 (障害者生活支援センター)	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:30 福祉部 福祉事務所(社庁舎)	☎43 0443
認知症ケア なんでも相談	毎月2・4火曜日 13:00~16:00 レポートやしる	☎43 0431
くらしの相談	毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00 やしるショッピングパークBio2階	☎42 7140
健康相談	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00 やしるショッピングパークBio2階	

弁護士による法律相談 毎週火曜日(13:30~16:30)
社福祉センター 【有料】要予約 ☎078 351 1233
司法書士による法律相談 毎週土曜日(13:30~16:00)
社福祉センター 【無料】☎42 6534(2/14は休み)
こころのケア相談 2月23日(月)13:30~ 要予約
社健康福祉事務所 ☎42 9367

休日当直医

月日	診療科	病院名	住所	電話番号	
2月	1日(日)	内科 外科	小島クリニック 小野市民病院	小野市王子町 小野市中町	0794 64 2727 0794 63 2020
	8日(日)	内科 外科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
	11日(祝)	内科 外科	吉川医院 育が丘クリニック	加東市社 小野市榎山町	42 0105 0794 62 8112
	15日(日)	内科 外科	篠原医院 小野市民病院	小野市粟生町 小野市中町	0794 65 2810 0794 63 2020
3月	22日(日)	内科 外科	小野市民病院 加東市民病院	小野市中町 加東市家原	0794 63 2020 42 5511
	1日(日)	内科 外科	清水内科クリニック 小野市民病院	小野市敷地町 小野市中町	0794 62 1005 0794 63 2020

(注)診療時間は、9:00~18:00です。

休日小児科医

月日	病院名	住所	電話番号	
2月	8日(日)	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
15日(日)				
3月	1日(日)	市立西脇病院	西脇市下戸田	22 0111

(注)診療時間は、9:00~17:00です。

北播磨小児救急医療電話相談センター
☎0794-62-1371 18:00~22:00(年末年始、祝祭日除く)

各種相談

社福祉センター ☎42 2006	はびねす滝野 ☎48 0800	東条ボランティア センター ☎46 0911
相談13:30~15:30 受付13:00~15:00	相談9:30~11:30 受付9:30~11:00	相談13:00~15:00 受付13:00~14:30
心配ごと相談 毎週金曜日	心配ごと相談 毎週月曜日	心配ごと相談 毎週水曜日
総合相談 ・人権相談 ・行政相談 ・母子相談 ・家庭児童相談 毎月第2金曜日	総合相談 ・人権相談 ・行政相談 毎月第1月曜日	総合相談 ・人権相談 毎月第3水曜日 ・行政相談 毎月第1水曜日
各種相談 ・身体障害者相談 2月12日(木) ・こころの病気・ 障害相談 毎月第2金曜日 ・知的障害者相談 毎月第2金曜日と 第3火曜日(10:00 ~12:00)	各種相談 ・身体障害者相談 毎月第2・4月曜日 ・知的障害者相談 毎月第4月曜日	各種相談 ・身体障害者相談 毎月第2・4水曜日 ・知的障害者相談 毎月第2水曜日

(注)1.母子相談および家庭児童相談は、市福祉事務所(社庁舎)で行います。
2.相談日が祝日の場合、社福祉センターおよび東条ボランティアセンターにおける相談については、前日に実施します。はびねす滝野については、翌日に実施します。

認知症高齢者を介護されているみなさまへ

市では、認知症高齢者とその家族介護者の支援として、次のような活動を行っていますので、ぜひご参加ください。

日時	内容	場所
2月3日(火) 10:00~11:40	認知症高齢者 家族介護者	節分・昔遊び 介護者のつどい
東条デイサー ビスセンター		
3月3日(火) 10:00~11:40	認知症高齢者 家族介護者	ひな祭り 介護者のつどい
東条デイサー ビスセンター		
3月5日(木) 14:00~16:00	医師個別相談 (京谷医院 京谷泰明医師)	東条温泉とど ろき荘会議室

問い合わせ 福祉部社会福祉課(社庁舎) ☎43 0407

児童手当2月期振込のお知らせ

平成20年10月~平成21年1月まで(4か月分)の児童手当を、2月10日(火)に指定口座に振り込みますのでご確認ください。

~郵便局の口座への振り込みが可能になります~
6月期の児童手当(6月10日(水)振り込み予定)から、郵便局の指定口座への振り込みが可能になります。郵便局への振り込みを希望される場合は、お近くの郵便局で通帳に振込用の「店名・預金種目・口座番号」の印字を受けてから、各庁舎窓口センターで手続きを行ってください。(通帳と認印をご持参ください)
問い合わせ 福祉部子育て支援課(社庁舎) ☎43-0408

今月の保健センターの事業

社保健センターで実施		
母子健康手帳交付	毎週火曜日	8:30~17:30 印鑑持参
4か月児健診	2月26日(木)	13:15~14:15 平成20年10月生まれの乳児
10か月児相談	2月25日(水)	13:30~14:30 平成20年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	2月5日(木)	13:30~14:00 平成19年7月生まれの幼児 3月5日(木) 13:30~14:00 平成19年8月生まれの幼児
2歳児育児教室	2月5日(木)	9:00~9:30 平成19年2月生まれの幼児 3月5日(木) 9:00~9:30 平成19年3月生まれの幼児
3歳児健診	2月18日(水)	13:30~14:00 平成17年12月生まれの幼児

滝野・東条保健センターで実施
子育て何でも相談
2月17日(火) 東条保健センター
9:30~11:30
3月は滝野さんあいセンターで実施します。
問い合わせ 社保健センター(☎43-0432 / 42-2800)

健康・福祉

心の健康講演会

~知っておきたい心のSOS~を開催

現代社会にはさまざまなストレスがあります。そのストレスによって心の不調を感じる人が多くなっています。「毎日が楽しくない。ため息がでて、何もやる気にならない。」と感じることはありませんか?体の健康に比べると見えにくい心の健康。心は知らず知らずのうちに不調を訴えているものです。

ぜひこの機会に、ご自身の、ご家族の、そして近隣の方々の心の健康について考えてみてください。多数のご参加をお待ちしています。

日時 3月15日(日) 14:00~16:00(受付13:30~)
場所 やしる国際学習塾 中会議室
対象 どなたでも(定員110名)
演題 心の健康~ストレスとの上手な付き合い方~
講師 宮本浩司さん(社団法人日本精神保健福祉士協会常任理事)
参加料 無料(要約筆記、手話通訳有り)
その他 申し込みは不要です。
問い合わせ 障害者生活支援センター
(社庁舎:社会福祉課内) ☎43-0443



印の時間は、受付時間を表記しています。予約の必要な事業は、5日前までに予約をしてください。

子育て何でも相談	2月4日(水)、3月4日(水)	13:30~15:30 乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	2月10日(火)、3月10日(火)	9:30~10:00 生後4~6か月児 要予約 参加費100円
ナーサリールーム	2月9日(月)、23日(月)	10:00~11:30
乳幼児発達相談	2月20日(金)、3月3日(火)、10日(火)	要予約
ヘルスアップ教室	2月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、3月3日(火)	10:00~11:00
パパマクラス	2月14日(土)	9:00~9:30 妊婦とその夫 要予約 参加費100円

乳児BCG予防接種のお知らせ

【日時・場所】2月3日(火)、3月3日(火)
13:20~13:50 レポートやしる
【対象児】2月は平成20年10月生まれ、3月は平成20年11月生まれ、または、それぞれの接種日現在において生後3か月以上6か月未満の未接種児

接種にあたっては、冊子「予防接種と子どもの健康」および予診票つづりをよくお読みください。予診票を記入のうえ、母子健康手帳と一緒に持ちこたさい。体温は、会場で測っていただきます。