

# さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
5月 1日(金)	季節の行事	こどもの日を楽しもう
7日(木)	0歳児ひろば	母の日のプレゼントを作ろう
8日(金)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう
12日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
13日(水)	おひさまひろば	リズム遊びをしよう
15日(金)	つくってあそぼうひろば	くるくるアニメをつくろう
19日(火)	おはなしひろば	ぐりとぐらによるお話
20日(水)	0歳児ひろば	母の日のプレゼントを作ろう
27日(水)	つくってあそぼうひろば	くるくるアニメをつくろう
29日(金)	0歳児ひろば	母の日のプレゼントを作ろう

参加の申し込みをしてください。

## ちくちく教室 「てぶくろうさぎをつくろう」

日時/5月9日(土) 14:00~15:00  
 対象/幼児の親子、小学生10組程度(先着順)  
 持ち物/裁縫セット(糸、針、はさみ)軍手(手袋)1組  
 場所/やしろこどものいえ工作室  
 申し込み/やしろこどものいえに  
 お申し込みください。



## 親子ふれあい教室 「父の日のプレゼントをつくろう」

日時/5月23日(土) 14:00~15:00  
 対象/幼児・小学生の親子15組程度(先着順)  
 持ち物/おりがみ、のり、はさみ、  
 2ℓペットボトル1本、紙コップ1個  
 場所/やしろこどものいえ工作室  
 申し込み/5月16日(土)までにやしろこどもの  
 いえにお申し込みください。

## アンティママの巡回相談 (10:00~14:00)

5月 8日(金) 滝野児童館きらら  
 20日(水) やしろこどものいえ  
 29日(金) 東条鯉こいランド

やしろこどものいえ ☎42 8543 開館 9:00~17:00  
 滝野児童館きらら ☎48 0765 開館 9:00~17:00  
 東条鯉こいランド ☎46 0576 開館10:00~16:00

~私たちの健康は私たちの手で~

## 「いずみ会リーダー養成講座」 平成21年度受講生募集!

栄養や健康について楽しく学び、地域の健康づくりの輪を広げてみませんか。

期 間 平成21年6月~平成22年1月  
 (毎月2回程度開催)  
 場 所 加東健康福祉事務所  
 (兵庫県社総合庁舎内)  
 参 加 費 テキスト代、調理実習費などの  
 実費負担  
 申込期限 5月20日(水)  
 申し込み 加東市保健センター



## 参加者募集中

## 男性料理教室



男性のみなさま、料理にチャレンジしてみませんか。

日 時 6月19日(金) 8月7日(金) 10月9日(金) 12月11日(金) 平成22年2月5日(金) 9:30~12:30 全5回  
 場 所 加東市保健センター  
 対 象 加東市在住の55歳以上の男性 (定員15名)  
 参 加 費 1,500円(6月19日に一括でお支払いください。)  
 申込期限 5月19日(火)  
 申し込み 加東市保健センター