

平日時間外救急当番医(内科系)

Table with 4 columns: 月日, 病院名, 住所, 電話番号. Lists emergency doctors by date from 2月 to 4月.

(注)診療時間は、18:00~21:00です。

平日時間外救急当番医、休日当直医、休日小児科医は変更することがありますので、消防署(☎42-0119)で確認のうえ、受診してください。



各種相談

Table with 3 columns: 相談名, 開催場所・時間など, 問い合わせ. Lists various consultation services like 消費生活相談, 障害者支援相談, etc.

弁護士による法律相談 毎週火曜日(13:30~16:30) 社福祉センター 【有料】要予約 ☎078 351 1233

休日当直医

Table with 4 columns: 月日, 診療科, 病院名, 住所, 電話番号. Lists on-call doctors by date for 3月 and 4月.

(注)診療時間は、9:00~18:00です。

休日小児科医

Table with 4 columns: 月日, 病院名, 住所, 電話番号. Lists on-call pediatric doctors by date for 3月 and 4月.

(注)診療時間は、9:00~17:00です。

北播磨小児救急医療電話相談センター ☎0794-62-1371 18:00~22:00(年末年始、祝祭日除く)

各種相談

Table with 3 columns: 社福祉センター, はびねす滝野, 東条ボランティアセンター. Lists consultation services at different locations.

(注)1.母子相談および家庭児童相談は、市福祉事務所(社庁舎)で行います。2.相談日が祝日の場合、社福祉センターおよび東条ボランティアセンターにおける相談については、前日に実施します。

はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧施術利用券が新しくなります

市では、高齢者や障害者の方が、はりやマッサージなどの施術を受けられた際に、その費用の一部を助成するための利用券を交付しています。

現在お持ちの利用券の有効期限は、3月31日(火)までとなっています。4月以降も引き続き利用券の交付を希望される方は、再度申請が必要です。

対象者 市内在住の方で、次のいずれかに該当される方

- 満65歳以上の方
身体障害者手帳1級~6級をお持ちの方(申請時には手帳を持参してください)

助成額 1回につき1,000円

申請月から1か月あたり1枚を交付します。

利用期限 平成22年3月31日まで

申請窓口 各庁舎窓口センター

問い合わせ 福祉部社会福祉課(社庁舎) ☎43-0407

認知症高齢者を介護されているみなさまへ

市では、認知症高齢者とその家族介護者の支援として、次のような活動を行っていますので、ぜひご参加ください。

Table with 3 columns: 日時, 内容, 場所. Lists dementia support activities.

問い合わせ 福祉部社会福祉課(社庁舎) ☎43 0407

加東市社会福祉協議会 ☎42 2006

健康・福祉

ヘルスアップ教室の参加者募集

最近、運動をされていますか。運動は、体力アップや健康づくりのために大切です。ヘルスアップ教室は、「気軽に」、「楽しく」、「継続」をモットーにした運動教室です。

開催日時 平成21年4月~平成22年3月 毎週火曜日 10:00~11:00(年間46回)

場所 社中央体育館または社武道館

講師 山崎タケシさん(フィットネス・コーディネーター)

実施内容 体操、ストレッチ、エアロビクスなどの運動

対象 市内在住で、1年を通じて参加可能な20歳以上の方

定員 100名(先着順)

参加費 3,000円(年間)

申し込み 3月12日(木)から19日(木)の間に保健センターにお越しいただくか電話でお申し込みください。

問い合わせ 保健介護部健康課(保健センター) ☎43-0432 / 42-2800



運動教室のため、腰痛・ケガ・病気等がある方は、参加の可否を主治医に相談してください。また、運動を始めるにあたり、まちぐるみ総合健診などの健康チェックを受けられることをお勧めします。

今月の保健センターの事業

保健センターで実施

母子健康手帳交付 毎週火曜日 8:30~17:30 印鑑持参

4か月児健診 3月26日(木) 13:15~14:15 平成20年11月生まれの乳児

10か月児相談 3月25日(水) 13:30~14:30 平成20年5月生まれの乳児

1歳6か月児健診 3月5日(木) 13:30~14:00 平成19年8月生まれの幼児

2歳児育児教室 3月5日(木) 9:00~9:30 平成19年3月生まれの幼児

3歳児健診 3月18日(水) 13:30~14:00 平成18年1月生まれの幼児

滝野・東条保健センターで実施

子育て何でも相談 3月17日(火) 滝野さんあいセンター 13:30~15:30

滝野および東条保健センターでの相談は3月で終了します。4月からは保健センターでの「子育て何でも相談」をご利用ください。

問い合わせ 保健センター(☎43-0432 / 42-2800)

印の時間は、受付時間を表記しています。予約の必要な事業は、5日前までに予約をしてください。

子育て何でも相談 3月4日(水) 13:30~15:30 乳幼児とその保護者

離乳食もぐもぐ教室 3月10日(火) 9:30~10:00 生後4~6か月児 要予約 参加費100円

ナーサリールーム 3月9日(月) 30日(月) 10:00~11:30

乳幼児発達相談 3月3日(火) 10日(火) 13日(金) 10:00~11:30 要予約

ヘルスアップ教室 3月3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火) 10:00~11:00

乳児BCG予防接種のお知らせ

【日時・場所】3月3日(火)、4月3日(金) 13:20~13:50 ラポートやしる

【対象児】3月は平成20年11月生まれ、4月は平成20年12月生まれ、または、それぞれの接種日現在において生後3か月以上6か月未満の未接種児

献血のお知らせ

【献血日】3月18日(水) 【受付時間】10:00~12:45

【場所】加東市役所滝野庁舎北側(旧TCC局前)

献血にお越しの際は、お持ちの方は献血カードを、ない方は本人確認できるものをご持参ください。