

さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
6月 3日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
4日(水)	おひさまひろば	うきうき!おかあさんとあそびましょう
6日(金)	おひさまひろば	うきうき!おかあさんとあそびましょう
11日(水)	0歳児ひろば	ママとスキンシップ
13日(金)	あそびのポケット	おともだちとたのしくあそぼう
17日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
18日(水)	つくってあそぼうひろば	くるくるこまをつくってあそぼう
20日(金)	つくってあそぼうひろば	くるくるこまをつくってあそぼう
21日(土)	紙芝居とおりがみのひろば 持ち物...おりがみ	21日は小学生のみ対象 活動時間14:00~15:00
24日(火)	つくってあそぼうひろば	くるくるこまをつくってあそぼう
25日(水)	おひさまひろば	うきうき!おかあさんとあそびましょう

参加の申し込みをしてください。

かとう子育てセミナー 親子ふれあい遊び

講師 石井宏典さん、石井直子さん
 日時 6月10日(火) 10:00~(受付9:40~)
 対象 1歳以上の幼児とその保護者(先着70組)
 場所 社第一体育館 申し込みは各児童館まで

親子工作教室 ~「七夕飾りをつくろう」~

日時/6月28日(土) 14:00~15:00
 対象/幼児から小学生の親子10組(先着順)
 持ち物/おりがみ、のり、はさみ、包装紙
 場所/やしろこどものいえ(工作室)
 申し込み・問い合わせ/やしろこどものいえ
 (6月21日締め切り)

アンティママの巡回相談 10:00~14:00

6月12日(木) 東条鯉こいランド
 13日(金) 滝野児童館きらら
 18日(水) やしろこどものいえ

やしろこどものいえ ☎42 8543 開館 9:00~17:00
 滝野児童館きらら ☎48 0765 開館 9:00~17:00
 東条鯉こいランド ☎46 0576 開館10:00~14:00

油断大敵!

家庭でできる食中毒予防

気温がぐんぐん上がるこれからの季節は、家庭においても食中毒の危険が高まります。

生活の中に細菌やウイルスを『つけない』『増やさない』『やっつける』の三原則を取り入れて、食中毒を予防しましょう。



つけない

調理前や食事前には、石鹸で手を洗いましょう
 傷のある手で調理をするときは、ゴム手袋を使用しましょう
 調理器具は洗剤と流水でしっかり洗いましょう

増やさない

冷蔵庫内は10℃以下を保つため、詰めすぎないようにしましょう
 自然解凍は避けましょう
 料理中の食材や、残り物は放置しないようにしましょう

やっつける

調理済みのレトルト食品や冷凍食品もよく加熱しましょう
 残り物を温めるときも十分加熱し、少しでも怪しいと思ったら思い切って処分しましょう



献血のお知らせ

献血日 6月23日(月)
 場所 加東市役所社庁舎1階ロビー
 受付時間 10:00~12:45
 13:45~15:30
 持ち物 献血カード(手帳)

献血カード(手帳)をお持ちでない方は、運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。