

さあ! 元気に出かけましょう。お友達も待ってるよ!

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30~11:30

いつ	何を	どこで
10月 6日(火)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
7日(水)	おひさまひろば	親子ふれあいあそび
8日(木)	0歳児ひろば	親子ふれあいあそび
9日(金)	おひさまひろば	親子ふれあいあそび
14日(水)	0歳児ひろば	親子ふれあいあそび
16日(金)	つくってあそぼうひろば	フリスビーを作ろう
20日(火)	おはなしひろば	ぐりとぐらさんによる読み聞かせ
21日(水)	つくってあそぼうひろば	フリスビーを作ろう
22日(木)	おひさまひろば	からだであそぼう
27日(火)	つくってあそぼうひろば	フリスビーを作ろう
28日(水)	0歳児ひろば	きいてみよう! 薬剤師さんにQ&A
30日(金)	おはなしひろば	親子で絵本を楽しもう
30日(金)	0歳児ひろば	親子ふれあいあそび

「やしろこどものいえ」に参加の申し込みをしてください。

ちくちく教室「どんぐり人形を作ろう」

日 時 / 10月10日(土) 14:00 ~ 15:00
 対 象 / 小学生・幼児の親子15組程度(先着順)
 持ち物 / 裁縫セット
 場 所 / やしろこどものいえ(工作室)

親子ふれあい教室「陶芸にチャレンジしよう」

日 時 / 10月31日(土) 14:00 ~ 16:00
 対 象 / 小学生・幼児の親子15組程度(先着順)
 場 所 / やしろこどものいえ(工作室)
 参加費 / 1作品につき800円程度
 持ち物 / 汚れてもよい服装
 申込締切 / 10月20日(火)

アンティママの巡回相談(10:00~14:00)

10月 7日(水) やしろこどものいえ
 9日(金) 滝野児童館きらら
 30日(金) 東条鯉こいランド

やしろこどものいえ ☎42-8543 開館 9:00 ~ 17:00
 滝野児童館きらら ☎48-0765 開館 9:00 ~ 17:00
 東条鯉こいランド ☎46-0576 開館10:00 ~ 16:00

「地区巡回健康相談及びいきいき教室」を開催します

みなさまの積極的な健康づくりに役立てていただくため、健康相談といきいき教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

お気軽にご参加ください。

【対 象】対象地区の住民のみなさま

【内 容】健康相談、血圧測定、
 健康講話「家庭血圧について」「食と運動」
 (実施時間は、各日1時間程度です)



開催日	時間	対象地区	開催場所
10月27日(火)	10:00~	上 田	上田公民館
	15:00~	沢部団地	団地内(集会所)
10月30日(金)	10:00~	東 実	東実公民館
	13:30~	福 吉	福吉公民館
	15:00~	大 門	大門公民館
11月4日(水)	10:00~	畑	畑地区集会所
	13:30~	廻 淵	廻淵地区集会所
	15:00~	池之内	池之内公民館

開催日	時間	対象地区	開催場所
11月11日(水)	10:00~	東古瀬	東古瀬公民館
	13:30~	西古瀬	西古瀬公民館
11月13日(金)	15:00~	中古瀬	中古瀬公民館
	10:00~	湖翠苑	湖翠苑集会所
	13:30~	上久米	上久米公民館
	15:00~	下久米	下久米公民館

この「地区巡回健康相談及びいきいき教室」は、2年間のうちに市内各地区で1回ずつ開催します。