

参加の申し込みはいりません。気軽に参加してください。活動時間10:30～11:30

いつ	何を	どこで	
6月 1日(火)	おひさまひろば おはなしひろば	親子ふれあいあそび 絵本の読み語り	やしるこどものいえ
4日(金)	おはなしひろば つくってあそぼうひろば	絵本の読み語り びよんあおむしを作ろう	滝野児童館きらら
8日(火)	つくってあそぼうひろば おはなしひろば	びよんあおむしを作ろう 絵本の読み語り	やしるこどものいえ
11日(金)	おはなしひろば おひさまひろば	絵本の読み語り 親子ふれあいあそび	滝野児童館きらら 東条鯉こいランド
15日(火)	ぐりとぐらのおはなしひろば おひさまひろば	絵本の読み語り 親子ふれあいあそび	やしるこどものいえ 滝野児童館きらら
18日(金)	おはなしひろば	絵本の読み語り	滝野児童館きらら
22日(火)	おはなしひろば 0歳児ひろば	絵本の読み語り 親子ふれあいあそび	やしるこどものいえ 滝野児童館きらら
23日(水)	よーい・どん!ひろば	体を思いっきり動かそう	滝野児童館きらら
25日(金)	よーい・どん!ひろば おはなしひろば	体を思いっきり動かそう 絵本の読み語り	東条鯉こいランド 滝野児童館きらら
29日(火)	0歳児ひろば おはなしひろば	親子ふれあいあそび 絵本の読み語り	やしるこどものいえ
30日(水)	よーい・どん!ひろば	体を思いっきり動かそう	

「やしるこどものいえ」に参加を申し込んでください。

ちくちく教室「ちくちくコースターを作ろう」(要申し込み)

日 時 / 6月12日(土) 13:30～14:30
場 所 / やしるこどものいえ(工作室)
対 象 / 小学生・幼児の親子15組程度(先着順)
持ち物 / 裁縫セット、刺繍糸(好きな色)

親子ふれあい教室「でんぐりを作ろう」(要申し込み)

日 時 / 6月26日(土) 13:30～14:30
場 所 / やしるこどものいえ(工作室)
対 象 / 小学生、幼児の親子15組程度(先着順)
持ち物 / はさみ、のり、折り紙
申込期限 / 6月19日(土)

子育て巡回相談(予約不要)10:00～14:00

6月 1日(火) やしるこどものいえ
11日(金) 東条鯉こいランド
22日(火) 滝野児童館きらら

やしるこどものいえ ☎42-8543 開館 9:00～17:00
滝野児童館きらら ☎48-0765 開館 9:00～17:00
東条鯉こいランド ☎46-0576 開館10:00～16:00

6月4日から
6月10日は
歯の衛生週間

歯は健康への第一歩 正しい知識で自分の歯を守る



しっかり磨いたつもりでも、
磨き残しが30～40%も!
特にココを
ていねいに!

歯と歯の間
歯と歯肉の境目
噛み合わせ

フロス(糸状歯ブラシ)や
歯間ブラシで磨き残しを
減らすことが大切です!

ハブラシは1か月に一度交換しましょう

毛先が開くとさらにみがき
残しが増えます。毛先が横
にはみ出していたら交換の
時期です。

～あなたは大丈夫? 歯周病セルフチェック～

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯ぐきがやせてきたみたい
- 歯と歯の間にものがつまりやすい
- 歯をみがいた時に歯ぐきから出血しやすい
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 指で触ってみて、少しグラつく歯がある
- 歯ぐきから膿が出たことがある

チェック0個...歯周病の兆候はありません。
1～2個...歯周病の可能性がります。
3個以上...初期または中等度以上に歯周病が
進行しているおそれがあります。

かかりつけ歯科医を持ち、専門家によるケアを受けることが歯周病の進行を防ぐために有効です。
加東市健康増進計画でも歯の健康づくりを
推進しています。

問い合わせ 加東市保健センター ☎42-2800 / 43-0432