

# 保健だより

くわしくは、お近くの保健センターへお問い合わせください。なお、各健診の約2週間前には個別通知をします。

## 社保健センターで実施します

事業	日時	受付時間	対象
4か月児健診	2月8日(木)	旧社町区域	平成18年10月生
	2月15日(木)	旧滝野町・旧東条町区域	
10か月児相談	2月28日(水)	旧社町区域	平成18年4月生
		旧滝野町・旧東条町区域	
1歳6か月児健診	2月1日(木)	全区域	平成17年7月生
	3月1日(木)		平成17年8月生
3歳児健診	2月21日(水)	全区域	平成15年12月生
離乳食もぐもぐ教室	2月6日(火)	全区域	生後4~6か月児 <b>要予約</b> 参加費100円

事業	日時
パパママクラス(食事編)	2月9日(金) 9:30~11:30 <b>要予約</b>
ナーサリールーム	2月5日(月)・26日(月) 10:00~11:30
乳幼児発達相談	2月8日(木) 13:30~15:30・2月16日(金) 13:00~15:00 <b>要予約</b>
ヘルスアップ事業	2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 10:00~11:00
機能訓練教室	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・3月2日(金) 13:30~15:30

予約の必要なものについては、保健センターに5日前までにご予約ください。(土・日・祝日は除く)

### -国保ヘルスアップ事業-

「楽しくてためになる  
脳の健康づくり教室」

**日時** 2月21日(水)  
13:30~16:00

**内容**  
「成功体験に学ぶ血圧  
管理のコツ」

## 各保健センターで実施します

事業	社保健センター	滝野保健センター	東条保健センター
2歳児育児教室	2月7日(水) 9:00~9:30受付	3月に実施	3月に実施
子育て何でも相談	2月14日(水) 9:00~11:30受付	3月に実施	2月27日(火) 9:00~11:30受付
母子健康手帳交付	毎週月曜日 8:30~12:00受付	妊婦後期健康診査受診券の交付申請が行えますので、印鑑をご持参ください。	
筋力アップ教室	12月に終了	11月に終了	2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

## 予防接種(乳児BCG)のお知らせ

**対象児** 平成18年10月生まれ または  
6か月未満の未接種児(接種日現在)

**実施日** 平成19年2月2日(金)

**対象児** 平成18年11月生まれ または  
6か月未満の未接種児(接種日現在)

**実施日** 平成19年3月2日(金)

**両日とも** **場所** ラポートやしろ  
**受付時間** 13:20~13:50

\*予診票に記入の上、母子健康手帳と一緒に持ちください。  
なお、体温は、お越しになってから会場で測っていただきます。

## レディースセミナー 健康に関する最新情報をお伝えします

女性の皆さま、ご自分の心と体を日々大切に過ごされていますか? いくつになっても生き生きとして健康で素敵な女性でいたい...というのは、みなさんの願いですね。そこで、下記のセミナーを計画し、今話題のメタボリックシンドロームを初め、健康に関する最新情報をお届けいたします。この機会に是非自分の健康について考えてみませんか?

**日時** 3月1日(木) 13:30~15:30 **場所** ラポートやしろ2階  
**講話** 「いつまでも輝く女性であるために~撃退!メタボリックシンドローム~」  
**講師** ふるもとクリニック 院長 古本豊和氏

**申し込み** 社保健センター ☎42-2800 FAX 42-3978

## 保健センター統合のお知らせ

社、滝野および東条の3か所の保健センターでの業務は、4月1日から社保健センターへ集約し事務を行います。ご不便をおかけしますが、よろしく願います。ただし、滝野および東条保健センターでは定期的に次の業務を行います。

	母子健康手帳交付・相談	子育て何でも相談	緊急の相談や お問い合わせ は社保健セン ターへお願い します。
滝野保健センター	毎週火曜日 (9:00~12:00)	毎月第3火曜日 (13:00~15:00受付)	
東条保健センター	毎週火曜日 (9:00~12:00)	毎月第3火曜日 (9:00~11:30受付)	

## 献血のお知らせ

**実施日** 2月16日(金)  
**場所** 加東市役所滝野庁舎... **時間** 9:30~12:00

**実施日** 2月20日(火)  
**場所** 加東市役所東条庁舎... **時間** 10:00~12:45  
**場所** 東条公民館... **時間** 14:30~16:00