

保健だより

くわしくは、お近くの保健センターへお問い合わせください。なお、各健診の約2週間前には個別通知をします。

社保健センターで実施します

事業	日時	受付時間	対象
4か月児健診	3月8日(木)	社地域 13:30～14:00	平成18年11月生
	3月15日(木)		
10か月児相談	3月28日(水)	社地域 13:30～14:00	平成18年5月生
		滝野・東条地域 14:00～14:30	
1歳6か月児健診	3月1日(木)	全地域 13:30～14:00	平成17年8月生
	4月5日(木)		平成17年9月生
3歳児健診	3月14日(水)	全地域 13:30～14:00	平成16年1月生
離乳食もぐもぐ教室	4月3日(火)	全地域 9:30～10:00	生後4～6か月児 要予約 参加費100円

事業	日時
ナーサリールーム	3月12日(月)・26日(月)・4月2日(月) 9:30～11:30
乳幼児発達相談	3月13日(火)・16日(金) 13:00～15:00 要予約
ヘルスアップ教室	3月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 10:00～11:00
機能訓練教室	3月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 13:30～15:30

予約の必要なものについては、社保健センターに5日前までにご予約ください。(土・日・祝日は除く)

各保健センターで実施します

注) 時間については、受付時間を表記しています。

事業	社保健センター	滝野保健センター	東条保健センター
2歳児育児教室	3月7日(水) 9:00～9:30 対象:平成17年3月生	3月22日(木) 13:30～14:00 対象:平成17年2月・3月生	3月7日(水) 13:00～13:30 対象:平成16年12月～平成17年3月生
	4月5日(木) 9:00～9:30 全地域対象:平成17年4月生 社保健センター		
子育て何でも相談	3月14日(水) 9:00～11:30	3月7日(水) 9:00～11:00	3月27日(火) 9:00～11:30
	4月3日(火) 13:30～15:30	4月17日(火) 13:30～15:30	4月10日(火) 13:30～15:30
母子健康手帳交付	毎週月曜日 9:00～12:00	妊婦後期健康診査受診券の交付申請が行えますので、印鑑をご持参ください。	
	4月～ 毎週月曜日 9:00～17:15	4月～ 毎週火曜日 9:00～12:00	4月～ 毎週火曜日 9:00～12:00 4月10日(火)のみ 13:30～15:30
筋力アップ教室	12月に終了	11月に終了	3月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

予防接種(乳児BCG)のお知らせ

対象児 平成18年11月生まれ、または6か月未満の未接種児(接種日現在)

実施日 平成19年3月2日(金) **場所** ラポートやしろ

対象児 平成18年12月生まれ、または6か月未満の未接種児(接種日現在)

実施日 平成19年4月2日(月) **場所** ラポートやしろ

両日とも 受付時間 13:20～13:50

*予約票に記入の上、母子健康手帳と一緒に持ちください。なお、体温はお越しになってから会場で測っていただきます。

参加者募集 ヘルスアップ教室のご案内

最近、運動をされていますか。運動は、体力アップや健康づくりのために大切です。ヘルスアップ教室は、「気軽に」、「楽しく」、「継続」をモットーにした運動教室です。いつまでも若々しくいきいきと過ごしたい、運動をしたいけどどんな運動をしたらいいかわからない、一人ではなかなか続けられないと思われる方、ぜひご参加ください。

開催日時 平成19年4月～平成20年3月
毎週火曜日 10:00～11:00

場所 社中央体育館 または、社武道館
講師 フィットネス・コーディネーター 山崎 猛氏
実施内容 体操、ストレッチ、エアロビクスなどの運動

定員 80人(先着順) **参加費** 2,000円(年間) 社保健センターへ電話かFAXでお申し込みください。

申込期間 3月15日(木)～3月23日(金)
希望者は、スポーツ安全保険への加入ができます。
(年間1,500円)

運動教室のため、病気がある方は、参加の可否を主治医に相談してください。また、運動を始めるにあたり、事前に町ぐるみ総合健診などの健康チェックを受けられることをお勧めします。

保健センター統合のお知らせ

社、滝野および東条の3カ所の保健センターでの業務は、4月1日から社保健センターへ集約します。ただし、滝野および東条保健センターでは定期的に次の業務を行います。

	母子健康手帳交付・相談	子育て何でも相談	緊急の相談やお問い合わせは社保健センターへお願いします。
滝野保健センター	毎週火曜日 (9:00～12:00)	毎月第3火曜日 (13:30～15:30受付)	
東条保健センター		毎月第3火曜日 (9:00～11:30受付)	

社保健センター(☎42-2800)

滝野保健センター(☎48-2318)

東条保健センター(☎47-1302)