

平日時間外救急当番医(内科系)

月日	病院名	住所	電話番号
1日(火)	松原メイツワ-病院	加東市藤田	42 8851
2日(水)	森下クリニック	加東市社	42 0024
3日(木)	福岡クリニック	小野市神明町	0794 63 1600
4日(金)	柏木医院	小野市船木町	0794 67 0199
5日(土)	神医院	加東市森	47 0144
7日(月)	緑駿病院	小野市復井町	0794 66 2020
8日(火)	田淵医院	加東市新町	48 0160
9日(水)	坂本医院	加東市上中	42 6660
10日(木)	兵庫青野原病院	小野市南青野	0794 66 2233
12日(土)	嬉野診療所	加東市山国	42 8477
14日(月)	曾野医院	加東市東古瀬	42 6299
15日(火)	依藤診療所	小野市本町	0794 63 0028
16日(水)	赤羽目医院	加東市北野	48 5058
17日(木)	育が丘クリニック	小野市榎山町	0794 62 8112
18日(金)	青山医院	加東市吉井	46 0321
19日(土)	山口内科医院	小野市本町	0794 64 0202
21日(月)	ひまわりクリニック	小野市神明町	0794 62 7209
22日(火)	復井診療所	小野市復井町	0794 66 7318
23日(水)	岡田内科医院	小野市市場町	0794 62 7366
24日(木)	東条診療所	加東市新定	46 0048
25日(金)	土井病院	小野市復井町	0794 66 2119
26日(土)	井上医院	加東市沢部	42 1190
28日(月)	ますむら医院	加東市上滝野	48 0704
1日(火)	小島クリニック	小野市王子町	0794 64 2727
2日(水)	松尾内科	小野市黒川町	0794 64 0880
3日(木)	兵庫青野原病院	小野市南青野	0794 66 2233
4日(金)	吉川医院	加東市社	42 0105
5日(土)	田淵医院	加東市新町	48 0160
7日(月)	つばた小児科医院	小野市西本町	0794 62 2752

(注)診療時間は、18:00~21:00です。

各種相談

相談名	開催場所・時間など	問い合わせ
消費生活相談 出張窓口開設時 は、滝野庁舎の 窓口は休みです。	毎週火・木曜日 9:00~17:00 市民安全部生活課(滝野庁舎) 出張窓口 13:30~17:00 毎月第2木曜日 社福祉センター	☎48 3528 出張窓口は 電話申込が 必要
障害者支援相談 (障害者生活支援センター)	毎週月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15 福祉部 福祉事務所(社庁舎)	☎43 0443
認知症ケア なんでも相談	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00 地域包括支援センター(ラポートやしろ)	☎43 0431
くらしの相談	毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00 やしろショッピングパークBio2階	☎42 7140
就労支援相談	毎週月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15 社福祉センター2階 就労支援室	☎43 0165

弁護士による法律相談 毎週火曜日 13:30~16:30
社福祉センター 【有料】要予約 ☎078 351 1233
司法書士による法律相談 毎週土曜日 13:30~16:00
社福祉センター 【無料】☎42 6534
エイズ・肝炎検査および相談 2月7日(月)、21日(月)
13:30~14:30 要予約 加東健康福祉事務所 ☎42 9365
こころのケア相談
2月18日(金) 13:30~ 加西市健康福祉会館
2月21日(月) 13:30~ 西脇市健康づくりセンター
要予約 加東健康福祉事務所 ☎42 5111(代)

休日当直医

月日	診療科	病院名	住所	電話番号
6日(日)	内科	柏木医院	小野市船木町	0794 67 0199
	外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	外科	伊佐治医院	小野市神明町	0794 63 7887
11日(祝)	内科	曾野医院	加東市東古瀬	42 6299
	外科	伊佐治医院	小野市神明町	0794 63 7887
2月 13日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
	外科			
20日(日)	内科	緑駿病院	小野市復井町	0794 66 2020
	外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
27日(日)	内科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	外科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
3月 6日(日)	内科	赤羽目医院	加東市北野	48 5058
	外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020

(注)診療時間は、9:00~18:00です。

平日時間外救急当番医、休日当直医は変更することがありますので、消防署(☎42-0119)で確認のうえ、受診してください。

北播磨小児救急輪番病院

輪番病院については、「北播磨県民いきいき情報」(http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)をご覧ください。北播磨地域では、小児患者の保護者のみなさまに対する電話相談が実施されています。お子さまの急な病気やけが等で悩むの方は、ご相談ください。

北播磨小児救急医療電話相談センター
☎0794-62-1371 18:00~22:00(年末年始、祝日除く)

各種相談

社福祉センター ☎42 2006	はびねす滝野 ☎48 0800	東条ボランティア センター ☎46 0911
相談13:30~15:30 受付13:00~15:00	相談9:30~11:30 受付9:30~11:00	相談13:00~15:00 受付13:00~14:30
心配ごと相談 ・毎週金曜日	心配ごと相談 ・毎週月曜日	心配ごと相談 ・毎週水曜日
総合相談 人権相談 行政相談 母子相談 家庭児童相談 ・毎月第2金曜日	総合相談 人権相談 行政相談 ・毎月第1月曜日	総合相談 人権相談 ・毎月第3水曜日 行政相談 ・毎月第1水曜日
各種相談 身体障害者相談 ・毎月第2水曜日 こころの病気・ 障害相談 ・毎月第2金曜日 知的障害者相談 ・毎月第2金曜日と 第3火曜日(10:00 ~12:00)	各種相談 身体障害者相談 ・毎月第2・4月曜日 知的障害者相談 ・毎月第4月曜日	各種相談 身体障害者相談 ・毎月第2・4水曜日 知的障害者相談 ・毎月第2水曜日

(注)1.母子相談および家庭児童相談は、市福祉事務所(社庁舎)で行います。
2.相談日が祝日の場合、社福祉センターおよび東条ボランティアセンターにおける相談については、前日に実施します。はびねす滝野については、翌日に実施します。

募集・お知らせ

「脳脊髄液減少症」をご存知ですか?

最近、脳脊髄液減少症という病気が注目されつつあります。これは、交通事故やスポーツ外傷等、身体への強い衝撃により、脳脊髄液が漏れ、減少することによって、頭痛、めまい、耳鳴り等多様な症状を引き起こす病気です。

現在、この疾患の診断基準や治療方法が確立されていないため、国において研究班が設置されるなど、医学的な解明が進められているところです。

兵庫県では、県健康福祉事務所において、この疾患にかかる相談と診療が可能な医療機関の紹介を行っています。

くわしくは、下記へお問合せください。

問い合わせ
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-5111(代)
市民安全部健康課(保健センター) ☎43-0436
福祉部社会福祉課(社庁舎) ☎43-0409

認知症高齢者を介護されているみなさまへ

認知症高齢者とその家族介護者への支援として、次のような活動を行っていますので、ぜひご参加ください。

日時	内容	場所
2月3日(木) 14:00~16:00	家族介護者 認知症高齢者 医師相談 節分・昔あそび	東条デイサービスセンター
3月1日(火) 10:00~11:40	認知症高齢者 家族介護者 ひな祭り 介護者のつどい	

医師個別相談 3月3日(木)14:00~16:00
医師:京谷泰明さん 要予約
問い合わせ 加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

加東サンサンチャレンジ表彰式&健康講座
「リバウンドしやすい人、しにくい人はコゴが違う!」

670人がチャレンジ中の4年目のサンサンチャレンジ。これまでの参加者数は延べ1,882人にもなります。

そこで、成果発表をかねたダイエット講座を開催します。サンサン仲間の成功談、失敗談を分かち合っ、市民みんな健康に!を目指しましょう。

日時 3月5日(土) 13:30~(受付13:00~)
場所 社公民館(多目的研修館)
講師 京都医療センター
予防医学研究室長
医師 坂根直樹さん



対象者 サンサンチャレンジ登録者
およびダイエットに関心のある方
申込方法 3月4日(金)までに加東市保健センターへ電話またはファックスでお申し込みください。
当日参加も受け付けますが、準備の都合上、なるべく事前にお申し込みください。

サンサンチャレンジに参加中の方は、2月9日(水)までに3か月終了後の体重を報告してください。
申し込み・問い合わせ
市民安全部健康課(加東市保健センター)
☎42-2800/FAX42-3978

子ども手当 2月期振込のお知らせ

2月10日(木)に子ども手当を指定口座に振り込みますので、ご確認ください。
問い合わせ 福祉部子育て支援課(社庁舎)
☎43-0408

今月の保健センターの事業

印の時間は、受付時間を表記しています。予約の必要な事業は、5日前までに予約をしてください。

加東市保健センターで実施

母子健康手帳交付 毎週火曜日 8:30~17:15 印鑑持参	離乳食もぐもぐ教室 2月8日(火) 9:30~10:00 生後4~6か月児 要予約 参加費100円
4か月児健診 2月10日(木) 13:00~13:45 平成22年10月生まれの乳児	ヘルスアップ教室 2月1日(火)、8日(火)、15日(火)、 22日(火) 10:00~11:00
10か月児相談 2月23日(水) 13:30~14:30 平成22年4月生まれの乳児	乳幼児発達相談 2月2日(水)、18日(金) 13:00~15:00 要予約
1歳6か月児健診 2月3日(木) 13:30~14:00 平成21年7月生まれの幼児	パパマクラス 2月19日(土) 9:00~9:30 妊婦と夫 要予約 参加費100円
2歳児育児教室 2月3日(木) 9:00~9:30 平成21年2月生まれの幼児	こころの健康ホットダイヤル 毎週月~金曜日 8:30~17:15
3歳児健診 2月16日(水) 13:30~14:00 平成19年12月生まれの幼児	
ナーサリールーム 2月14日(月)、28日(月) 10:00~11:30	
子育て何でも相談 2月17日(木) 9:00~11:00、 13:30~15:30 乳幼児とその保護者	
育児何でもダイヤル相談 毎週月~金曜日 8:30~17:15	

乳児BCG予防接種のお知らせ

【日時・場所】2月4日(金) 13:20~13:50 ラポートやしろ
3月8日(火) 13:20~13:50 加東市保健センター
【対象児】2月は平成22年10月生まれ、3月は平成22年11月生まれ、または、それぞれの接種日現在において生後3か月以上6か月未満の未接種児
接種を受ける際は、冊子「予防接種と子どもの健康」および予診票つづりをよくお読みください。

問い合わせ 健康課(加東市保健センター) ☎43-0432 / ☎42-2800