

相談窓口

相談内容	相談日	時間	場所	予約	問い合わせ
消費生活相談	毎週火・木曜日 (消費生活相談員による 相談は火・木曜日)	9:00~17:00	生活課(庁舎1階)	不要	43-0502
障害者支援相談	毎週月~金曜日	8:30~17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)		
子どもの発達 何でも相談	7月24日(木) 7月16日(水)	①13:30~②15:30~ ①14:30~②15:30~	庁舎2階会議室 対象:小学校1年生~18歳	要	43-0409
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日	13:00~16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)		43-0431
くらしの相談	毎週月・火・金・土曜日	13:00~17:00	やしろショッピングパーク Bio2階		42-7140
就労支援相談	毎週月~金曜日	8:30~17:15	就労支援室(社福祉センター) 地域振興課(庁舎3階)	不要	43-0165 43-0531
【午前】心配ごと相談、人権相談、 行政相談、母子相談、家庭児童 相談、身体障害者相談等 【午後】心配ごと相談、知的障害者 相談、こころの病気・障害相談等	7月11日(金)	【午前】 10:00~11:30 【午後】 13:30~15:00	はびねす滝野		48-0800
	7月18日(金)		社福祉センター		42-2006
	7月25日(金)		東条ボランティアセンター		46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	社福祉センター	要(有料)	078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日			要	42-6534
税理士 税務相談	7月3日(木)・17日(木)	13:00~16:00		不要	0790-43-1217
エイズ・肝炎検査・相談	7月3日(木)・17日(木)	13:30~14:20			42-9436
こころのケア相談	7月24日(木)	13:15~	加東健康福祉事務所	要	42-5111
思春期・ひきこもり相談	7月10日(木)				

○知的障害者相談は、毎月第3火曜日(7月は15日)にも社福祉センターで実施します。(10:00~11:30)
○母子相談および家庭児童相談は、福祉事務所(庁舎1階)で行います。

献血のお知らせ

実施日 7月18日(金)
場所 加東市役所(1階ロビー)
受付時間 10:00~11:30
12:30~15:30

※献血カードなど、本人確認のできるものをお持ちください。
※会場では、骨髄バンクドナーの登録会も実施されます。

献血にご協力
ください!



運転免許 学生割引プラン

AT (オートマチック) **学割3万円引!**

通常料金 総額 ¥285,400

基本料金 総額 **¥255,400**

MT (マニュアル) **学割3万円引!**

通常料金 総額 ¥298,000

基本料金 総額 **¥268,000**

【兵庫教育大学すぐ隣】 ☎ 0120-46-1284

おすすりポイント6

基本料金 3万円引き

キャッシュバック!

追加料金 上限設定 プラン

無料送迎 バス

試験対策 メルマガ

ハイスピード コース

友達を誘えば さらにお得!

ご紹介&ともだち同時入所 **5千円** キャッシュバック!

にっこり笑って、しっかり教えます!
加東自動車教習所
【兵庫教育大学すぐ隣】

広告

健康がいちばん!

~家庭での食中毒を予防しましょう~

夏場は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ進入することによって発生します。食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意して、家庭での衛生習慣を身につけましょう。



食中毒予防の3原則

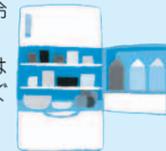
つけない 原因菌をつけない(清潔)

- キッチンの衛生チェックをする。
- 石鹸で手を洗う。
※調理前後、生魚・生肉・卵などを扱う前後、調理途中でトイレに行った後、食卓につく前等
- 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を着用する。
- 包丁やまな板は肉・魚用と野菜用などに分けておく。



増やさない 原因菌を増やさない(迅速・冷却)

- 冷蔵庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。
- 冷蔵・冷凍庫の詰めすぎに注意する。
- 自然解凍はさける。
※冷蔵庫内がレンジを使って解凍する。
- 一度解凍したものは再冷凍しない。
- 要冷蔵・要冷凍の食品を買った場合は、帰ったらすぐ冷蔵・冷凍庫に入れる。
- 料理中の物や残り物は室温で放置せず、すぐ冷蔵庫へ入れる。



消滅させる 原因菌を消滅させる(加熱)

- 食品内部まで十分に加熱する。(中心温度75℃1分以上)
- 残り物を温めるときは混ぜながら十分加熱
- 調理器具は、漂白剤や熱湯などで定期的に消毒する。



問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎ 42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民安全部健康課(保健センター) ☎ 43-0432

母子健康手帳交付 【保健センター】	毎週火曜日(8:30~17:15)、市民安全部健康課(保健センター)で行います。 ※印鑑をご持参ください。
4か月児健診 【保健センター】	平成26年3月生まれの乳児 7月24日(木) 受付13:15~14:15
1歳6か月児健診 【保健センター】	平成24年12月生まれの幼児 7月3日(木) 受付13:30~14:00
3歳児健診 【保健センター】	平成23年5月生まれの幼児 7月16日(水) 受付13:30~14:00
離乳食もぐもぐ教室 【保健センター】	生後4~6か月児 参加費100円(要予約) 7月8日(火) 受付9:30~10:00
乳幼児発達相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者(要予約) 7月23日(水) 受付13:00~15:30
育児何でもダイヤル相談	どなたでも ☎ 43-0432 毎週月~金曜日 8:30~17:15
10か月児相談 【保健センター】	平成25年9月生まれの乳児 7月24日(木) 受付9:00~9:40
2歳児育児教室 【保健センター】	平成24年7月生まれの幼児 7月3日(木) 受付9:00~9:30
子育て何でも相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者 7月17日(木) 受付9:00~11:00・13:30~15:00
ナーサリールーム 【保健センター】	乳幼児とその保護者(要予約) 7月14日(月)、28日(月) 10:00~11:30
ヘルスアップ教室 【庁舎2階201会議室】	受講者 7月16日(水)、23日(水)、 30日(水) 10:00~11:00
こころの健康ホットダイヤル	どなたでも ☎ 42-2800 毎週月~金曜日 8:30~17:15

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。

○保健センターは庁舎2階です

廃車買取

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、
放置車両を無くし、環境汚染防止に努めています。

車検保険が無い方、又は実費修理を考慮するあなた!!
最大3分の1で修理可能な事故車、故障車などがあればまずはお気軽にお電話をお待ちしております

無料!!

株式会社 ISO14001 認証取得
ワールドパーツ
http://www.worldparts.co.jp/

【西福店】西福市坂本町378
【社 店】加東市木梨686
☎ 0795-24-3312

お悩みの方、まずはお気軽にご相談下さい

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日

広告