

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障害者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 11月27日(木) ①13:30～ ②15:30～	庁舎2階会議室	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 11月19日(水) ①13:30～ ②14:30～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
くらしの相談	毎週月・火・金・土曜日 13:00～17:00	やしろショッピングパークBio2階	予約不要 ☎42-7140
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		地域振興課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等 【午後】 心配ごと相談、知的障害者相談、こころの病気・障害相談等	11月14日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	11月21日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	11月28日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00 ※相談料 5,400円 ☎078-351-1233
司法書士法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※1日(土)、22日(土)は行いません。		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士 税務相談	11月6日(木)・20日(木) 13:00～16:00	加東健康福祉事務所	予約不要 ☎0790-43-1217
エイズ・肝炎検査・相談	11月6日(木)・20日(木) 13:30～14:20		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (検査・相談日の当日12:00まで予約可、先着順) ☎42-9436
こころのケア相談	11月27日(木) 13:15～		受付 月～金曜日 9:00～17:00(当日予約可、先着順) ☎42-5111
アルコール問題相談	11月11日(火) 13:15～		

○知的障害者相談は、毎月第3火曜日(11月は18日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)

12月1日は世界エイズデーです



世界エイズデーとは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。
世界エイズデーにあわせて、多くの方に検査・相談を受けていただくため、12月は定例検査・相談日に加え、下記の日程でHIV抗体検査を実施します。



日時 12月1日(月)～3日(水) 10:00～11:00 ※検査は無料ですが、事前に電話予約が必要です。
場所 加東健康福祉事務所 保健所棟 ※予約・検査は匿名で行えます。
申し込み・問い合わせ 加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436

健康がいちばん!

正しい知識で防ごう! インフルエンザ!!

Q1.どのようにして感染するの?

A1.主に2つの感染ルートがあります。

①飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、鼻や口から体に侵入します。

②接触感染

ドアノブや手すりなどに触れることで手に付着したウイルスが、口や目などの粘膜から体に侵入します。

Q2.どうやったら感染を防げるの?

A2.下記の予防策が有効です。

①ウイルスを体内に入れない

- 人ごみを避ける
- マスクを着用する
- 手洗い、うがいをこまめにする
- 部屋の湿度を高くする

②発症させない

- バランスの良い食生活を送る
- 適度に運動し、十分な睡眠をとる
- 体を冷やさない

③予防接種を受ける

※効果が高い予防法です
特に子どもや高齢者は積極的に受けましょう



加東市健康増進計画策定のためのアンケート調査(H25)では、日ごろから感染症予防に取り組む人の割合が兵庫県の割合と比べて低くなっています。一人ひとりの感染予防で、インフルエンザの流行を防ぎましょう。

日ごろから感染症予防に取り組む人の割合

	加東市	兵庫県
手洗い	84.3%	86.1%
うがい	59.6%	74.2%
マスク	43.3%	49.4%
ワクチン接種	35.6%	40.4%

問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 【保健センター】	毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑をご持参ください。	パパママクラス 【保健センター】	妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 11月15日(土) 受付9:00～9:30
4か月児健診 【保健センター】	平成26年7月生まれの乳児 11月27日(木) 受付13:15～14:15	10か月児相談 【保健センター】	平成26年1月生まれの乳児 11月27日(木) 受付9:00～9:40
1歳6か月児健診 【保健センター】	平成25年4月生まれの幼児 11月6日(木) 受付13:30～14:00	2歳児育児教室 【保健センター】	平成24年11月生まれの幼児 11月6日(木) 受付9:00～9:30
3歳児健診 【保健センター】	平成23年9月生まれの幼児 11月19日(水) 受付13:30～14:00	子育て何でも相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者 11月20日(木) 受付9:00～11:00・13:30～15:00
離乳食もぐもぐ教室 【保健センター】	生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 11月11日(火) 受付9:30～10:00	ナーサリールーム 【保健センター】	幼児とその保護者(要予約) 11月10日(月)、17日(月) 10:00～11:30
乳幼児発達相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者(要予約) 11月21日(金)	ヘルスアップ教室 【庁舎2階201会議室】	受講者 11月12日(水)、19日(水)、26日(水) ☎42-2800 10:00～11:20
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432	どなたでも 毎週月～金曜日 8:30～17:15	こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800	どなたでも 毎週月～金曜日 8:30～17:15

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。

○保健センターは庁舎2階です

運転免許 学生割引プラン

AT (オートマチック) 学割3万円引
基本料金 ¥292,560 → ¥262,560

MT (マニュアル) 学割3万円引
基本料金 ¥308,760 → ¥278,760

加東自動車教習所 【兵庫教育大学すぐ隣】
☎0120-46-1284

にっこり笑って、しっかり教えます!

おすすめポイント! 基本料金3万円引き、キャッシュバック!、追加料金上限設定プラン、無料送迎バス、ハイスピードコース、友達を誘えばさらにお祝い!

ご紹介ともども同時入所 5千円キャッシュバック!

広告

廃車買取

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、廃車申請を速く、環境汚染防止に努めています。

車種保険が無い方、又は車両状態を悪くするお方、
3分以内で修理可能な事故車、壊車などがあれば、
ぜひお気軽にお電話をおかけしております。

無料!

株式会社 15014001 証券取得
ワールドパーツ
http://www.worldparts.co.jp/

【西福店】西福市板取町378
【社 店】加東市本製886
☎0795-24-3312

お悩みの方、まずはお気軽にご相談下さい

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告