## 健康がいちばん！

# ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

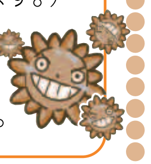
ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、12月から2月にかけて、発生のピークを迎えます。少ないウイルス量でも感染しますので、きちんと予防に努めましょう。

### A1.どのような場合に感染するの？

○汚染された貝類を、十分に加熱していない状態で食べた場合
○感染者が触れた食品を食べた場合
○感染者の便や嘔吐物からの二次感染

### A2.ノロウイルスに感染すると？

○吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。（発症までに24～48時間の潜伏期があります。）
○症状が1日から2日続きます。その後3日間から7日間はウイルスが便中に排出されますので、二次感染に注意が必要です。



### A3.予防はどうすればいいの？

○手をしっかりと洗いましょう。（石けんをつけて約30秒こすり洗い）
○食品は十分加熱しましょう。（食品の中心温度で85℃以上・1分間以上加熱）
○まな板・包丁・ふきんなどは家庭用漂白剤または熱湯で消毒しましょう。
○便や嘔吐物を処理する場合は、使い捨て手袋を着用し、ビニール袋等で密封しましょう。

**問い合わせ**　市民安全部健康課（庁舎２階）　☎43-0435

## 今月の保健センター事業

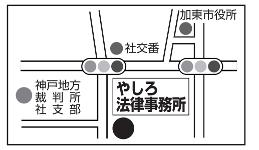
**問い合わせ**　市民安全部健康課（庁舎2階）☎43-0432

| | | | |
|---|---|---|---|
| **母子健康手帳交付**<br>[保健センター] | 妊婦<br>毎週火曜日(8:30~17:15)　※印鑑をご持参ください。 | | |
| **４か月児健診**<br>[保健センター] | 平成26年8月生まれの乳児<br>12月25日(木)　受付13:15~14:15 | **10か月児相談**<br>[保健センター] | 平成26年2月生まれの乳児<br>12月25日(木)　受付9:00~9:40 |
| **1歳6か月児健診**<br>[保健センター] | 平成25年5月生まれの幼児<br>12月4日(木)　受付13:30~14:00 | **２歳児育児教室**<br>[保健センター] | 平成24年12月生まれの幼児<br>12月4日(木)　受付9:00~9:30 |
| **３歳児健診**<br>[保健センター] | 平成23年10月生まれの幼児<br>12月17日(水)　受付13:30~14:00 | **子育て何でも相談**<br>[保健センター] | 乳幼児とその保護者　12月18日(木)<br>受付9:00~11:00・13:30~15:00 |
| **離乳食もぐもぐ教室**<br>[保健センター] | 生後4~6か月児　参加費100円(要予約)<br>12月9日(火)　受付9:30~10:00 | **ナーサリールーム**<br>[保健センター] | 幼児とその保護者(要予約)<br>12月1日(月)、22日(月)　10:00~11:30 |
| **乳幼児発達相談**<br>[保健センター] | 乳幼児とその保護者(要予約)<br>12月3日(水)、19日(金)13:30~15:30 | **ヘルスアップ教室**<br>[庁舎2階201会議室] | 受講者　12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)<br>☎42-2800　9:45~11:00 |
| **育児何でもダイヤル相談**<br>☎43-0432 | どなたでも<br>毎週月~金曜日　8:30~17:15 | **こころの健康ホットダイヤル**<br>☎42-2800 | どなたでも<br>毎週月~金曜日　8:30~17:15 |

○予約の必要な事業は、５日前までにご予約ください。　○保健センターは庁舎２階です

廃車買取
ワールドパーツは自動車を買取りすることで、放置車輌を無くし、環境汚染防止に努めていきます。
車輌保険が無い方、又は実費修理を考えるあなた!!
リサイクル部品を使えば新品の最大3分の1で修理可能。
事故車、故障車などがあればまずはお気軽にお電話をお待ちしております
すべて無料!!
廃車処分料・引取料(レッカー)・帰りの送迎料
株式会社 ISO14001 認証取得
ワールドパーツ
【西脇店】西脇市板波町378
【社　店】加東市木梨686
☎0795-24-3312
http://www.worldparts.co.jp/　ワールドパーツ　検索

お悩みの方、まずはお気軽にご相談下さい
○交通事故　○債務整理・過払金請求　○相続・遺言
○労働事件　○土地・建物　○消費者事件　○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。
相談料30分5,400円(税込)　※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。
やしろ法律事務所
弁護士　吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告

---

# 相談窓口

| 相談内容 | | 相談日時 | 場所 | 申し込み・問い合わせ |
|---|---|---|---|---|
| 消費生活相談 | | 毎週月～金曜日　9:00～17:00<br>※消費生活相談員による相談は火・木曜日 | 生活課（庁舎1階） | 予約不要　☎43-0502 |
| 障害者支援相談 | | 毎週月～金曜日　8:30～17:15 | 障害者生活支援センター（庁舎１階） | 予約不要　☎43-0443 |
| 子どもの発達何でも相談 | 発達検査 | 12月25日(木)<br>①13:30～　②15:30～ | 庁舎２階会議室 | 受付 月~金曜日 8:30~17:15<br>(当日予約可、先着順)<br>☎43-0409<br>対象:小学校1年生～18歳 |
| | 心理相談 | 12月17日(水)<br>①14:30～　②15:30～ | | |
| 認知症ケア相談 | | 毎月第2・4火曜日　13:00～16:00 | 地域包括支援センター(庁舎1階) | 予約不要　☎43-0431 |
| くらしの相談 | | 毎週月・火・金・土曜日　13:00～17:00 | やしろショッピングパークBio 2階 | 予約不要　☎42-7140 |
| 就労支援相談 | | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:15 | 就労支援室(社福祉センター2階) | 予約不要　☎43-0165 |
| | | | 地域振興課(庁舎3階) | 予約不要　☎43-0531 |
| 【午前】<br>心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談　等<br>【午後】<br>心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気・障がい相談　等 | | 12月12日(金)<br>【午前】10:00~11:30【午後】13:30~15:00 | はぴねす滝野 | 予約不要　☎48-0800 |
| | | 12月19日(金)<br>【午前】10:00~11:30【午後】13:30~15:00 | 社福祉センター | 予約不要　☎42-2006 |
| | | 12月26日(金)<br>【午前】10:00~11:30【午後】13:30~15:00 | 東条ボランティアセンター | 予約不要　☎46-0911 |
| 弁護士 法律相談 | | 毎週火曜日　13:30～15:30 | 社福祉センター | 受付　月～金曜日<br>9:30~12:00、13:00~16:00(先着順)<br>※相談料　5,400円<br>(所得・資産によっては無料になります。)<br>☎078-351-1233 |
| 司法書士 法律相談 | | 毎週土曜日　13:30～16:30<br>※27日(土)は行いません。 | | 受付 月~金曜日　9:00~17:00<br>(相談日の前日17:00まで予約可)<br>☎42-6534 |
| 税理士 税務相談 | | 12月4日(木)・18日(木)<br>13:00～16:00 | | 予約不要<br>☎0790-43-1217 |
| エイズ・肝炎検査・相談 | | 12月4日(木)・18日(木)<br>13:30～14:20 | 加東健康福祉事務所 | 受付 月~金曜日　9:00~17:00<br>(検査・相談日の当日12:00まで予約可、先着順)<br>☎42-9436 |
| こころのケア相談 | | 12月25日(木)　13:15～ | | 受付 月~金曜日<br>9:00~17:00(当日予約可、先着順)<br>☎42-5111 |
| 思春期・ひきこもり相談 | | 12月11日(木)　13:15～ | | |

○知的障がい者相談は、毎月第3火曜日(12月は16日)にも社福祉センターで実施します。(10：00~11：30)

## 保育園児による「人権啓発展」を開催します

市内の保育園児による力作が勢ぞろいします。みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご観覧ください。

**日　時**　12月3日(水)～17日(水)　9時～22時
※初日3日(水)は13時から
※最終日17日(水)は13時まで
**場　所**　やしろショッピングパークBio（多目的ホール）
**内　容**　市内保育園児の人権共同作品の展示

**問い合わせ**　教育委員会人権教育課（庁舎４階）　☎43-0544

運転免許　学生割引プラン
AT(オートマチック)　学割3万円引!　通常料金 総額 ¥292,560 ▶ 基本料金 総額 ¥262,560
MT(マニュアル)　学割3万円引!　通常料金 総額 ¥308,760 ▶ 基本料金 総額 ¥278,760
おすすめポイント!　基本料金3万円引き　キャッシュバック!　追加料金上限設定プラン　無料送迎バス　ハイスピードコース
にっこり笑って、しっかり教えます!
加東自動車教習所
【兵庫教育大学すぐ南】
0120-46-1284
友達を誘えばさらにお得!　ご紹介&ともだち同時入所 5千円キャッシュバック!
広告