

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、7月21日(火)の13:30～17:00はやしろショッピングパーク Bio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 7月15日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 7月15日(水) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		商工観光課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等	7月10日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	7月17日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	7月24日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (所得・資産によっては無料となります) ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※7月18日(土)は行いません。		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士 税務相談	7月2日(木)・16日(木) 13:00～16:00	庁舎1階 相談室6	予約不要 ☎0794-63-6063
エイズ・肝炎検査・相談	7月2日(木)・16日(木) 13:30～14:20	加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 ☎42-9436
こころのケア相談	7月23日(木) 13:00～		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111

○知的障がい者相談は、毎月第3火曜日(7月は21日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)

くらしの相談コーナー (やしろショッピングパーク Bio2階)

日時 毎週月・火・金・土曜日 13:00～17:00
問い合わせ ☎42-7140

出張相談 事前予約不要

- 行政書士による無料法律相談 第2土曜日(7月は11日) 13:30～16:00
- ハローワーク西脇による就職相談 第3金曜日(7月は17日) 13:00～16:00
- 消費生活相談 第3火曜日(7月は21日) 13:30～17:00

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ
総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



健康がいちばん!

～家庭での食中毒を予防しましょう～

夏場は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意して、家庭での衛生習慣を身につけましょう。



食中毒予防の3原則

<h4>つけない</h4> <h5>原因菌をつけない(清潔)</h5> <ul style="list-style-type: none"> ● キッチンの衛生チェックをする。 ● 石鹸で手を洗う。 ※調理前後、生魚・生肉・卵などを扱う前後、調理途中でトイレに行った後、食卓につく前等 ● 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を着用する。 ● 包丁やまな板は肉・魚用と野菜用などに分けておく。 	<h4>増やさない</h4> <h5>原因菌を増やさない(迅速・冷却)</h5> <ul style="list-style-type: none"> ● 冷蔵庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。 ● 冷蔵・冷凍庫の詰めすぎに注意する。 ● 自然解凍はさける。 ※冷蔵庫内かレンジを使って解凍する。 ● 一度解凍したものは再冷凍しない。 ● 要冷蔵・要冷凍の食品を買った場合は、帰ったらすぐ冷蔵・冷凍庫に入れる。 ● 料理中の物や残り物は室温で放置せず、すぐ冷蔵庫へ入れる。 	<h4>消滅させる</h4> <h5>原因菌を消滅させる(加熱・消毒)</h5> <ul style="list-style-type: none"> ● 食品内部まで十分に加熱する。(中心温度75℃1分以上) ● 残り物を温めるときは混ぜながら十分に加熱する。 ● 調理器具は、漂白剤や熱湯などで定期的に消毒する。 
--	---	---

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 【保健センター】 毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑をご持参ください。	10か月児相談 平成26年9月生まれの乳児 【保健センター】 7月23日(木) 受付9:00～9:30
4か月児健診 平成27年3月生まれの乳児 【保健センター】 7月23日(木) 受付13:30～14:00	2歳児育児教室 平成25年7月生まれの幼児 【保健センター】 7月2日(木) 受付9:00～9:30
1歳6か月児健診 平成25年12月生まれの幼児 【保健センター】 7月2日(木) 受付13:30～14:00	子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 7月16日(木) 【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00
3歳児健診 平成24年5月生まれの幼児 【保健センター】 7月15日(水) 受付13:30～14:00	ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 7月13日(月)、27日(月) 10:00～11:30
離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 【保健センター】 7月14日(火) 受付9:30～10:00	育児何でもダイヤル相談 どなたでも ☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15
乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 7月17日(金) 13:00～15:30	○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です
こころの健康ホットダイヤル どなたでも ☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15	

運転免許 学生割引プラン

【運転免許なしの方・原付免許をお持ちの方】

AT (オートマチック) 通常料金 総額 ¥292,560 基本料金 3万円引き 学割3万円引! 総額 ¥262,560	MT (マニュアル) 通常料金 総額 ¥308,760 基本料金 3万円引き 学割3万円引! 総額 ¥278,760
--	--

【兵庫教育大学すぐ近く】 ☎0120-46-1284

加東自動車教習所 検索

おすすめポイント! 基本料金3万円引き 同時入校キャッシュバック 追加料金上限設定プラン 無料送迎バス 短期ハイスピードコース 友達誘えばさらにお得!!

ともだち同時入校 5千円 キャッシュバック!

夏期講習生徒募集 (対象:小2～高3)

前期:1学期までの総まとめ(基礎固め+2学期の予習)
後期:重点講座 小・中・高(休み明け課題テスト対策)

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー ☎・FAX(0795)42-7477



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言 ○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件 その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料 ※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
 弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
 TEL:0795-38-8583
 FAX:0795-38-8584
 http://yashiro-law.jp/
 営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

