

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、5月19日(火)の13:00～17:00は、やしろショッピングパークBio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0443
子どもの発達何でも相談	発達検査 5月20日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (要事前予約、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 5月20日(水) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
くらしの相談	月・火・金・土曜日 13:00～17:00	やしろショッピングパークBio2階	予約不要 ☎42-7140
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		商工観光課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気・障がい相談等	5月8日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	はぴねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	5月15日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	5月22日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (所得・資産によっては無料になります。) ☎078-351-1233
司法書士法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※2日(土)は行いません。		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士税務相談	5月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00	庁舎1階 相談室6	予約不要 ☎0790-43-1217
エイズ・肝炎検査・相談	5月7日(木)・21日(木) 13:30～14:20	加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 (検査・相談日の当日12:00まで予約可、先着順) ☎42-9436
こころのケア相談	5月28日(木) 13:00～		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111
思春期・ひきこもり相談	5月21日(木) 13:00～		

○知的障がい者相談は、第3火曜日(5月は19日)にも社福祉センターで実施します。(時間は10:00～11:30)
○消費生活相談・障がい者支援相談の相談日、子どもの発達何でも相談の受付は祝日を除きます。

くらしの相談コーナー 相談内容を拡充します

「気軽に立ち寄れる」「雰囲気明るく、相談しやすい」と好評をいただいております『やしろショッピングパークBio2階・くらしの相談コーナー』。より便利で、充実した相談コーナーを目指して、5月から、相談内容を右記のとおり拡充します。

※くらしの相談は従前どおり、毎週月・火・金・土曜日の13:00から17:00までの間に実施します。

問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

拡充する相談

- ・行政書士による無料法律相談
第2土曜日(5月は9日) 13:30～16:00
- ・ハローワーク西脇による就職相談
第3月曜日(5月は18日) 13:00～16:00
- ・消費生活相談
第3火曜日(5月は19日) 13:00～17:00

健康がいちばん!

禁煙チャレンジ週間のお知らせ



毎年5月31日は、「世界禁煙デー」です。保健センターでは、6月1日(月)から5日(金)にかけて、禁煙相談窓口を開設し、禁煙にチャレンジされる方を応援します。
禁煙したい方は、お気軽に保健センターへお越しください。

期間中来所された方には

- ニコチン依存度をチェック
- 希望者には、呼気中一酸化炭素濃度の測定
- 禁煙外来医療機関の紹介
- 成功する禁煙のノウハウのご紹介
- 禁煙補助剤(ニコチンガムやニコチンパッチ)のご紹介
- 禁煙お役立ちグッズをプレゼント♪
- 今、話題のCOPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか?
たばこの害について、正しい知識をお伝えします!

禁煙の方法はいろいろあります。その中から自分にいちばん合った方法を見つけ出すことが大切です。
一度や二度の禁煙失敗にくじけず、何度でもチャレンジしましょう。

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

禁煙すると・・・

- 体力が戻り息切れしなくなる。
- 血行がよくなり肌の色も明るくなる。
- 目覚めがよくなる。
- 病気にかかりにくくなる。
- 出費や荷物が減る。
- まわりに迷惑をかけずにすむ。
- など、メリットがたくさんあります。



今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 【保健センター】	妊婦 毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑をご持参ください。		
パパマクラス 【保健センター】	妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 5月30日(土) 9:00～9:30	4か月児健診 【保健センター】	平成27年1月生まれの乳児 5月28日(木) 受付13:30～14:00
10か月児相談 【保健センター】	平成26年7月生まれの乳児 5月28日(木) 受付9:00～9:30	1歳6か月児健診 【保健センター】	平成25年10月生まれの幼児 5月14日(木) 受付13:30～14:00
2歳児育児教室 【保健センター】	平成25年5月生まれの幼児 5月7日(木) 受付9:00～9:30	3歳児健診 【保健センター】	平成24年3月生まれの幼児 5月20日(水) 受付13:30～14:00
子育て何でも相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者 5月21日(木) 受付9:00～11:00・13:30～15:00	離乳食もぐもぐ教室 【保健センター】	生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 5月12日(火) 受付9:30～10:00
ナーサリールーム 【保健センター】	幼児とその保護者(要予約) 5月18日(月)、25日(月) 10:00～11:30	乳幼児発達相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者(要予約) 5月29日(金) 13:30～15:30
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432	どなたでも 毎週月～金曜日 ※祝日を除く 8:30～17:15	こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800	どなたでも 毎週月～金曜日 ※祝日を除く 8:30～17:15

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。

○保健センターは庁舎2階です

運転免許

【運転免許なしの方・原付免許をお持ちの方】

AT (オートマチック) 学割3万円引!

通常料金 総額 ¥292,560

基本料金 総額(税込) **¥262,560**

学生割引プラン

【運転免許なしの方・原付免許をお持ちの方】

MT (マニュアル) 学割3万円引!

通常料金 総額 ¥308,760

基本料金 総額(税込) **¥278,760**

加東自動車教習所

【兵庫教育大学すぐ近く】

☎0120-46-1284

加東自動車教習所 検索

友達誘えばさらにお得!!

ともだち同時入校 5千円 キャッシュバック!

おすすめポイント!

- 基本料金 3万円引き
- 同時入校 キャッシュバック!
- 追加料金 上限設定 プラン
- 無料 送迎バス
- 短期 ハイスピード コース

広告

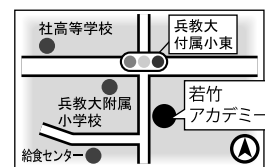
小学2年生～高校3年生新年度大募集

新小4(私学受験)・新中1&新高1(最初が肝心→大切に) 小学低学年から、考える力を育てる授業に参加しよう!

〒673-1421
加東市山国2013-588

若竹アカデミー

☎・FAX (0795) 42-7477



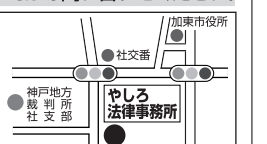
お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
- 労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告