

# 相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達 何でも相談	発達検査 2月26日(木) ①13:30～②15:30～ 心理相談 2月19日(木) ①14:00～②15:00～	庁舎2階会議室	受付月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
くらしの相談	毎週月・火・金・土曜日 13:00～17:00	やしろショッピングパークBio2階	予約不要 ☎42-7140
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		地域振興課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等 【午後】 心配ごと相談、知的障害者相談、こころの病気・障害相談等	2月13日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	2月20日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	2月27日(金) 【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00 ※相談料 5,400円 ☎078-351-1233
司法書士法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30		受付月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
エイズ・肝炎検査・相談	2月5日(木)・19日(木) 13:30～14:20	加東健康福祉事務所	受付月～金曜日 9:00～17:00 (検査・相談日の当日12:00まで予約可、先着順) ☎42-9436 ※祝日を除く
こころのケア相談	2月26日(木) 13:15～		受付月～金曜日 9:00～17:00(当日予約可、先着順) ☎42-5111 ※祝日を除く
アルコール問題相談	2月10日(火) 13:15～		

○知的障害者相談は、毎月第3火曜日(2月は17日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)  
○消費生活相談・障がい者支援相談の相談日、子どもの発達何でも相談の受付は祝日を除きます。

## 花ハス栽培講習会

平池公園は、2,000年の眠りから覚めた大賀ハスをはじめ、さまざまな品種のハス・スイレンなど、非常に豊富な水生植物の宝庫であり、それぞれの植物が見ごろを迎えると、多くの観光客で賑わいます。

全国の愛好家から珍重されている加東市の花ハス。市民のみならず、さらに花ハスに関心を持っていただき、魅力を味わっていただくために、花ハスの栽培講習会を開催します。

夏を迎える頃、水辺に浮かんで涼しげに咲く愛らしい花ハスを、あなたのお家でも育ててみませんか。多数のご参加をお待ちしています。

**日時** 3月15日(日) 13:30～15:30  
**場所** やしろこどものいえ(多目的室)  
**定員** 50人(定員を超えた場合は抽選)  
**持ちもの** 種レンコンを入れるポリ袋2枚、筆記用具  
**申込期限** 2月13日(金) **受講料** 無料  
**申込方法** 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

**申し込み・問い合わせ**  
建設部土木課(庁舎3階)  
☎43-0505 FAX43-0549

◎講習会を受講された方には、平池公園で開花した花ハスの種レンコンを無料で1人1品種お譲りします。

※大賀ハスの種レンコンはお譲りできません。

## 健康がいちばん!

# 花粉症シーズン到来!



暖かくなるにつれてピークを迎える花粉症。くしゃみや鼻水、鼻づまりが起こると集中力を欠き、日常生活にも支障が出てしまいます。今回は、つらい花粉症時期を乗り切るための対策をご紹介します。

### これで乗り切る!花粉症対策!

- ①花粉情報に注意する!  
テレビなどの気象情報をチェックして、花粉の飛散が多い日は、外出をなるべく控えましょう。
- ②外出時は完全防備で!  
帽子、メガネ、マスク、花粉が付きにくいツルツル素材のコートを着用し、花粉から身を守りましょう。
- ③帰宅時は玄関でシャットアウト!  
衣服についた花粉は、きちんと外ではらい、玄関でシャットアウトしましょう。
- ④帰宅後は洗顔やうがいを!  
体についた花粉は、洗顔やうがいできちんと洗い流しましょう。
- ⑤花粉を部屋に入れない!  
ドアや窓を閉め、空気清浄機などを活用しましょう。  
花粉の飛散が多い時は、洗濯物や布団を外に干すのは避けましょう。



毎年症状がみられる方は、医療機関で受診することも大切です。症状が出る前に受診しましょう。

**問い合わせ** 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

## 今月の保健センター事業

問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

<b>母子健康手帳交付</b> 妊婦 【保健センター】 毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑をご持参ください。	<b>4か月児健診</b> 平成26年10月生まれの乳児 【保健センター】 2月26日(木) 受付13:15～14:15	<b>10か月児相談</b> 平成26年4月生まれの乳児 【保健センター】 2月26日(木) 受付9:00～9:40
<b>1歳6か月児健診</b> 平成25年7月生まれの幼児 【保健センター】 2月5日(木) 受付13:30～14:00	<b>2歳児育児教室</b> 平成25年2月生まれの幼児 【保健センター】 2月5日(木) 受付9:00～9:30	<b>子育て何でも相談</b> 乳幼児とその保護者 2月19日(木) 【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00
<b>3歳児健診</b> 平成23年12月生まれの幼児 【保健センター】 2月18日(水) 受付13:30～14:00	<b>離乳食もぐもぐ教室</b> 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 【保健センター】 2月10日(火) 受付9:30～10:00	<b>ナーサリールーム</b> 幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 2月2日(月)、16日(月) 10:00～11:30
<b>乳幼児発達相談</b> 乳幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 2月4日(水)、17日(火)、20日(金) 13:30～15:30	<b>育児何でもダイヤル相談</b> どなたでも ☎43-0432 毎週月～金曜日 ※祝日を除く 8:30～17:15	<b>パパママクラス</b> 妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 【保健センター】 2月28日(土) 9:00～9:30
<b>こころの健康ホットダイヤル</b> どなたでも ☎42-2800 毎週月～金曜日 ※祝日を除く 8:30～17:15	○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です	

**運転免許** **学生割引プラン**

にっこり笑って、しっかり教えます!  
**加東自動車教習所**  
【兵庫教育大学すぐ南】  
☎0120-46-1284

<b>AT</b> (オートマチック) <b>学割3万円引!</b> 通常料金総額 ¥292,560 基本料金 3万円引き キャッシュバック!	<b>MT</b> (マニュアル) <b>学割3万円引!</b> 通常料金総額 ¥308,760 基本料金 3万円引き 無料送迎バス
--	---

追加料金 上限設定プラン  
ハイスピードコース  
友達を誘えばさらにお得!  
ご紹介もともちご同乗入所 5千円キャッシュバック!

広告

## 小学2年生～高校3年生随時募集

各学年完成講座:小2～高2(今までの総復習)  
受験準備講座:小4・小5・中2・高2(今がチャンス)

〒673-1421  
加東市山国2013-588

**若竹アカデミー**  
☎・FAX (0795) 42-7477



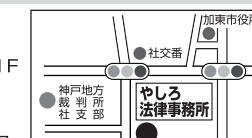
## お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言  
○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件  
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料  
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

### やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8583  
FAX:0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告