

# 相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、3月15日(火)の13:30～17:00はやしろショッピングパーク Bio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 3月16日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 3月15日(火) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		商工観光課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後の部】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等	3月11日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	3月18日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	3月25日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (無料になる場合があります) ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※3月19日は行いません。		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
エイズ・肝炎検査相談	3月3日(木)・17日(木) 13:30～14:20		受付 月～金曜日 9:00～17:00 ☎42-9436
思春期・ひきこもり相談	3月10日(木) 13:00～	加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111

## くらしの相談コーナー (やしろショッピングパーク Bio2階)

日時 毎週月・火・金・土曜日 13:00～17:00  
問い合わせ ☎42-7140

出張相談

- 行政書士による無料法律相談  
3月12日(土) 13:30～16:00
- ハローワーク西脇による就職相談  
3月18日(金) 13:00～16:00
- 消費生活相談  
3月15日(火) 13:30～17:00

事前予約不要

## 加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ

総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



# 健康がいちばん!

## 3月は自殺対策強化月間! あなたも誰かのゲートキーパーです

現在、自殺による死亡者は、交通事故による死亡者数の約6.2倍にも上ります。

(平成26年は全国で2万5,427人)

『ゲートキーパー(命の門番)』とは、身近な人の心のSOSに気づき、気持ちを受けとめて優しく寄り添い、必要であれば、医療機関や相談機関などの支援につなぐ人のことです。悩みは、なかなか人に打ち明けにくいものです。「悩んでいるのかな」と思ったら、まずは優しく声をかけてみましょう。

☞ 勇気を出して声をかけよう!

- ☞ ・最近元気ないけど、どうかしたの?
- ☞ ・何か悩んでいるの?よかったら聞かせて?
- ☞ ・些細なことでもいいから、話してみても?
- ☞ ・何だかキツそうだね?最近眠れている?
- ☞ ・どうしたの?無理しているんじゃない?

兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

日時 月～金曜日 18時から翌8時30分/土・日・祝24時間

## 悩みを抱えている人のサインに気づこう

- 表情が暗く、元気がない
- 周囲との交流を避けるようになった
- 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが多い
- 体調不良や不眠、食欲低下を訴えるようになった
- 死をほのめかす、投げやりな態度が目立つ
- 酒量が増えた など



みんなの合言葉

『話そうよ 自分の悩み こころの声』

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

## 今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・個人番号カードまたは個人番号通知カードをご持参ください。

4か月児健診 平成27年11月生まれの乳児  
【保健センター】 3月24日(木) 受付13:30～14:00

10か月児相談 平成27年5月生まれの乳児  
【保健センター】 3月24日(木) 受付9:00～9:30

1歳6か月児健診 平成26年8月生まれの幼児  
【保健センター】 3月3日(木) 受付13:30～14:00

2歳児育児教室 平成26年3月生まれの幼児  
【保健センター】 3月3日(木) 受付9:00～9:30

3歳児健診 平成25年1月生まれの幼児  
【保健センター】 3月16日(水) 受付13:30～14:00

子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 3月17日(木)  
【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00

離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)  
【保健センター】 3月8日(火) 受付9:30～10:00

ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約)  
【保健センター】 3月7日(月)、28日(月) 10:00～11:30

乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約)  
【保健センター】 3月18日(金) 13:00～15:30

育児何でもダイヤル相談 どなたでも  
☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15

こころの健康ホットダイヤル どなたでも  
☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15

- 予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。
- 保健センターは庁舎2階です

### 運転免許

AT (オートマチック) 学割3万円引!  
通常料金 総額 ¥292,560  
基本料金 総額(税込) ¥262,560

### 学生割引プラン

MT (マニュアル) 学割3万円引!  
通常料金 総額 ¥308,760  
基本料金 総額(税込) ¥278,760

### 加東自動車教習所

【兵庫教育大学すぐ近く】  
☎0120-46-1284  
加東自動車教習所 検索

おすすりポイント!

- 基本料金 3万円引き
- 同時入校 キャッシュバック
- 追加料金 上限設定プラン
- 無料送迎バス
- 短期ハイスピードコース
- 友達誘えばさらにお得!!

ともだち同時入校  
5千円 キャッシュバック!

広告

### 新年度生徒募集(新小2～新高3)

### 4月からスタートダッシュを!!

### 春期講習生徒募集(新小3～新高3)

### 中学受験生も大募集(新小4&5)

〒673-1421 加東市山国2013-588  
☎・FAX(0795)42-7477

### お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
- 労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料  
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

### やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8583  
FAX:0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告