

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、8月18日(火)の13:30～17:00はやしろショッピングパーク Bio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 8月19日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 8月19日(水) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
		商工観光課(庁舎3階)	予約不要 ☎43-0531
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後の部】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等	8月14日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	8月21日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	8月28日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (所得・資産によっては無料となります) ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※15日は行いません		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士 税務相談	8月6日(木)・20日(木) 13:00～16:00	庁舎1階 相談室6	予約不要 ☎0794-63-6063
エイズ・肝炎検査・相談	8月6日(木)・20日(木) 13:30～14:20	加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 ☎42-9436
こころのケア相談	8月27日(木) 13:00～		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111
アルコール問題相談	8月18日(火) 13:00～		

○知的障がい者相談は、毎月第3火曜日(8月は18日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)

くらしの相談コーナー (やしろショッピングパーク Bio2階)

日時 毎週月・火・金・土曜日 13:00～17:00
問い合わせ ☎42-7140

出張相談 事前予約不要

- 行政書士による無料法律相談 第2土曜日(8月は8日) 13:30～16:00
- ハローワーク西脇による就職相談 第3月曜日(8月は17日) 13:00～16:00
- 消費生活相談 第3火曜日(8月は18日) 13:30～17:00

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ
総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



健康がいちばん!

熱中症にご注意を!

熱中症を予防するポイント

- 1. 暑さを避ける**
 (室内では)
 ○室温はこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度を調節する。(目安は28度)
 ○遮光カーテン、すだれを利用する。
 (外出時には)
 ○日傘や帽子を利用する。
 ○日陰でこまめに休憩する。
- 2. からだの蓄熱を避ける**
 ○通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
 ○熱を吸収しやすい黒色の服は避ける。
- 3. こまめに水分を補給する**
 室内、野外にかかわらず、のどの渇きを感じなくとも、こまめに水分や塩分を補給する。

熱中症かなと思ったら...



- ◎涼しい環境で休ませる。その際に足を高くするのも効果的。
- ◎できるだけ衣服を脱がせ、体を冷やす。特に首のまわり、わきの下、足の付け根など。
- ◎自力で水分摂取が可能なら、冷たい水や塩分を補給する。

※意識がない・返事がおかしい・自力で水分摂取ができないなどの場合には、すぐに救急車を呼びましょう!

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 ※印鑑をご持参ください。 【保健センター】 毎週火曜日(8:30～17:15)	パパマクラス 妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 【保健センター】 8月29日(土) 受付9:00～9:30
4か月児健診 平成27年4月生まれの乳児 【保健センター】 8月27日(木) 受付13:30～14:00	10か月児相談 平成26年10月生まれの乳児 【保健センター】 8月27日(木) 受付9:00～9:30
1歳6か月児健診 平成26年1月生まれの幼児 【保健センター】 8月6日(木) 受付13:30～14:00	2歳児育児教室 平成25年8月生まれの幼児 【保健センター】 8月6日(木) 受付9:00～9:30
3歳児健診 平成24年6月生まれの幼児 【保健センター】 8月19日(水) 受付13:30～14:00	子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 8月20日(木) 【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00
離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 【保健センター】 8月11日(火) 受付9:30～10:00	ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 8月10日(月)、24日(月) 10:00～11:30
乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約) 【保健センター】 8月5日(水)、28日(金) 13:00～15:30	育児何でもダイヤル相談 どなたでも ☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15
こころの健康ホットダイヤル どなたでも ☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15	○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です

運転免許 学生割引プラン

【運転免許なしの方・原付免許をお持ちの方】

AT (オートマチック) 学割3万円引!
通常料金 総額 ¥292,560 → 基本料金 総額(税込) **¥262,560**

MT (マニュアル) 学割3万円引!
通常料金 総額 ¥308,760 → 基本料金 総額(税込) **¥278,760**

【兵庫教育大学すぐ近く】
0120-46-1284
加東自動車教習所 検索

おすすめポイント!
 ○基本料金 3万円引き
 ○同時入校 キャッシュバック
 ○追加料金 上限設定プラン
 ○無料送迎バス
 ○短期ハイスピードコース
 ○友達誘えばさらにお得!!
 ○ともだち同時入校 5千円キャッシュバック!

広告

夏期後期生徒募集 (対象:小2～高3)

小学部:つまづきは、早期に対処(2学期対策講座)
 中学受験:受験重点準備対策
 中・高部:9月課題対策・センター2次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
 ○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
 その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
 ※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
 弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
 TEL:0795-38-8583
 FAX:0795-38-8584
 http://yashiro-law.jp/
 営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告