

# ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、12月から翌年2月が発生のピークです。少ないウイルス量でも感染しますので、みんなで予防に努めましょう。

## どのような場合に感染するの?

- 汚染された貝類を、十分に加熱しないで食べた場合
- 感染者が触れた食品を食べた場合
- 感染者の便や嘔吐物からの2次感染 など

## ノロウイルスに感染すると?

- 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。(発症までに24~48時間の潜伏期があります。)
- 症状が1~2日続きます。その後3~7日間はウイルスが便中に排出されますので、2次感染に注意しましょう。

## 予防はどるすればいいの?

- ① 手洗いをしっかりとしましょう。
- ② 食品は十分加熱しましょう。(食品の中心温度85℃以上で1分間以上加熱)
- ③ まな板、包丁、ふきんなどは家庭用漂白剤または熱湯で消毒をしましょう。



## お子さまの麻しん風しん予防接種(2期)はお済みですか?

麻しん風しん予防接種の2期接種期限は、平成26年3月31日までです。期限を過ぎての接種は、有料になります。

まだ受けていない場合は、早めに接種を受けましょう。

・対象者 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの方(小学校への就学1年前のお子さま)

・接種方法 協力医療機関へ直接申し込んで、接種を受けてください。

※協力医療機関は、健康課までお問い合わせください。(市ホームページでもご確認いただけます)



問い合わせ 市民安全部健康課(中央図書館2階) ☎42-2800/43-0435

## 年末年始の休館にともなう特別貸出を行います



### 年末年始の休館日

12月29日(日)~平成26年1月3日(金)

図書館では、お正月休みにゆっくりと読書を楽しんでいただけるように、下記のとおり特別貸出を実施します。

大掃除やおもてなし料理のヒントに、正月休みのお供に、冬休みの宿題に、図書館の本をたくさんご利用ください。お待ちしております。

特別貸出期間	12月15日(日)~12月28日(土)
貸出冊数	1人 20冊まで
貸出期間	3週間

### 図書館での行事 ~絵本のおはなし会など~

行 事 名	日 時	場 所
め る へ ん 教 室	12月1日(日) 14:00~	やしろ国際学習塾(3階第2会議室)
「ピッピ」のおはなし会	12月7日(土) 14:00~	中央図書館
としょかんのおはなし会	12月14日(土) 随時	滝野図書館
「おはなしくまのこ」のクリスマスのおはなし	12月15日(日) 14:00~	東条文化会館ホワイエ
「ぐりとぐら」絵本の時間	12月17日(火) 10:30~	中央図書館
としょかんのおはなし会	12月20日(金) 10:30~ 12月21日(土) 14:00~	

## 図書館に出かけよう!

\*\*\*\*\*こんな本あんな本\*\*\*\*\*

### 『個人情報ダダ漏れです!』

岡嶋裕史/著



仕事中にアニメサイトを見たらバレる? デジカメ写真から個人情報が漏れるってどういうこと? ツイッターの書き込みから、自宅を特定される? 身近で具体的な話題を取り上げ、個人情報がどうしたら漏れるのか、どうやったら身を守れるのかを解説する。NHKのパソコン関連番組の講師もつとめる著者が、住所録、秘密のメモなど、ありとあらゆる情報を抜く敵の「手口」を紹介。

この本は、パソコンや携帯電話で、図書館ホームページから予約できます。

\*\*\*\*\*

- 中央図書館 ☎42-8000  
休館日/月曜日、12/29~1/3
- 滝野図書館 ☎48-3003  
休館日/月曜日、12/24、12/29~1/3
- 東条図書館 ☎47-6050  
休館日/水曜日、12/24、12/29~1/3
- 図書・情報センター ☎40-2004  
休館日/水曜日、12/24、12/29~1/3