

平日時間外救急当番医(内科系)

月日	病院名	住所	電話番号
5日(月)	まつい子どもクリニック	小野市敷地町	0794 63 7366
6日(火)	松本小児科医院	加東市社	42 5105
7日(水)	ふるもとクリニック	加東市社	40 0202
8日(木)	伊佐治医院	小野市神明町	0794 63 7887
9日(金)	岡村医院	小野市敷地町	0794 62 4300
10日(土)	松尾内科	小野市黒川町	0794 64 0880
13日(火)	井岡医院	小野市菅田町	0794 67 2367
14日(水)	桂医院	加東市大門	43 0252
15日(木)	嬉野診療所	加東市山国	42 8477
16日(金)	まえだクリニック	小野市大島町	0794 64 0771
17日(土)	育が丘クリニック	小野市櫻山町	0794 62 8112
19日(月)	山口内科医院	小野市本町	0794 64 0202
20日(火)	井上医院	加東市沢部	42 1190
21日(水)	松原メソワ-病院	加東市藤田	42 8851
22日(木)	福岡クリニック	小野市神明町	0794 63 1600
23日(金)	森下クリニック	加東市社	42 0024
24日(土)	嬉野診療所	加東市山国	42 8477
26日(月)	小島クリニック	小野市王子町	0794 64 2727
27日(火)	坂本医院	加東市上中	42 6660
28日(水)	田淵医院	加東市新町	48 0160
29日(木)	兵庫青野原病院	小野市南青野	0794 66 2233
30日(金)	緑駿病院	小野市復井町	0794 66 2020
31日(土)	吉川医院	加東市社	42 0105
2月 2日(月)	曾野医院	加東市東古瀬	42 6299
3日(火)	依藤診療所	小野市本町	0794 63 0028
4日(水)	赤羽目医院	加東市北野	48 5058
5日(木)	育が丘クリニック	小野市櫻山町	0794 62 8112

(注)診療時間は、18:00~21:00です。

平日時間外救急当番医、休日当直医、休日小児科医は変更することがありますので、消防署(☎42-0119)で確認のうえ、受診してください。



各種相談

相談名	開催場所・時間など	問い合わせ
消費生活相談	毎週火・木曜日 9:00~17:00 市民生活部生活課(滝野庁舎)	☎48 3528
障害者支援相談 (障害者生活支援センター)	月~金曜日 8:30~12:00 13:30~17:30 福祉部(福祉事務所:社庁舎)	☎43 0443
認知症ケア なんでも相談	毎月2・4火曜日 13:00~16:00 ラポートやしろ	☎43 0431
くらしの相談	毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00 やしろショッピングパークBio2階	☎42 7140
健康相談	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00 やしろショッピングパークBio2階	

弁護士による法律相談 毎週火曜日(13:30~16:30)
社福祉センター【有料】要予約 ☎078 351 1233
司法書士による法律相談 毎週土曜日(13:30~16:00)
社福祉センター【無料】☎42 6534(1/3、10は休み)
こころのケア相談 1月26日(月)13:30~ 要予約
社健康福祉事務所 ☎42 9367
税理士による税務相談
1月15日(木) 13:00~15:30 要予約
社福祉センター【無料】☎0790 42 2020

休日当直医

月日	診療科	病院名	住所	電話番号	
1月	1日(祝)	内科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
		外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	2日(金)	内科	嬉野診療所	加東市山国	42 8477
		外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	3日(土)	内科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
		外科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
	4日(日)	内科	田淵医院	加東市新町	48 0160
		外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	11日(日)	内科 外科	加東市民病院	加東市家原	42 5511
	12日(祝)	内科	ひまわりクリニック	小野市神明町	0794 62 7209
		外科	伊佐治医院	小野市神明町	0794 63 7887
18日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町	0794 64 0880	
	外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020	
25日(日)	内科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020	
	外科	加東市民病院	加東市家原	42 5511	
2月 1日(日)	内科	小島クリニック	小野市王子町	0794 64 2727	
	外科	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020	

(注)診療時間は、9:00~18:00です。

休日小児科医(4日以降は消防署にお問い合わせください)

月日	病院名	住所	電話番号	
1月	1日(祝)	小野市民病院	小野市中町	0794 63 2020
	3日(土)	市立西脇病院	西脇市下戸田	22 0111

(注)診療時間は、9:00~17:00です。

兵庫県小児救急医療電話相談センター
☎ 8000(プッシュ回線、携帯電話、公衆電話)
☎ 078-731-8899(ダイヤル回線、IP電話、携帯電話)
相談時間 平日・土曜日 18:00~24:00
日曜祝日および年末年始 9:00~24:00

各種相談

社福祉センター ☎42 2006	はびねす滝野 ☎48 0800	東条ボランティア センター ☎46 0911
相談13:30~15:30 受付13:00~15:00	相談9:30~11:30 受付9:30~11:00	相談13:00~15:00 受付13:00~14:30
心配ごと相談 毎週金曜日	心配ごと相談 毎週月曜日	心配ごと相談 毎週水曜日
総合相談 ・人権相談 ・行政相談 ・母子相談 ・家庭児童相談 毎月第2金曜日	総合相談 ・人権相談 ・行政相談 毎月第1月曜日	総合相談 ・人権相談 毎月第3水曜日 ・行政相談 毎月第1水曜日
各種相談 ・身体障害者相談 毎月第2水曜日 ・こころの病気・ 障害相談 毎月第2金曜日 ・知的障害者相談 毎月第2金曜日と 第3火曜日(10:00 ~12:00)	各種相談 ・身体障害者相談 毎月第2・4月曜日 ・知的障害者相談 毎月第4月曜日	各種相談 ・身体障害者相談 毎月第2・4水曜日 ・知的障害者相談 毎月第2水曜日

(注)1.母子相談および家庭児童相談は、市福祉事務所(社庁舎)で行います。
2.相談日が祝日の場合、社福祉センターおよび東条ボランティアセンターにおける相談については、前日に実施します。はびねす滝野については、翌日に実施します。

インフルエンザにご用心!

空気が乾燥する冬季は、インフルエンザの流行時期です。各自で予防に心がけましょう。

予防接種を受けましょう。(詳しくは健康課まで)
加東市では、高齢者インフルエンザ予防接種の助成を行っています。65歳以上の方は、この機会に予防接種を受けましょう。(1月末まで)
手洗い、うがいをこまめにしましょう。
部屋の換気を行いましょう。
加湿器などを利用して、湿度(50~60%)を保ちましょう。
外出時にはマスクをつけましょう。
バランスのよい食事を心がけましょう。
睡眠を十分とりましょう。
人ごみを避けましょう。
問い合わせ 保健介護部健康課(保健センター)
☎43-0435



今月の保健センターの事業

印の時間は、受付時間を表記しています。
予約の必要な事業は、5日前までに予約をしてください。

保健センターで実施
母子健康手帳交付 毎週火曜日 8:30~17:30 印鑑持参
4か月児健診 1月22日(木) 13:15~14:15
平成20年9月生まれの乳児
10か月児相談 1月28日(水) 13:30~14:30
平成20年3月生まれの乳児
1歳6か月児健診 1月8日(木) 13:30~14:00
平成19年6月生まれの幼児
2月5日(木) 13:30~14:00
平成19年7月生まれの幼児

滝野・東条保健センターで実施
子育て何でも相談
1月20日(火) 滝野さんあいセンター
13:30~15:30
2月は東条保健センターで実施します。

地区巡回健康相談・いきいき教室

月日	時間	実施地区	実施場所
1月14日(水)	10:00~11:00	光明寺	光明寺集落センター
	13:30~14:30	上滝野	上滝野ふれあい館
1月15日(木)	10:00~11:00	下滝野	下滝野公民館
	13:30~14:30	高岡	高岡コミュニティセンター
1月29日(木)	9:30~12:00	多井田	多井田公民館
	13:30~14:30	稲尾	稲尾集落センター

対象 実施地区にお住まいのみなさま
内容 健康相談、血圧測定、健康講話「家庭血圧について」「食と運動」

問い合わせ 保健センター(☎43-0432 / 42-2800)

健康

麻しん風しん予防接種第2期の受け忘れはありませんか?

麻しん風しん予防接種は、平成18年の法令改正により、免疫力の強化を図るため、2回接種することになっています。

接種対象児の保護者の方は、小学校就学前(第2期)に受け忘れのないよう接種に努めてください。

平成20年度対象児 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの幼児

接種場所 市内指定医療機関

接種費用 無料

その他 麻しん、風しんの両方またはいずれかにかかったことがある場合は、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 保健介護部健康課(保健センター)
☎43-0435

2歳児育児教室 1月8日(木) 9:00~9:30
平成19年1月生まれの幼児
2月5日(木) 9:00~9:30
平成19年2月生まれの幼児
3歳児健診 1月21日(水) 13:30~14:00
平成17年11月生まれの幼児
子育て何でも相談 1月7日(水)、2月4日(水) 13:30~15:30
乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室 1月13日(火)、2月10日(火) 9:30~10:00
生後4~6か月児 要予約 参加費100円

ナーサリールーム 1月17日(土)、26日(月)
10:00~11:30

乳幼児発達相談 1月6日(火)、13日(火)、30日(金)
要予約

ヘルスアップ教室 1月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、2月3日(火) 10:00~11:00

乳児BCG予防接種のお知らせ

【日時・場所】1月6日(火)、2月3日(火)
13:20~13:50 ラポートやしろ

【対象児】1月は平成20年9月生まれ、2月は平成20年10月生まれ、または、それぞれの接種日現在において生後3か月以上6か月未満の未接種児

接種にあたっては、冊子「予防接種と子どもの健康」および予診票つづりをよくお読みください。
予診票を記入のうえ、母子健康手帳と一緒に持参ください。体温は、会場で測っていただきます。