



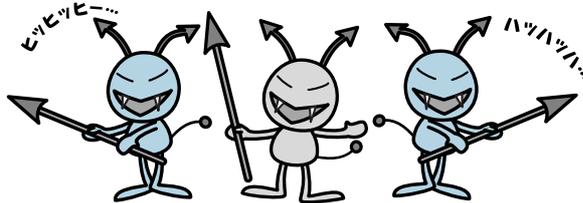
～家庭での食中毒を予防しましょう～

夏場は食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ進入することによって発生します。食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意して、家庭での衛生習慣をつけましょう。

食中毒予防の3原則

- 1 原因菌をつけない (清潔: つけない)
- 2 原因菌を増やさない (迅速・冷却: 増やさない)
- 3 原因菌はしっかり殺菌 (加熱: 消滅させる)



つけない

- キッチンの衛生チェックをする。
- 石鹸で手を洗う。
※調理前後、生魚・生肉・卵等を扱う前後、調理途中でトイレに行った後、食卓につく前等。
- 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を着用する。
- 包丁やまな板は、肉・魚用と野菜用等に分けておく。

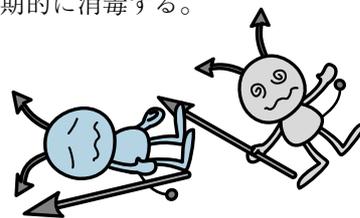


増やさない

- 冷蔵庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。
- 冷蔵・冷凍庫の詰めすぎに注意する。
- 自然解凍はさける。
※冷蔵庫内かレンジを使って解凍する。
- 一度解凍したものは再冷凍しない。
- 要冷蔵・要冷凍の食品を買った場合は、すぐ冷蔵・冷凍庫に入れる。
- 料理中の物や残り物は室温で放置せず、冷蔵庫へ入れる。

消滅させる

- 食品内部まで十分に加熱する。
- 残り物を温めるときは混ぜながら十分に加熱する。
- 調理器具は、漂白剤や熱湯等で定期的に消毒する。



問い合わせ 市民安全部健康課 (中央図書館2階) ☎42-2800/43-0432

目の不自由な方への郵送サービスを実現!

7月から、目の不自由な方が貸出・返却の際に利用できる郵送サービスを開始します。

【利用できる方】 ※次の1～4の条件すべてに該当する方

1. 加東市に住居登録がある方。
2. 加東市の図書館カードを所有している方。
3. 身体障害者手帳1級から6級までの視覚障害の方。
4. 郵送の手続きができる方。

【サービスの対象となる資料】 CD等特定録音物 3点まで

【貸出期間】 2週間 【利用者負担金】 無料

【申し込み】 各図書館窓口

図書館はクールスポットです

涼みに、宿題をしに、そして、お気に入りの本を探しに...
暑い夏こそお家のクーラーを消して、図書館へどうぞ!!

図書館での行事 ～絵本のおはなし会など～

行 事 名	日 時	場 所
「ピッピ」おはなし会	7月6日(土) 14:00～	中央図書館
「ぐりとぐら」絵本の時間	7月9日(火) 10:30～	
としょかんのおはなし会	7月13日(土) 随時	滝野図書館
め る へ ん 教 室	7月15日(月) 14:00～	やしろ国際学習塾 (3階第2会議室)
としょかんのおはなし会	7月19日(金) 10:30～	中央図書館
	7月20日(土) 14:00～	
「おはなしくまのこ」おはなしのじかん		東条文化会館ホワイエ

■中央図書館 (☎42-8000)
休館日/月曜日

■滝野図書館 (☎48-3003)
休館日/月曜日、7/16

■東条図書館 (☎47-6050)
休館日/水曜日、7/16

■図書・情報センター (☎40-2004)
休館日/水曜日、7/16

図書館に出かけよう!



*****こんな本あんな本*****

『ひょうごのロングセラー 115』

神戸新聞経済部/編



地域に生まれ、世代を超えて生き続ける、“作り手”たちの息づかいを宿したロングセラー。よく知られた身近な食品から、靴や医薬品、機械製品、素材まで、兵庫生まれで長く売れ続けている多種多様なモノやサービスを、知られざるエピソードとともに紹介します。不況でも求められ、愛され続けるものづくりのヒントがここに!

この本は、パソコンや携帯電話で、図書館ホームページから予約できます。
